

おやつにモグモグ食べてみよう！



# 若者視点の 西播磨フルーツ活用術

## フルーツ大福

私達のチームでは、西播磨の果物を使ってフルーツ大福を作ってみました。

トマトや柑橘類などの酸味の強い果物でも餡との相性も良く美味しくできました。

ぜひ、皆さんも西播磨の果物を使ってフルーツ大福を作ってみましょう！



## モッフル(餅のワッフル)

モッフルとは、日本で生まれた焼き菓子(米菓)のひとつ。餅をワッフルの型にはさんで焼き上げたもので、「モチ」と「ワッフル」を合わせて「モッフル」と命名されました。外はフワッフワ、サクッサク、中はモチモチの新食感の食べ物です。

私達のチームでは、西播磨の名産品をトッピングして食べてみました。元々、モチなので味噌や佃煮などにも合いますし、スイーツ感覚でジャムやアイスなどを乗せて食べても美味しかったです。



# 西播磨フルーツマップ



宍粟市 りんご



佐用町 トマト



上郡町 ぶどう



相生市 メロン



太子町 いちじく



赤穂市 みかん



たつの市 うめ



第8期 西播磨地域ビジョン委員会  
若者視点からの食材推進！チーム

西播磨フルーツマップ：平成30年3月発行

※本紙面に関するお問合せ：西播磨地域ビジョン委員会 事務局  
(兵庫県西播磨県民局 県民交流室 県民活動支援課 内)  
〒678-1205 兵庫県赤穂郡上郡町光都 2-25  
TEL：0791-58-2115 / FAX：0791-58-0523



## 西播磨フルーツマップとは？

西播磨フルーツマップは、4市3町からなる西播磨各地で、生産者の方々が丹精こめて作ったフルーツのおいしさ、果物の持つ素晴らしさを、より多くの皆さんに知ってもらおうと作成しました。

西播磨地域は肥沃な土壌と揖保川や千種川などの清流に恵まれ、昼と夜の気温の差が大きいので、一年を通して甘く美味しいフルーツが数多く育ちます。

ぜひ、この機会に西播磨のフルーツを食べてみてください！

新しい発見があるかも！？



## 赤穂市・みかん

「赤穂みかん」は有機肥料などにこだわった7品種を栽培。酸味、糖度とも強い味のコクが特長で、香りもあり、果実も大ぶりです。秋には瀬戸内海や市街地が一望できる塩屋山みかん園でみかん狩りができ、もぎたてを味わえます。香りとコクのある「赤穂みかん」をご堪能ください。

【問合せ】  
JA兵庫西赤穂営農センター 柑橘部会事務局  
電話：0791-42-2651



塩や牡蠣だけじゃなく  
みかんもおいしいよ！

## 上郡町・ぶどう

船坂のぶどうは今から80年ほど前に、ぶどうの産地の岡山へ何度も通い学んできた方が始められました。今では12軒の方がぶどう組合におられ、夏の終わり頃から美味しい、立派なぶどうを味わうことができます。艶々としたぶどう色のピオーネを初め、皮ごと食べる、緑鮮やかなシャインマスカット、瀬戸ジャイアンツなど20種類ほどが栽培されています。

【問合せ】船坂ぶどう組合  
電話：0791-55-0135



色んなぶどうがあるよ～  
ぜひ食べ比べてみよう！

## 相生市・メロン

相生市の北部で30年以上前から生産されている「矢野メロン」。現在は7戸の農家が約20アールで栽培しています。平成29年から取扱う品種が従来のナイルメロンからMM-30Bという品種に変わりましたが、上品な甘さと香りはこれまで以上となっています。収穫されたメロンの中から糖度が14度以上で形の良いものだけしか「矢野メロン」を名乗ることができないため一般の流通に乗ることが少ない幻のメロンです。

【問合せ】JA兵庫西メロン部会矢野支部  
電話：0791-29-0181



矢野メロンも覚えてね！

## 佐用町・トマト

平成27年、佐用町では旧三土中学校の跡地を活用し、ハイテク技術を活用した次世代農業モデルプラントの建設を行い、平成29年1月に完成し、稼動しています。最先端の技術でハウス内の栽培環境を最適化し、土と水にこだわり、コクのある高糖度のトマトを栽培しています。フルーティーな甘さと程よい酸味、食べやすい食感が最適なバランスで凝縮されたトマトです。

【問合せ】佐用まなび舎農園(佐用町役場企画防災課内)  
電話：0790-82-0664



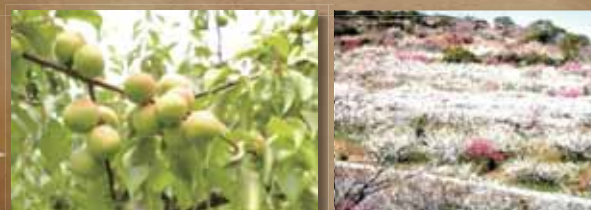
ジュースもフルーティーで  
めっちゃめっちゃおいしいよ！

## たつの市・うめ

たつの市の御津町綾部山梅林は、西日本随一の梅の里として知られています。

観梅はもちろん、生産園としても高い評価を得ており、青梅のほかに梅干・梅ジュース・梅ジャム等様々な加工品が販売されています。特に青梅は、梅酒や梅干用の最高品種といわれる「玉英（ぎょくえい）、林州（りんしゅう）」を主体に、広く京阪神・関東にまで出荷されています。

【問合せ】たつの観光案内所  
電話：0791-63-9955



梅は観るだけじゃなくて  
食べても楽しめるよ！

## 宍粟市・りんご

原観光りんご園では、3.6ヘクタール、1100本のリンゴの木を丁寧な肥料・防除・摘果により育てています。個数にすると約11万個で、種類は、つがる、王林、ふじをはじめ15種類もあり、8月～1月の間でりんご狩りも楽しめます。近年は、大玉で味の良い紅将軍がとても良く売れています。

【問合せ】原不動滝観光組合  
電話：0790-75-3600



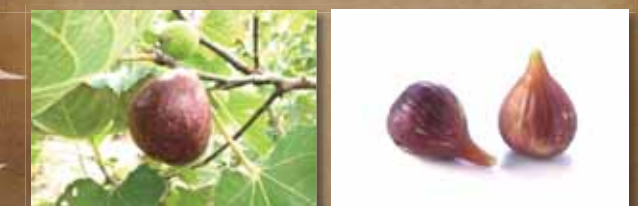
りんごジュース・ジャム  
りんごソフトもおススメ！

## 太子町・いちじく

昭和50年頃より、水田の転作作物として栽培が始まり、太子いちじく部会が中心となり、鮮度と糖度にこだわった「新鮮・安全・おいしい」太子町の特産品として、町内各所で育てられています。朝摘み、鮮度と糖度にこだわった太子いちじくは「兵庫県認証食品」です。また、町内産のいちじくを利用したいちじくスイーツも開発され、町内の和菓子屋や洋菓子屋等で販売されています。

※収穫・販売時期：8月～10月下旬。天候等により、いちじくの収穫時期・販売時期は変動します。

【問合せ】太子いちじく部会  
電話：079-277-7211



スイーツも食べてみてね！