北播磨でサイクリング

県では初心者から上級者まで楽しむことができる4つのサイクリングルートを選定しています。
また、美しい自然を眺めながら安全にサイクリングできるように、案内看板の設置などを進めています。

問 北播磨県民局加東土木事務所 ☎0795(42)9383 Ｆ0795(42)5137

レンタルでサイクリングを始めよう

サイクリング用の自転車を持っていない人でも大丈夫。まずはレンタルで気軽に挑戦を。県立播磨中央公園サイクルステーションでは1時間単位のレンタルもできます。

その他のレンタルサイクル実施場所
- 滝野にぎわいプラザ(加東市)
- 道の駅北はりまエコミュージアム(西脇市)
- なか・やちよの森公園事務所(多可町)
- 北条鉄道北条町駅・法華口駅(加西市)
- 加西市勤労者体育センター(加西市)

糀屋ダム(翠明湖)を走行中(多可町)

播磨中央公園サイクルステーション(加東市)

レンタルサイクル詳細

サイクリング用案内看板を設置中

4ルート中最高難易度を誇る「ロングライドコース」(全長237キロ、獲得標高2,299メートル)のルート案内や距離、危険箇所を知らせる看板を設置中です。マップと看板の両方を見て走ってください。

ルートや距離を知らせる案内看板

危険場所を知らせる看板

ロングライドコース(超上級)

「東はりま・北はりまサイクリングマップ」ではその他のルートも紹介しています

はり道の駅周遊ルート(上級)

はりま平野快走ルート(中級)

東はりま・北はりまエントリールート(初級)

北播磨県民局、市役所、町役場道の駅等で配布中

北播磨の映える景色を楽しもう

#サイクルハリマフォトコンテスト入賞作品(令和2年度)

▲ 別所ゆめ街道(三木市)

◀ 加古川河川敷

インスタグラムの「#サイクルハリマ」では、北播磨の自然豊かでのどかなスポットを閲覧できます。すてきな風景を撮影して「#サイクルハリマ」へ投稿しませんか。

サイクルハリマ公式アカウント

安全なサイクリングのために

自転車レーンがある所はレーン上を走ろう

サイクリングは交通ルールを守って、安全に楽しみましょう。

自転車安全利用五則
1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
5. 子どもはヘルメット着用

※夕暮れ時は早めのライト点灯を心掛けよう

インフォメーション

イベント等は延期・中止の場合があります

フラワーセンターからのお知らせ

第44回兵庫県連合菊花展覧会
日11月21日㊐まで※期間中は無休
スミシアンサと冬の鉢花展
日11月20日㊏～12月25日㊏
いずれも所県立フラワーセンター¥一般500円、70歳以上250円(高校生以下無料)問同センター☎0790(47)1182Ｆ0790(47)1561

うれしの台ユースセミナーウインタースクール参加者募集

嬉野台で、自然、科学やクッキング体験を楽しむ児童、生徒を募集します対小学1年生～中学3年生日12月25日㊏、26日㊐、27日㊊※日帰り3コース。コースによって、開催日、対象学年、内容が違うので、詳細はホームページで確認ください所県立嬉野台生涯教育センター定各コース30人程度※応募多数の場合は抽選¥4,000円～4,500円(予定)申11月24日㊌までに必要事項をホームページ内の応募フォームから県立嬉野台生涯教育センターユースセミナー係へ☎0795(44)0712Ｆ0795(44)1185

北播磨地域こうのとり大使による「縁結び交流会」の開催

対県内在住在勤の27歳～45歳の独身男女日12月5日㊐13時30分～16時30分所西脇市市民交流施設(オリナス)※JR「神戸」駅前から無料送迎バスあり定男女各13人(抽選)¥2,000円申問11月13日㊏までに所定の申込書を郵送、ファクスまたは、二次元コードからインターネットの申し込みフォームで北播磨出会いサポートセンター〒673-1431 加東市社1126-1やしろショッピングパークBioへ☎0795(38)8022Ｆ0795(42)0300

掛け金(年額)5,000円で最大600万円の給付

フェニックス共済の出前加入受け付け・相談

日11月9日㊋
所西脇市市民交流施設1階つながるスタジオ
日11月15日㊊・16日㊋
所加東市役所1階ロビー
※時間はいずれも10時～15時(12時から13時を除く)

問北播磨県民局総務防災課フェニックス共済担当
☎0795(42)9309 Ｆ0795(43)0169

広告掲載に関する問い合わせは㈱ジェイコムウエスト☎070(3821)02800まで