

# ¡Sigamos tomando medidas para prevenir la propagación de infecciones mientras retomamos la vida cotidiana!

22 de marzo de 2023

Para el nuevo año, es importante tomar medidas para prevenir la propagación de infecciones. Mientras retomamos la vida cotidiana, por favor, continúe **tomando las medidas básicas de control de infecciones** y **cuando visite una institución médica, hágalo de una forma adecuada**.

Con respecto al **uso de mascarilla**, a partir del 13 de marzo es **“basado a criterio individual”**. Por favor, tenga cuidado de **no indicar a las personas a ponerse o quitarse la mascarilla en contra de su voluntad**.

## 1 Continuar los esfuerzos para prevenir la propagación de la infección

- Solicitamos que **continúen implementando las medidas básicas de control de infecciones**, como evitar las 3 C, lavarse las manos, desinfectarse las manos, ventilación eficaz, usar mascarilla adecuadamente, etc.
- **Si tiene síntomas, ha dado positivo por el nuevo coronavirus o un familiar que vive con usted ha dado positivo, por favor, absténgase de salir** para evitar la propagación de la infección a quienes lo rodean. Si tiene que salir para ir al hospital, etc., **evite las multitudes y use una mascarilla**.

## 2 Si tiene síntomas como fiebre, tos, dolor de garganta, etc., contáctese y consulte antes de visitar a un médico

- **Si tiene síntomas como fiebre, consulte a una institución médica**. En ese caso, **por favor evite acudir directamente a la institución médica y consulte con su médico de familia o con el Centro de Llamadas para Consultas de Salud con anticipación**, o consulte la lista de instituciones médicas para la fiebre / pruebas y **comuníquese con la institución médica correspondiente antes de someterse a una consulta médica**.
- Cuando vaya a recibir consulta médica, siga las instrucciones de la institución médica como usar mascarilla, etc.

## 3 Usar mascarilla de acuerdo a la situación

- **Recomendamos** usar mascarilla cuando (1) **vaya a una institución médica**, (2) **visite una institución médica o instalaciones para personas mayores**, (3) **viaje en un tren o autobús lleno de gente** durante las horas pico, etc.
- Si existen reglas para usar mascarilla en instituciones médicas o instalaciones para personas mayores, etc., cumplalas.
- Usar mascarilla es una **medida efectiva** para protegerse de la infección cuando las **personas con alto riesgo de enfermarse gravemente durante la epidemia del nuevo coronavirus** (personas mayores, personas con enfermedades subyacentes, embarazadas, etc.) **van a lugares concurridos**.