

自分や家族の健康づくりが気になる

食育をもっと知りたい！

食に関するボランティア活動してみたい



兵庫県マスコット
はばタン

「食育ボランティア講座」で、
楽しく、幅広く
学んでみませんか？

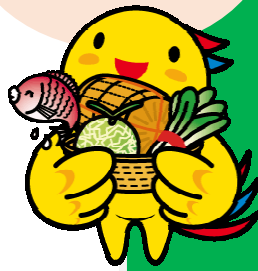
【知っていますか？『いずみ会』】

“私たちの健康は、私たちの手で”をスローガンに、地域で食育・健康づくりのお手伝いなどをおこなうボランティア団体です。

講座修了後の次のステップとしていずみ会で食育ボランティアとして活躍いただけます。



受講生
募集！

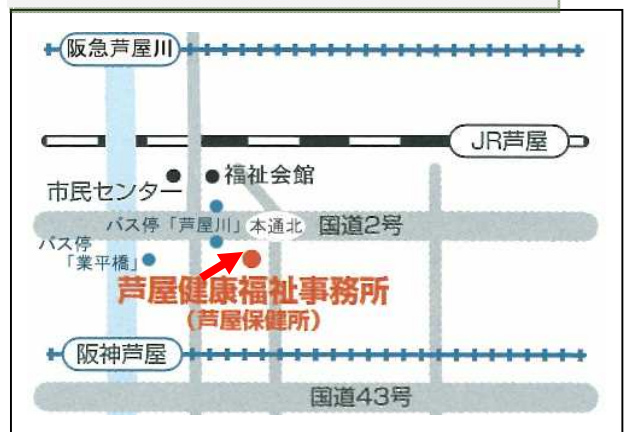


「食育ボランティア講座」

学びながら今！健康づくりのコツ！

詳細

- ◆期間 令和5年8月2日(水)～11月22日(水)
(概ね9:30～12:30頃) 全8回
- ◆場所 芦屋健康福祉事務所(芦屋保健所)
住所: 芦屋市公光町1-23
※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の使用にご協力をお願いします。
- ◆対象 市内在住で食育、健康づくり、ボランティア活動に関心のある方
- ◆費用 テキスト代(1,400円程度) + 実習代等
- ◆人数 20名 ※応募多数時は抽選



主催：兵庫県芦屋健康福祉事務所

◆内 容(プログラム) ※日程・内容は変更する可能性があります。

日 程	プログラム	主な講師
8月 2日(水)	開講式 健康づくりといずみ会活動 食育とは	医師
8月23日(水)	台所の衛生管理 手洗いチェック 食品の表示	食品衛生監視員
9月 6日(水)	栄養・調理の基礎 食事バランスガイドで献立チェック	保健師・栄養士
9月20日(水)	調理実習 (ごはんと野菜をしっかりとろう)	いずみ会
10月 4日(水)	お口の健康づくり	歯科衛生士
10月18日(水)	芦屋市の健康づくりと食育 もしもに備えて～防災食～	市栄養士
11月 8日(水)	こころとカラダの健康づくり 生活習慣病予防の食生活	保健師
11月22日(水)	修了式 交流会	



24 時間以上、
受講された方には、
兵庫県知事の
修了証書が
交付されます！

※時間は概ね 9:30～12:30

◆申込方法

- (1)メールの場合 ① 件名「食育ボランティア講座申し込み」、②氏名(ふりがな)、③ 電話番号
④ 住所 を記入し、下記アドレスへお申し込みください。
- (2)FAX の場合 下記の受講申込書にご記入いただき、FAX 送信ください。
- (3)電話の場合 下記あて、ご連絡ください。

◆締め切り日 **令和5年7月20日(木)**

※個人情報とは適正に管理し、目的以外には使用しません。

※お申し込み後、4日以内に返信がない場合は届いていない可能性がありますので、お問合せください。

【申し込み 兵庫県芦屋健康福祉事務所 地域保健課 あて
・問合せ先】 TEL: 0797-32-0707 FAX: 0797-38-1340
E-mail: Ashiyakf@pref.hyogo.lg.jp

FAX 送信票

※FAX の方は、下記にご記入の上、本用紙をこのままお送りください。

兵庫県芦屋健康福祉事務所 地域保健課 あて FAX:0797-38-1340

令和5年度 食育ボランティア講座 受講申込書

ふりがな 氏 名	
住 所	〒 - 芦屋市
電話番号	自 宅: FAX: 携 帯:

