

Hướng đến kì nghỉ hè, xin hãy triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan một lần nữa vào lúc này!

Số ca nhiễm mới virus Corona chủng mới có xu hướng tăng trở lại.

Bước vào kì nghỉ hè, mong rằng chúng ta sẽ không lơ là cảnh giác, song song với việc tích cực tiêm vắc-xin, xin hãy triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan cơ bản khi về thăm quê hay tổ chức lễ hội hoặc các sự kiện giải trí, v.v.

Những ngày nắng nóng sẽ kéo dài nên xin hãy đeo khẩu trang thích hợp ứng với từng hoàn cảnh. Để phòng tránh cảm nhiệt, hãy bỏ khẩu trang ở những tình huống cho phép.

1. Tích cực tiêm vắc-xin

- Hiệu quả phòng tránh lây nhiễm, xuất hiện triệu chứng, tránh nhập viện sau khi tiêm mũi 2 đối với chủng Omicron sẽ giảm dần theo thời gian, nhưng có thể được khôi phục bằng việc tiêm mũi thứ 3. Kể cả những người trẻ cũng có nguy cơ bị trở nặng hoặc để lại di chứng nếu bị nhiễm, nên mong các bạn hãy đi tiêm mũi 3 sớm nhất có thể.
- Từ thực tế những người cao tuổi và người có mắc một số bệnh nền nhất định dễ bị trở nặng nếu bị nhiễm, nên hãy nhanh chóng đi tiêm mũi thứ 4 vào khoảng 5 tháng sau mũi thứ 3.

2. Triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan cơ bản

- Xin hãy tiếp tục triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan cơ bản như định kì thông khí trong phòng, thường xuyên rửa tay hoặc khử trùng tay và ngón tay, tránh “3 mặt” (không gian kín, tập trung đông đúc, tiếp xúc gần), đeo khẩu trang thích hợp, v.v. Đặc biệt xin đừng nói chuyện mà không có khẩu trang tại những nơi sinh hoạt tập trung như cơ sở dành cho người già, kí túc xá nhân viên, hay lúc nghỉ giải lao khi chơi thể thao hoặc khi ăn uống, v.v.
- Trong trường hợp cơ thể có chút bất thường, không chỉ là sốt mà kể cả ho, đau họng, v.v. thì cả gia đình phải hạn chế đi học, đi làm, v.v. và hãy đến khám sau khi đã gọi điện thoại cho cơ sở y tế. Ngoài ra, ở công ty hoặc trường học, hãy kiện toàn chế độ sao cho dễ nghỉ học hoặc nghỉ làm nếu cần.

3. Về thăm quê hoặc tham gia lễ hội hay các sự kiện giải trí, v.v. trên cơ sở thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan

- Khi về thăm quê hoặc tham gia lễ hội hay các sự kiện giải trí, v.v. song song với việc triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa lây lan, xin hãy tích cực tiêm vắc-xin hoặc làm xét nghiệm.
- Việc đeo khẩu trang khi trời nóng có nguy cơ bị cảm nhiệt, nên hãy bỏ khẩu trang trong những trường hợp cho phép (nếu ở trong phòng: bỏ khẩu trang khi không nói chuyện và đảm bảo khoảng cách, nếu ở bên ngoài: bỏ khẩu trang khi đảm bảo khoảng cách hoặc khi không nói chuyện)