

第3回兵庫県健康づくりチャレンジ企業アワード 受賞企業を表彰します！

最優秀賞（知事賞）

日本テクノロジーソリューション株式会社

- 所在地 神戸市中央区港島南町7-2-8
- 従業員 30名
- 業 務 包装機械を主とする開発・設計・製造・販売
企業紹介番組の企画制作を中心としたセールスプロモーション

主な取組

●企業対抗ウォーキングイベントへの参加

無理のない運動習慣や生活習慣病予防に繋げることを目的とすると共に、コミュニケーションの向上を図り、ストレスを軽減して心の健康に繋げる

【効果】運動習慣の定着、年次や役職を超えたコミュニケーションの向上や団結力の強化



●朝礼・会議の工夫

朝礼やミーティング前に顔ヨガ、ハイタッチ、1分間ストレッチ、及び1分間筋力トレーニングなどを行うことで、心身のリフレッシュ、継続した運動に繋げる

【効果】ハイタッチでの1日のスタートにより、心身をリフレッシュ
運動の継続により、肩こり軽減や筋力アップ



●健康講座

食事・睡眠・運動を楽しく習慣化するための勉強会を実施し、社員の運動機会を増やし、心身のリフレッシュを図る

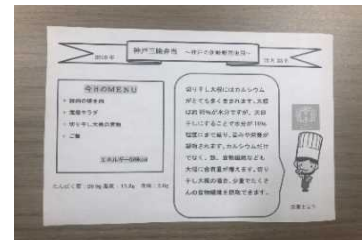
【効果】参加率100%となり、健康意識の向上や心身をリフレッシュ
ミーティング前のストレッチや頭の体操により、ミーティングを活性化



●健康に配慮した仕出し弁当の選択機会を提供

食生活の改善、長期的な生活習慣病予防及び健康意識の向上を目的として実施する

【効果】エネルギー、脂質、食塩等の記載がある弁当を自由に選択できることで、日々の栄養に配慮し、健康な食について意識が向上



上記の他、再検査対象者の受診勧奨、スポーツイベントの参加、健康器具の設置及び健康情報の提供等、様々な取組を実施



全国健康保険協会兵庫支部長賞

株式会社 アイネットファクトリー

- 所在地 神戸市西区北別府4-2096-1
- 従業員 14名
- 業務 電気通信設備、電気設備の保守、工事の設計・施工



●主な取組

- ・喫煙率の低下を狙った受動喫煙防止対策
- ・保健指導の実施及び特定保健指導実施機会の提供
- ・シフト勤務の従業員が多いため、従業員の感染予防を推進
- ・健康講座「歩き方が変わる！効果的なウォーキング」を受講

●効果

喫煙率が55%(H30)→29%(R1)に低下、特定保健指導対象者数の減少、インフルエンザ等感染症患者0名を達成、歩き方を意識するきっかけ作り



アスカカンパニー株式会社

- 所在地 加東市河高4004番地
- 従業員 248名
- 業務 プリンカップ等のプラスチック製品の製造、カメラ検査等機器システムの開発・製造



●主な取組

- ・運動に自信がない従業員でも気軽に参加できるヨガ教室を実施
- ・受動喫煙防止・禁煙補助の取組、インフルエンザ予防接種の全額補助
- ・メンタルヘルスの意識高揚のため、研修を実施

●効果

体の柔軟性の向上や運動機会の創出、喫煙率が24%(H29)→21%(H30)に低下、感染症等の蔓延防止



社会福祉法人千鳥会

地域密着型特別養護老人ホームほほえみ

- 所在地 淡路市久留麻28番地41
- 従業員 45名
- 業務 高齢者介護事業



●主な取組

- ・インフルエンザ予防接種等感染防止対策を実施
- ・健康維持等を目的としたスポーツイベント、食事会の開催
- ・運動の時間を確保できない職員の声から、トレーニングルームを設置

●効果

感染拡大の防止、コミュニケーション機会の創出、目標体重の維持

