

兵庫県 

# 健康づくり推進 実施計画

中播磨圏域計画



兵庫県マスコット  
「はばタン」



兵庫県 中播磨県民局

中播磨健康福祉事務所

平成25年4月

## 目 次

### I 重点的取組事項・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

- 1 次世代の健康づくりを踏まえた乳幼児期からの心身の健康づくりと食育の推進（P 1）
- 2 高齢者の介護予防を踏まえた健康づくり（P 3）

### II 基本項目・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5

健康寿命の延伸に向けた、県民の健康づくりを支え・促進する社会環境整備の充実

- (1) 現状（P 5）
- (2) 課題（P 5）
- (3) 推進方策（P 5～8）

#### 【主な推進施策】

- ① 望ましい生活習慣等の普及啓発
- ② 生活習慣改善に取り組みやすい環境整備
- ③ 健康づくり関係者の連携強化
- ④ 健康づくりを推進する人材の育成

### III 分野別計画

#### 1 生活習慣病予防等の健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9

〈妊産婦期〉

- (1) 現状（P 9）
- (2) 課題（P 9）
- (3) 推進方策（P 9～10）

#### 【主な推進施策】

- ① 妊娠・出産期の健康管理に関する正しい知識の普及啓発
- ② 妊産婦等への健診、保健指導の充実

〈乳幼児期〉

- (1) 現状（P11）
- (2) 課題（P11）
- (3) 推進方策（P11～13）

#### 【主な推進施策】

- ① 健やかな成長発達、望ましい生活習慣確立のための知識の普及啓発
- ② 乳幼児健診や保健指導の充実
- ③ 食育の推進

〈学齡期〉

- (1) 現状 (P13～14)
- (2) 課題 (P14)
- (3) 推進方策 (P14～16)

【主な推進施策】

- ① 適正な食生活や運動習慣等を身につける取組と食育の推進
- ② アルコールとたばこに関する正しい知識の啓発と取るべき行動の習得の推進

〈成人期〉

- (1) 現状 (P16～20)
- (2) 課題 (P20)
- (3) 推進方策 (P21～26)

【主な推進施策】

- ① 健診（検診）受診の必要性に関する意識啓発
- ② がん検診受診率向上対策の推進
- ③ 肝炎ウイルス検査の推進
- ④ 健康マイプラン運動の推進
- ⑤ 健全な食生活の実践力を身につける取組の推進
- ⑥ 健康被害に関する知識の普及啓発及び禁煙を希望する県民への支援
- ⑦ アルコール対策の推進

〈高齢期〉

- (1) 現状 (P26～27)
- (2) 課題 (P27)
- (3) 推進方策 (P27～28)

【主な推進施策】

- 高齢者の介護予防の取組

2 歯及び口腔<sup>くわう</sup>の健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 29

〈妊産婦期〉

- (1) 現状 (P29)
- (2) 課題 (P29)
- (3) 推進方策 (P29～30)

【主な推進施策】

- 妊婦歯科健診と歯科専門職による歯科保健相談の充実

〈乳幼児期〉

- (1) 現状 (P30)

- (2) 課題 (P31)
- (3) 推進方策 (P31～32)

**【主な推進施策】**

- ① むし歯予防のための正しい知識の普及啓発
- ② フッ化物を応用したむし歯予防対策の推進

〈学齢期〉

- (1) 現状 (P32)
- (2) 課題 (P33)
- (3) 推進方策 (P33～34)

**【主な推進施策】**

- むし歯や歯周病予防のための正しい知識の普及啓発

〈成人期〉

- (1) 現状 (P34～35)
- (2) 課題 (P35)
- (3) 推進方策 (P35～37)

**【主な推進施策】**

- ① 歯及び口腔の健康づくりの普及啓発
- ② 市町事業の充実
- ③ 事業所歯科健診の拡充

〈高齢期〉

- (1) 現状 (P37)
- (2) 課題 (P37)
- (3) 推進方策 (P37～38)

**【主な推進施策】**

- ① 口腔機能管理の重要性についての普及啓発
- ② 医科と歯科の連携の強化

〈特に配慮を要する方〉

- (1) 現状 (P39)
- (2) 課題 (P39)
- (3) 推進方策 (P39～41)

**【主な推進施策】**

- ① 歯科疾患の早期発見・早期治療のための定期的な歯科健診や歯科保健指導の充実
- ② 安心して歯科治療を受けられる環境整備

### 3 こころの健康づくり・・・・・・・・・・・・・・・・・・42

#### 〈妊産婦期〉

- (1) 現状 (P42)
- (2) 課題 (P42)
- (3) 推進方策 (P42～43)

#### 【主な推進施策】

- ① 妊産婦に対する相談支援の充実
- ② ハイリスク妊産婦等の早期把握、早期支援

#### 〈乳幼児期〉

- (1) 現状 (P43～44)
- (2) 課題 (P44)
- (3) 推進方策 (P44～45)

#### 【主な推進施策】

- ① 育児で孤立することがないような相談体制・仲間づくりの促進
- ② 発達障害に関する正しい知識の普及啓発
- ③ 発達障害児の早期支援の充実

#### 〈学齢期〉

- (1) 現状 (P46)
- (2) 課題 (P46)
- (3) 推進方策 (P46～47)

#### 【主な推進施策】

- 学齢期のこころの問題への対応

#### 〈成人期〉

- (1) 現状 (P47～48)
- (2) 課題 (P48)
- (3) 推進方策 (P48～51)

#### 【主な推進施策】

- ① こころの健康に関する普及啓発
- ② メンタルヘルスケア及び相談支援体制の充実
- ③ 地域における精神障害者支援体制の充実

#### 〈高齢期〉

- (1) 現状 (P51)
- (2) 課題 (P51)
- (3) 推進方策 (P51～52)

**【主な推進施策】**

- ① 高齢者の生きがいつくりの推進
- ② 認知症支援体制の充実

**4 健康危機における健康確保対策 . . . . . 53**

〈災害〉

- (1) 現状 (P53～54)
- (2) 課題 (P54)
- (3) 推進方策 (P54～57)

**【主な推進施策】**

- ① 県民運動等を通じた普及啓発
- ② 避難所での保健指導等の実施
- ③ 災害時要援護者への支援
- ④ 災害時の地域保健福祉ガイドライン等の整備

〈食中毒〉

- (1) 現状 (P57)
- (2) 課題 (P57)
- (3) 推進方策 (P58)

**【主な推進施策】**

- 食品の取り扱いに関する正しい知識の普及啓発

〈感染症〉

- (1) 現状 (P58～59)
- (2) 課題 (P59)
- (3) 推進方策 (P59～61)

**【主な推進施策】**

- ① 感染症予防に対する正しい知識の普及啓発
- ② 結核予防に関する正しい知識の普及と適正な治療の徹底
- ③ 予防接種の推進

**中播磨圏域健康福祉推進協議会 健康づくり部会 委員名簿 . . . . . 62**