

宍粟市森林セラピー応援隊養成講座



講師 田中竜彦先生
(公財)しろう森林王国観光協会事務局長



智頭町芦津溪谷にて体験学習



熱心に学習しています!

想いは…

森を歩くとすがすがしく心が和みストレス解消



宍粟市赤西溪谷にて実地研修

宍粟市森林セラピー 応援隊養成講座 修了者

21名



修了証書授与



第1回講座 メンタルヘルスケアについて
平成28年8月25日
西播磨県民局会議室

第2回講座 先進地体験学習
平成28年8月28日
智頭町芦津溪谷森林セラピー基地

第3回講座 森林セラピーの目指すもの
自律訓練法の実施
平成28年9月29日
西播磨県民局会議室

第4回講座 自律神経測定器の操作
平成28年10月27日
西播磨県民局会議室

第5回講座 実地研修
平成28年10月30日
宍粟市赤西溪谷森林セラピーロード

第6回講座 養成講座修了式
平成28年11月24日
西播磨県民局会議室
修了者21名

西播磨自然観察ウォーキング(平成29年度)



夜の学習会

5月27日～28日
宍粟市千種町たかのす東小学校 一泊研修会
講師 藤原 誠先生

鷹巣の山菜をたらふく食べ、鷹巣地域の植物の勉強と観察を行いました。
山崎植物同好会との合同観察会でした。

想いは…

近隣の人達は、君の町の歴史や美しさ、良さを知らない! 果たして、君は住んでいる街を知っているか?

6月24日
赤穂市雄鷹台山山頂を目指す!
担当 松村晋策

急な登り道を過ぎると、なだらかな道になり美しいドウダンツツジに囲まれる。標高253mの山頂から見る赤穂市の街並みや港、瀬戸内の景色はとても綺麗でした。



赤穂市の街並み

7月20日
佐用町高倉山と飛龍の滝を視察
担当 村上英雄・門元誠和

高倉山標高357m、汗だくで山頂を目指しました。途中の木々の切れ間から佐用や南光、上月の町を見ることができました。
飛龍の滝は、NHK大河ドラマ「軍師官兵衛」のタイトル映像になった滝です。見事な滝でした。



佐用町の風景

8月26日
上郡町白旗城と法雲寺と石戸地区
担当 村上英雄・門元誠和

白旗城は、1336年築城。新田義貞の6万の軍勢をわずか2千人の兵で防ぎ止めた難攻不落の名城です。

法雲寺は赤松円心が建立した寺で、境内にあるビャクシンの巨木は、根周り14.3m、樹高33.5m、推定樹齢700年～800年です。

石戸地区は、大鳥圭介誕生の地であり、生家を改造して遺品を展示しています。



ビャクシンの巨木の前で…