

1 海を渡るそこは別世界

絶景と豊富な海の幸がお迎え

150kmのチャレンジルート

海を渡るそこは別世界。絶景と豊富な海の幸がお迎え。150kmのチャレンジルート。絶景と豊富な海の幸がお迎え。150kmのチャレンジルート。

ルートの特徴
 ルート全長 **150 km**
 標高最高 **1,144 m**
 想定所要時間 **10 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

2 神戸・阪神南「武庫川・六甲山ヒルクライムルート」

KOBE・HANSHINMINAMI "Mukogawa River - Mt. Rokko Cycling Route"

激流の後の山頂からの絶景がご褒美

全ルート中最大の標高差 887m のヒルクライムルート

サイクリストに高い人気を誇る山頂まで行くこと自体がゴール。激流の後の山頂からの絶景がご褒美。全ルート中最大の標高差 887m のヒルクライムルート。

ルートの特徴
 ルート全長 **58 km**
 標高最高 **1,063 m**
 想定所要時間 **4 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

3 日本一の里山を体験しながら

清和源氏発祥の地を旅しよう

風に吹かれて北摂里山へ

HANSHINKITA "Hokusai Satoyama Cycling Route"

日本一の里山を体験しながら。清和源氏発祥の地を旅しよう。風に吹かれて北摂里山へ。Hanshin Kita Hokusai Satoyama Cycling Route.

ルートの特徴
 ルート全長 **156 km**
 標高最高 **2,021 m**
 想定所要時間 **10 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

4 東・北摂道「はりの里

スーパーライドコース

HIGASHI-KITAHARIMA "Harima no Sato Cycling Route"

チャレンジ好きのあなたへ

全ルート中最長 237km のライドコース

東・北摂道「はりの里」スーパーライドコース。Higashi-Kitaharima Harima no Sato Cycling Route. チャレンジ好きのあなたへ。全ルート中最長 237km のライドコース。

ルートの特徴
 ルート全長 **237 km**
 標高最高 **2,299 m**
 想定所要時間 **15 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

5 ②「鉄道の道周遊ルート」

"Kosaki no Michi Cycling Route"

日本を代表する鉱山王国「但馬」

明治の産業革命を支えた鉱山史を

丸ごと体験

日本を代表する鉱山王国「但馬」。明治の産業革命を支えた鉱山史を丸ごと体験。Kosaki no Michi Cycling Route.

ルートの特徴
 ルート全長 **116 km**
 標高最高 **1,436 m**
 想定所要時間 **8 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

6 西播磨「くると西はりま」

WESHIMARU "Sasuragi-Mishima Cycling Route"

素顔の西はりまに逢える

海・山・川をまると清々

素顔の西はりまに逢える。海・山・川をまると清々。Weshimaru Sasuragi-Mishima Cycling Route.

ルートの特徴
 ルート全長 **172 km**
 標高最高 **1,184 m**
 想定所要時間 **11 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

7 但馬「コウノトリチャレンジライドルート」

TAJIMA "Konotori Challenge Cycling Route"

「山陰海岸ジオパーク」を体験

青い海、緑の高原、グルメ、温泉を楽しむ欲張りルート

「山陰海岸ジオパーク」を体験。青い海、緑の高原、グルメ、温泉を楽しむ欲張りルート。Tajima Konotori Challenge Cycling Route.

ルートの特徴
 ルート全長 **115 km**
 標高最高 **1,417 m**
 想定所要時間 **8 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

8 丹波「兵庫丹波チャレンジ 200」

TAMIBA "Hyogo Tamba Challenge 200 Cycling Route"

城跡、寺院、丹波電、丹波焼などなど

200kmの中に多彩な歴史・文化が盛りだくさん

城跡、寺院、丹波電、丹波焼などなど。200kmの中に多彩な歴史・文化が盛りだくさん。Tamiba Hyogo Tamba Challenge 200 Cycling Route.

ルートの特徴
 ルート全長 **200 km**
 標高最高 **1,930 m**
 想定所要時間 **13 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け

5 ①「銀の馬車道周遊ルート」

"Gin no Bashamichi Cycling Route"

世界文化遺産「姫路城」と日本遺産

「輝け！銀の馬車道」を体験

江戸と明治を体感する一挙両得ルート

世界文化遺産「姫路城」と日本遺産「輝け！銀の馬車道」を体験。江戸と明治を体感する一挙両得ルート。Gin no Bashamichi Cycling Route.

ルートの特徴
 ルート全長 **106 km**
 標高最高 **618 m**
 想定所要時間 **7 時間**

サイクリングルート
 通過するところ
 交通（自転車専用）
 サイクリスト向け