

ひょうご北摂里山ライド2021を開催

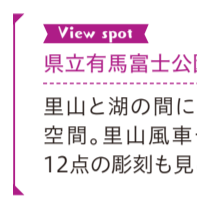
10カ所の激坂を越えてゴールを目指そう

10月10日(日)に、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町の約90kmのサイクリング「ひょうご北摂里山ライド2021」を開催します。当日は、各エリアにエイドステーション(休憩所)を設置し、地域特産品の提供など、さまざまなおもてなしで参加者の皆さんに楽しんでもらい、この地域のファンになってもらう大会とします。大会は、新型コロナウイルス感染症対策を講じ実施します。

◆大会当日は、サイクリストとの交通事故に十分気を付けてください。



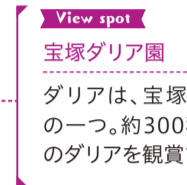
View spot
千丈寺湖(青野ダム)
紅葉、桜、新緑など湖畔の四季折々の風景は、サイクリスト定番のロケーション。



View spot
県立有馬富士公園
里山と湖の間にある癒しの空間。里山風車や風で動く12点の彫刻も見られます。



Food
昼食(カツサンド)
伊丹市のたままるレモンを使ったオリジナルカツサンドなどを用意。エネルギーチャージでゴールを目指しましょう。(提供:クラッツ)
※写真はイメージです



View spot
宝塚ダリア園
ダリアは、宝塚市の市花の一つ。約300種10万本のダリアを鑑賞できます。



START/GOAL
知明湖キャンプ場
コース攻略のためじっくり作戦を練りましょう。ゴール後は、野菜市など盛りだくさんのにぎわいが待っています。



GOAL START
黒川ダリア園
妙見の森ケーブル
県立一庫公園
※開催期間中、臨時休園します。
view spot
知明さくら橋
知明湖のランドマーク。赤色の橋が湖に映えます。



📍 ビュースポット 📍 エイドステーション 📍 激坂ポイント



Instagramの開設
きれいな景観や特産品の紹介など訪れたい写真を発信しています。
#ひょうご北摂里山ライドをつけたすてきな写真の投稿を待っています。



開催日時など

- 対 18歳以上の中・上級者の人
- 日 10月10日(日)7時45分~16時 定 300人(先着)
- 料 7,000円 申 スポーツエントリーで受け付け中



問 ひょうご北摂里山ライド実行委員会事務局(阪神北県民局地域振興課内)
☎0797(83)3133 ☎0797(86)4379 詳細は、北摂里山ライド

インフォメーション イベント等は延期・中止の場合があります

ひょうご北摂里山アートフォーラム 参加者募集

北川フラムさんをはじめさまざまな形でアートに関わる人々を招き、アートの視点から里山の魅力を発見するフォーラムを開催します。併せて地元作家や芸術を学ぶ学生たちの作品も展示します 10月30日(土)13時~16時30分 県立人と自然の博物館ホロンピアホール(三田市弥生が丘6) 無料(参加費) ホームページから北摂里山博物館へ ☎0797(83)3114 ☎0797(83)3108 詳細は、北摂里山博物館ホームページへ



結核予防週間

9月24日(金)~30日(木)は結核予防週間です。結核は昔の病気ではなく、今でも発症する可能性があります。せきやたん、微熱など風邪に似た症状が2週間以上続く、なんとなく元気がない、食欲がないという場合には早めに医療機関で受診しましょう。また年に1度は、胸部エックス線検査を受け、健康管理に努めましょう 宝塚健康福祉事務所健康管理課 ☎0797(62)7304 ☎0797(74)7091

阪神地域ワーク・ライフ・バランスシンポジウム

ポストコロナ時代のワーク・ライフ・バランスについて、何にどう取り組めばいいのか。東大生の受けたい授業No.1に選ばれた、

東京大学大学院教授の瀬地山角さんが講演します 10月15日(金)14時~16時 所 東りいたみホール中ホール(伊丹市宮ノ前1-1-3) 定 60人(先着) 料 無料(参加費) 所定の申込書をファクスで伊丹商工会議所へ ☎072(775)1221 ☎072(775)1223

「メイド・イン・阪神」食材BOOKが完成

阪神地域の多様な食材の特長や旬の時期、入手方法や食べ方等を紹介する「メイド・イン・阪神」食材BOOKを作成しました。阪神アグリパークのポータルサイトからダウンロードできるので、地元の食材を楽しむ際の手引きとして活用してください 阪神農林振興事務所農業振興課 ☎079(562)8849 ☎079(562)8805 詳細は、阪神アグリパーク

年額5,000円で最大600万円の給付

「フェニックス共済」出前受け付け実施

自然災害で被災した住まいの建築・補修等に対し、定額給付を受けられる共済制度です
9月21日(土)10時~16時 所 宝塚市役所総合案内横
9月24日(金)10時~16時 所 伊丹庁舎1階県民ホール
9月28日(火)10時~15時 所 猪名川町立図書館
※加入希望者は、口座番号・金融機関届け出印またはクレジットカードを用意してください
問 阪神北県民局フェニックス共済担当 ☎0797(83)3122 ☎0797(86)4379 詳細は、阪神北フェニックス

070(3821)0220