

현민·사업자 여러분께 ~긴급사태 선언의 전면 해제에 대해~

5월 25일부로 정부는 남은 5개의 특별 경계 광역자치체(도쿄도, 지바현, 가나가와현, 사이타마현, 홋카이도)에 대해 긴급사태 선언을 해제했습니다. 이에 따라 일본 전역에서 코로나 바이러스 감염증-19와 관련한 긴급 사태 조치가 모두 해제되었습니다.

우리 현에서는 최근 10일 동안 신규 확진 환자가 발생하지 않았습니다. 지금까지 협조해 주신 현민 여러분과 사업자 여러분들의 노고에 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

우리 현은 오늘(5월 26일) 대책본부 회의를 열어, 코로나 19 감염 예방 및 확산 방지와 사회 경제 활동의 재개를 기본으로 하면서 ① 외출 자제 및 휴업 요청의 완화 ② 효고현의 새로운 생활 양식인 '효고 스타일'을 추진하기로 결정했습니다.

긴급사태 선언은 해제됐으나, 차후 있을지도 모를 2차 유행에도 대비해야 합니다. 현민 여러분과 사업자 여러분들께서는 앞으로도 코로나 19 감염 예방과 확산 방지를 위해 많은 협조를 부탁드립니다.

【효고 스타일】 코로나 19 감염 예방 및 확산을 방지하는 일상 생활
코로나 19 감염 예방 및 확산을 방지하는 직장 생활
자연 재해와 감염병, 복합 재해에 대비하기

1. 현민 여러분께 드리는 말씀

- 불필요한 외출은 자제해 주십시오. 특히 6월 18일까지 수도권과 홋카이도, 인구 밀집 지역으로의 이동은 자제해 주시기를 부탁드립니다.
- '3밀(밀폐 공간, 밀집 장소, 밀접 현장)'을 피하는 등 일상 생활 속에서 코로나 19 감염 예방과 확산을 방지하기 위해 '효고 스타일'을 준수해 주시기를 바랍니다.

2. 사업자 여러분께 드리는 말씀

- 사업 활동을 재개하기에 앞서 업종별 감염 확산 방지 지침 등을 준수하시어 코로나 19 감염 예방 대책을 철저히 시행해 주십시오.
- 이벤트를 개최하실 때에는 참가 인원수의 제한 등 적절한 감염 예방 대책을 마련해 주시기를 바랍니다.

○ 재택 근무, 시차 출근, 직장 내 ‘3 밀’ 방지 등 ‘효고 스타일’을 참고하시어, 직장 내의 감염 예방 및 확산을 방지하기 위해 협조해 주시기를 부탁드립니다.

코로나 19 감염 예방 및 확산 방지를 기본으로 하면서, 사회 경제 활동을 본격적으로 재개하기 위해 현민 여러분과 사업자 여러분들의 이해와 협조를 부탁드립니다.

코로나 19 감염 예방 및 확산 방지를 위한 「효고 스타일」 준수

I. 코로나 19 감염 예방 및 확산을 방지하는 「일상 생활」

1. 바이러스와 공존하고 있음을 인식하는 생활 습관

- (1) ‘3 밀(밀폐 공간·밀집 장소·밀접 현장)’ 피하기
- (2) 사회적 거리 두기: 사람과 사람 사이에 2m의 거리, 최소 1m 이상의 거리 두기
- (3) 마스크 착용, 기침 예절 지키기
- (4) 올바른 손 씻기, 손 소독제 사용: 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기
- (5) 체온 측정, 건강 상태 자가진단
: 열이 나거나 감기 증상이 있을 때는 집에 머물며 쉬기



2. 일상 생활에서의 행동 수칙

(1) 장을 볼 때

- 인터넷 쇼핑, 전자 결제 이용
- 가능한 한 전시 상품 만지지 않기
- 계산대 대기선에서 앞사람과 간격 두기
- 혼잡한 시간대는 피하고, 사전에 목록을 적어 혼자 혹은 소수 인원으로 이용하기

(2) 대중교통을 이용할 때

- 대화 삼가기
- 혼잡한 시간대 피하기
- 걷거나 자전거 이용도 고려해 보기

(3) 식사를 할 때

- 포장이나 배달 이용
- 술을 대신 따르거나 술잔을 돌리지 않기
- 마주 앉아서 식사하지 않기
- 대화 삼가기
- 공용 접시에 같이 먹지 않기

(4) 운동이나 여가를 즐길 때

- 공원에 갈 때는 혼잡하지 않은 시간대와 장소를 선택하기
- 근력 운동이나 요가는 집에서 동영상 활용하기
- 조깅(건강 달리기)은 여럿이 하지 않기
- 운동을 할 때도 타인과 적당한 거리 두기
- 실내 운동 시설은 예약제를 이용하기
- 다수가 모여 노래를 부르거나 응원을 할 때는 충분한 거리 확보하기, 또는 온라인으로 함께하기

(5) 관혼상제 등 친지 행사에 참석할 때

- 여럿이 모여 식사하지 않기
- 발열이나 감기 증상이 있을 경우 참석하지 않기

Ⅱ. 코로나 19 감염 예방 및 확산을 방지하는 「직장 생활」

- 재택 근무, 로테이션 근무, 시차 출근 등을 시행하기
- 화상 회의 실시하기 대면 회의 시에는 마스크 착용과 실내 환기하기
- 기업이나 사업주는 발열 등 증상이 있거나 몸이 좋지 않은 직원은 출근시키지 않기
- 직장 내에서 '3 밀' 피하기

Ⅲ. 자연 재해와 감염병 '복합 재해'에 대비하기

1. '코로나 바이러스 감염증-19에 대비한 대피소 운영 지침' 마련 (5월 말)

2. 복합 재해에 대비하기 위한 사전 준비

- 자연 재해와 감염병 '복합 재해'에 대비하여 대피소의 확보, 대피소 내의 대응 등과 관련해 현, 시·정, 지역이 연대하여 사전에 준비하고 있습니다.
- 대피할 것인가 판단하기에 앞서, '마이 피난 카드(マイ避難カード)'와 스마트폰 앱인 '효고 방재 넷(ひょうご防災ネット)'을 활용해 주십시오.