

# Làn sóng thứ 6 Tăng lên đột ngột !

## Yêu cầu thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm !

Số người nhiễm mới trong tỉnh là 512 người và ngày hôm nay (ngày 12 tháng 1), v.v. tình trạng lây nhiễm đang tăng lên đột ngột.

Với sức lây lan mạnh mẽ, việc biến thể Omicron nhanh chóng thay thế các biến chủng khác đang làm chúng ta lo ngại về việc lây lan dịch bệnh rộng hơn nữa.

Vì vậy để ngăn chặn sự lây nhiễm lan rộng nhiều hơn thế này và áp lực về y tế, chúng tôi yêu cầu từng người từng người phải có ý thức tự giác "không lây lan, không lây nhiễm" và thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm.

### 1. Triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản

- Thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản trong sinh hoạt hàng ngày như đeo khẩu trang (khuyến khích đeo khẩu trang y tế), rửa tay, khử trùng tay và ngón tay, tránh 3 mật (đóng kín, tập trung đông đúc, tiếp xúc gần) (phải tuân thủ), đảm bảo khoảng cách giữa mọi người, thông gió, v.v.
- Hết sức cẩn thận khi “di chuyển, thay đổi không gian” ở nơi làm việc hay trường học, v.v. (phòng ăn, phòng nghỉ giải lao, phòng thay đồ, phòng hút thuốc, phòng trong câu lạc bộ, v.v.), phải thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm chẳng hạn như nhất định phải đeo khẩu trang, v.v.
- Thực hiện triệt để các biện pháp chống lây nhiễm tại nhà như rửa tay và khử trùng tay sau khi trở về nhà, quản lý sức khỏe gia đình, v.v.
- Trường hợp cảm thấy không khỏe thì đến các cơ sở y tế thăm khám và người nào cảm thấy bất an về việc lây nhiễm thì hãy làm xét nghiệm PCR miễn phí.

### 2. Tránh các hành động có nguy cơ lây nhiễm cao

- Hãy hạn chế tối đa việc di chuyển không cần thiết và không khản cấp đến các khu vực lây nhiễm lan rộng trước tiên là các khu vực có các biện pháp trọng điểm để ngăn chặn sự lây nhiễm lan tràn, v.v.
- Khi ăn uống tiệc tùng không được ngồi quá 4 người một bàn, chỉ ngồi trong khoảng 2 tiếng, và phải thực hiện triệt để việc đeo khẩu trang khi trò chuyện. Các cửa hàng không được chứng nhận là cửa hàng có biện pháp phòng chống coronathích hợp thì khi vào tiệm không được quá 4 người cùng một nhóm.
- Những cơ sở thu hút đông khách đến sử dụng thì hãy thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm bằng cách điều chỉnh lượng người vào cửa, phổ biến việc đeo khẩu trang, lắp đặt thiết bị để ngăn ngừa giọt bắn, v.v.
- Trường hợp có các triệu chứng phát sốt, v.v. hãy hạn chế đi du lịch, tham gia sự kiện, v.v.

### 3. Tích cực tiêm vắc xin

- Cùng với việc tích cực tiêm vắc xin, yêu cầu thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm cơ bản sau khi tiêm chủng.