

子育て期の女性が抱える 「働き方」の課題とは？

2023年8月25日

株式会社ママントレ 代表取締役

須澤美佳

プロフィール

須澤美佳 (すざわみか)

株式会社ママントレ 代表取締役
Webディレクター
兵庫県芦屋市在住

- LED関西アンバサダー
- 芦屋市ASHIYA RESUMEサポーター
- 芦屋市商工会コワーキングアドバイザー
- 芦屋市女性活躍推進会議委員
- 一般社団法人プロフェッショナル&パラレルキャリア・フリーランス協会 ジョブ創出PJメンバー
- 日経xwoman第4期アンバサダー



ママントレ® とは？



Mamantre=Mama(ママ) +Entrepreneur (起業家)

ママの「働きたい」をトータルでサポートする活動を
芦屋を中心とした大阪～神戸の阪神間エリアで展開。

エリアマイスター®

オフィスワーク系を中心に
800名の方が登録



スキルを提供

「月何日かなら働ける！在宅でもOK」
「過去の職歴を活かしてお仕事したい！」



あなたの街の専門家
AreaMeister

仕事を依頼



月5時間～、単発の依頼
でもOKだから頼みやすい！

「月末月初。在宅でもいいんだけど…」
「こんなお仕事手伝ってくれる人いないかなあ？」

主婦と企業、2つのニーズをマッチング！

2014年～現在、大阪～神戸を中心に800名の会員

ニーズに合わせてさまざまな働き方を提供

単発業務

まずは簡単なところからチャレンジしてみたい、という方に
アンケート入力、データ入力、封入作業、座談会参加など

在宅ワーク

働く場所や時間を選べる！

事務代行（経理・営業事務等）、Web・SNS更新、ライティング、顧客サポートなど

ジョブシェア

お互いにフォローしあいながら働ける

Webニュース校閲（シフト制）、Web更新（Webパートナー）など

プロジェクト

それぞれの得意を生かしたチームで大規模案件にチャレンジ

Webサイト制作、市場調査（入力～集計、報告書作成）、企業内プロジェクト参画など

人材紹介・マッチング

安定収入や社会保障などを求める方に

有料職業紹介事業者。週2～・時短勤務OKのところも多数。

「働く」をサポートする活動も

キャリア相談会

毎月第二木曜日開催。無料
キャリアプランニングのセミナー&
スキル棚卸のワークショップを実施



勉強会

毎月第二金曜日開催。
スキルアップを目的とした勉強会を
子連れOKで開催



ジョブ創出

企業への業務切り出しに関する
無料相談やセミナー開催などのほか
情報発信も。



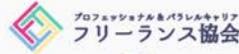
在宅ワーク推進

企業へのテレワーク導入支援のほか
行政等での在宅ワークセミナーや
在宅ワーク情報の発信も。



フリーランス協会

国内最大級のフリーランス
当事者ネットワーク



会員・フォロワー支援

福利厚生 キャリア支援 安心保証 つながり支援
法務税務支援 情報配信・解説

公正・中立な外部への働きかけ



政府/自治体

環境整備
実態調査



企業

求人支援
マーケット拡大



社会・世論

情報発信
信頼強化

ジョブ創出PJで 副業兼業人材活用推進

令和3・4年度は
神戸市内中小企業の副業・兼業人材
活用推進事業に参画



きっかけは自分自身の「働きづらさ」



- 保育園入れない！
- 一度やめたら正社員には戻れない！
- 時給が3,000円→800円に・・・！
- 稼いでも託児代で消える
- 子供がいるだけで面接で不利に
- ワンオペだと育児との両立無理！
- 職種はほとんど選べない
(エンジニアのスキルが無駄に・・・)

フリーランスという働き方で自分らしさを取り戻せた！

働き方に悩むのは私だけではない・・・！

外資系企業で
PR業務経験あるが、
家族の都合で専業主婦に

TOEIC900点だけど活かさ
ず、近所の飲食店で勤務

一流ホテルで
VIP対応経験あり

兵庫県
女性の有業率 (※)

大手企業で研究職だったが
夫の転勤で退職

全国ワースト3

イベント運営の仕事を
コロナで失った

正社員で20年以上働いたが
在宅ワークがしたくて退職

優秀な人材が活躍できる場がない！

※総務省「国勢調査」（平成27年）女性の労働力率（25～44歳）

「在宅ワーク」が解決の糸口に

何かあっても仕事を継続できる！

夫の転勤があっても
辞めずに済む！

保育園に入れなくても
仕事を継続できる

通勤時間ゼロ
時間を有効に使える！



急な休校があっても
仕事を休まなくて良い

自宅以外の場所でも
仕事ができる

時間を調整すれば
学校行事も参加OK

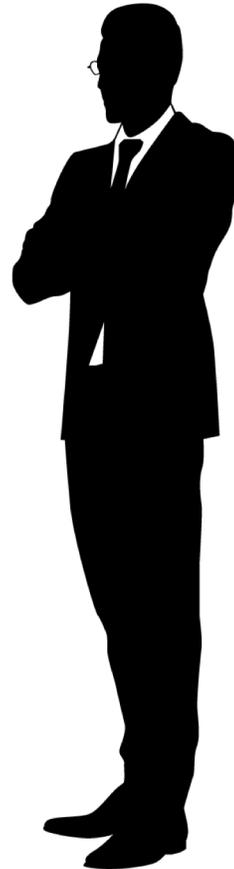
はじめは苦勞の連続

ママだと片手間になるんじゃないの？

社会貢献にもなるし
仕事あげるよ

ママなら安くていいんでしょ？

派遣と何が違うの？



この10年で働き方に大きな変化が！



IT環境の変化



クラウドサービスの台頭

女性活躍推進



テレワーク推進



オフィス環境の変化

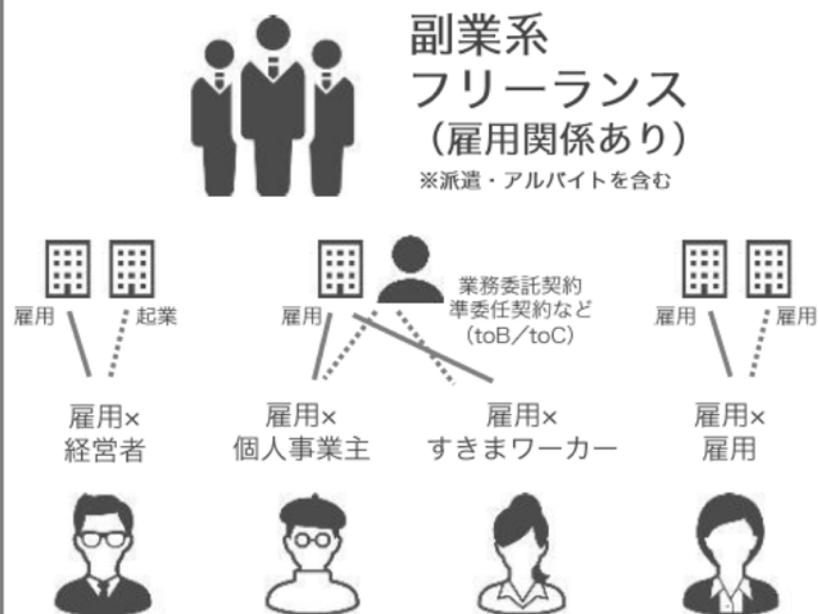


副業解禁

コロナで変化がさらに加速

雇われない「フリーランス」という働き方が台頭

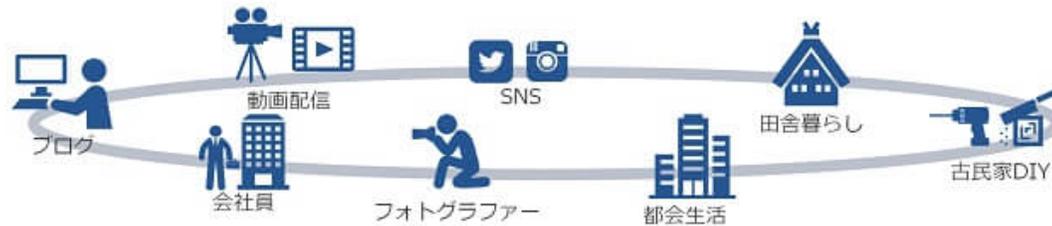
「特定の企業や団体、組織に専従しない独立した形態で、自身の専門知識やスキルを提供して対価を得る人」



出典：「プロフェッショナルな働き方・フリーランス白書2018」

「パラレルキャリア」の時代に

副業・兼業 | 人材シェアが当たり前の時代に



仕事に限らずライフも含めて複数世界との繋がりを持ち人生をより良くする生き方働き方

副業

Main Job



会社員

Side Job



Uber Eats

複業

Main Job



会社員

Main Job



プログラミング

Main Job



研修講師

本業とは別に補助的な位置づけで収入を増やす働き方

複数の本業を掛け合わせて仕事のポートフォリオをつくる働き方

【引用】 【実例解説】 パラレルキャリアが理想のワークライフを手にする新しい方法 (totolabo)

課題

将来への不安

今後のキャリアに不安を持つ女性は **8割以上**

【参考】 ZaPASS JAPAN株式会社「女性のキャリアに関するアンケート」（2021年） | 日本企業に勤める女性正社員が対象

家族の協力

会社や業務の存続

職場の理解

介護

子どもの病気や
メンタル

マミートラック

夫の転勤

育児との両立

自分の体力

待機児童

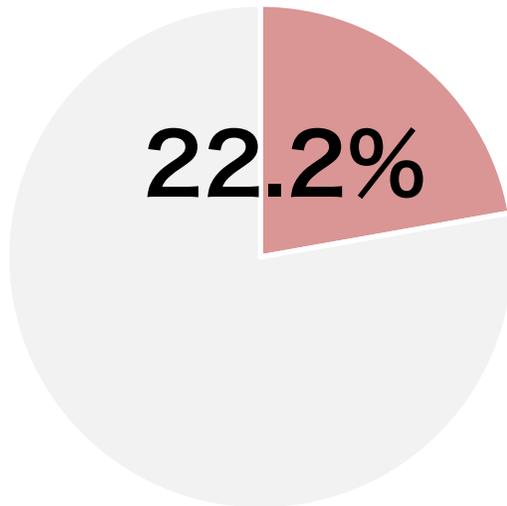
ライフスタイルの変化

スキルアップ

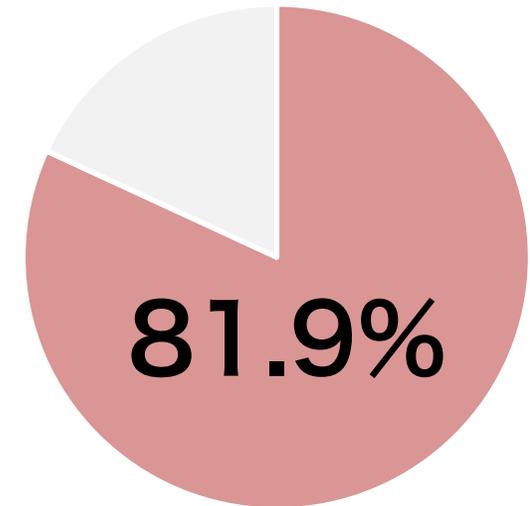


テレワークでできる「仕事」が少ない

テレワーク実施率



テレワーク継続希望



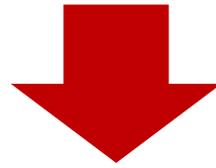
**企業と社員の希望に
大きなギャップが！**

最近ではお子さんの不登校でテレワークを希望するケースも急増
オフィス勤務ありでも「いざとなったら切り替えられる」のが重要

副業・兼業人材の活用が進まない

副業・兼業を認める企業は**53.1%**

常用労働者数が5000人以上の企業は、2022年では**83.9%**が「認めている」または「認める予定」



副業・兼業の受入を認める企業は**16.4%**

常用労働者数300人未満の企業では、副業・兼業人材の受入を認めている割合が高く24.4%（認める予定、も含めると37.7%）

なかなか「働く選択肢」が増えない！

【参考】経団連「副業・兼業に関するアンケート調査結果」（2022年10月）

立ちはだかる扶養の壁

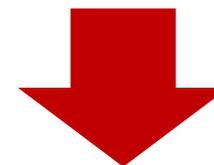
■手取りがダウンするボーダーライン（国民健康保険と国民年金に加入の場合）



最低時給は35年の間に

438円 ↑

【兵庫県】平成元年：502円→令和4年：960円



**配偶者控除は
平成7年から変化なし**

【引用】バイトルマガジン「【税理士監修】103万円と130万円、どっちが得？働き損にならない収入とは？【税金Q&A】」