

最優秀賞（知事賞）

株式会社アシックス

- 所在地 神戸市中央区港島中町 7-1-1
- 従業員 932名
- 業務 各種スポーツ用品等の製造及び販売

主な取組

■全社員面談の実施

○全社員を対象に保健指導を実施し、日々の体調や生活習慣の確認と健診結果をフィードバック
〔効果〕毎年実施することで、社員のささいな変化や健康面の課題の早期発見に繋がっている



保健師による保健指導

■食習慣改善プログラム《SANA LUNCH》

○健康診断結果等から分析した健康課題をもとに低カロリー・高栄養素の健康メニューを「アスリート飯」として開発・提供。

喫食数に応じてインセンティブを付与

〔効果〕満足度が高く、肥満者数も減少している



アスリート飯

■受動喫煙対策《Smoke-Free》

○オフィスの完全禁煙に伴い、喫煙者に対して産業保健スタッフによる卒煙サポートに加えて、新たにセミナーを実施し、卒煙意識の醸成を促進

〔効果〕喫煙者の減少とスモークフリーなオフィス環境の実現



運動セミナー（ヨガ）

■ASICS Well-being survey

○全社員を対象に健康に関する調査（睡眠状況や肩こり、腰痛の有無や健康意識など）を行い、健康課題を把握

〔効果〕社内で運動イベントや健康セミナーを開催するなど、課題に対する策を講じている

■働き方改革の推進

○労働時間等を KPI として明確化し、個人の主体的な取組み促進による意識改革や、柔軟な働き方がしやすいようにフレックスタイム、ノー残業デー等の制度導入やオフィス環境を整備

〔効果〕総労働時間、時間外労働時間の減少、ワーク・ライフ・バランスの実現

■メンタルヘルス対策《sound mind》

○メンタルヘルスのセルフケアを eラーニングで全社員に実施

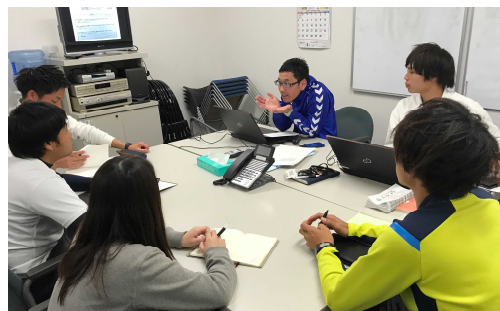
○管理監督職向けラインケア研修を行い、未然防止のため職場環境改善を促進

○産業保健スタッフによるストレスチェックの実施〔効果〕社員のメンタルヘルスに対する理解が深まり、組織的なフォロー体制が確立できた

全国健康保険協会兵庫支部長賞

株式会社ウエルネス

- 所在地 尼崎市南武庫之荘 1-8-7
- 従業員 41 名
- 業 務 幼児体育指導、各種スポーツ教室の運営
デイサービスの運営など



●主な取組

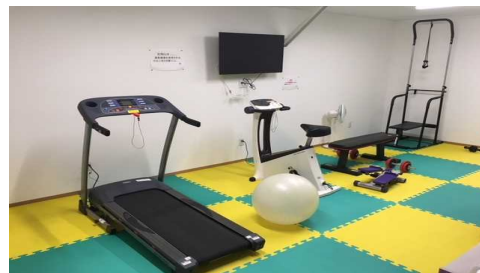
- ・ 禁煙手当制度による従業員の禁煙支援
- ・ 「事務所消灯 21 時」「NO 事務所 DAY」や「同僚性向上委員会」の活動（食事会、スポーツイベントなど）による職場環境の改善
- ・ ストレスチェック、メンタルヘルス研修実施、定期個別面談による不調者早期発見など一貫したメンタルヘルス対策の実施

●効 果

喫煙者ゼロの達成、メンタル不調者ケア体制充実、社内コミュニケーションの向上。

株式会社ウエスト神姫

- 所在地 相生市竜泉町 394-1
- 従業員 191 名
- 業 務 旅客運送事業



●主な取組

- ・ ストレスチェック、不調者への個別面談、短時間勤務や配置転換等の配慮など一貫したメンタルヘルス対策の実施
- ・ 心の健康づくり計画を策定、社内の推進体制や管理職等の役割を明確化、管理監督者を対象に「心の健康づくり」研修を実施するなどメンタルヘルスを推進
- ・ 各営業所に物置を改修したトレーニングルームを設置

●効 果

管理監督職のメンタルヘルスの理解促進、ストレスチェック受検率が向上している。

フルヤ工業株式会社

- 所在地 篠山市大沢新 110
- 従業員 147 名
- 業 務 プラスチック製品の開発及び製造



●主な取組

- ・ 35 歳以上対象の生活習慣病検診の費用を互助会で補助、また 30 歳時には費用の全額を互助会が負担することで全員が受診できている。また胃がん検診はすべて胃カメラで実施するほか、肺がん、子宮頸がん、乳がん、大腸がん検診等も実施
- ・ 会社内において病院からの出張によるインフルエンザ予防接種を実施、接種費用は互助会が全額負担

●効 果

検診の受診促進、疾患の早期発見に繋がっている。