

名称	薬師山やすらぎの森		
所在地	兵庫県神崎郡神河町大山 ^{シッポウジ} (七宝寺裏)		
位置図		<p>(交通) 播但連絡道路「神崎北IC」から国道312号線で南下して5分</p> <p>(駐車場) 里山入口にある七宝寺に駐車場あり 駐車可能台数(普通車5台程度) 利用については七宝寺の了解を得ること。</p> <p>(その他) 七宝寺にトイレあり 利用については七宝寺の了解を得ること。</p>	
現地情報			
里山の特色	この森は、七宝寺の裏山「薬師山」として親しまれてきました。この里山では、薬師山を舞台に生きものや人、人と森とがともに暮らし、安らげる森になっています。また、森林内には「お寺」にちなんで、薬師道・精進道・山伏道・遍路道といった散策ルートがあり、大きな薬師榎や昔の炭焼き窯の跡や狐の躡石なども見ることができます。広場も多く設置しており、そのうちの一つ、やすらぎ広場においては炭焼き窯やベンチ、野外卓があり、炭焼きができるようになっています。		
主な樹種	アカマツ、モチツツジ、コナラ、アベマキ、ネザサ、アカガシ、ウツギ、ヒノキ、ススキ、ハイチゴザサ、ヒサカキ、サカキ、ヤブツバキ、リョウブ、ソヨゴ、ウワミズザクラ、ヘクソカズラ、キブシ、ジャケツイバラ、ミツバウツギ、シロタモ、シキミ、ヤマザクラ、コバノミツバツツジ、フジ、ヤマツツジ、モチツツジ、マンリョウ、シラカシ、ウラジロガシ、アラカシ、ヒイラギ		
利用施設	<p>展望休憩所</p> 	<p>木製遊具</p> 	<p>案内板</p> 
お勤めルート	<p>この里山には4つの散策ルートがあります。</p> <p>薬師道は、森の東側の外周歩道で健脚者向けのルートです。巨礫(狐の躡石)やアカガシの大木(薬師榎)、広場(ツガ平)などを通ります。遍路道は周遊歩道で、八十八カ所を巡り、人工林を通り、施工見本林を見ることができます。</p> <p>精進道は外周の薬師道をショートカットする尾根道です。護摩道場からの登りは急傾斜ですが、途中から平坦な道になります。山伏道は東側の谷筋を登るルートで、斜面が急傾斜で難所となります。途中には沢や炭焼き窯跡を通ります。</p>		<p>地図</p> 
活用例	<p>森林浴</p> 	<p>炭焼体験</p> 	<p>シイタケ栽培</p> 
問い合わせ先	神河町 地域振興課 農林業係 TEL:0790-34-0960 七宝寺 TEL:0790-32-0681		

