

一緒に暮らそう。  
西播磨。

— NISHIHARIMA —

Vol.3

2019  
winter

願  
っ  
て  
み  
た  
り  
、  
語  
っ  
て  
み  
た  
り  
。



夢を叶える  
カフェオーナー  
のおはなし。





# 磨播西 暮らし

自然の中で育てたい。  
山崎へ移住し、  
町家カフェを営む  
ご夫妻をご紹介します

田んぼがあつて、川があつて  
虫がいる。そんなところで  
暮らしたい

渡りガニや活け足赤海老、ホタルイカ  
など季節の食材を生パスタで楽しめる  
「cafe遊山」。兵庫県山崎町の商店  
街にある築一〇〇年の町屋をリノベーシ  
ョンしたお店です。

店主の竹内真史さんと清美さんは結婚  
当初、伊丹市で暮らしていました。休日



築100年の町屋をリノベーションしたこだわりの店内

になると、ふたりでロッククライミング。  
日本中あちこちの岩にのぼり、自然を肌  
で感じながら、こんなところで暮らせ  
たら：と夢をふくらませていました。  
移住のきっかけは子どもが生まれたこと。  
「どこで子育てをしたいか考えたとき、  
田んぼがあつて、川があつて虫がいる。  
そんな自然が普通にあるところがよかつ  
たんです。」  
そうして真史さんのゆかりの地、兵庫県  
へ移り住みました。

ものが始まり、  
絆が結ばれるような  
お店をめざして

農業研修や農家レストランでの経験を  
積みながら、二〇一六年に念願のカフェ  
をオープン。  
接客は真史さん、料理は清美さんが担当。  
ランチやカフェのほか、月に一度「夜泣  
きそばyusan」として、夜の営業も  
行っています。  
今後は石窯ピザメニューに加わる予定。  
それに向け、チーム父ちゃんが丸とな  
って窯づくりに励んでいます。

畳の続き間が広がる店内では、ペビー  
マツサージやオカリナライブなど、さま  
ざまなイベントも繰り広げられます。  
軒先のベンチには、商店街の未来を語り  
合うご近所さんの姿。週末になると、古い  
友人があちこちから訪れ、家族ぐるみで  
盛り上がる日もあります。  
めざしていた《ものごとの始まりや、  
絆を結ぶ場になる町屋》は少しずつ、  
その形になってきました。



手作りのピザ窯

ここで、親から子へ  
伝えたいこと

実家を離れ、知らない土地での暮らしや  
子育て。不安が無かったわけではありま  
せん。しんどい時期もありました。  
そんなときは、お互いの思いをぶつけ、  
気持ちを確認し合うことで、前に踏み出  
す力を育みました。

「いつかはカフェを！」そう思い、一歩  
一歩進むうちに、知り合いが増え、住ま  
いも兼ねた店舗にも巡りあえたのです。  
泥んこ遊びや筍掘り。薪で炊く羽釜  
ご飯に餅つき。親から子へ伝えたい暮ら  
しかた、遊びかたがここにはたくさん  
あります。

移住して約十年。家族が増え、いつも  
助けてくれる頼もしい仲間も増えました。  
竹内家の西播磨暮らしは、まだまだ面白  
くなりそうです。





ママにやさしい美容室  
「ヘアステーションMAKI」

美容室オーナーの「働き方改革」

家庭と仕事のバランスって？

定休日は日曜日。  
「ヘアステーションMAKI」オーナーで、小三の男の子をもつマキさんにインタビュー。

「自分のお店」という夢を叶えたのは三十歳のとき。十年間育ててもらったお店から独立し、赤穂の地で新たに歩みだしました。オープンから五年経ったころ、ずっと支えてくれた彼と結婚し、その後ママに。生まれる前日まではたつき、産後は二ヶ月で、仕事に復帰します。保育園と仕事の都合が合わないときは、おじいちゃんたちが合わなくて過ごしてくれました。家族が息子と過ごしてくれました。定休日の月曜が親子の休日。海や公園で自然を感じながら遊びます。息子と一日中一緒。成長を感じられる充実した時間でした。

ママが働きやすいお店はママが行きやすいお店

- この子が小学生になったら？  
今までのように月曜を休ませるわけにはいきません。おじいちゃんたちに、ずっとお願いし続けるわけにもいきません。マキさんは働き方を見直しました。
- ① 定休日を日曜と第一月曜に。
  - ② 平日午後三時までの割引サービス。
  - ③ 閉店時間の繰り上げ。

休みになった日曜は、息子の同級生ファミリーとバーベキューをしたり、ドライブに出かけたり。閉店時間を繰り上げて生まれた時間は習いごとの送り迎え。  
「今の時期にしかできない子育て。その時間を大事にしようと思ったんです。」

平日お昼、子どもたちは出かけ、ママが少し自由になる時間。  
「この時間帯の割引サービスや月曜オープンありがたい！」とお客様の声も。  
ママが働きやすいお店は、ママが行きやすいお店なのかもしれません。

「ゆつくりしたいなとも思うけれど、やっぱり好きなお仕事なんです。」  
しっかり働きながら、子どもとも向き合うための《働き方改革》をした「ヘアステーションMAKI」。  
店内には心地よいBGMが流れていました。



ヘアステーションMAKI

このコーナーでは  
出会いや結婚を応援する  
西播磨結婚応援企業を  
ご紹介しています。

西播磨結婚応援企業については  
こちらまでお問い合わせください  
西播磨県民局 県民交流室  
TEL / 0791-58-2131

【西播磨結婚応援企業一覧】（五十音順・平成30年12月31日現在）  
井河原産業株式会社 / イダ貸衣装店 / 一般財団法人ひょうご憩の宿 赤穂ハイツ / 植木リフレッシュ Ken / 株式会社 アズマ / 株式会社 ウエスト神姫 / 株式会社 ハトヤ / 株式会社 緑葉社 / 黒崎播磨セラコーポ株式会社 赤穂製造グループ / 高周波熱錬株式会社 赤穂工場 / 国民宿舎 赤とんぼ荘 / さこし高瀬舟 / 宍粟市職員厚生会 / CPサロン ウィル / 新舞者ガーデンホテル / 龍野クラシックアネックス / 龍野コルク工業株式会社 / 特定非営利活動法人ひと・まち・あーと / 兵庫はりま介護・終活包括研究会 まごころクラブ / FREE TALK / ヘアステーション MAKI / ホテル シーショア・リゾート / ホテル 万葉岬 / 有限会社 高野真商店 / ムーミン美容室 / ラヴィーナ相生



# 西播磨の暮らし・結婚に関するイベント情報



イベント情報をお待ちしています  
西播磨県民局県民交流室 TEL:0791-58-2131

## 移住・出店希望者のための「龍野城下町」町歩きツアー

日程: 毎月第4土曜  
時間: 10:00~  
会場: 龍野城下町  
会費: 1,000円  
主催: 緑葉社  
協力: NPO法人ひと・まち・あーと  
TEL: 0790-78-9292  
(川原町まちや案内所「あがりがまち」)  
(水~日 10:00~16:00)

城下町 龍野の魅力と共に、「店舗者・移住者向け物件」をご案内するイベント。

## 第3回ときめき♡カップリングイベント

日程: 2019年2月24日(日)  
時間: 10:00~15:00  
会場: 上郡町生涯学習センター  
会費: 男性3,000円、女性2,000円  
応募締切: 2月12日(火)17:00  
主催: A・K・B(赤穂市・上郡町・備前市)  
TEL: 0791-43-6812  
(赤穂市役所市民対話課定住推進担当)

収穫した大豆で「みそづくり」を体験しながら、素敵な出会いを見つけませんか?

## 宍粟市出会い応援事業

日程: 2019年3月17日(日)  
時間: 午後から開催  
会場: 国見の森公園(予定)  
対象: 25歳から45歳までの  
独身男女各15名  
(男性は宍粟市在住の方優先)  
会費: 有料(詳細については調整中)  
主催: 宍粟市役所  
TEL: 0791-63-5001  
(NPO法人ひと・まち・あーと)

自然いっぱいの国見の森公園で婚活イベントを開催します。



## 兵庫県が

本気で結婚したい方のお見合いをサポートします。

西播磨出会いサポートセンターは、「はばタン会員」を募集しています。



はばタン会員とは、兵庫県がサポートする年間5,000円の登録料で、自分のタイミングでお見合い相手を選ぶことができるお見合い制度です。WEBから簡単にご登録できます。婚活でどうしてもわからない方もどうぞお気軽にご相談くださいね。

## 西播磨出会いサポートセンター

設置場所/播磨科学公園都市 光都プラザ2F  
(〒678-1205 赤穂郡上郡町光都2丁目23-1)

TEL/0791-58-1311

受付時間/火・水・金・土 9:00~17:15



## 婚活コラム 第3回 婚活に役立つコラムをお届けします

今回は、佐用町えん結び支援員さんにメールを続けるポイントについてアドバイスをいただきました。

メールのやり取りで大事なものは「ちよっどいい距離感でテンポよく!」です。「ちよっどいい距離感って?」

難しいとは思いますが、連絡先を交換できたことに安心して、先につながるような発展的なメールのやり取りをしなかつたり(挨拶だけのメールや、なかなか返信しないなど)、逆にメールの回数が多すぎたり、長いメールを送つたりすると、相手に引かれます。

「来たメールに返信する」ぐらいがちよっどいいと思います。

連絡先を交換してから一ヶ月以内には、実際に会う約束が出来るといいですね。

メール① まずは挨拶  
「イベント楽しかったです。また会えるとうれしいです。」  
メール② 相手の興味のあることを引き出す。

「お休みは土日ですか?」  
「休みの日は何してるの?」

「最近公開した映画の○○、面白かったけど、Aさんは、何か見ましたか?」など

相手の休みやどんな事が好きか、何に興味があるのか等を自然な流れで聞く。

メール③ 興味があることが分かったら、誘ってみる。

「前に見たいと言ってた映画を見に行きませんか?」「○○のイベント、面白そうだから行ってみませんか?」など

色々な会話をはさみつつも必要な情報を聞いて、実際に会う約束が出来るように

メールのやり取りをするのが大切ですよ。

いいなと思うお相手がいたら①②③を

参考に自分から誘ってみて下さいね。

メールの送り方から、ファッションのことまで、なんでも気軽にお話出来る佐用町えん結び支援員

『Meets!』

町外の方もお気軽にご相談下さい。  
TEL/0790-82-0664  
メール/enmusubi@town.sayo.lg.jp

## 冬はゲレンデ♡

【ちくさ高原スキー場】【ばんしゅう戸倉スノーパーク】



自然豊かな西播磨、山間部ではスノーボードやスキー等のウインタースポーツが楽しめます。

ちくさ高原スキー場(写真上)  
宍粟市千種町西河内1047-218  
TEL / 0790-76-3555

ばんしゅう戸倉スノーパーク(写真下)  
宍粟市波賀町戸倉207  
TEL / 0790-73-0324



西はりま天文台で見つけた  
カワイイお土産  
【兵庫県立大学西はりま天文台】



今回の表紙撮影は佐用町の西はりま天文台。  
日本国内最大の望遠鏡である「なゆた望遠鏡」が有名です。お土産屋さんもあり、かわいいグッズばかりで、ワクワクしました。

佐用郡佐用町西河内407-2  
TEL / 0790-82-0598 (管理棟)  
0790-82-3886 (天文台)

# 西播磨さんぽ



取材中に見つけたふらっと立ち寄りたくなる  
デートにもぴったりのお散歩スポットをご紹介します。



ランチがとっても美味しい古民家カフェ  
 【cafe 遊山<sup>ゆさん</sup>】



宍粟市山崎町山崎403  
 TEL / 0790-71-0979  
 営業時間 / 11:00~17:00  
 定休日 / 日曜日・月曜日・祝日

巻頭ページで紹介した古民家カフェ遊山は、食材にこだわった  
 とっても美味しいランチと居心地のいい空間で、ついゆっくり  
 としてしまいます。

着物リメイクのお店

わじゅん  
 【和純】



カフェ遊山のすぐそばで見つけた雑貨屋さん。  
 店内は着物や浴衣の生地で作った手作りの雑貨がずらり。  
 ウィンドウでは手作りの猫がお出迎え。

宍粟市山崎町山崎367  
 TEL / 080-5637-8627  
 定休日 / 不定休

西播磨  
「結婚っていいな」  
キャンペーン

西播磨県民局では、結婚の良さやその大切さを訴え、地域ぐるみで結婚を進める機運を醸成するため、「西播磨“結婚っていいな!”キャンペーン」を実施しています。

この冊子は、キャンペーン公式フェイスブックページ「一緒に暮らそう。西播磨。」と連動し、西播磨地域の婚活や移住等に関する情報をお伝えし、結婚して西播磨地域で生活することを選択して下さる方が増え、西播磨地域がより元気になることを目指して発行しています。



相生市 たつの市 赤穂市  
宍粟市 太子町 上郡町 佐用町

兵庫県の播磨地方西部の、人も自然もとても穏やかな地域です



フェイスブックページで  
最新情報 更新中!



キャンペーンにご協力いただける企業様・個人様も募集しております。  
詳しくはWEBページをご覧ください。

<http://web.pref.hyogo.lg.jp/whk02/kekkon/index.html>



キャンペーンお問い合わせ

西播磨県民局 県民交流室

TEL:0791-58-2131/FAX:0791-58-0523

編集 特定非営利活動法人ひと・まち・あーと

デザイン・イラスト  
矢田 ミカ  
(kinokollust & Design)  
●ひとこと  
天文台に行ってみたく  
思いました!

ライター  
土井 ひろこ  
●ひとこと  
自分の生き方を買っている  
人のお話。かっこよかったです!!

カメラマン  
たけむら なつみ  
(moffy photostudio)  
●ひとこと  
天文台からの眺めと空気が  
とても良かったです♪

ディレクション  
西海 恵里奈  
●ひとこと  
ロケに行くとき美味しいものが沢山  
食べれて幸せ～。遊山のランチも  
絶品でした♥

制作スタッフ  
の  
ご紹介