

# ¡Mantengámonos alerta este fin de año y Año Nuevo! ¡Controlemos exhaustivamente las infecciones!

Gracias a la cooperación de los ciudadanos de la prefectura y los esfuerzos del personal médico, la situación de infección en la prefectura de Hyogo actualmente está atenuada. Sin embargo, existen preocupaciones sobre la nueva variante "Omicron". A medida que entramos en la temporada de la pandemia de influenza y las vacaciones de fin de año y Año Nuevo, les pedimos que continúen atentos a fin de evitar la re-propagación de la infección y que tomen medidas exhaustivas para el control de infecciones.

## 1 Implementar exhaustivamente las medidas básicas para el control de infecciones

- Implementar exhaustivamente medidas básicas de control de infecciones en la vida cotidiana tales como usar mascarilla (se recomienda usar mascarilla que no sea de tejido), lavarse las manos, desinfectar manos y dedos, evitar las 3 densidades (lugar cerrado, aglomeraciones y contacto físico), mantener la distancia entre personas, ventilación, etc.
- Cuando salgan, evitar lugares y horarios concurridos, y tenga cuidado de interactuar con un número reducido de personas.
- Implementar exhaustivamente medidas de control de infecciones en el hogar, tales como lavarse y desinfectarse las manos después de regresar a casa, control de la salud de la familia, etc.
- Si no se siente bien, llame a una institución médica de inmediato para ver a un médico.

## 2 Evitar comportamiento de alto riesgo

- Es una temporada en la que hay más oportunidades para participar en una reunión para beber y/o comer, tales como las fiestas de fin de año (bonen-kai) y Año Nuevo (shinnen-kai), y las reuniones con antiguos compañeros que regresan a casa. Durante una reunión para beber y/o comer, deben reunirse no más de 4 personas en la misma mesa y con una duración de unas 2 horas, y asegurarse de usar mascarilla durante las conversaciones.
- Absténganse de usar restaurantes, tiendas de karaoke, etc. donde no se implementen medidas exhaustivas para el control de infecciones.
- A las instalaciones utilizadas por muchas personas, les solicitamos tomen medidas exhaustivas contra la infección organizando el ingreso, asegurando el uso de mascarilla de las personas que ingresan e instalando equipos de desinfección de manos y dedos.
- Si tiene síntomas como fiebre, absténgase de regresar a casa, viajar o participar en eventos.

## 3 Inoculación activa de la vacuna

- La tercera vacunación comenzará en secuencia. Pedimos que muchas personas participen activamente en la vacunación.
- Incluso después de la vacunación, implemente exhaustivamente las medidas básicas de control de infecciones tales como usar mascarilla, ventilar, desinfectar manos y dedos, etc.