

妊産婦の口腔ケア促進事業アンケート調査
－ 報 告 書 －

平成 29 年 3 月

兵庫県・一般社団法人 兵庫県歯科医師会

目次

1 調査目的	3
2 調査概要	3
3 調査結果の概要	4
(1) 回答者の属性	4
(2) 妊娠中の口腔の変化	6
(3) 歯科に関する意識や知識	8
(4) 妊娠中の歯科健診	10
(5) 属性別にみた受診状況など	18
4 まとめ及び考察	22
5 調査表様式	23

1 調査目的

県では、平成 23 年 4 月に「健康づくり推進条例」を施行し、健康づくりの総合的かつ計画的な推進を図るため「歯及び口腔の健康づくり」を柱に掲げてきた。平成 25 年 4 月には、「兵庫県健康づくり推進実施計画」を策定し、目標として「妊婦歯科健診又は歯科専門職による相談に取り組む市町数の増加」を掲げ、市町に働きかけてきたが、妊婦歯科健診を実施した市町は 29 市町（70.7%）にとどまり、平均受診率は 15.2%であった。また、平成 26 年度の妊婦歯科健診の結果では、CPI コード 3～4 の者の割合は 38.1%と、一般女性の 24.9%と比較すると、歯周病の人の割合は、高い傾向にあることが分かった。

そこで、妊婦歯科健診の体制整備を図るため、妊婦の口腔ケアに関する意識や受診状況を把握した。

2 調査概要

- (1) 時期 平成 27 年 10 月～平成 28 年 2 月
- (2) 対象 県内モデル 6 市（圏域順：西宮市、三木市、加西市、姫路市、豊岡市、洲本市）で、4 か月児健診又は 7 か月児の健康相談（10 月・11 月実施分）に来所した乳児の母親 1,830 人（表 1-1：妊婦歯科健診の実施状況）

表 1-1 妊婦歯科健診の実施状況

市町名	回収数	実施方法	対象者	自己負担の有無
西宮市	648	個別	母子健康手帳を交付した妊婦	無
三木市	84	個別	同上	無
加西市	49	実施なし	-	-
姫路市	622	個別	喫煙妊婦のみ	無
豊岡市	116	個別	母子健康手帳を交付した妊婦	無
洲本市	35	集団	同上	無

- (3) 方法 4 か月児健診又は 7 か月児健康相談の個別通知時に調査票を同封し、健診又は相談時に回収
- (4) 内容 表 1-2 のとおり
- (5) 回収状況 1,554 人（回収率 84.9%）

表 1-2 調査内容

調査項目	調査項目
対象者の属性	・年代・職業・同居の家族構成 等
口腔ケアに関する意識等	・妊娠中に口腔のことで気になったこと ・妊娠前と比較して妊娠中に変化のあったこと ・定期的に受診しているかかかりつけ歯科の有無 等
受診状況等	・妊婦歯科健診の受診状況（歯科健診の満足度、受診動機、受診前と比較して変化のあったこと、未受診理由 等） ・受診しやすい妊婦歯科健診の方法

3 調査結果の概要

(1) 回答者の属性

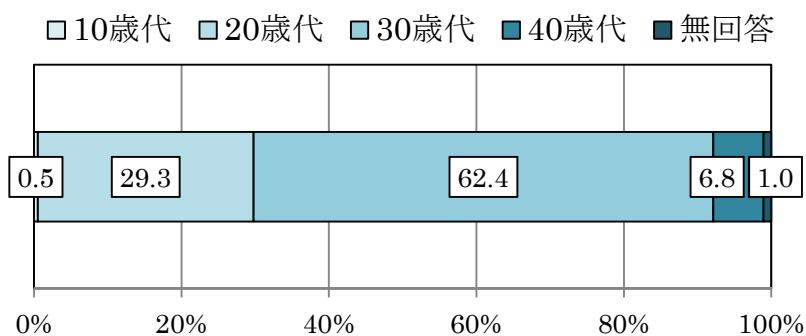
問1 年代(n=1,554)

30歳代 969人(62.4%)、20歳代 455人(29.3%)、40歳代 106人(6.8%)の順に多い。

表2 対象者の年代

	回答数	%
10歳代	8	0.5
20歳代	455	29.3
30歳代	969	62.4
40歳代	106	6.8
無回答	16	1.0
合計	1,554	100.0

図1 対象者の年代



問2 職業(n=1,554)

「専業主婦」782人(50.3%)、「会社、団体などの正規職員」459人(29.5%)、「パートタイマーやアルバイト」167人(10.7%)の順に多い。

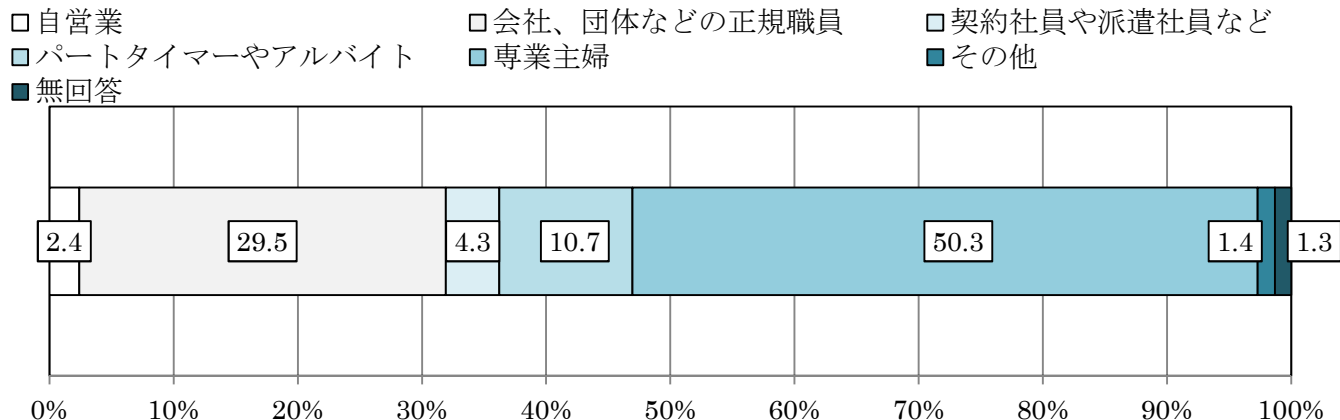
表3 対象者の職業

	回答数	%
専業主婦	782	50.3
会社、団体などの正規職員	459	29.5
パートタイマーやアルバイト	167	10.7
契約社員や派遣社員など	67	4.3
自営業	37	2.4
その他	22	1.4
無回答	20	1.3
合計	1,554	100.0

〈その他の内訳(n=22)〉

	回答数	%
公務員	4	18.2
看護師	3	13.6
非常勤・嘱託職員	3	13.6
その他	7	31.8
無回答	5	22.7
合計	22	100.0

図2 対象者の職業



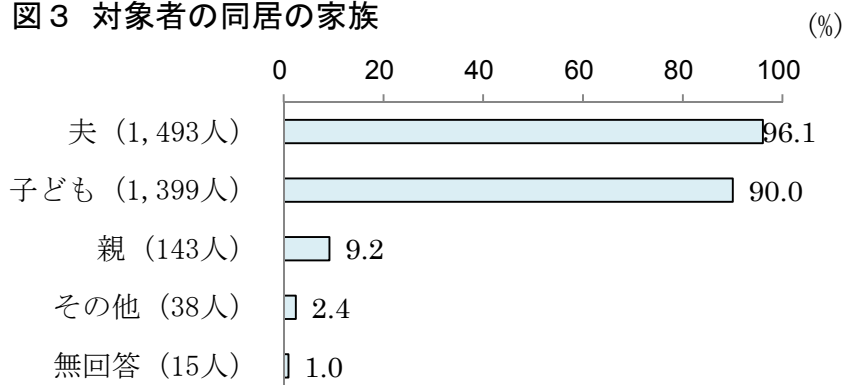
問3 同居の家族 (n=1,554)*複数回答

「夫」1,493人(96.1%)、「子ども」1,399人(90.0%)、「親」143人(9.2%)の順に多い。

表4 対象者の同居の家族

	回答数	%
夫	1,493	96.1
子ども	1,399	90.0
親	143	9.2
その他	38	2.4
無回答	15	1.0

図3 対象者の同居の家族



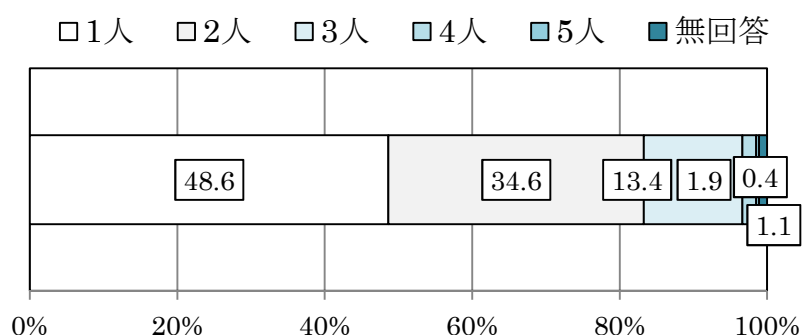
問4 何人目の子どもか (n=1,554)

「1人目」756人(48.6%)、「2人目」538人(34.6%)、「3人目」208人(13.4%)、「4人目」29人(1.9%)、「5人目」6人(0.4%)の順に多い。

表5 対象者の子どもの数

	回答数	%
1人	756	48.6
2人	538	34.6
3人	208	13.4
4人	29	1.9
5人	6	0.4
無回答	17	1.1
合計	1,554	100.0

図4 対象者の子どもの数



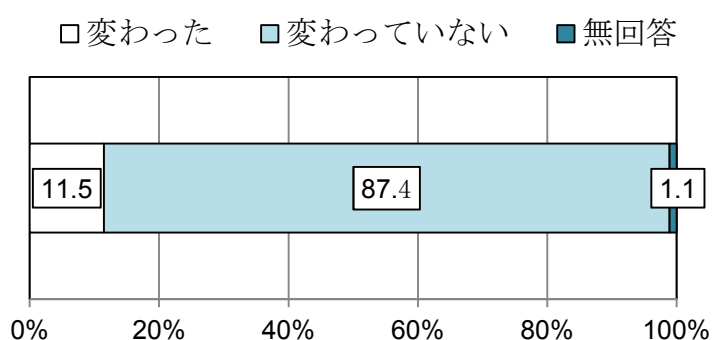
問5 居住地の変更 (n=1,554)

「変わっていない」が1,359人(87.4%)となっている。

表6 居住地の変化

	回答数	%
変わった	178	11.5
変わっていない	1,359	87.4
無回答	17	1.1
合計	1,554	100.0

図5 居住地の変化



(2) 妊娠中の口腔の変化

問 6-1 妊娠中の口腔内の変化の有無(n=1, 554)

問 6-2 変化のあった内容 (n=1, 056)*複数回答

「ある」1,056 人 (68.0%)、「なし」483 人 (31.1%)、無回答 15 人(0.9%)となっている。

「ある」と回答した者の変化のあった内容については、「つわりによる歯みがきのしにくさ」385 人 (36.5%)、「歯ぐきからの出血」330 人 (31.3%)、「口の中のねばつき」278 人(26.3%)の順に多い。

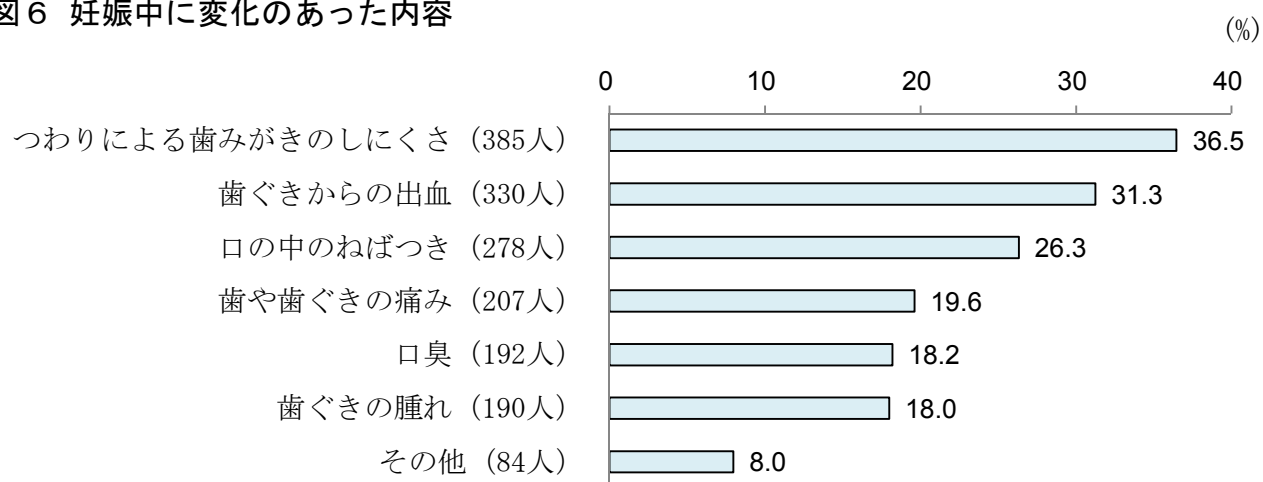
表 7 妊娠中に変化のあった内容

	回答数	%
つわりによる歯みがきのしにくさ	385	36.5
歯ぐきからの出血	330	31.3
口の中のねばつき	278	26.3
歯や歯ぐきの痛み	207	19.6
口臭	192	18.2
歯ぐきの腫れ	190	18.0
その他	84	8.0

〈 その他の内訳(n=84) 〉

	回答数	%
むし歯	20	23.8
親知らず	10	11.9
唾の量が増えた	5	6.0
歯が欠けた	4	4.8
その他	39	46.4
無回答	6	7.1
合計	84	100.0

図 6 妊娠中に変化のあった内容



問7 変化のあった生活習慣 (n=1,554)

歯みがきは、「増えた」「減った」がともに157人(10.1%)となっている。

歯間部清掃用具は、「減った」が156人(10.0%)となっている。

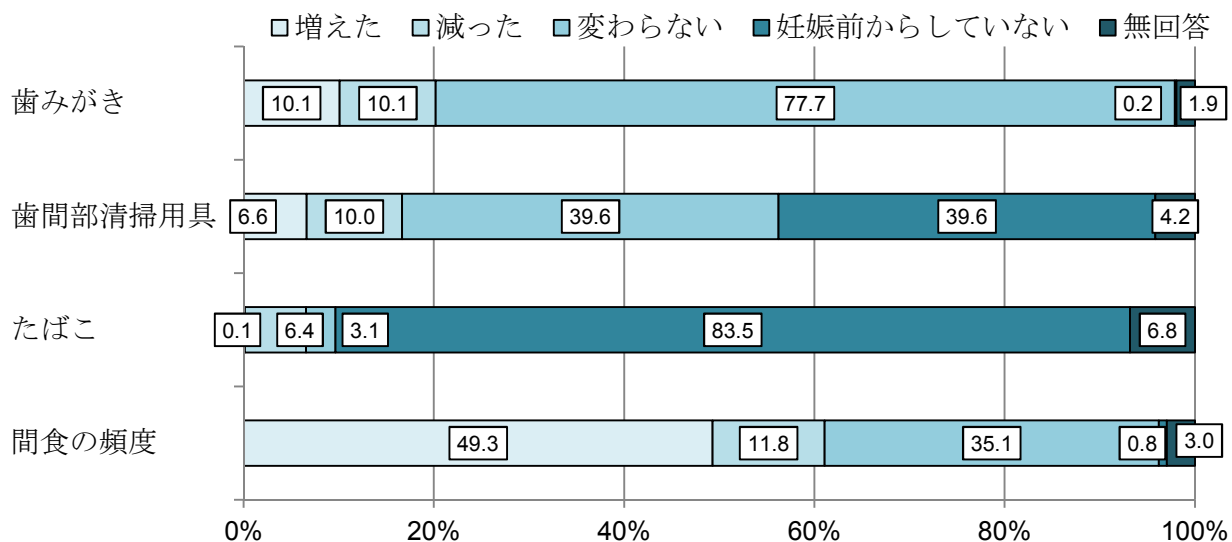
たばこは、「妊娠前からしていない」1,298人(83.5%)が最も多い。

間食の頻度は、「増えた」766人(49.3%)が最も多い。

表8 変化のあった生活習慣

		増えた	減った	変わらない	妊娠前 からして いない	無回答	合計
歯みがきの回数	回答数	157	157	1207	3	30	1,554
	%	10.1	10.1	77.7	0.2	1.9	100.0
歯間部清掃用具の使用回数	回答数	103	156	615	615	65	1,554
	%	6.6	10.0	39.6	39.6	4.2	100.0
1日のたばこの本数	回答数	2	100	48	1,298	106	1,554
	%	0.1	6.4	3.1	83.5	6.8	100.0
間食の頻度	回答数	766	183	546	13	46	1,554
	%	49.3	11.8	35.1	0.8	3.0	100.0

図7 変化のあった生活習慣



(3) 歯科に関する意識や知識

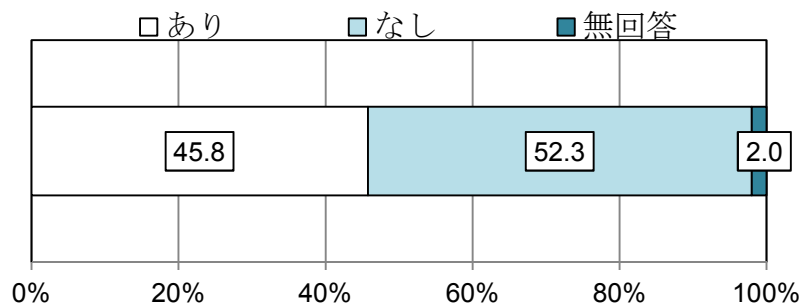
問8 かかりつけ歯科診療所の有無 (n=1,554)

かかりつけ歯科は「なし」が812 (52.3%) となっている。

表9 かかりつけ歯科の有無

	回答数	%
あり	711	45.8
なし	812	52.3
無回答	31	2.0
合計	1,554	100.0

図8 かかりつけ歯科の有無



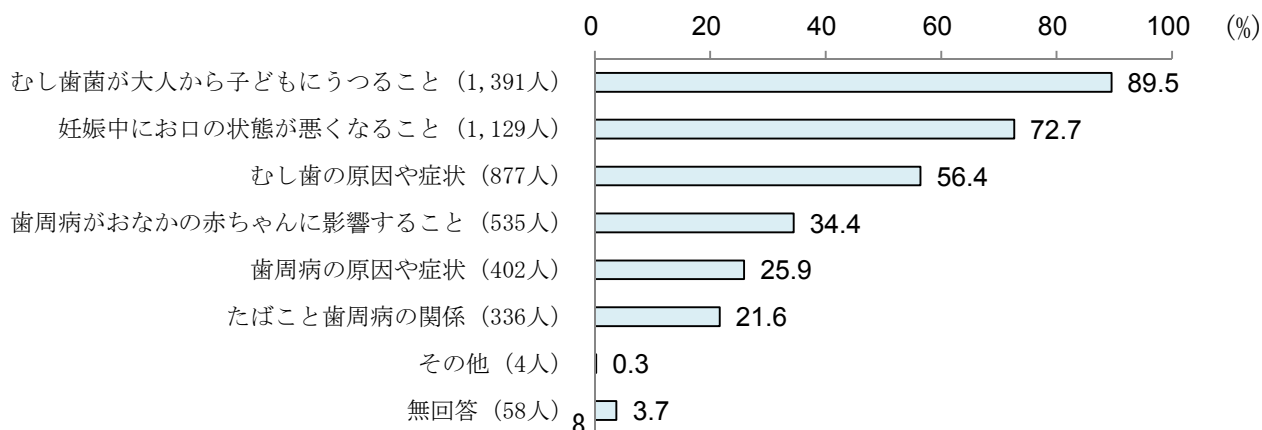
問9-1 歯や口のことで知っていること (n=1,554)*複数回答

「むし菌が大人から子どもにうつること」1,391人 (89.5%)、「妊娠中にお口の状態が悪くなること」1,129人 (72.7%)、「むし菌の原因や症状」(877人) 56.4%の順に多い。

表10 歯科に関する知識

	回答数	%
むし菌が大人から子どもにうつること	1,391	89.5
妊娠中にお口の状態が悪くなること	1,129	72.7
むし菌の原因や症状	877	56.4
歯周病がおなかの赤ちゃんに影響すること	535	34.4
歯周病の原因や症状	402	25.9
たばこと歯周病の関係	336	21.6
その他	4	0.3
無回答	58	3.7

図9 歯科に関する知識



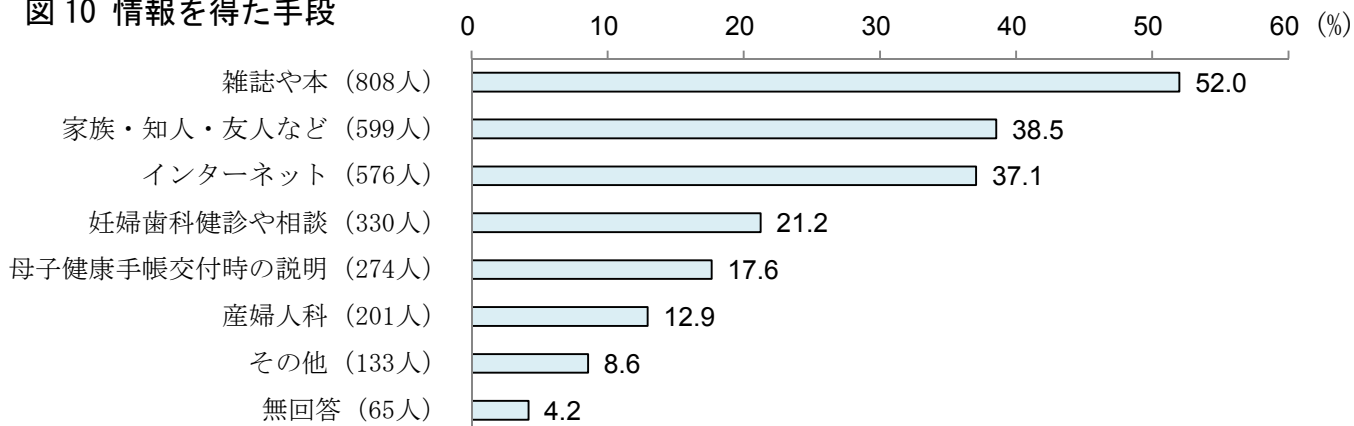
問9-2 情報を得た手段 (n=1,554)*複数回答

「雑誌や本」808人(52.0%)、「家族・知人・友人など」が599人(38.5%)、「インターネット」576人(37.1%)の順に多い。

表11 情報を得た手段

	回答数	%	〈その他の内訳(n=133)〉		
雑誌や本	808	52.0			
家族・知人・友人など	599	38.5	歯医者	32	24.1
インターネット	576	37.1	テレビ	30	22.6
妊婦歯科健診や相談	330	21.2	職業がら	24	18.0
母子健康手帳交付時の説明	274	17.6	学校	6	4.5
産婦人科	201	12.9	その他	17	12.8
その他	133	8.6	無回答	24	18.0
無回答	65	4.2	合計	133	100.0

図10 情報を得た手段



(4) 妊娠中の歯科健診

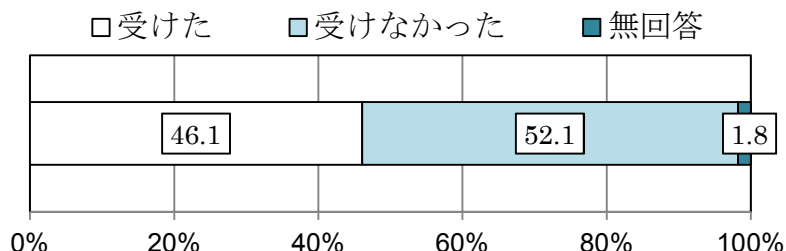
問 10 受診状況 (n=1,554)

「受けなかった」と回答した人が 810 人 (52.1%) となっている。

表 12 妊娠中の歯科健診

	回答数	%
受けた	716	46.1
受けなかった	810	52.1
無回答	28	1.8
合計	1,554	100.0

図 11 妊娠中の歯科健診



※問 10 で「受けた」と回答した者への調査項目

問 11 受診方法 (n=716)

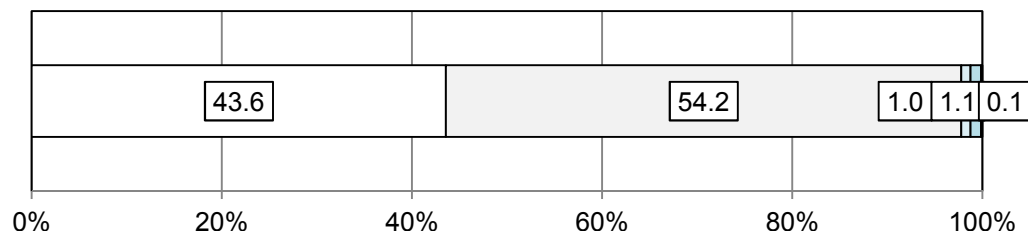
「自身で歯科診療所を受診した」388 人 (54.2%)、「市発行の受診券を利用した」312 人 (43.6%)、「市実施の集団妊婦歯科健診を利用した」7 人 (1.0%) の順に多い。

表 13 妊婦歯科健診の受診方法

	回答数	%
自身で歯科診療所を受診した	388	54.2
市発行の受診券を利用した	312	43.6
市実施の集団妊婦歯科健診を利用した	7	1.0
その他	8	1.1
無回答	1	0.1
合計	716	100.0

図 12 妊婦歯科健診の受診方法

□ 受診券を利用 □ 自身で受診 □ 集団妊婦歯科健診を受診 □ その他 ■ 無回答



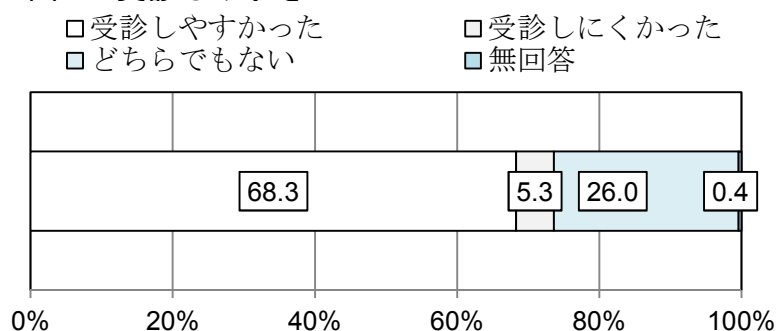
問 12 受診した妊婦歯科健診の受診のしやすさ (n=716)

「受診しやすかった」489人(68.3%)、「どちらでもない」186人(26.0%)、「受診しにくかった」38人(5.3%)の順に多い。

表 14 受診しやすさ

	回答数	%
受診しやすかった	489	68.3
どちらでもない	186	26.0
受診しにくかった	38	5.3
無回答	3	0.4
合計	716	100.0

図 13 受診しやすさ



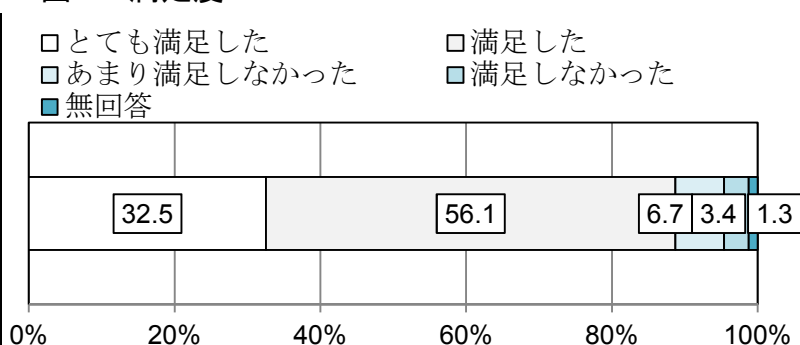
問 13 受診した妊婦歯科健診の満足度 (n=716)

「満足した」402人(56.1%)、「とても満足した」233人(32.5%)となっており、約9割の者が満足している。

表 15 満足度

	回答数	%
満足した	402	56.1
とても満足した	233	32.5
あまり満足しなかった	48	6.7
満足しなかった	24	3.4
無回答	9	1.3
合計	716	100.0

図 14 満足度



※問 13 で「満足した」と回答した者への調査項目

問 13-1 満足した理由 (n=635)

※複数回答

「自分の口の状態が分かった」592 人 (93.2%)、「歯みがきの方法が分かった」142 人 (22.4%)「妊娠中の口のケアの重要性が分かった」126 人 (19.8%) の順に多い。

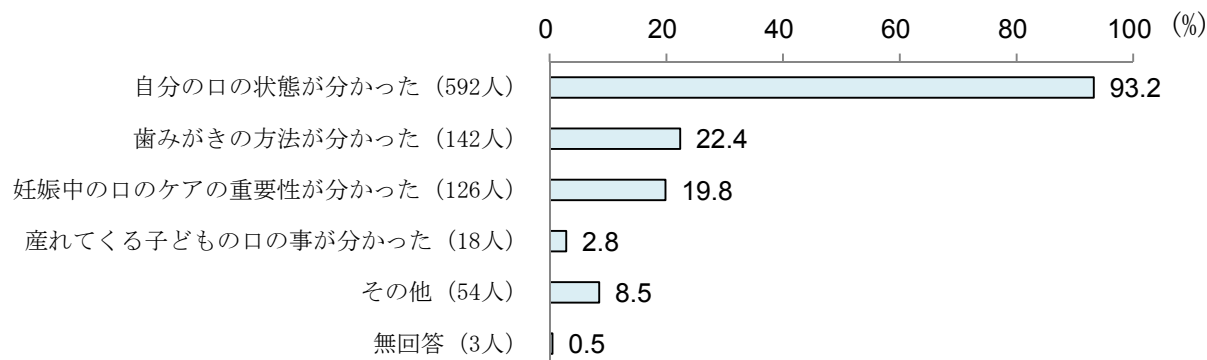
表 16 満足の理由

〈その他の内訳 (n=54)〉

	回答数	%
自分の口の状態が分かった	592	93.2
歯みがきの方法が分かった	142	22.4
妊娠中の口のケアの重要性が分かった	126	19.8
産れてくる子どもの口の事が分かった	18	2.8
その他	54	8.5
無回答	3	0.5

	回答数	%
子どもに影響があることを知れた	16	29.6
妊娠中のお口の注意点を知れた	13	24.1
詳しく説明してもらえた	3	5.6
安心して受けられた	2	3.7
その他	16	29.6
無回答	4	7.4
合計	54	100.0

図 15 満足の理由



※問 13 で「満足しなかった」と回答した者への調査項目

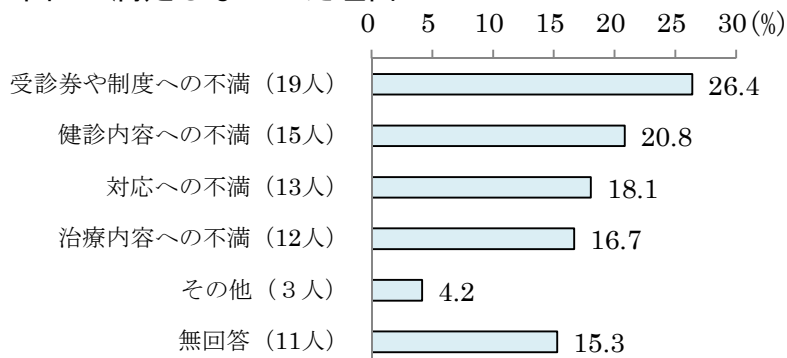
問 13-2 満足しなかった理由 (n=72)*複数回答

「受診券や制度への不満」19 人 (26.4%)、「健診内容への不満」15 人 (20.8%)、「対応への不満」13 人 (18.1%) の順に多い。

表 17 満足しなかった理由

	回答数	%
受診券や制度への不満	19	26.4
健診内容への不満	15	20.8
対応への不満	13	18.1
治療内容への不満	12	16.7
その他	3	4.2
無回答	11	15.3

図 16 満足しなかった理由



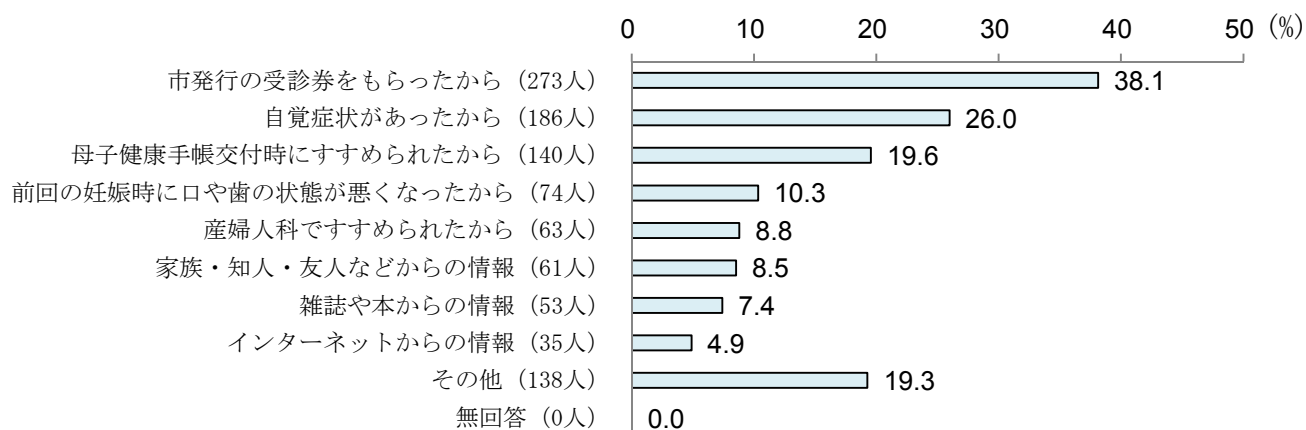
問 14 受診しようと思ったきっかけ (n=716)*複数回答

「市発行の受診券をもらったから」273 人 (38.1%)、「自覚症状があったから」186 人 (26.0%)「母子健康手帳交付時にすすめられたから」140 人 (19.6%) の順に多い。

表 18 受診のきっかけ

	回答数	%		回答数	%	
市発行の受診券をもらったから	273	38.1	〈 その他の内訳 (n=138) 〉	定期健診	82	59.4
自覚症状があったから	186	26.0		自覚症状があったから	11	8.0
母子健康手帳交付時にすすめられたから	140	19.6		出産後は行きにくい	9	6.5
前回の妊娠時に口や歯の状態が悪くなったから	74	10.3		行かなければと思った	6	4.3
産婦人科ですすめられたから	63	8.8		その他	22	15.9
家族・知人・友人などからの情報	61	8.5		無回答	8	5.8
雑誌や本からの情報	53	7.4		合計	138	100.0
インターネットからの情報	35	4.9				
その他	138	19.3				
無回答	0	0.0				

図 17 受診のきっかけ



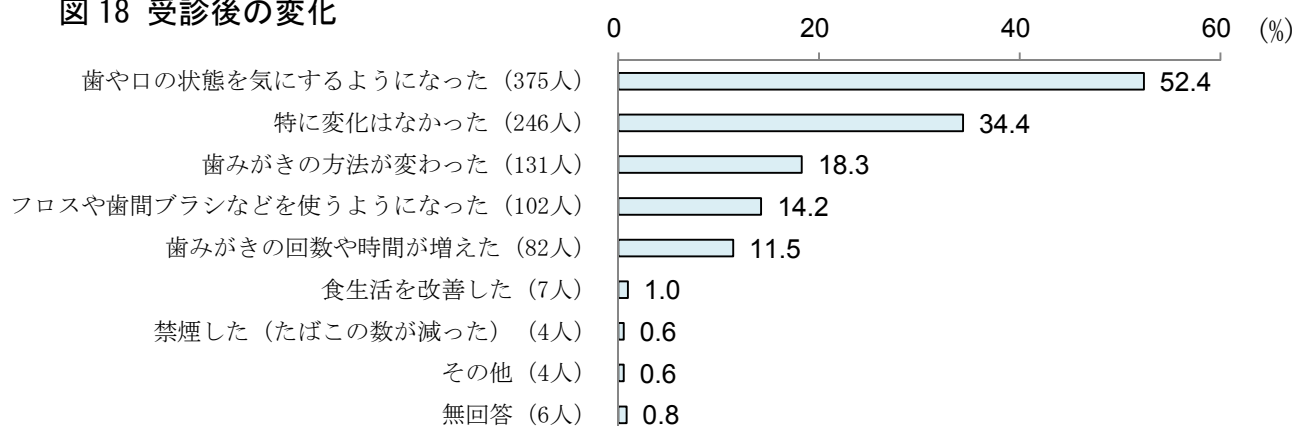
問 15 歯科健診の受診前と受診後の意識の変化 (n=716)*複数回答

「歯や口の状態を気にするようになった」375人(52.4%)、「特に変化はなかった」246人(34.4%)、「歯みがきの方法が変わった」131人(18.3%)の順に多い。

表 19 受診後の変化

	回答数	%
歯や口の状態を気にするようになった	375	52.4
特に変化はなかった	246	34.4
歯みがきの方法が変わった	131	18.3
フロスや歯間ブラシなどを使うようになった	102	14.2
歯みがきの回数や時間が増えた	82	11.5
食生活を改善をした	7	1.0
禁煙した(たばこの数が減った)	4	0.6
その他	4	0.6
無回答	6	0.8

図 18 受診後の変化



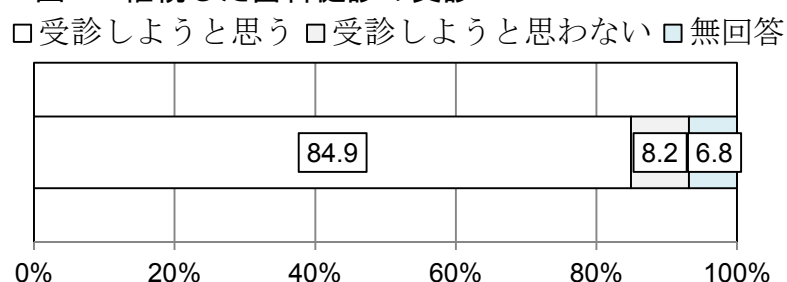
問 16 継続した歯科健診の受診 (n=716)

「受診しようと思う」608人(84.9%)が最も多い。

表 20 継続した歯科健診の受診

	回答数	%
受診しようと思う	608	84.9
受診しようと思わない	59	8.2
無回答	49	6.8
合計	716	100.0

図 19 継続した歯科健診の受診



※問 10 で「受けなかった」と回答した者への調査項目

問 17 受けなかった理由 (n=810)*複数回答

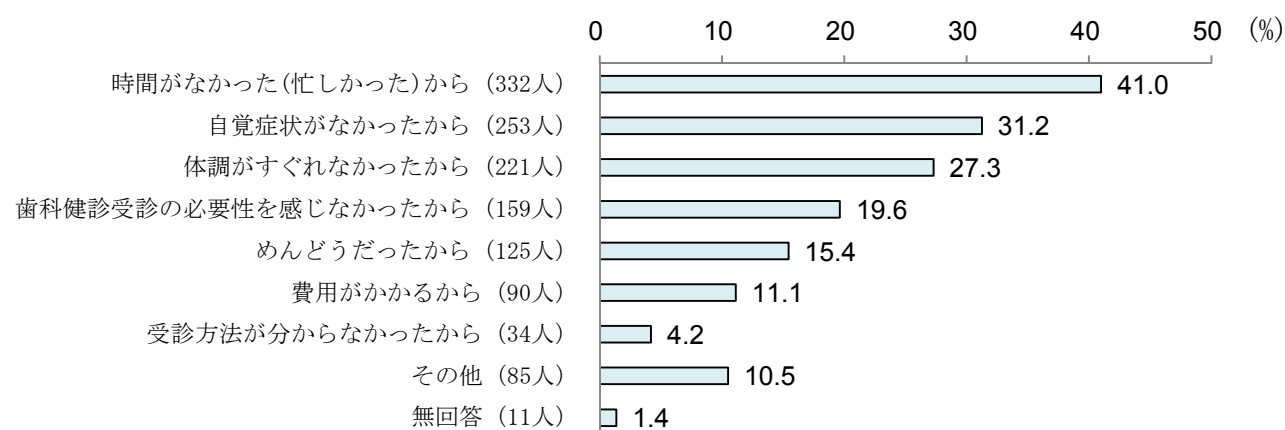
「時間がなかった(忙しかった)から」332人(41.0%)、「自覚症状がなかったから」253人(31.2%)、「体調がすぐれなかったから」221人(27.3%)の順に多い。

表 21 未受診の理由

	回答数	%		回答数	%
時間がなかった(忙しかった)から	332	41.0	妊娠前に受診した	23	27.1
自覚症状がなかったから	253	31.2	子どもを預けられない	19	22.4
体調がすぐれなかったから	221	27.3	妊娠中の治療はよくないと思った	10	11.8
歯科健診受診の必要性を感じなかったから	159	19.6	かかりつけ歯科に助成がなかった	5	5.9
めんどろだったから	125	15.4	歯医者が嫌い・苦手だった	3	3.5
費用がかかるから	90	11.1	その他	17	20.0
受診方法が分からなかったから	34	4.2	無回答	8	9.4
その他	85	10.5	合計	101	100.0
無回答	11	1.4			

〈 その他の内訳(n=85) 〉

図 20 未受診の理由



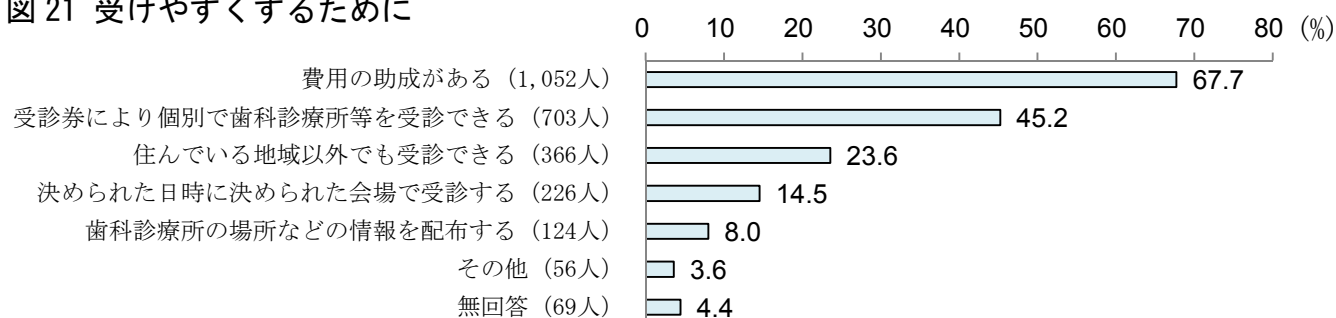
問 18 妊婦歯科健診を受けやすくするために (n=1,554)*複数回答 (2つまで選択可)

「費用の助成がある」1,052人 (67.7%)、「受診券により個別で歯科診療所等を受診できる」703人 (45.2%)、「職場の近くや実家の近くなど住んでいる地域以外でも受診できる」366人 (23.6%)の順に多い。

表 22 受けやすくするために

	回答数	%
費用の助成がある	1,052	67.7
受診券により個別で歯科診療所等を受診できる	703	45.2
職場の近くや実家の近くなど住んでいる地域以外でも受診できる	366	23.6
決められた日時に決められた会場で受診する	226	14.5
歯科診療所の場所などの情報を配布する	124	8.0
その他	56	3.6
無回答	69	4.4

図 21 受けやすくするために



〈 その他の内訳 (n=56) 〉

	回答数	%
子どもをみてる	15	26.8
積極的な呼びかけ	7	12.5
産科での歯科健診の実施	6	10.7
健診だけではなく、治療やケアも受けたい	4	7.1
産後に受診できる	3	5.4
歯科医院を限定しない	3	5.4
現状でいいと思う	2	3.6
歯科医院での待ち時間の縮小	2	3.6
訪問による歯科健診	2	3.6
その他	9	16.1
無回答	3	5.4
合計	56	100.0

問 19 妊婦歯科健診に望むこと 等 (自由回答)

「治療費も無料にしてほしい」26 人、「受けられる歯科診療所の増加」20 人、「情報発信をすべき」20 人という意見があった。

表 23 妊婦歯科健診に望むこと

	回答数
治療費も無料にしてほしい(金額の助成)	26
受けられる歯科診療所の増加(他市町でも受けられる)	20
情報発信をすべき	20
上の子をあずかってほしい	17
健診費用の助成	16
産科で歯科健診が受診できる等、産科からのアプローチ	15
産後にも受診できるようにしてほしい	11
待ち時間の縮小や体勢への配慮等もう少し丁寧に対応してほしい	10
受けてよかった、大切だと思った	7
歯科健診を義務づける	7
何回も受診したい	6
産まれてくる子どもの口の中のことや、妊娠中のケア方法等を教えてほしい	6
決められた日に決められた場所で受けたい	5
妊娠中に歯医者に行くのは怖い	5
つわりがつらくて行けない	5
歯科医院情報の提供	4
行っておけばよかった	3
訪問等による健診をしてほしい	2
その他	16

(5) 属性別にみた受診状況など

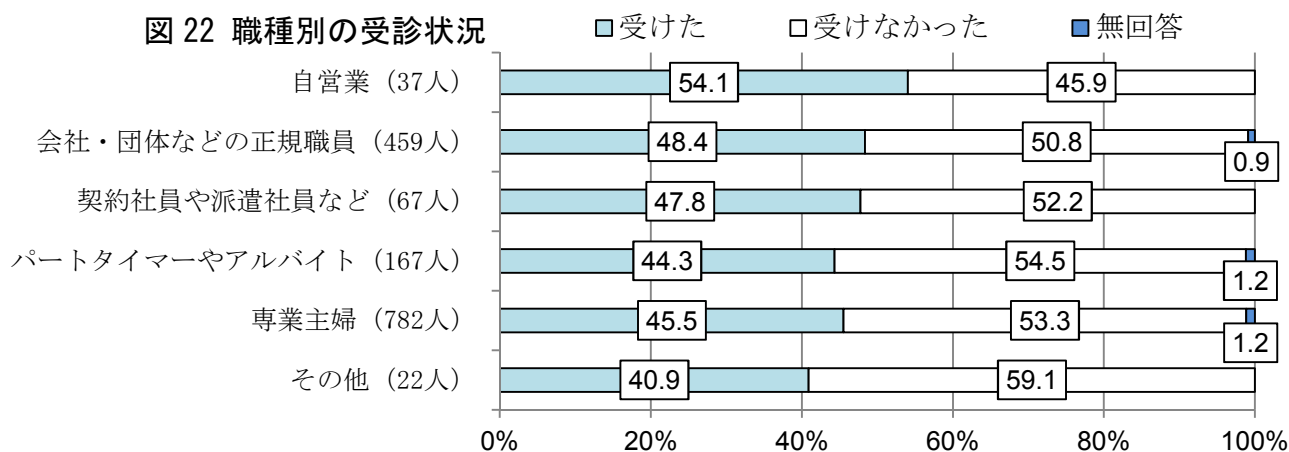
職業別と妊婦歯科健診の受診状況（問1×問10）

職業別にみると、「自営業」で受けたと回答する者が20人（54.1%）と最も多くなっている。

表 24 職種別受診状況

	受けた	受けなかった	無回答	合計
自営業	20	17	0	37
会社・団体などの正規職員	222	233	4	459
契約社員や派遣社員など	32	35	0	67
パートタイマーやアルバイト	74	91	2	167
専業主婦	356	417	9	782
その他	9	13	0	22
無回答	3	4	13	20
合計	716	810	28	1,554

図 22 職種別の受診状況



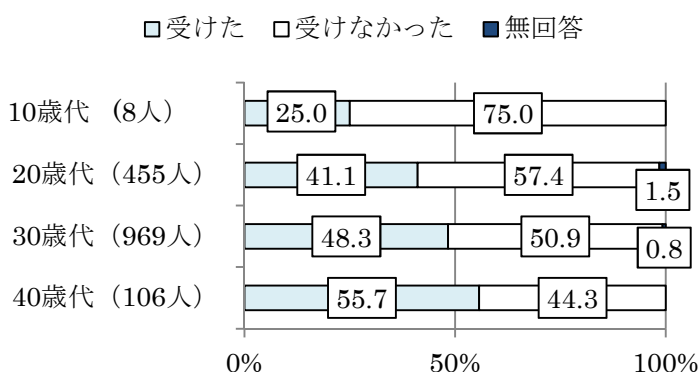
年齢別妊婦歯科健診の受診状況（問2×問10）

年代があがるにつれて受診する者の割合が増加している。

表 25 年代別受診状況

	受けた	受けなかった	無回答	合計
10歳代	2	6	0	8
20歳代	187	261	7	455
30歳代	468	493	8	969
40歳代	59	47	0	106
無回答	0	3	13	16
合計	716	810	28	1,554

図 23 年代別受診状況



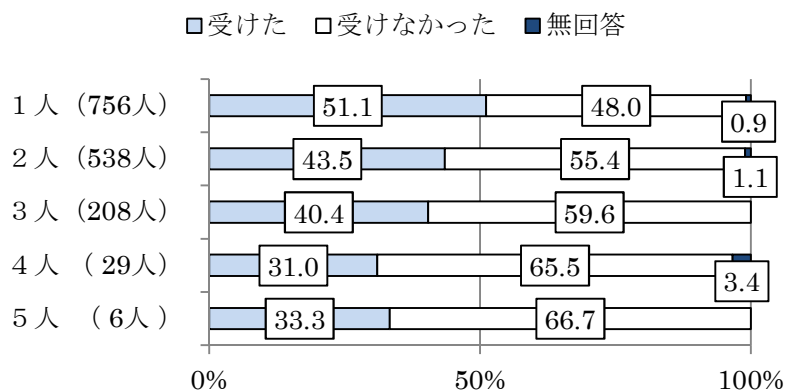
子どもの数別妊婦歯科健診の受診状況（問4×問10）

子どもの数が増えるにつれて受診する者の割合が減少している。

表 26 子どもの数別受診状況

	受けた	受けなかった	無回答	合計
1人	386	363	7	756
2人	234	298	6	538
3人	84	124	0	208
4人	9	19	1	29
5人	2	4	0	6
無回答	1	2	14	17
合計	716	810	28	1,554

図 24 子どもの数別受診状況



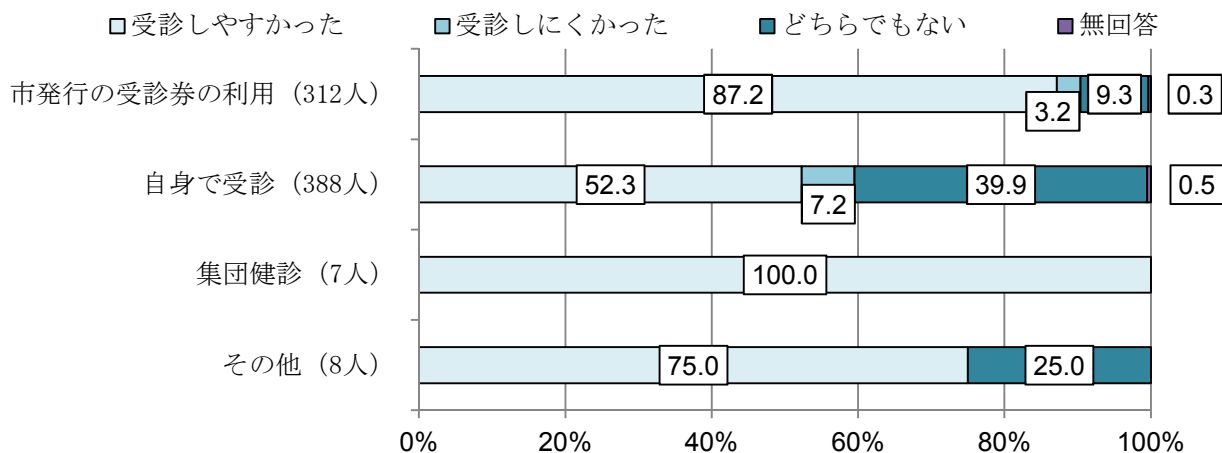
妊婦歯科健診の受診方法別受診しやすさ（問11×問12）

受診方法別にみると、自身で歯科診療所を受診した人において、「受診しにくかった」、「どちらでもない」と回答した者が最も多い。

表 27 受診方法別受診しやすさ

	受診しやすかった	受診しにくかった	どちらでもない	無回答	合計
市発行の受診券の利用	272	10	29	1	312
自身で受診	203	28	155	2	388
集団健診	7	0	0	0	7
その他	6	0	2	0	8
無回答	1	0	0	28	29
合計	489	38	186	31	744

図 25 受診方法別受診しやすさ



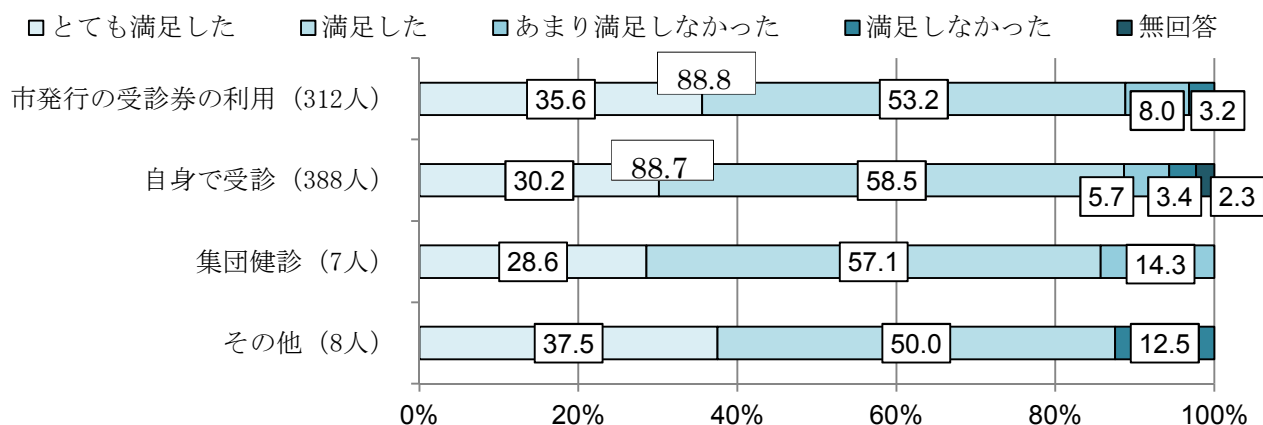
妊婦歯科健診の受診方法別妊婦歯科健診の満足度（問 11×問 13）

妊婦歯科健診の受診方法別にみると、「市発行の受診券の利用」と「自身で受診」の間では、満足度に大きな差はみられなかった。

表 28 受診方法と満足度

	とても満足した	満足した	あまり満足しなかった	満足しなかった	無回答	合計
市発行の受診券の利用	111	166	25	10	0	312
自身で受診	117	227	22	13	9	388
集団健診	2	4	1	0	0	7
その他	3	4	0	1	0	8
無回答	0	1	0	0	28	29
合計	233	402	48	24	37	744

図 26 受診方法と満足度



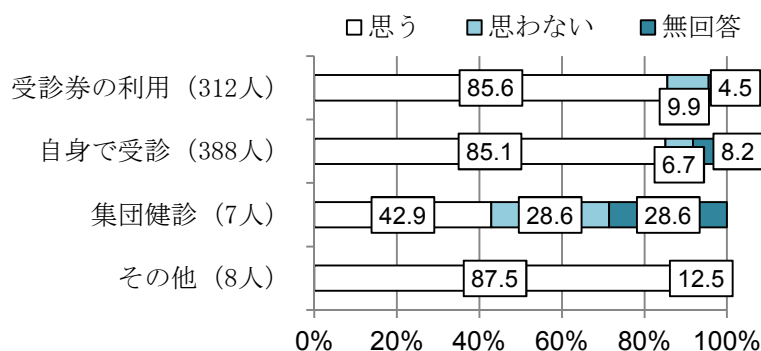
妊婦歯科健診の受診方法別継続した歯科健診の受診（問 11×問 16）

「自身で歯科診療所を受診した者」及び「市発行の受診券を利用して歯科診療所を受診した者」において、継続した歯科健診への意識が高い。

表 29 受診方法と継続した歯科健診

	思う	思わない	無回答	合計
市発行の受診券の利用	267	31	14	312
自身で受診	330	26	32	388
集団健診	3	2	2	7
その他	7	0	1	8
無回答	1	0	28	29
合計	608	59	77	744

図 27 受診方法と継続した歯科健診



妊婦歯科健診の実施方法別妊婦歯科健診の受診状況（問 11×問 10）

健診実施方法別にみると、受診状況は、個別健診（57.9%）、実施なし（44.2%）、集団健診（17.1%）の順で多くなっている。

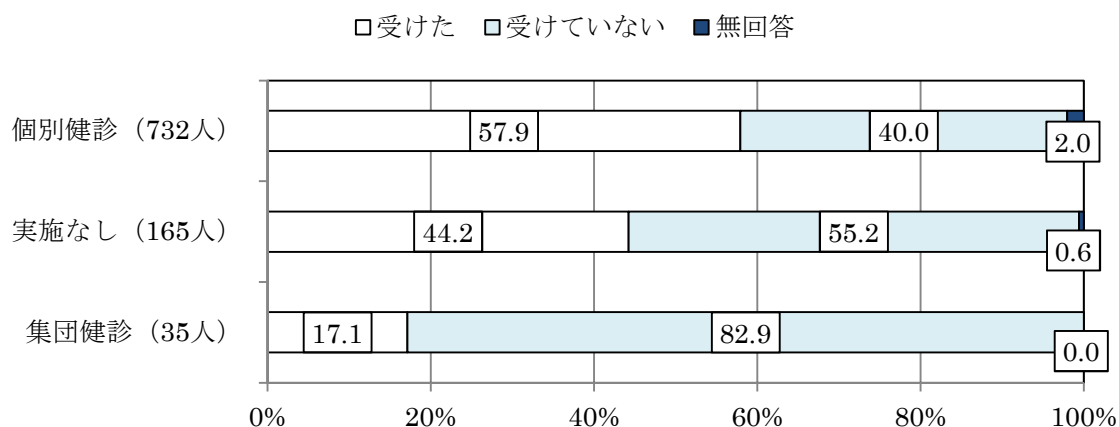
表 30 健診実施方法別受診状況

	受けた	受けていない	無回答	合計
個別健診	424	293	15	732
実施なし	73	91	1	165
集団健診	6	29	0	35
合計	716	810	28	1,554

※市町により妊婦歯科健診の実施方法が異なる

（市町別実施方法については、別の調査により把握している）

図 28 健診実施方法別受診状況



4 まとめ及び考察

(1) 本調査における妊婦歯科健診の受診率は、46.1%で、年代では、10歳代が25.0%、20歳代が41.1%、30歳代が48.2%、40歳代が55.7%と年代が上がるにつれて、受診する者が増加する傾向にあった。10～20歳代の若い世代への積極的な啓発が必要と考えられる。(図23)

(2) 妊婦歯科健診を受診しなかった理由の上位は「時間がなかった」41.0%、「自覚症状がなかったから」31.2%、「体調が悪かったから」27.3%であった。(図20)

その他受診しない理由として「歯科健診受診の必要性を感じなかった」と回答する者もあり、母子健康手帳交付時や妊婦健診等の際に正しい知識の普及を行う必要があると考えられる。

(3) 妊娠中の口腔内の変化は、「つわりで歯がみがきにくい」(36.5%)、「歯ぐきからの出血」(31.3%)、「口の中のねばつき」(26.3%)の順に多かった。(図6)

また、妊娠中に変化のあった生活習慣でもっとも多かったのが、「間食の頻度」で49.3%と約半数の者が増加していた。(図7)

口腔内や生活習慣の変化からう蝕や歯周病の発症、悪化につながるため、一般的な成人の歯科保健指導に加え、つわりや口腔内の変化等、個別の状況に応じた、指導を行う必要があると考えられる。

(4) 妊婦歯科健診実施状況別受診割合は、「個別健診」57.9%、「実施なし」44.2%、「集団健診」17.1%だった。(図28)

聞き取りの結果、実施していない市でも受診者が多かったのは、受診できる医療機関情報を母子健康手帳交付時に配布し、妊婦歯科健診の必要性を啓発する等の取組を積極的に取り入れていたことが、一因と考えられる。

集団実施の場合、受診割合が低かったため、今後の対策として、集団健診の実施日や時間、自治体内の歯科診療所情報を併せて提供する等の取組が必要と考えられる。

(5) 継続した歯科健診受診への意識について、「継続して受診しようと思う」と回答した者の割合を、受診方法別にみると「市発行の受診券を利用した者」が85.6%、「自身で歯科診療所を受診した者」が85.1%、一方で、「市実施の集団妊婦歯科健診」が42.9%となっており、個別健診で受診した方の方が、歯科健診への継続意識が高かった。(図27)

個別健診は、集団健診と比較し、妊婦歯科健診の受診をきっかけに、「定期的にかかりつけ歯科医に受診する」という行動の変化が生じる可能性が高いと考えられる。

5 調査表様式

※4か月児健診の際に回収しますので、ご持参ください

4か月児健診を受診のお母さんへアンケート協力のお願い

兵庫県では、「健康づくり推進実施計画」を策定し、妊婦さんが歯科健診を受診しやすい体制づくりの推進を目指しています。

妊婦さんのお口の健康を守るための取組を充実させるため、下記のアンケートにご協力くださいますようお願いいたします。

※回答の記入についてのお願い

- 両面刷りになっておりますので、両面の質問に回答をお願いします。
- ご記入いただいたアンケート用紙は、**4か月児健診の際に回収させていただきます**ので、お手数ですが、健診時にご持参ください。
- この調査は無記名でお願いしておりますので、個人的にご迷惑をおかけすることはございません。
- 調査結果は、県のホームページなどで公表するとともに、県政や市政の貴重な資料として活用させていただきます。

【問合せ先】 兵庫県健康福祉部健康増進課 歯科口腔保健班 TEL078-362-9109

妊娠中は、つわりやホルモンバランスの影響で、お口の状態が悪くなるのよね！



問1 あなたの年齢について当てはまる記号に○をつけてください
ア 10歳代 イ 20歳代 ウ 30歳代 エ 40歳以上

問2 あなたの職業(休職中の場合は、休職前の職業をお選びください)について当てはまる記号に○をつけてください
ア 自営業
イ 会社、団体などの正規職員
ウ 契約社員や派遣社員など
エ 短時間勤務のパートタイマーやアルバイト
オ 専業主婦
カ その他()

問3 あなたの同居のご家族を全て選び、記号に○をつけてください
ア 夫 イ 子ども ウ 親
エ その他()

問4 今回健診を受診されるのは何人目のお子さんですか。()内に当てはまる数字をご記入ください
()人目

問5 妊娠の届け出をした時から居住地(市内での変更は含まない)は変わりましたか。当てはまる記号に○をつけてください
ア 変わった イ 変わっていない

問6 妊娠中に歯や口のことで気になることはありましたか。当てはまる記号全てに○をつけてください
ア 口の中のねばつき
イ 口臭
ウ 歯ぐきの腫れ
エ 歯ぐきからの出血
オ つわりによる歯みがきのしにくさ
カ 歯や歯ぐきの痛み
キ その他()

問7 妊娠前と比べて妊娠中に変化のあった生活習慣について当てはまる項目に○をつけてください

	増えた	減った	変わらない	妊娠前からしていない
歯みがきの回数				
※歯間部清掃用具の使用回数				
1日のたばこの本数				
間食の頻度				

※歯間部清掃用具…デンタルフロスや歯間ブラシなどの歯と歯の間をみがく道具

問8 定期的を受診しているかかりつけの歯科診療所はありますか。当てはまる記号に○をつけてください
ア あり イ なし

- 問 9-1 あなたが歯や口のことで知っていることについて当てはまる記号全てに○をつけてください
- ア むし歯の原因や症状
 - イ むし歯菌が大人から子どもにうつること
 - ウ 歯周病の原因や症状
 - エ 歯周病がおなかの赤ちゃんに影響すること
 - オ たばこ歯周病の関係
 - カ 妊娠中にお口の状態が悪くなること
 - キ その他()

(問 9-1 に 1 つでも ○ の ついた方へ)

- 問 9-2 情報を得た手段について当てはまる記号全てに○をつけてください
- ア 母子健康手帳交付時の説明
 - イ 妊婦歯科健診や相談
 - ウ 産婦人科
 - エ 雑誌や本
 - オ インターネット
 - カ 家族・知人・友人など
 - キ その他()

- 問 10 妊娠中に歯科健診を受けましたか。当てはまる記号に○をつけてください
- ア 受けた → 問 11・12・13・14・15・16 へ
 - イ 受けなかった → 問 17 へ

(問 10 でアと答えた方にお尋ねします)

- 問 11 受診方法について当てはまる記号を 1 つ選び○をつけてください
- ア 市発行の受診券を利用した
 - イ 自身で歯科診療所を受診した
 - ウ 市実施の集団妊婦歯科健診を利用した
 - エ その他()

注) 受診券を発行していない市や集団で歯科健診を実施していない市もあります。

- 問 12 上記で回答した受診方法について当てはまる記号を 1 つ選び○をつけてください
- ア 受診しやすかった
 - イ 受診しにくかった
 - ウ どちらでもない

- 問 13 受診した歯科健診の満足度について当てはまる記号を 1 つ選び○をつけてください
- ア とても満足した(*1へ) イ 満足した(*1へ)
 - ウ あまり満足しなかった(*2へ) エ 満足しなかった(*2へ)

(*1) ア・イに○をつけた理由について当てはまる記号全てに○をつけてください。

- ア 自分の口の状態が分かった
- イ 歯みがきの方法が分かった
- ウ 妊娠中の口のケアの重要性が分かった
- エ 生まれてくる子どもの口の事が分かった
- オ その他()

(*2) ウ・エに○をつけた理由についてお聞かせください

- 問 14 受診しようと思ったきっかけは何でしたか。当てはまる記号に○をつけてください【03つまで】
- ア 母子健康手帳交付時にすすめられたから
 - イ 市発行の受診券をもらったから
 - ウ 雑誌や本からの情報
 - エ インターネットからの情報
 - オ 家族・知人・友人などからの情報
 - カ 産婦人科ですすめられたから
 - キ 前回の妊娠時に口や歯の状態が悪くなったから
 - ク 自覚症状があったから
 - ケ その他()

- 問 15 歯科健診の受診前と受診後の下記行動の変化について当てはまる記号全てに○をつけてください
- ア 歯や口の状態を気にするようになった
 - イ 歯みがきの方法が変わった
 - ウ 歯みがきの回数や時間が増えた
 - エ フロスや歯間ブラシなどを使うようになった
 - オ 食生活を改善した
 - カ 禁煙した(たばこの数が減った)
 - キ 特に変化はなかった
 - ク その他()

- 問 16 今後も継続して歯科健診を受診しようと思いますか。当てはまる記号に○をつけてください
- ア 思う
 - イ 思わない

(問 10 でイと回答した方にお尋ねします)

- 問 17 受けなかった理由について当てはまる記号全てに○をつけてください
- ア 歯科健診受診の必要性を感じなかったから
 - イ 自覚症状がなかったから
 - ウ 時間がなかった(忙しかった)から
 - エ 受診方法が分からなかったから
 - オ 体調がすぐれなかったから
 - カ 費用がかかるから
 - キ めんどうだったから
 - ク その他()

(みなさんにお尋ねします)

- 問 18 どのようにすれば、妊婦歯科健診が受けやすくなると思いますか。当てはまる記号に○をつけてください【02つまで】
- ア 費用の助成がある
 - イ 受診券により個別で歯科診療所等を受診できる
 - ウ 歯科診療所の場所などの情報を配布する
 - エ 職場の近くや里帰りをしている実家の近くなど住んでいる地域以外でも受診できる
 - オ 決められた日時に決められた会場で受診する
 - カ その他()

- 問 19 妊婦歯科健診に望むこと等、どんなことでもかまいませんので、ご自由にお書きください

ご協力ありがとうございました！