

# 嫌われものの植物もこんなに使える！

## 外 セイタカアワダチソウ（外来種）

河原や空き地などに大群落をつくるセイタカアワダチソウは在来植物を駆逐する外来植物の代表のように言われ、どちらかと言えば嫌われものですが、様々な薬効があるようで、乾燥させてお風呂に入れたりお茶にして飲むなどの利用が紹介されています。

そしてこんな利用もあります。草木染めに使えば、花の色に似た黄系統の染料になります。

セイタカアワダチソウの駆除を兼ねて、草木染めを楽しんでみませんか。



花と葉っぱを一緒に煮出します

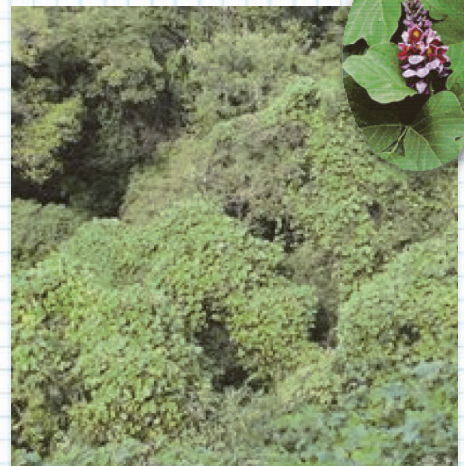


きれいに染まりました

## 在 クズ（在来種）

クズは在来植物ですが、外国では外来植物として嫌われものになっている国もあるとか。国内でも、近年利用されることが少なくなり、写真のように林縁を覆って樹木を枯らすなど、やっかいもの扱いになっています。

そんなクズは決して屑ではありません。つるはリースやかご編みなどのつる細工にぴったり。また根からは本物のくず（葛）粉を採ることができます。



つるで編んだカゴやリース



クズの根



クズ（葛）粉