

「もしものとき」のあなたを守るのは、今のあなた。



# 作ろう!



# マイ避難カード

災害時、自分のいのちを守る準備はできていますか？

大切なのは、いざというときに「いつ」「どこに」「どのように」避難すべきかを理解し、備えること。

災害にいろんな種類があるように、避難の方法も一つではありません。

避難所やホテル、親戚のおうち、時には自宅避難という選択肢もあります。

マイ避難カードを作成して、災害から大切なあなたの命を守りましょう。

## マイ避難カードとは？



コウノトリ博士

### 「素早く確実な避難」 のために。

災害の危険が迫っている時に、「いつ」「どこに」「どのように」避難するかをあらかじめ自分で確認し、いざという時、素早く確実に避難できるようにするためのカードです。

マイ避難カード (記載例)	
災害の種類	土砂災害
名前	兵庫 太郎
確認!	判断材料の入手 気象庁ホームページの土砂災害危険度分布 〇〇沢の様子
いつ?	逃げ時 土砂災害の危険度分布で赤色(警戒)になったとき または、〇〇沢の水が異常に濁ったとき
どこに?	避難先 昼(明るい時) AB小学校 夜(暗い時) CD公民館
どのように?	避難する方法 昼(明るい時) 家族と歩いて 夜(暗い時) 家族と歩いて
(その他メモ)	自宅がハザードマップの土砂災害警戒区域内にある



さあ、マイ避難カードの作成方法は分かったかな？

兵庫県防災スペシャルムービー公開中! /

## 教えて! コウノトリ博士

災害ってひと事!? 過去の災害や避難について解説、  
さらにマイ避難カードの作成方法を動画で紹介。

避難のこと、マイ避難カードの作成はコチラ

マイ避難カード

検索

