

6つ目(め)の波(なみ)が 広(ひろ)がっています!  
ウイルスに かからないように  
気(き)をつけてください!

1月(がつ)12日(にち)、兵庫県(ひょうごけん)で コロナウイルスに かかった人(ひと)が 512人(にん) いました。ウイルスが 急(きゅう)に 広(ひろ)がっています。

新(あたらしい)しいコロナウイルスの「オミクロン株(かぶ)」に かかる人(ひと)が 増(ふ)えています。オミクロン株(かぶ)は 人(ひと)に うつりやすいですから、これから もっと ウイルスが 広(ひろ)がるかもしれません。

ウイルスが 広(ひろ)がるのを 止(と)めて、病院(びょういん)のシステムを 守(まも)らなければ なりません。みなさんが ウイルスに かからないように よく 気(き)をつけてください。そして ウイルスを うつさないように、よく 気(き)をつけてください。

## 1. ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください

- ・ **マスクをしてください。「不織布(ふしょくふ)マスク」が おすすめです。**  
**手(て)を 洗(あら)ってください。手(て)を 消毒(しょうどく)してください。**  
新(あたらしい)空気(くうき)が 入(はい)らない場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。  
人(ひと)が 多(おお)い場所(ばしょ)に 行(い)かないでください。  
人(ひと)と 近(ちか)くて 話(はな)さないでください。  
**ウイルスに かからないように、部屋(へや)に 新(あたらしい)空気(くうき)を 入(い)れるなど、**  
**毎日(まいにち)の生活(せいかつ)の中(なか)で よく 気(き)をつけてください。**
- ・ **会社(かいしゃ)や 学校(がっこう)で ほかの部屋(へや)へ 行(い)くとき よく 気(き)をつけてください。**  
下(した)のような場所(ばしょ)でも マスクをして、ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。  
食堂(しょくどう)、休憩室(きゅうけいしつ)、着替(きが)える部屋(へや)、  
たばこを吸(す)う場所(ばしょ)、サークルの部屋(へや) など
- ・ **家(いえ)で ウイルスが 広(ひろ)がらないように、気(き)をつけてください。**  
家(いえ)に 帰(かえ)ったら 手(て)を 洗(あら)って 消毒(しょうどく)してください。  
家族(かぞく)の 体(からだ)の具合(ぐあい)に 気(き)をつけてください。
- ・ **体(からだ)の具合(ぐあい)が わるいとき、病院(びょういん)に 行(い)ってください。**  
**ウイルスに かかったかもしれない人(ひと)は 無料(むりょう)の PCR検査(けんさ)を してください。**

## 2. ウイルスに かかりやすいことを しないでください

- ・ 広島県(ひろしまけん)、山口県(やまぐちけん)、沖縄県(おきなわけん)や、ウイルスが 広(ひろ)がっている場所(ばしょ)へ できるだけ 行(い)かないでください。
- ・ 人(ひと)と ごはんを 食(た)べるとき、1つのテーブルに 座(すわ)る人(ひと)を 4人(にん)までに してください。2時間(じかん)までに 終(お)わってください。話(はな)すとき かならず マスクを してください。



← このシールが 無(な)い店(みせ)に 入(はい)るときは、  
ひとつの グループに 4人(にん)までに してください。

- ・ たくさんの人(ひと)が 来(く)る施設(しせつ)は ウイルスが 広(ひろ)がらないように、よく 気(き)をつけてください。お客(きゃく)さんが 多(おお)く なりすぎないように してください。飛沫感染(ひまつ かんせん)を しないように 対策(たいさく)を してください。お客(きゃく)さんが マスクを するように 注意(ちゅうい)してください。
- ・ 熱(ねつ)が あるとき、旅行(りょこう)や イベントなどに できるだけ 行(い)かないでください。

## 3. ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください

- ・ ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)してください。  
ワクチンを 注射(ちゅうしゃ)したあとも、ウイルスに かからないように 気(き)をつけてください。

兵庫県(ひょうごけん)