

# オミクロン株最大限警戒！感染対策徹底を！

兵庫県内で、感染力が強い「オミクロン株」の市中感染が確認されました。インフルエンザの流行や人が集まる機会が増えるシーズンを迎え、感染拡大に最大限警戒し、マスクの着用、換気など感染対策の一層の徹底をお願いします。

## 1 基本的な感染対策の徹底

- ・ **マスクの着用**（不織布マスクを奨励）、手洗いや手指消毒、三密(密閉・密集・密接)の回避、人と人との距離確保、換気など日常生活での基本的な感染対策を徹底してください。
- ・ 外出時は、**混雑している場所や時間を避けて、少人数での行動**をお願いします。
- ・ 帰宅後の手洗い、消毒、家族の健康管理など**家庭での感染対策を徹底**してください。
- ・ **体調が悪い場合は、すぐに医療機関に電話のうえ、受診**してください。
- ・ **感染不安を感じる方は、無料のPCR検査等**を受けてください。

## 2 リスクの高い行動の回避

- ・ **新年会、帰省に伴う同窓会など会食の機会が増えるシーズン**です。  
会食は、**同一テーブル4人以内、2時間程度以内とし、会話時はマスク着用を徹底**してください。
- ・ **感染対策が徹底されていない飲食店、カラオケ店等の利用はやめて**ください。
- ・ **多数利用施設**では、入場整理、入場者のマスク着用、手指消毒設備の設置等の**感染対策を徹底**してください。
- ・ **発熱等の症状がある場合、帰省・旅行、イベントへの参加等は控えて**ください。

## 3 ワクチンの積極的な接種

- ・ **3回目のワクチン接種**が順次始まっていきます。引き続き、多くの方々の**積極的な接種**をお願いします。
- ・ **接種後も**マスクの着用、換気、手指消毒など**基本的な感染対策を徹底**してください。