

～このハンドブックを手にとられた保護者のかたへ～

小さく生まれた赤ちゃん和妈妈・パパのためのサブブック ひょうごリトルベビーハンドブックについて



このたびはお子さんのご誕生おめでとうございます。
このハンドブックは小さく生まれた赤ちゃんとそのご家族のために、兵庫県が作成しました。
生まれた赤ちゃんの記録として、ご家族の方が育児記録として記入するノートとなりますので、母子健康手帳と併せてご活用ください。



対象者

出生体重がおおむね 1,500 g 未満のお子様とそのご家族のうち、希望される方
※尼崎市在住の方は、市で作成している「あまっこすくすく手帳」をご活用ください。

(窓口：JR 神戸線より北側▶北部地域保健課 (TEL06-4950-0637)、JR 神戸線より南側▶南部地域保健課 (TEL06-6415-6342))

配布場所

県内の周産期母子医療センターや各市町母子保健担当窓口

※現在、お子さんが医療機関に入院中の場合は、病院スタッフにお声がけください。

すでに退院されている方は、お住まいの市町の母子保健担当窓口にお問い合わせください。

使い方

- このサブブックはご家族が記入するサブブックです。
- 満6歳までのお子さんの成長の記録ができます。
- お手持ちの母子健康手帳と一緒にご活用ください。
- これから育児をしていくみなさんに向けて、先輩ママ・パパや支援者の方からのメッセージを掲載しております。
- 使用されるなかで、お気づきの点等、よりよいものにしていくためのアンケートにぜひご協力ください。



ホームページからもダウンロード可能です！
アンケートにもご協力をお願いします。

ホームページ



アンケート



<問合せ先>

兵庫県保健医療部健康増進課 保健・栄養指導班
〒650-8567 神戸市中央区下山手通 5-10-1
TEL：078-341-7711 内線 3251