

Ngày 19 tháng 10 năm 2021

Không được chủ quan, hết sức cảnh giác đề phòng tái lây nhiễm lan rộng !

Với sự thấu hiểu và hợp tác của người dân và các doanh nghiệp trong tỉnh, cùng với nỗ lực của tất cả các nhân viên y tế, **tình hình lây nhiễm và hệ thống y tế ở tỉnh Hyogo tiếp tục được cải thiện. Tuy nhiên, chúng ta không thể chủ quan. Từ nay về sau cần phải hết sức cảnh giác đề phòng** việc tái lây nhiễm lan rộng, và các biện pháp phòng chống lây nhiễm triệt để là không thể thiếu. Chúng tôi yêu cầu từng người, từng người dân trong tỉnh hãy tiếp tục hành động một cách có trách nhiệm.

1. Triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản

- **Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản** như tránh 3 mật, đảm bảo khoảng cách giữa mọi người, đeo khẩu trang (khuyến khích đeo khẩu trang y tế), rửa tay, khử trùng tay và ngón tay, thông gió, v.v. **nếu trường hợp có các triệu chứng như phát sốt, v.v. hãy triệt để kiểm chế việc đi làm, đi học, v.v.**
- **Hết sức cẩn thận khi “di chuyển, thay đổi không gian” ở nơi làm việc hay trường học, v.v.** (phòng ăn, phòng nghỉ giải lao, phòng thay đồ, phòng hút thuốc, phòng trong câu lạc bộ, v.v.), **phải thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm** chẳng hạn như nhất định phải đeo khẩu trang, v.v.
- **Thực hiện triệt để các biện pháp chống lây nhiễm tại nhà** như rửa tay và khử trùng tay sau khi trở về nhà, và quản lý sức khỏe gia đình, v.v.

2. Tránh các hành động có nguy cơ lây nhiễm cao

- Khi ăn uống tiệc tùng, **không được ngồi quá 4 người một bàn, chỉ ngồi ăn trong khoảng 2 tiếng, và phải thực hiện triệt để việc đeo khẩu trang khi trò chuyện.**
- **Hãy ngừng sử dụng các cửa hàng ăn uống, quán karaoke, v.v. không thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm.**
- Những cơ sở thu hút đông khách đến sử dụng thì hãy **tránh tụ tập đông đúc bằng cách điều chỉnh người vào cửa, v.v.**
- **Không được uống rượu bia trên đường phố, trong công viên.**

3. Tích cực tiêm vắc xin

- Việc tiêm vắc xin đang được tiến hành khắp toàn tỉnh, nhưng trước khi dịch cúm mùa bùng phát, **xin đừng hoang mang trước những thông tin sai lệch, tin đồn nhảm, chúng tôi yêu cầu tất cả mọi người bao gồm cả thế hệ trẻ hãy tích cực tham gia tiêm chủng.**
- **Ngay cả sau khi tiêm chủng** ngoài việc tránh 3 mật, **cũng phải thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản** như đeo khẩu trang, thông gió, khử trùng bàn tay và ngón tay, v.v.