



〈令和5年度〉メンタルヘルス等改善支援事業

メンタルヘルス 心の健康

専門家を派遣します

無料です
兵庫県委託事業



兵庫県マスコット
はばたん

兵庫県では企業・団体のメンタルヘルス対策を支援しています

対面研修に加え「ZOOM」等を活用したオンライン研修を実施!

この支援を受けるためには「健康づくりチャレンジ企業」への登録が必要です。

産業カウンセラー等による…

- 1. メンタルヘルス研修** (ストレスへの気づき、予防、対処の方法、人間関係)
管理監督者および働く人すべての人が知っておきたい基本 など
- 2. コミュニケーション研修** (傾聴、対人関係)
職場におけるコミュニケーション、コミュニケーションスキル、快適な職場づくり など
- 3. ハラスメント研修** (パワーハラスメント、セクシャルハラスメント、モラルハラスメントなど)
管理監督者・従業員向け研修、社内のハラスメント相談体制づくり など

メンタルヘルス研修・対策支援のお申し込み・お問い合わせは…

**(一社) 日本産業カウンセラー協会
関西支部**

〒541-0053 大阪市中央区本町1丁目4番8号
エスロードビル本町 8階

TEL **06-4963-2074** (担当: 太田・荒井)

E-mail: kns-hyogo-jigyoku@counselor.or.jp

「健康づくりチャレンジ企業」の登録については…

兵庫県保健医療部健康増進課

〒650-8567 兵庫県神戸市中央区下山手通5丁目10番1号

TEL **078-341-7711** (内線3282)

お申し込みは、裏面をご覧ください。

兵庫県では、働き盛り世代の健康づくりを推進するため、従業員・職員やその家族の健康づくりに積極的に取り組む企業・団体を「健康づくりチャレンジ企業」として募集・登録し、その取組みを支援しています。

兵庫県 健康づくりチャレンジ企業

検索