

緊急事態宣言(きんきゅうじたい せんげん)が 続(つづ)きます！

ウイルスが 広(ひろ)がらないように
もういちど 気(き)をつけてください！

兵庫県(ひょうごけん)の緊急事態宣言(きんきゅうじたい せんげん)は 5月(がつ) 31日(にち)まで 続(つづ)きます。

ウイルスに かかる人(ひと)の60%は 家(いえ)で ウイルスに かかっています。そして 高齢者(こうれいしゃ)の施設(しせつ)や 学校(がっこう)で クラスターが 多(おお)いです。クラスターは 同(おな)じ場所(ばしょ)で たくさんの人(ひと)が ウイルスに かかることです。

病院(びょういん)のシステムを 守(まも)るために ウイルスが 広(ひろ)がるのを 止(と)めなければなりません。兵庫県(ひょうごけん)のみなさんは 自分(じぶん)が ウイルスに かからないように、人(ひと)に ウイルスを うつさないように よく 気(き)をつけて 行動(こうどう)してください。

1. 家(いえ)で ウイルスが広がらないように してください

- ウイルスを 家(いえ)に 入(い)れないでください。できるだけ 外(そと)で 人(ひと)と 食(た)べたり飲(の)んだり しないでください。家(いえ)の外(そと)では マスクをして ください。ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。
- 家(いえ)の中(なか)で ウイルスを 広(ひろ)げないでください。家(いえ)に 帰(かえ)ったとき 手(て)を 洗(あら)ってください。部屋(へや)に 新(あた)らしい空気(くうき)を 入(い)れてください。熱(ねつ)がある人(ひと)は 家族(かぞく)に うつさないように 他(ほか)の家族(かぞく)と 別(べつ)の部屋(へや)で 休(やす)んでください。家族(かぞく)みんなが 使(つか)う場所(ばしょ)を 消毒(しょうどく)してください。
- ウイルスを 家(いえ)の外(そと)に 広(ひろ)げないでください。毎日(まいにち) 体温(たいおん)を 調(しら)べてください。家族(かぞく)の健康(けんこう)に 気(き)をつけて ください。熱(ねつ)があるとき 医者(いしゃ)に 相談(そうだん)してください。
- 家族(かぞく)に 熱(ねつ)があるときや、家族(かぞく)が PCR 検査(けんさ)を 受(う)けているとき、子(こ)どもは 学校(がっこう)を 休(やす)んでください。子(こ)どもは 元(げん)気(き)でも ウイルスに かかっているかもしれませんから 学校(がっこう)に 行(い)かないでください。

- 65 歳(さい)以上(いじょう)の人(ひと)のワクチンが 始(はじ)まりました。みなさん、ワクチンを 受(う)けることができます。あなたの市(し)や町(まち)で 予約(よやく)ができるまで 待(ま)ってください。

2. 社会福祉施設(しゃかい ふくし しせつ)で ウイルスが 広(ひろ)がらないように してください

- 働(はたら)いている人(ひと)の 体(からだ)の具合(ぐあい)に 気(き)をつけてください。部屋(へや)に 新(あたら)しい空気(くいき)を 入(い)れてください。消毒液(しょうどくえき)を 置(お)いてください。マスクを してください。働(はたら)いている人(ひと)が **ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。**
- 働(はたら)いている人(ひと)は 家族(かぞく)に 熱(ねつ)が あるときや 家族(かぞく)が PCR 検査(けんさ)を 受(う)けているとき 仕事(しごと)を 休(やす)んでください。元気(げんき)でも ウイルスに かかっているかもしれませんから、仕事(しごと)に 行(い)かないでください。
- 高齢者(こうれいしゃ)の施設(しせつ)や 障(しょう)がい者(しゃ)の施設(しせつ)で 働(はたら)いている人(ひと)は **ぜひ PCR 検査(けんさ)を してください。**
- 施設(しせつ)で **ウイルスに かかった人(ひと)が いるときや 熱(ねつ)が ある人(ひと)が いるときは すぐに 保健所(ほけんじょ)に 連絡(れんらく)してください。**
- 家族(かぞく)に 熱(ねつ)が あるときや 家族(かぞく)が PCR 検査(けんさ)を 受(う)けているとき **ショートステイやデイサービスに 行(い)かないでください。**

令和3年5月12日(れいわ3ねん 5がつ12にち)

兵庫県知事(ひょうごけんちじ)

井戸敏三

(いど としぞう)