

平成 28 年度 兵庫県健康づくり実態調査結果概要

兵庫県では、平成 25 年 3 月に「兵庫県健康づくり推進実施計画」を策定し、県民一人ひとりが生涯にわたり生き生きと安心して質の高い生活を送ることを目指して取り組みを進めています。

このたび、現行計画の見直しのために、平成 28 年度に健康づくり実態調査を実施しました。本調査の結果概要についてご報告いたします。

1.調査の概要

- 調査対象： 兵庫県在住の 20 歳以上の男女（各 500 人抽出×10 圏域=5000 人）
- 調査時期： 平成 28 年 11 月 15 日（火）～12 月 15 日（木）
- 実施方法： 無記名アンケート方式により、県が住民基本台帳から無作為に抽出した対象者に配布、回収
- 回答状況： 有効回答 2,587 名

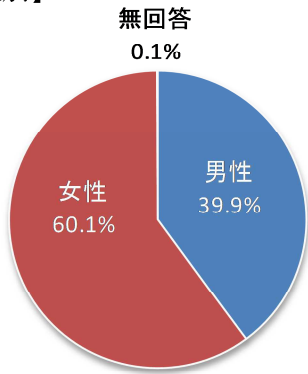
2.回答者の基本属性

性別については、男性 39.9%、女性 60.1%、無回答 0.1%である。

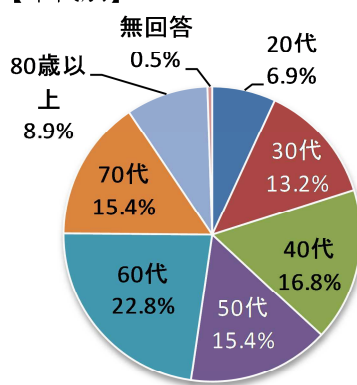
年代別については、60 代（22.8%）が最も多く、次いで、40 代（16.8%）、50 代（15.4%）、70 代（15.4%）である。

圏域別については、神戸（27.5%）が最も多く、次いで、阪神南（18.3%）、阪神北（12.9%）である。

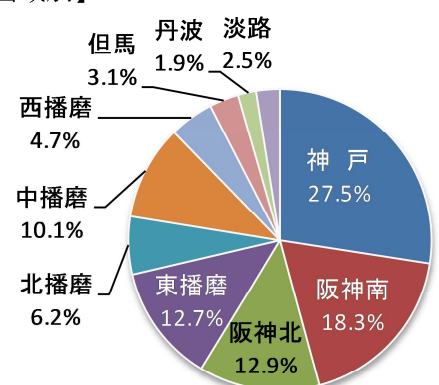
【性別】



【年代別】



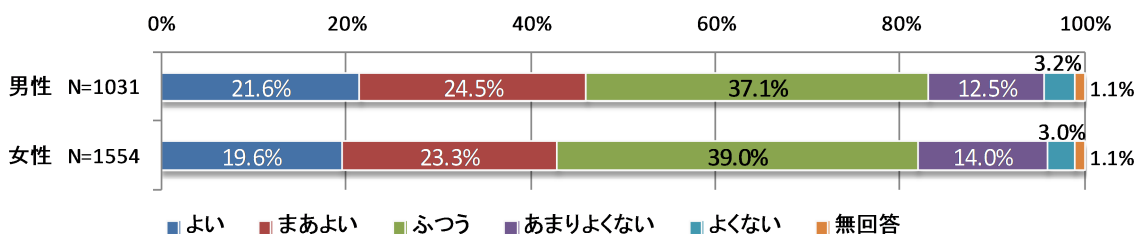
【圏域別】



3.調査結果の概要【主項目のみ】

■現在の健康状態（問 9）

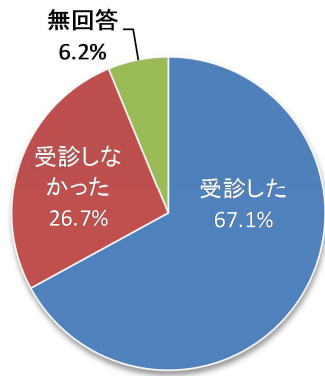
「よい」「まあよい」「ふつう」を合わせると、男性 83.2%、女性 81.9%である。



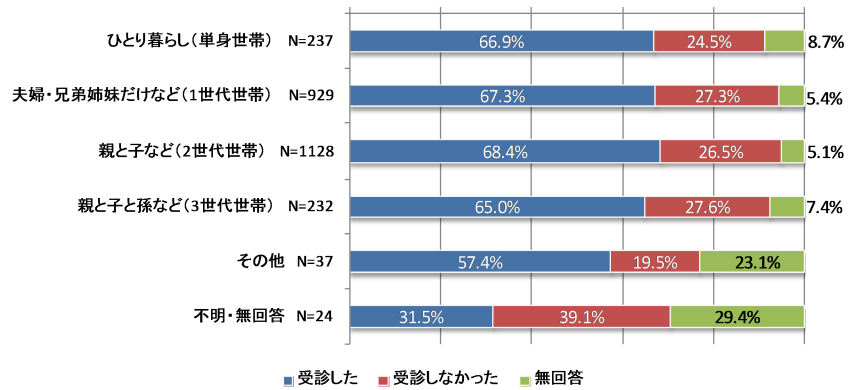
■ 健診受診状況（問 13）

「受診した」67.1%、「受診しなかった」26.7%である。

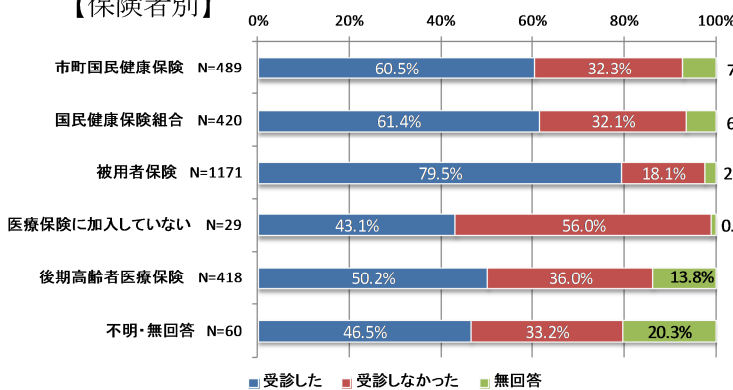
「受診した」について、家族構成別では「親と子など（2 世代世帯）」（68.4%）、保険者別では「被用者保険」（79.5%）、収入別では「600 万円以上」（82.0%）が最も多くなっている。



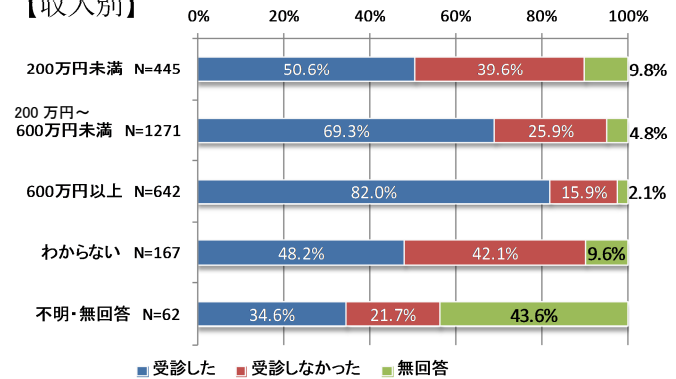
【家族構成別】



【保険者別】



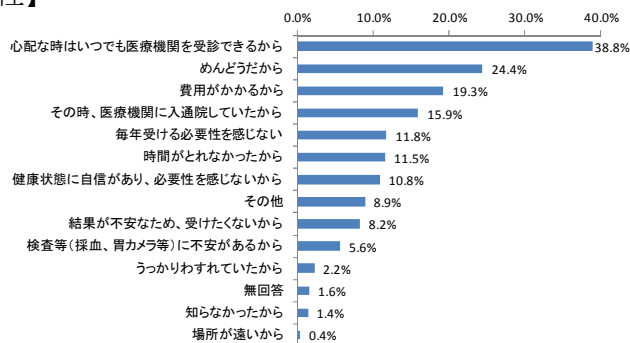
【収入別】



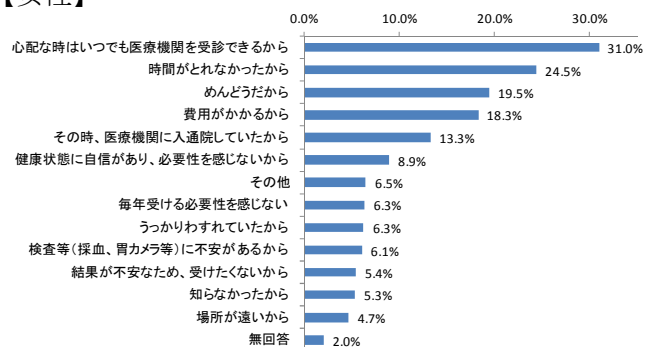
■ 未受診の理由（問 13-2）

男女ともに、「心配な時はいつでも医療機関を受診できるから」が最も多くなっている。

【男性】



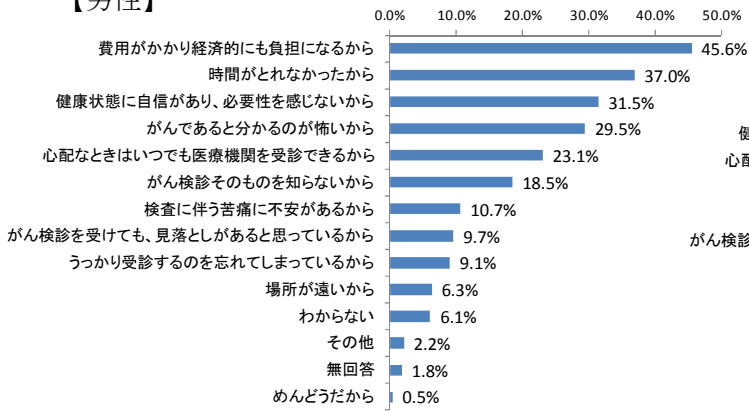
【女性】



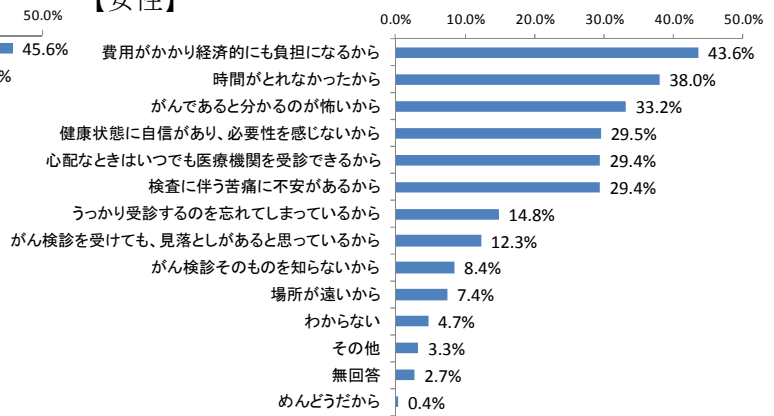
■ がん検診を受けない理由（問 16）

男女ともに、「費用がかかり経済的にも負担になるから」が最も多くなっている。

【男性】

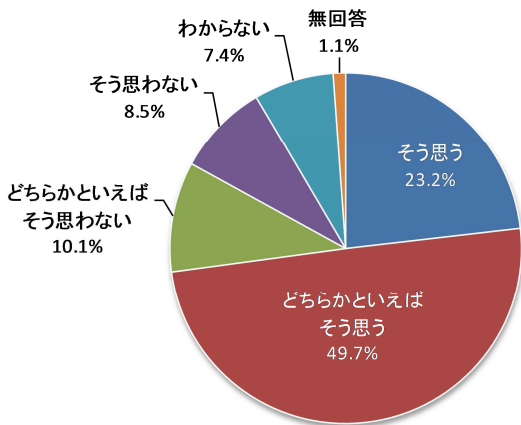


【女性】



■ 健康で生き生きと暮らしているか（問 19）

「そう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせると、男性 73.9%、女性 72.2%である。

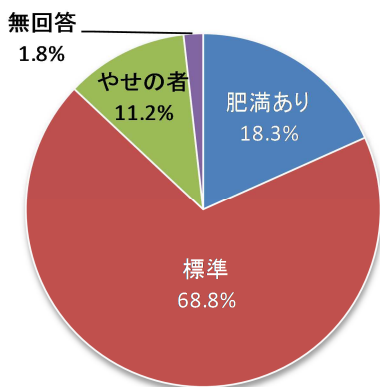


	そう思う	どちらかといえ ばそう思う	どちらかといえ ばそう思わない	そう思わない	わからない	無回答
男性	23.9%	50.0%	10.6%	7.6%	7.0%	1.0%
女性	22.7%	49.5%	9.8%	9.2%	7.6%	1.2%

■ BMI 状況（問 2） ※BMI 値が 25 以上→肥満あり 18.5 未満→やせの者 18.5 以上 25 未満→標準 とする

「肥満」が 18.3%、「標準」が 68.8%、「やせ」が 11.2%である。

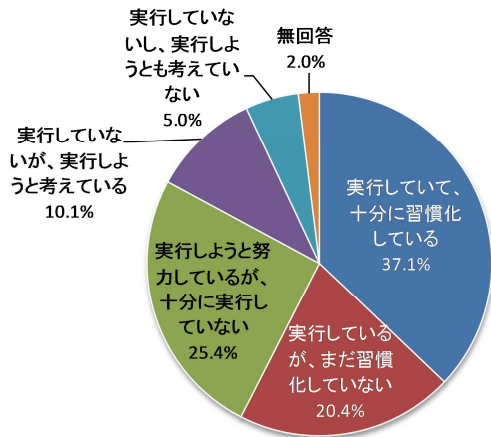
「肥満」について、男性では 40 歳代（32.4%）、女性では 60 歳代（18.7%）が最も多くなっている。



	肥満あり	標準	やせの者	無回答
男性 20代	17.2%	63.6%	17.7%	1.5%
30代	30.9%	60.5%	6.9%	1.7%
40代	32.4%	66.5%	1.1%	0.0%
50代	30.9%	65.6%	2.3%	1.2%
60代	21.6%	70.9%	5.9%	1.5%
70代	18.3%	69.4%	9.4%	3.0%
80代～	19.9%	59.7%	14.4%	6.0%
女性 20代	3.8%	76.6%	18.0%	1.5%
30代	9.2%	71.9%	17.6%	1.2%
40代	9.6%	68.4%	21.1%	0.9%
50代	15.5%	71.0%	13.1%	0.5%
60代	18.7%	72.6%	7.9%	0.8%
70代	17.8%	70.5%	10.5%	1.2%
80代～	15.8%	64.9%	13.8%	5.4%

■身体活動（問 23）

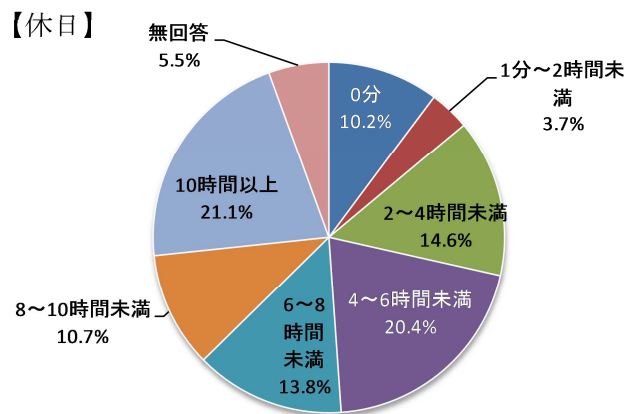
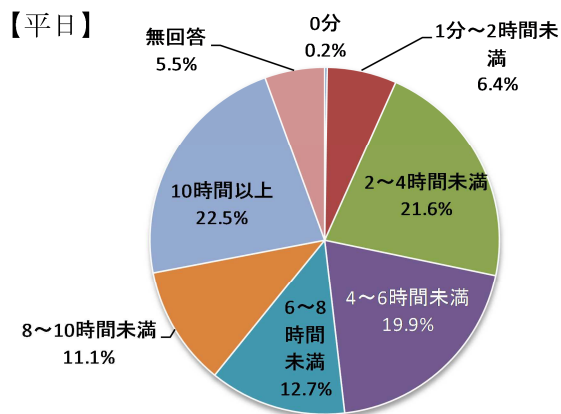
日常生活の中で体を動かすこと（生活活動）について、「実行していて、十分に習慣化している」は、男性では70歳代（49.1%）、女性では60歳代（45.2%）が最も多くなっている。



		実行していて、十分に習慣化している	実行しているが、まだ習慣化していない	実行しようとしているが、十分に実行していない	実行していないが、実行しようと考えている	実行していないし、実行しようとも考えていない	無回答
男性	20代	37.3%	17.6%	25.1%	14.7%	5.2%	0.0%
	30代	23.2%	18.8%	25.3%	19.3%	9.0%	4.6%
	40代	28.2%	25.3%	22.4%	15.2%	7.7%	1.3%
	50代	31.5%	15.6%	29.2%	18.0%	5.7%	0.0%
	60代	36.6%	25.2%	22.6%	9.8%	4.8%	1.1%
	70代	49.1%	23.5%	16.5%	2.4%	6.7%	1.7%
80代～	34.9%	15.7%	26.0%	13.6%	8.2%	1.6%	
女性	20代	38.2%	20.2%	29.0%	6.1%	6.5%	0.0%
	30代	31.2%	21.5%	30.3%	9.8%	7.2%	0.0%
	40代	31.7%	18.2%	31.7%	13.9%	4.3%	0.2%
	50代	38.6%	19.5%	24.0%	13.3%	2.4%	2.2%
	60代	45.2%	22.0%	24.6%	2.6%	0.9%	4.7%
	70代	43.5%	23.2%	22.9%	6.7%	0.5%	3.1%
80代～	38.3%	12.8%	25.9%	7.9%	11.8%	3.3%	

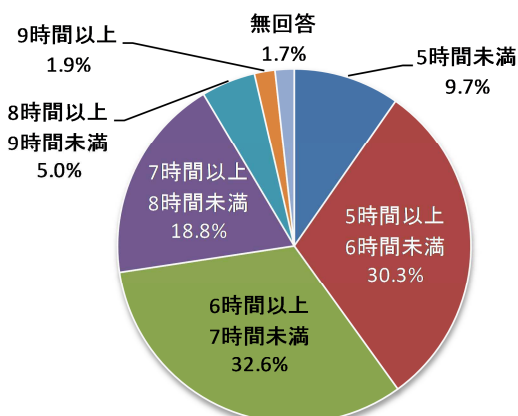
■身体不活動の状況（問 24）

「10時間以上」について、平日は22.5%、休日は21.1%と最も多くなっている。



■睡眠状況（問 28）

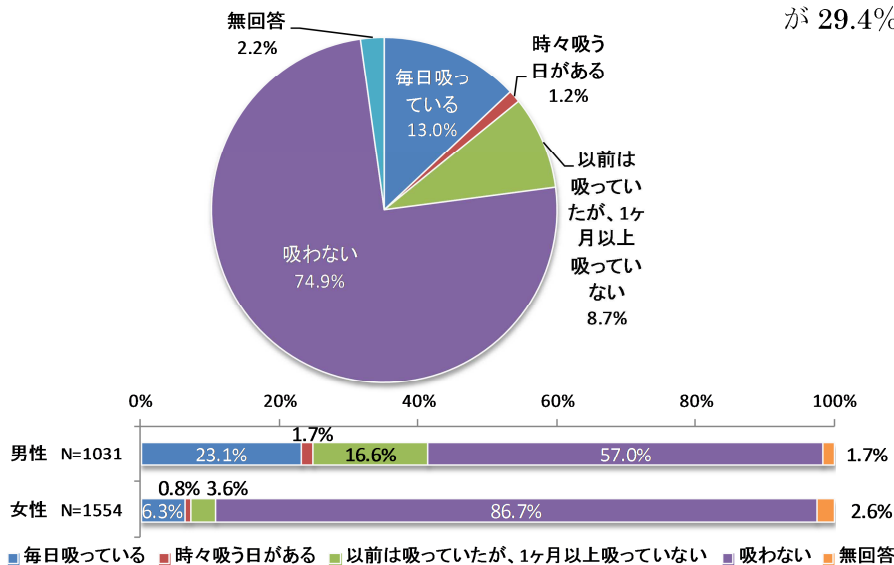
「5時間未満」について、男女ともに50歳代が最も多くなっている。



		5時間未満	5時間以上6時間未満	6時間以上7時間未満	7時間以上8時間未満	8時間以上9時間未満	9時間以上	無回答
男性	20代	12.2%	22.2%	31.5%	18.7%	14.5%	0.9%	0.0%
	30代	7.0%	37.2%	28.5%	16.1%	6.8%	1.0%	3.4%
	40代	10.2%	40.4%	27.2%	16.9%	5.1%	0.0%	0.1%
	50代	26.9%	30.9%	31.4%	5.5%	3.9%	0.2%	1.2%
	60代	7.3%	19.2%	32.7%	30.5%	6.8%	2.4%	1.1%
	70代	4.0%	27.4%	26.0%	32.6%	6.8%	2.6%	0.7%
80代～	1.4%	9.6%	36.0%	27.2%	17.6%	7.5%	0.6%	
女性	20代	3.9%	29.5%	38.6%	23.4%	4.3%	0.0%	0.2%
	30代	3.8%	27.3%	37.0%	23.5%	4.5%	1.9%	1.9%
	40代	10.0%	38.2%	33.1%	14.8%	2.4%	1.3%	0.2%
	50代	16.8%	47.3%	23.5%	8.0%	2.9%	1.4%	0.0%
	60代	10.5%	30.5%	38.3%	16.8%	2.3%	0.7%	0.9%
	70代	9.6%	23.0%	38.6%	17.2%	4.2%	0.1%	7.3%
80代～	6.4%	26.2%	28.8%	16.6%	4.8%	10.8%	6.3%	

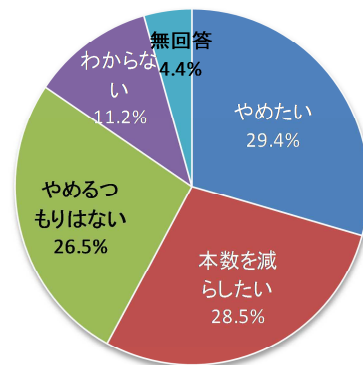
■喫煙（問 32）

「毎日吸っている」について、男性 23.1%、女性 6.3%となっている。



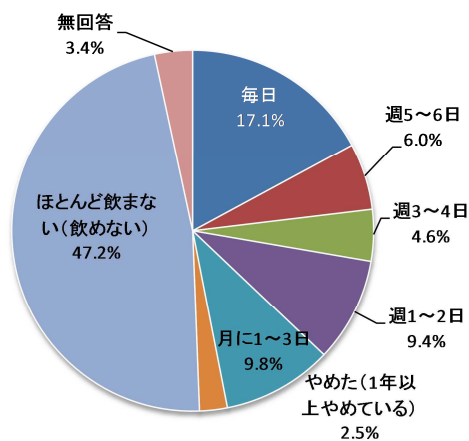
■禁煙の意思（問 32-1）

問 32 で「毎日吸っている」・「時々吸う日がある」と回答した人のうち、「やめたい」が 29.4%となっている。



■飲酒（問 35）

「毎日」について、男性 30.1%、女性 8.5%となっている。



■多量飲酒者・リスク飲酒者（問 35-1）

多量飲酒者について、男性 5.3%、女性 2.6%となっている。

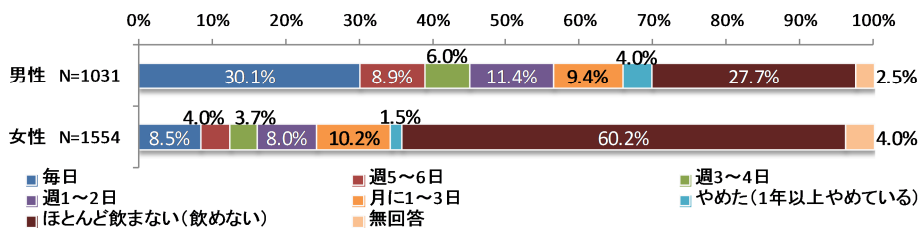
リスク飲酒者について、男性 14.5%、女性 10.3%となっている。

多量飲酒者
(1日平均
純アルコール摂取量が
60gを超える者)

	多量飲酒者	多量でない飲酒者	飲酒していない者	無回答
全県	3.7%	43.2%	49.7%	3.4%
男性	5.3%	60.5%	31.7%	2.5%
女性	2.6%	31.7%	61.7%	4.0%

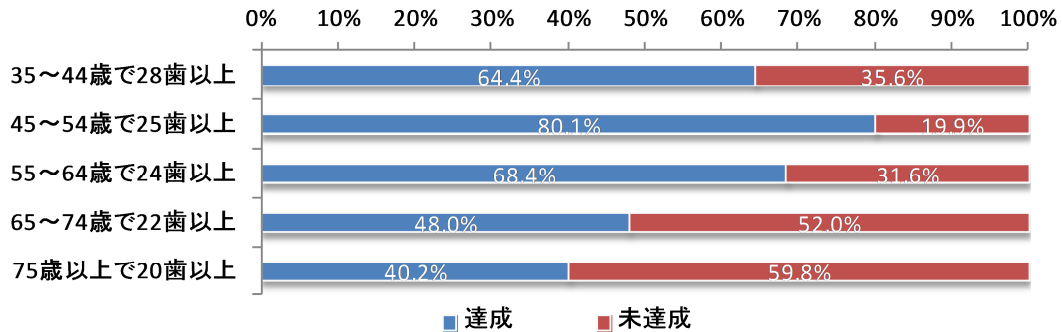
リスク飲酒者
(1日あたり
純アルコール摂取量が
男性 40g以上
女性 20g以上)

	リスク飲酒者	リスクの少ない飲酒者	飲酒していない者	無回答
全県	12.0%	35.0%	49.7%	3.4%
男性	14.5%	51.4%	31.7%	2.5%
女性	10.3%	24.0%	61.7%	4.0%



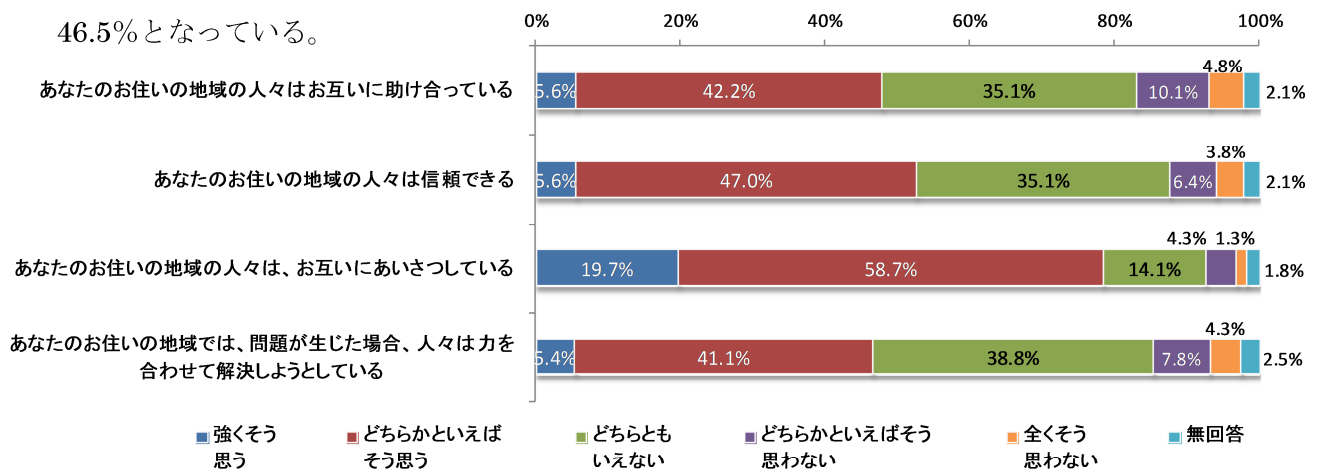
■8020 達成者（問 39）

40 歳以上の方について、歯の残存本数の目標値が設定されている。
 達成者について、35～44 歳では 64.4%、45～54 歳では 80.1%、55～64 歳では 68.4%、65～74 歳では 48.0%、75 歳以上では 40.2%となっている。



■地域とのつながり（問 45）

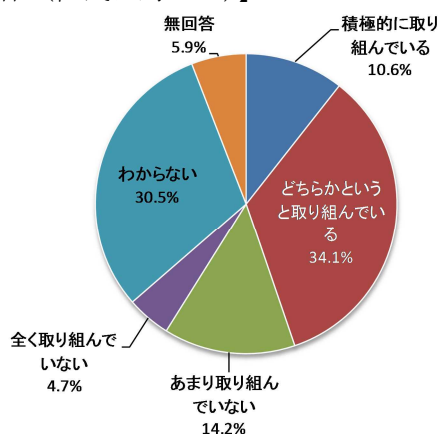
「強くそう思う」「どちらかといえばそう思う」を合わせると、「あなたのお住まいの地域の人々はお互いに助け合っている」では 47.8%、「あなたのお住まいの地域の人々は信頼できる」では 52.6%、「あなたのお住まいの地域の人々は、お互いにあいさつしている」では 78.4%、「あなたのお住まいの地域では、問題が生じた場合、人々は力を合わせて解決しようとしている」では 46.5%となっている。



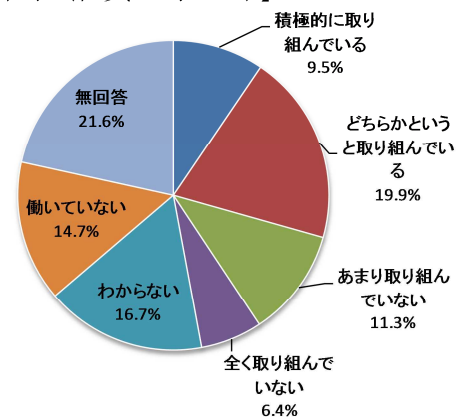
■健康づくりに対する評価（問 47）

「積極的に取り組んでいる」について、「自治体(住民に対して)」では 10.6%、「企業・団体等(社員に対して)」では 9.5%となっている。

【自治体（住民に対して）】

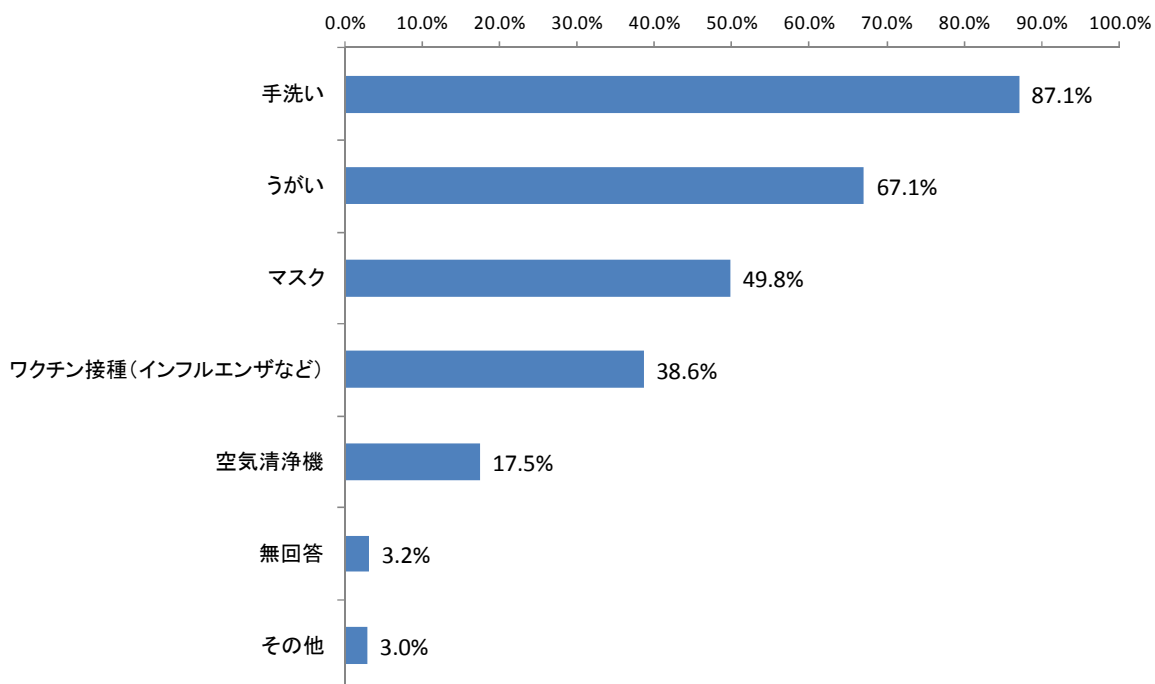


【企業・団体等（社員に対して）】



■感染症予防行動（問 43）

「手洗い」（87.1%）が最も多くなっている。



■健康情報の入手先（問 44）

「テレビ・ラジオ」（49.7%）が最も多くなっている。

