

## 감염 확대 특별기

**코로나 19 감염 확산을 방지하기 위해 더욱 엄중히 경계해 주십시오.**

효고현에서는 집단 감염이 발생하는 등 이달 21일부터 일주일간 코로나 확진자 수가 매일 100 명을 넘어서고 있습니다.

여러분은 물론 소중한 사람들의 생명과 건강을 지키기 위해서라도 지금 감염 확산을 막아야 합니다. 지금이야말로 중대한 국면입니다.

가정과 직장, 의료 기관, 사회 복지 시설 등에서도 다수의 확진자가 확인되고 있으며 전국적으로도 코로나 감염이 확산하고 있습니다. 현민 여러분께서는 다음의 감염 예방 수칙을 철저히 준수해 주시기 바랍니다.

### 1 '5 가지 행동' 주의

○다음의 '5 가지 행동'은 코로나 감염 위험을 높이므로, 이후에 자신의 건강 상태와 행동에 각별히 주의를 기울여 주십시오.

- 1 음주를 동반하는 친목회 등
- 2 다수가 모이거나 장시간에 걸친 식사 자리
- 3 마스크를 착용하지 않은 채 대화하기
- 4 좁은 공간에서의 공동생활 (기숙사의 공동 사용 시설 등)
- 5 휴게실, 흡연 장소, 탈의실 등에서는 더욱 주의를 기울입니다.

### 2 외출 자제 요청

○연말에 **불요불급한 외출은 자제**해 주십시오.

○도쿄와 오사카 등 **코로나 감염이 확산하고 있는 지역에 불요불급한 외출은 자제**해 주십시오. **젊은 층은 각별히 주의**해 주십시오.

○**고령층과 만성 질환자 등의 고위험군은 불요불급한 외출을 자제**해 주십시오.

○**업종별 감염 확산 방지 지침 등에 따른 감염 방지 대책을 시행하지 않는 효고현 내외 감염 위험이 큰 시설** (특히接客 업소, 주류를 판매하는 음식점, 노래방 등)은 **방문을 자제**해 주십시오.

○음식점에서는 가족 혹은 간병인 등을 제외하고 '4명 이하'로 테이블을 사용해 주시기를 부탁드립니다.

### 3 가족 내 감염 확산 방지

- 외부 활동을 하는 분께서는 가족에게 바이러스를 전파하지 않도록 본인의 행동과 건강 관리에 주의를 기울입니다. 젊은 층은 각별히 주의해 주십시오.
- 매일 체온을 측정하는 등 본인의 건강 관리에 유의해 주십시오. 또한, 발열 등의 증상이 있을 경우 출근 또는 통학을 비롯해 외출을 자제하시고 전화로 의사에게 상담하십시오.
- 개인 방역 수칙의 기본인 마스크 착용, 손 씻기, 사람 간 거리 두기, 3밀(밀폐·밀집·밀접) 방지 등 '효고 스타일'을 준수해 주시기 바랍니다.
- 겨울철에 난방을 사용하실 때는 자주 환기하시고 적절한 습도를 유지해 주십시오.
- 발열 증상이 있으면 우선 주치의 등 지역의 가까운 의료 기관, '발열 등 수진·상담 센터[発熱等受診・相談センター(12개 보건소<sup>1</sup> 내에 위치)]', '신형 코로나 건강 상담 콜센터[新型コロナ健康相談コールセンター(모든 지역 상담 가능)]'로 상담해 주십시오.
- 확진 환자와 접촉 이력을 알려주는 스마트폰 앱 'COCOA'와 '효고현 신형 코로나 추적 시스템(兵庫県新型コロナ追跡システム)'을 이용해 주시기 바랍니다.

### 4 직장 내 감염 확산 방지

- 직장 내에서 코로나 감염이 확산하고 있습니다. 직장(특히 식당, 휴게실, 탈의실 등)과 기숙사, 회식 등 식사를 함께할 때는 감염 예방 대책을 철저히 하도록 종업원들에게 당부해 주십시오.
- 회사, 시설 등에서 체온 측정, 마스크 착용 등 감염 예방 대책을 철저히 해주십시오.
- 재택근무, 온라인 회의 등으로 대면 접촉을 줄여 직장 내 코로나 감염 확산을 방지할 수 있도록 협조 부탁드립니다.

### 5 의료 기관·사회 복지 시설 내 감염 확산 방지

- 의료 기관과 사회 복지 시설에서 집단 감염이 확산하고 있습니다. 코로나 감염 확산을 방지하기 위해 직원 여러분들의 행동과 건강 관리를 철저히 해주시기를 부탁드립니다. 또한, 면회자와 위탁업자 등 외부인이 시설을 방문할 때도 주의해

<sup>1</sup> 효고현 내 보건소 소재지 :

아시아(芦屋), 다카라즈카(宝塚), 이타미(伊丹), 가코가와(加古川), 가토(加東), 나카하리마(中播磨), 다쓰노(龍野・たつの), 아코(赤穂), 도요오카(豊岡), 아사고(朝来), 단바(丹波), 스모토(洲本) 등 효고현 내에 총 12개 보건소가 있습니다.

주시기 바랍니다.

- 병원과 시설 내에서 코로나 감염 발생이 의심되는 경우에는 **신속히 관할 건강 복지 사무소·보건소에 연락하는 등 협조를 부탁드립니다.**

## 6 음식점에서 주의 사항

- Go To Eat 참가 음식점에서는 칸막이나 아크릴 가림판 설치, 테이블 간격 조정 등으로 이용객이 **가족 혹은 간병인을 제외하고 ‘4명 이하’로 앉을 수 있도록** 하십시오.
- Go To Eat 에 참가하지 않는 음식점에서도 **가족 혹은 간병인을 제외하고 ‘4명 이하’로 앉을 수 있도록** 협조해 주시기 바랍니다.
- 업종별 감염 확산 방지 지침 등에 따른 감염 방지 대책을 철저히 시행해** 주시고, 사업장 내에 **‘감염 방지 대책 선언 포스터’**를 게시해 주십시오.
- ‘효고현 신형 코로나 추적 시스템’에 등록하시고 QR 코드를 사업장 내 테이블이나 카운터 등에 게시해** 주시기 바랍니다.

한 사람 한 사람 우리 모두가 **‘감염되지 않는다, 감염시키지 않는다’**라는 강한 책임감으로 예방 수칙을 철저히 준수하는 것이 중요합니다. 여러분의 이해와 협조를 간곡히 부탁드립니다.