

参加費
託見無料

先の見えない今だからこそ
チャレンジしよう

子育て中の
ママ歓迎!

女性のための スキルアップセミナー

～あなたの夢の「**魅**を増やす!～」

スキルアップセミナーも本年度で5年目。
卒業生が続々と起業を始めています。
いつからだってスタートできる!

1
STEP

受講した仲間たちに聞く! キックオフ交流会 7.10[土]

● 時間: 13:00～16:00
● 場所: 丹波市市民プラザ



無添加リンゴケーキ コサカケキ創業
小坂裕子氏

| 受講歴 H30-R1 年度 |

学校教員を退職後、趣味で作っていた無添加のりんごケーキで人が喜んでくれる幸せを知る。家の庭先に工房を作り予約販売のお店を開業。



登山ガイド
中辻郁美氏

| 受講歴 H29-R2 年度 |

旅行会社勤務。満好きが高じて登山ガイド資格を取得。地域に根差した野外活動や、滝や登山の新たなサービスを企画・展開する。



LP ガス・住宅設備
長澤瑞希氏

| 受講歴 R2 年度 |

育児をしながら夫の家業を支える。子育て世代の母親目線を生かし、新しいサービスを提供。



アジュール創業
細川智子氏

| 受講歴 R2 年度 |

銀座 TBC に 2 年勤め、但馬に嫁ぎ、33 歳のときリラクゼーションを起業し 3 店舗経営。子育て、親の介護を終えて丹波に移住。

2
STEP

構想を商品や サービスに具体化させる

● 時間: 9:30～16:30
● 場所: 丹波の森公園
● 持ち物 ノートPC (鉛筆と消しゴム可)

第 1 回

第 2 回

8.7[土]

8.8[日]

コロナ禍でこそ
得意をビジネス
にする

欲張りすぎない
ビジネスプラン

立ち上げ初心者向け

すでにスタート
している人向け

具体化するための、基本の計画書を作成します。
両日受講することをおすすめします。



講師

中小企業診断士
株式会社
流通プランニング研究所
代表取締役 川上正人氏

3
STEP

商品やサービスの 魅力を伝える言葉

● 時間: 10:00～12:00
● 場所: 丹波篠山市市民センター

第 1 回

第 2 回

9.16[木]

10.7[木]

商品やサービスの
魅力を伝える

伝えるための言葉
を磨く

あなたの商品やサービスを見つめ直し、伝えたい相手を明確にして、端的な説明文やキャッチコピーを考える講座です。



講師

コピーライター
兵庫県立大学非常勤講師
二階堂薫氏

4
STEP

ホームページやチラシで使える デザイン基礎講座

10.28[木]

● 時間: 10:00～12:00
● 場所: 丹波市市民プラザ

● 持ち物 ノートPC
(鉛筆と消しゴム可)

誰に何を伝えるかを前講座で決めたら、どう分かりやすく伝えるかです。情報の整理から、読みやすいレイアウト、色選びのコツなどデザインの基本を学びます。



講師

デザイナー
デザインオフィス双
伊藤由起氏

個別相談

プレゼンスライド の作り方 基礎講座

2022 [定員10名]
2.4[金]

● 時間: 10:00～12:00
● 場所: 丹波市市民プラザ

● 持ち物 ノートPC

iPad などタブレット
パワーポイントを持っていない
くてもタブレットでもスライ
ド資料は作れます! 初心者でも
少し学べばプレゼンが好
になります。



講師

プログラマー
Code for Sasayama+Tamba
足立健人氏

発表会に向けた
準備をしよう!

成果発表交流会

5
STEP

女性の元気が まちを創る

2022
2.26[土]

● 時間: 13:30～16:30
● 場所: たんば黎明館

講師

中小企業診断士
株式会社 流通プランニング研究所
代表取締役 川上正人氏

大きく成長した自分を感じる本セミナーの成果発表会。8ヶ月で本当にやりたかったことを見つけ、仲間ができることも嬉しいものです。

主催 兵庫県丹波県民局
令和3年度女性の活躍応援! 起業に向けたスキルアップ塾開催業務

後援 丹波篠山市、丹波市、丹波篠山市
教育委員会、丹波市教育委員会

協力 起業プラザひょうご

ウォーミングアップ 受講のための面談

まずは、自分の特技と夢を、とにかくたくさん書き出します！
家庭環境や苦手なことも見てみます。

受講希望者は全員、いずれかの日程で受けていただきます。

- 場所：託児室Tプラス（ゆめタウン2階 市民プラザ内）

担当 谷水ゆかり

6.26 [土]
7.3 [土]

NPO 法人 Tプラス・ファミリーサポート
理事長



コロナ禍で先が見えない
時期に起業なんて？
と思われませんか。

- ① 13:00～14:00
- ② 14:00～15:00
- ③ 15:00～16:00

今こそあなたの感性と強みで
社会を明るくしてください。

担当 湯山加奈子

6.24 [木].25 [金]
.28 [月].29 [火]

合同会社ゴキゲンてくのろじ代表
プログラマー



一緒に夢と希望を
仕事にのせる方法を
考えてみましょう。

- ① 13:00～14:00
- ② 14:00～15:00
- ③ 15:00～16:00

個別相談

講座を受講されている方のアフターフォローになります。
※セミナーを受講せずに受ける事はできません。複数選択可能。

経理事務・資金計画を含む
行動計画

自己肯定感・家族と仕事の
両立

移住相談、プラン作成の
フォロー

情報発信・IT活用の相談
(HP・SNS・ECサイト・その他)

Adviser 津田弘一氏

Adviser 植野さやか氏

Adviser 谷水ゆかり氏

Adviser 湯山加奈子氏

田原会計事務所 税理士

RIO アカデミー
女性専門ライフコーチ

Tプラス・ファミリーサポート理事長

プログラマー
合同会社ゴキゲンてくのろじ代表

● 場所：田原会計事務所
2022

● 場所：託児室Tプラス

● 場所：丹波篠山市民センター又は
託児室Tプラス

● 場所：託児室Tプラス

1.8 [土] 1.22 [土]

日時は相談の上、調整します

日時は相談の上、調整します

日時は相談の上、調整します

- ① 8:30～10:30
- ② 10:30～12:30 [定員 5名]
- ③ 13:00～15:00

[定員 5名]

[定員 5名]

[定員 10名]

受講した仲間たちに聞く！ 少人数交流会

地元経営者との座談会

1-2
STEP

元美容師、販売接客の経験を活かしたヒアリングでグラフィック
デザイナーとして開業。



グラフィック
デザイナー

安田真理氏

受講歴
H29-R1 年度

9.3 [金]

- 時間：10:00～12:00
- 場所：丹波市市民プラザ

1-3
STEP

会社員時代にアクセサリーの制作・販売をしていた。夫と共に
古民家を改装して mocca カフェスペースを開業した。



古民家カフェ開業

辻聖子氏

受講歴
H30-R2 年度

12.12 [日]

- 時間：10:00～12:00
- 場所：丹波篠山市 mocca

好きなことを仕事にする

革職人として修行し生まれ育った地域で開業、
故郷へ帰ってきて気付いたこと。



講師

11.9 [火]

- 時間：10:00～12:00
 - 場所：丹波篠山市 SLOTH
- SLOTH
杉尾まりこ氏

女性が働くということ

昨年まで商工会事務局長として勤務、引き続き商工会のお節介おばちゃん(?)
として活躍中。多くの事業所の伴走支援をしてきた。



講師

2022
1.18 [火]

- 時間：10:00～12:00
 - 場所：丹波市商工会柏原支所
- 丹波市商工会
参事
大木玲子氏

新型コロナウイルス感染症の影響などでセミナー等を中止または延期する場合があります。必ず申し込みをしてから参加してください。

対象 定員 10名

丹波地域在住、または丹波地域に移住して起業したいと考えている女性、すでに起業しているが
プランを練り直したい方、今の職場から新規事業を立ち上げたい方、家業を支えながら女性の視
点を生かして新分野に展開しようとする方、好きとボランティアで終わらせず、継続できるように
対価を生み出したい方 ※ただし、参加する女性の関係者であれば、男性も一緒に参加可能

WEB サイト

スキルアップ塾の開催状況、塾生の感想・意見や卒業生の起業内容等を発信するサイトを構築
します

お問合せ

企画・運営 子育て支援・女性支援
NPO 法人 Tプラス・ファミリーサポート
メール：yukari@t-plus.jp

お申し込み 予約フォーム

[https://forms.gle/
dYd5Q63xqhWmDAmn8](https://forms.gle/dYd5Q63xqhWmDAmn8)

