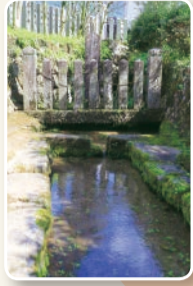


## 1 庭田神社

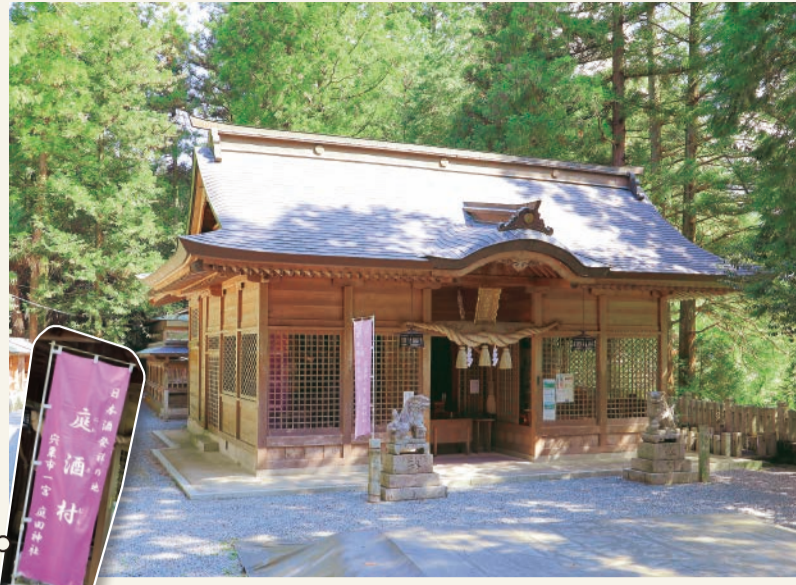
創建は約1850年前。「播磨国風土記」に国造りの神、伊和大神が湧き水「ぬくみの泉」に干した飯を浸していたところ、一部が発酵し、酒ができたという記録が残っています。

所 宍粟市一宮町能倉1286 ☎0790(72)0315



境内裏にある「ぬくみの泉」は、現在も清らかな水が湧き出ています。

日本酒発祥の地ののぼり。かつては庭田酒村と呼ばれていました。



## 2 酒蔵通り

東西約200mの通りに、老松酒造や山陽盃酒造の酒蔵をはじめ、しょうゆ蔵を改修し宿泊施設として再生させた山崎旅館Q中門前屋など、県の景観形成重要建造物が並びます。

所 宍粟市山崎町山崎 ☎(公財)しそ森林王国観光協会 ☎0790(64)0923 ☎0790(64)5011



老松酒造では発酵食品を使ったランチを提供、山陽盃酒造では日本酒のテイastingも楽しめます。



## 3 最上山公園 もみじ山

「日本紅葉の名所100選」の一つ。遊歩道が整備され、国内外の多様なモミジやカエデを楽しめます。11月13日④~28日⑤の18時~21時にはライトアップも実施予定。

所 宍粟市山崎町元山崎 ☎(公財)しそ森林王国観光協会 ☎0790(64)0923 ☎0790(64)5011



園内にある弁天池のほとりでも紅葉が楽しめます。



## 発酵繋(つながり)ランチ

老松酒造直営「老松ダイニング」の人気ランチ。「塩麹牛の山椒もろみのせ」「塩麹天婦羅」など季節によって替わる主菜、3日間寝かせた発酵玄米のご飯、粕汁といった発酵尽くしのメニュー。2,200円。予約優先。

所 老松酒造 老松ダイニング ☎0790(62)2345 ☎0790(62)8341



## グルメ

## 酒カステラと甘酒のセット

山陽盃酒造で醸された吟醸酒を使った「播州一献 酒かすてら」(1個220円)と米こうじだけで造った希釈タイプの甘酒「にわの糍(はな)」(1パック540円)。「山陽盃酒造 播州一献ストア」で販売。

所 山陽盃酒造 播州一献ストア ☎0790(62)1010 ☎0790(62)6218



## お土産

酒カステラ5個と甘酒2パックのセットを抽選で3人にプレゼント

詳細は6面のクイズへ



いとし丸ごと!

発酵のふるさと(宍粟市)



お出掛けの際は新型コロナウイルス感染予防対策に取り組みましょう。

## 酒造りを中心に「こうじ」で栄えたまちを散策

森林王国として名高い宍粟市は、「発酵のふるさと」でもあります。市の東部、一宮町にある庭田神社は、「播磨国風土記」に酒造りに関する最古の記録が残ります。日本酒発祥の地として有名です。その南に位置する山崎町は江戸時代に城下町として栄え、日本酒やみそ、しょうゆなど数々の発酵文化が根付きました。明治以降

は木材の集積地としてにぎわったものの、昭和末期には林業の衰退とともに勢いを失います。時を経て5年前、住民が中心となりまちの再生を開始。現役の酒蔵や、しょうゆ蔵等をリノベーションした古民家ホテルやカフェなど、発酵をキーワードに魅力を発信しています。(公財)しそ森林王国観光協会の片山真衣子さ

んは、「町家の趣きを残しつつモダンに生まれ変わったカフェやバーもお薦めです」と話します。旧城下町の北に広がるのは、県内随一の紅葉の名所「最上山公園もみじ山」。11月後半には赤や黄に色づいた約3000本の木々で彩られ、まるで錦絵のような世界に出合えます。(取材・文 県民だより編集部)



兵庫県ゆかりの  
著名人に迫ります。

と

# 飛び込み選手 玉井 陸斗さん

## 来年の世界選手権までに

## 演技のレベルをもっと上げたい



写真：JSS宝塚



Q オリンピックを振り返って。

本番が近づくとつれて「結果を出さなければ」と緊張が高まっていたところ、先輩の寺内健さんから「今まで練習でやってきたことを全力でぶつけたらいいんだよ」と言われ、気持ちが高まりました。7位に入賞できてうれしかったです。

Q 競技に出合ったのはいつ。

3歳から水泳を始め、小学1年生の時に飛び込みの体験会に参加したのがきっかけです。

Q 演技の魅力や自分の演技で見てほしいところは。

踏み切りから入水まで、わずか2秒ほどの間に繰り出す回転やひねりは、とてもダイナミックに感じられると思います。一番見てほしいのは、しびきを上げずに入水する「ノースplash」ですね。試合で決まった時は本当に快感です。

Q 1日の練習時間と内容は。

4時間半ぐらいです。陸上で空中の姿勢や踏み切りをチェックした後、プールに移り、飛び込みを50〜70本こなします。週1回の休日はアニメを見たり、漫画を読んだり。たまに神戸の南京町へ先輩たちと食べ歩きに出掛けることもあります。

Q 当面の目標は。

来年5月に福岡で開催される世界選手権への出場です。2月の選考会でしっかりと結果を出して代表に選ばれ、本番ではメダル争いに食い込めるようパフォーマンスのレベルを上げていきたいです。僕だけでなく、世界トップクラスの選手の演技に注目してもらえたらうれしいですね。

(インタビュー 県民だより編集部)

### PROFILE

**玉井 陸斗** (たまい・りくと)  
平成18年宝塚市生まれ。  
小学1年生からJSS宝塚で  
飛び込み競技を始める。今  
年の東京五輪では男子10  
m高飛び込みで同門の寺  
内健選手以来、日本人選手  
としては21年ぶりの入賞  
(7位)を果たす。



インタビューの詳細版は  
ホームページをチェック!

県民だより くぐっと

写真：朝日新聞社/Getty



## 齋藤元彦、 今、みなさんと。

VOL.001

### ウィズコロナ時代に 向けて。若い世代も ワクチン接種を。

10月に入り、県内の新型コロナウイルス感染拡大の波が少し落ち着きを取り戻しつつあります。県民の皆さんの多大なるご協力に改めて感謝申し上げます。しかし、ここで気を緩めるのではなく、第5波を確実に収束させる必要があります。引き続き、皆さんのご協力をお願いいたします。

#### ワクチン接種は自分と周りの人を守ります。

ワクチン接種はかなり進んできていますが、10代、20代の若い世代の接種率の向上が課題です。ワクチンは発症や重症化を予防する効果が期待されますが、不確かな情報による誤解や副反応への恐れ

から、不安を感じている人もいるかもしれません。公的機関などの正しい情報を確認していただき、若い世代の皆さんも積極的に接種をお願いいたします。

ワクチン接種後は発熱や痛みなどの副反応が出ることがあります。私の場合、接種後に約39度の発熱と倦怠感がありましたが、数日で回復しました。先日、ワクチンを接種した学生からは、一時的に副反応が出て、自分だけでなく家族や周りの人も守ることにつながるし、部活動や就職活動を本来の状況に戻したいとの思いで接種したと聞きました。私も同じ思いです。

#### 若い世代のワクチン接種に向けて。

兵庫県では「ひょうごe-県民制度」を活用した特典付与のキャンペーンを実施しています。もともとこの制度は、兵庫県とのつながりを持つていただくために始めたものですが、この制度に登録した上で、ワクチンを2回接種した18歳以上の県内在住または



ポイント利用で、  
お得に買い物を。

在学の学生に2,000円相当のポイントを付与します。

また、姫路と尼崎の大規模接種会場では30歳代以下への優先接種枠を設け、ワクチンを打ちやすい環境を整えています。県立学校の生徒に対しては、感染予防とワクチン接種を理解していただくための講座プログラム教材を兵庫県医師会のご協力のもと作成しています。

#### ウィズコロナの社会づくりを皆さんと共に。

さまざまな理由でワクチンを接種できない人がおられることも理解しています。皆さん一人一人が感染対策に取り組むことで、日常生活を少しずつ楽しめる社会づくりを推し進めていきたいと考えています。よろしくお願いいたします。



県内の大学に通う学生とワクチン接種について対談。