

第8表 食生活アンケート調査結果(1～19歳)－性別、年齢階級別、圏域別

1 圏域別

性・年齢別	1.神戸		2.阪神南		3.阪神北		4.東播磨		5.北播磨		6.中播磨		7.西播磨		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	84	7.8%	90	8.3%	101	9.3%	134	12.4%	98	9.0%	129	11.9%	129	11.9%
	1～5歳	1	2.7%	2	5.4%	2	5.4%	6	16.2%	4	10.8%	8	21.6%	2	5.4%
	6～11歳	3	6.8%	1	2.3%	2	4.5%	6	13.6%	3	6.8%	14	31.8%	9	20.5%
	12～14歳	37	8.3%	39	8.7%	45	10.0%	44	9.8%	44	9.8%	45	10.0%	64	14.3%
	15～19歳	43	7.8%	48	8.7%	52	9.4%	78	14.1%	47	8.5%	62	11.2%	54	9.7%
男性	総数	35	7.1%	40	8.1%	42	8.5%	65	13.2%	46	9.3%	52	10.5%	57	11.5%
	1～5歳		0.0%	1	5.9%	2	11.8%	1	5.9%	1	5.9%	4	23.5%		0.0%
	6～11歳	2	9.1%	1	4.5%	1	4.5%	2	9.1%	1	4.5%	7	31.8%	4	18.2%
	12～14歳	14	6.9%	18	8.9%	21	10.3%	26	12.8%	18	8.9%	20	9.9%	24	11.8%
	15～19歳	19	7.5%	20	7.9%	18	7.1%	36	14.3%	26	10.3%	21	8.3%	29	11.5%
女性	総数	49	8.3%	50	8.5%	59	10.0%	69	11.7%	52	8.8%	77	13.1%	72	12.2%
	1～5歳	1	5.0%	1	5.0%		0.0%	5	25.0%	3	15.0%	4	20.0%	2	10.0%
	6～11歳	1	4.5%		0.0%	1	4.5%	4	18.2%	2	9.1%	7	31.8%	5	22.7%
	12～14歳	23	9.4%	21	8.6%	24	9.8%	18	7.3%	26	10.6%	25	10.2%	40	16.3%
	15～19歳	24	7.9%	28	9.3%	34	11.3%	42	13.9%	21	7.0%	41	13.6%	25	8.3%

性・年齢別	8.但馬		9.丹波		10.淡路		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	115	10.6%	91	8.4%	104	9.6%	8	0.7%	1,083	100.0%
	1～5歳	6	16.2%		0.0%	6	16.2%		0.0%	37	100.0%
	6～11歳	6	13.6%		0.0%		0.0%		0.0%	44	100.0%
	12～14歳	43	9.6%	39	8.7%	43	9.6%	5	1.1%	448	100.0%
	15～19歳	60	10.8%	52	9.4%	55	9.9%	3	0.5%	554	100.0%
男性	総数	61	12.3%	43	8.7%	53	10.7%		0.0%	494	100.0%
	1～5歳	4	23.5%		0.0%	4	23.5%		0.0%	17	100.0%
	6～11歳	4	18.2%		0.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	22	10.8%	19	9.4%	21	10.3%		0.0%	203	100.0%
	15～19歳	31	12.3%	24	9.5%	28	11.1%		0.0%	252	100.0%
女性	総数	54	9.2%	48	8.1%	51	8.7%	8	1.4%	589	100.0%
	1～5歳	2	10.0%		0.0%	2	10.0%		0.0%	20	100.0%
	6～11歳	2	9.1%		0.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	21	8.6%	20	8.2%	22	9.0%	5	2.0%	245	100.0%
	15～19歳	29	9.6%	28	9.3%	27	8.9%	3	1.0%	302	100.0%

2 性別

性・年齢別	1.男性		2.女性		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	494	45.6%	589	54.4%	1,083	100.0%
	1～5歳	17	45.9%	20	54.1%	37	100.0%
	6～11歳	22	50.0%	22	50.0%	44	100.0%
	12～14歳	203	45.3%	245	54.7%	448	100.0%
	15～19歳	252	45.5%	302	54.5%	554	100.0%
男性	総数	494	100.0%		0.0%	494	100.0%
	1～5歳	17	100.0%		0.0%	17	100.0%
	6～11歳	22	100.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	203	100.0%		0.0%	203	100.0%
	15～19歳	252	100.0%		0.0%	252	100.0%
女性	総数		0.0%	589	100.0%	589	100.0%
	1～5歳		0.0%	20	100.0%	20	100.0%
	6～11歳		0.0%	22	100.0%	22	100.0%
	12～14歳		0.0%	245	100.0%	245	100.0%
	15～19歳		0.0%	302	100.0%	302	100.0%

圏域別	1.男性		2.女性		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	494	45.6%	589	54.4%	1,083	100.0%
	神戸	35	41.7%	49	58.3%	84	100.0%
	阪神南	40	44.4%	50	55.6%	90	100.0%
	阪神北	42	41.6%	59	58.4%	101	100.0%
	東播磨	65	48.5%	69	51.5%	134	100.0%
	北播磨	46	46.9%	52	53.1%	98	100.0%
	中播磨	52	40.3%	77	59.7%	129	100.0%
	西播磨	57	44.2%	72	55.8%	129	100.0%
	但馬	61	53.0%	54	47.0%	115	100.0%
	丹波	43	47.3%	48	52.7%	91	100.0%
	淡路	53	51.0%	51	49.0%	104	100.0%
	無回答・無効		0.0%	8	100.0%	8	100.0%

3 年齢階級別

性・年齢別	1.1～5歳		2.6～11歳		3.12～14歳		4.15～19歳		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	37	3.4%	44	4.1%	448	41.4%	554	51.2%	1,083	100.0%
	1～5歳	37	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%	37	100.0%
	6～11歳		0.0%	44	100.0%		0.0%		0.0%	44	100.0%
	12～14歳		0.0%		0.0%	448	100.0%		0.0%	448	100.0%
	15～19歳		0.0%		0.0%		0.0%	554	100.0%	554	100.0%
男性	総数	17	3.4%	22	4.5%	203	41.1%	252	51.0%	494	100.0%
	1～5歳	17	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%	17	100.0%
	6～11歳		0.0%	22	100.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳		0.0%		0.0%	203	100.0%		0.0%	203	100.0%
	15～19歳		0.0%		0.0%		0.0%	252	100.0%	252	100.0%
女性	総数	20	3.4%	22	3.7%	245	41.6%	302	51.3%	589	100.0%
	1～5歳	20	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
	6～11歳		0.0%	22	100.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳		0.0%		0.0%	245	100.0%		0.0%	245	100.0%
	15～19歳		0.0%		0.0%		0.0%	302	100.0%	302	100.0%

圏域別	1.1～5歳		2.6～11歳		3.12～14歳		4.15～19歳		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	37	3.4%	44	4.1%	448	41.4%	554	51.2%	1,083	100.0%
	神戸	1	1.2%	3	3.6%	37	44.0%	43	51.2%	84	100.0%
	阪神南	2	2.2%	1	1.1%	39	43.3%	48	53.3%	90	100.0%
	阪神北	2	2.0%	2	2.0%	45	44.6%	52	51.5%	101	100.0%
	東播磨	6	4.5%	6	4.5%	44	32.8%	78	58.2%	134	100.0%
	北播磨	4	4.1%	3	3.1%	44	44.9%	47	48.0%	98	100.0%
	中播磨	8	6.2%	14	10.9%	45	34.9%	62	48.1%	129	100.0%
	西播磨	2	1.6%	9	7.0%	64	49.6%	54	41.9%	129	100.0%
	但馬	6	5.2%	6	5.2%	43	37.4%	60	52.2%	115	100.0%
	丹波		0.0%		0.0%	39	42.9%	52	57.1%	91	100.0%
	淡路	6	5.8%		0.0%	43	41.3%	55	52.9%	104	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%	5	62.5%	3	37.5%	8	100.0%

【問1】あなた(お子さん)の現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.よい		2.まあよい		3.ふつう		4.あまりよくない		5.よくない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	639	59.0%	227	21.0%	174	16.1%	24	2.2%	12	1.1%	7	0.6%	1,083	100.0%
	1～5歳	31	83.8%	2	5.4%	4	10.8%		0.0%		0.0%		0.0%	37	100.0%
	6～11歳	34	77.3%	7	15.9%	3	6.8%		0.0%		0.0%		0.0%	44	100.0%
	12～14歳	271	60.5%	91	20.3%	66	14.7%	10	2.2%	4	0.9%	6	1.3%	448	100.0%
	15～19歳	303	54.7%	127	22.9%	101	18.2%	14	2.5%	8	1.4%	1	0.2%	554	100.0%
男性	総数	302	61.1%	114	23.1%	65	13.2%	5	1.0%	6	1.2%	2	0.4%	494	100.0%
	1～5歳	15	88.2%		0.0%	2	11.8%		0.0%		0.0%		0.0%	17	100.0%
	6～11歳	19	86.4%	2	9.1%	1	4.5%		0.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	124	61.1%	49	24.1%	25	12.3%	1	0.5%	2	1.0%	2	1.0%	203	100.0%
	15～19歳	144	57.1%	63	25.0%	37	14.7%	4	1.6%	4	1.6%		0.0%	252	100.0%
女性	総数	337	57.2%	113	19.2%	109	18.5%	19	3.2%	6	1.0%	5	0.8%	589	100.0%
	1～5歳	16	80.0%	2	10.0%	2	10.0%		0.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
	6～11歳	15	68.2%	5	22.7%	2	9.1%		0.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	147	60.0%	42	17.1%	41	16.7%	9	3.7%	2	0.8%	4	1.6%	245	100.0%
	15～19歳	159	52.6%	64	21.2%	64	21.2%	10	3.3%	4	1.3%	1	0.3%	302	100.0%

圏域別	1.よい		2.まあよい		3.ふつう		4.あまりよくない		5.よくない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	639	59.0%	227	21.0%	174	16.1%	24	2.2%	12	1.1%	7	0.6%	1,083	100.0%
	神戸	41	48.8%	17	20.2%	18	21.4%	4	4.8%	4	4.8%		0.0%	84	100.0%
	阪神南	58	64.4%	14	15.6%	15	16.7%	2	2.2%		0.0%	1	1.1%	90	100.0%
	阪神北	55	54.5%	21	20.8%	19	18.8%	4	4.0%	1	1.0%	1	1.0%	101	100.0%
	東播磨	73	54.5%	37	27.6%	22	16.4%	1	0.7%	1	0.7%		0.0%	134	100.0%
	北播磨	65	66.3%	17	17.3%	14	14.3%	2	2.0%		0.0%		0.0%	98	100.0%
	中播磨	73	56.6%	29	22.5%	21	16.3%	5	3.9%		0.0%	1	0.8%	129	100.0%
	西播磨	91	70.5%	21	16.3%	14	10.9%	1	0.8%	1	0.8%	1	0.8%	129	100.0%
	但馬	73	63.5%	17	14.8%	18	15.7%	3	2.6%	1	0.9%	3	2.6%	115	100.0%
	丹波	49	53.8%	25	27.5%	14	15.4%	1	1.1%	2	2.2%		0.0%	91	100.0%
	淡路	57	54.8%	28	26.9%	16	15.4%	1	1.0%	2	1.9%		0.0%	104	100.0%
	無回答・無効	4	50.0%	1	12.5%	3	37.5%		0.0%		0.0%		0.0%	8	100.0%

【問2】あなた(お子さん)は、1日1回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.ほとんど毎日		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1回程度		5.ほとんどない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	964	89.0%	57	5.3%	27	2.5%	18	1.7%	16	1.5%	1	0.1%	1,083	100.0%
1～5歳	36	97.3%	1	2.7%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	37	100.0%
6～11歳	42	95.5%		0.0%	1	2.3%	1	2.3%		0.0%		0.0%	44	100.0%
12～14歳	410	91.5%	23	5.1%	8	1.8%	4	0.9%	3	0.7%		0.0%	448	100.0%
15～19歳	476	85.9%	33	6.0%	18	3.2%	13	2.3%	13	2.3%	1	0.2%	554	100.0%
男性	441	89.3%	28	5.7%	9	1.8%	4	0.8%	11	2.2%	1	0.2%	494	100.0%
1～5歳	17	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	17	100.0%
6～11歳	21	95.5%		0.0%		0.0%	1	4.5%		0.0%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	190	93.6%	10	4.9%	2	1.0%		0.0%	1	0.5%		0.0%	203	100.0%
15～19歳	213	84.5%	18	7.1%	7	2.8%	3	1.2%	10	4.0%	1	0.4%	252	100.0%
女性	523	88.8%	29	4.9%	18	3.1%	14	2.4%	5	0.8%		0.0%	589	100.0%
1～5歳	19	95.0%	1	5.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳	21	95.5%		0.0%	1	4.5%		0.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	220	89.8%	13	5.3%	6	2.4%	4	1.6%	2	0.8%		0.0%	245	100.0%
15～19歳	263	87.1%	15	5.0%	11	3.6%	10	3.3%	3	1.0%		0.0%	302	100.0%

圏域別	1.ほとんど毎日		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1回程度		5.ほとんどない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	964	89.0%	57	5.3%	27	2.5%	18	1.7%	16	1.5%	1	0.1%	1,083	100.0%
神戸	78	92.9%	3	3.6%		0.0%	3	3.6%		0.0%		0.0%	84	100.0%
阪神南	81	90.0%	7	7.8%	1	1.1%		0.0%	1	1.1%		0.0%	90	100.0%
阪神北	87	86.1%	6	5.9%	3	3.0%	1	1.0%	3	3.0%	1	1.0%	101	100.0%
東播磨	119	88.8%	10	7.5%	3	2.2%	1	0.7%	1	0.7%		0.0%	134	100.0%
北播磨	86	87.8%	5	5.1%	3	3.1%	3	3.1%	1	1.0%		0.0%	98	100.0%
中播磨	112	86.8%	7	5.4%	5	3.9%	2	1.6%	3	2.3%		0.0%	129	100.0%
西播磨	111	86.0%	6	4.7%	7	5.4%	3	2.3%	2	1.6%		0.0%	129	100.0%
但馬	104	90.4%	8	7.0%	1	0.9%	1	0.9%	1	0.9%		0.0%	115	100.0%
丹波	81	89.0%	2	2.2%	3	3.3%	2	2.2%	3	3.3%		0.0%	91	100.0%
淡路	97	93.3%	3	2.9%	1	1.0%	2	1.9%	1	1.0%		0.0%	104	100.0%
無回答・無効	8	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	8	100.0%

【問3】あなた(お子さん)は、現在の自分の食事をどのように思いますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.大変よい		2.よい		3.少し(問題がある)		4.(問題が多い)		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	337	31.1%	582	53.7%	141	13.0%	21	1.9%	2	0.2%	1,083	100.0%
1～5歳	7	18.9%	24	64.9%	4	10.8%	2	5.4%		0.0%	37	100.0%
6～11歳	12	27.3%	28	63.6%	4	9.1%		0.0%		0.0%	44	100.0%
12～14歳	149	33.3%	246	54.9%	46	10.3%	5	1.1%	2	0.4%	448	100.0%
15～19歳	169	30.5%	284	51.3%	87	15.7%	14	2.5%		0.0%	554	100.0%
男性	162	32.8%	263	53.2%	57	11.5%	10	2.0%	2	0.4%	494	100.0%
1～5歳	3	17.6%	12	70.6%	2	11.8%		0.0%		0.0%	17	100.0%
6～11歳	7	31.8%	14	63.6%	1	4.5%		0.0%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	68	33.5%	116	57.1%	15	7.4%	2	1.0%	2	1.0%	203	100.0%
15～19歳	84	33.3%	121	48.0%	39	15.5%	8	3.2%		0.0%	252	100.0%
女性	175	29.7%	319	54.2%	84	14.3%	11	1.9%		0.0%	589	100.0%
1～5歳	4	20.0%	12	60.0%	2	10.0%	2	10.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳	5	22.7%	14	63.6%	3	13.6%		0.0%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	81	33.1%	130	53.1%	31	12.7%	3	1.2%		0.0%	245	100.0%
15～19歳	85	28.1%	163	54.0%	48	15.9%	6	2.0%		0.0%	302	100.0%

圏域別	1.大変よい		2.よい		3.少し(問題がある)		4.(問題が多い)		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	337	31.1%	582	53.7%	141	13.0%	21	1.9%	2	0.2%	1,083	100.0%
神戸	31	36.9%	41	48.8%	10	11.9%	2	2.4%		0.0%	84	100.0%
阪神南	36	40.0%	39	43.3%	11	12.2%	2	2.2%	2	2.2%	90	100.0%
阪神北	24	23.8%	64	63.4%	12	11.9%	1	1.0%		0.0%	101	100.0%
東播磨	39	29.1%	71	53.0%	19	14.2%	5	3.7%		0.0%	134	100.0%
北播磨	21	21.4%	59	60.2%	17	17.3%	1	1.0%		0.0%	98	100.0%
中播磨	44	34.1%	70	54.3%	13	10.1%	2	1.6%		0.0%	129	100.0%
西播磨	47	36.4%	67	51.9%	12	9.3%	3	2.3%		0.0%	129	100.0%
但馬	36	31.3%	60	52.2%	17	14.8%	2	1.7%		0.0%	115	100.0%
丹波	27	29.7%	47	51.6%	15	16.5%	2	2.2%		0.0%	91	100.0%
淡路	29	27.9%	60	57.7%	14	13.5%	1	1.0%		0.0%	104	100.0%
無回答・無効	3	37.5%	4	50.0%	1	12.5%		0.0%		0.0%	8	100.0%

【問4】あなた(お子さん)は、朝食を週に何日食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		5.全く食べない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	863	79.7%	109	10.1%	49	4.5%	17	1.6%	26	2.4%	19	1.8%	1,083	100.0%
	1～5歳	36	97.3%		0.0%	1	2.7%		0.0%		0.0%		0.0%	37	100.0%
	6～11歳	43	97.7%	1	2.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	44	100.0%
	12～14歳	362	80.8%	48	10.7%	16	3.6%	4	0.9%	8	1.8%	10	2.2%	448	100.0%
	15～19歳	422	76.2%	60	10.8%	32	5.8%	13	2.3%	18	3.2%	9	1.6%	554	100.0%
男性	総数	409	82.8%	36	7.3%	21	4.3%	8	1.6%	13	2.6%	7	1.4%	494	100.0%
	1～5歳	17	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	17	100.0%
	6～11歳	22	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	177	87.2%	15	7.4%	5	2.5%	1	0.5%	2	1.0%	3	1.5%	203	100.0%
	15～19歳	193	76.6%	21	8.3%	16	6.3%	7	2.8%	11	4.4%	4	1.6%	252	100.0%
女性	総数	454	77.1%	73	12.4%	28	4.8%	9	1.5%	13	2.2%	12	2.0%	589	100.0%
	1～5歳	19	95.0%		0.0%	1	5.0%		0.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
	6～11歳	21	95.5%	1	4.5%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	185	75.5%	33	13.5%	11	4.5%	3	1.2%	6	2.4%	7	2.9%	245	100.0%
	15～19歳	229	75.8%	39	12.9%	16	5.3%	6	2.0%	7	2.3%	5	1.7%	302	100.0%

圏域別	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		5.全く食べない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	863	79.7%	109	10.1%	49	4.5%	17	1.6%	26	2.4%	19	1.8%	1,083	100.0%
	神戸	63	75.0%	10	11.9%	6	7.1%	2	2.4%	3	3.6%		0.0%	84	100.0%
	阪神南	70	77.8%	10	11.1%	6	6.7%	1	1.1%	3	3.3%		0.0%	90	100.0%
	阪神北	77	76.2%	16	15.8%	5	5.0%		0.0%	1	1.0%	2	2.0%	101	100.0%
	東播磨	110	82.1%	9	6.7%	9	6.7%	1	0.7%	3	2.2%	2	1.5%	134	100.0%
	北播磨	80	81.6%	7	7.1%	6	6.1%	2	2.0%	2	2.0%	1	1.0%	98	100.0%
	中播磨	101	78.3%	18	14.0%	3	2.3%	1	0.8%	2	1.6%	4	3.1%	129	100.0%
	西播磨	105	81.4%	12	9.3%	3	2.3%	1	0.8%	5	3.9%	3	2.3%	129	100.0%
	但馬	99	86.1%	4	3.5%	4	3.5%	3	2.6%	2	1.7%	3	2.6%	115	100.0%
	丹波	68	74.7%	12	13.2%	4	4.4%	2	2.2%	2	2.2%	3	3.3%	91	100.0%
	淡路	83	79.8%	10	9.6%	3	2.9%	4	3.8%	3	2.9%	1	1.0%	104	100.0%
	無回答・無効	7	87.5%	1	12.5%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	8	100.0%

【問4】で1～4と答えた方

【問4-2】ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

性・年齢別	1.主食(ごはん・パン)		2.主菜(肉・魚・卵)		3.副菜(野菜・芋類)		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類(菓子パン)		7.嗜好飲料(コーヒー)		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	985	94.9%	440	42.4%	320	30.8%	411	39.6%	278	26.8%	206	19.8%	218	21.0%
	1～5歳	36	97.3%	19	51.4%	14	37.8%	22	59.5%	19	51.4%	7	18.9%	9	24.3%
	6～11歳	42	95.5%	17	38.6%	12	27.3%	21	47.7%	16	36.4%	10	22.7%	8	18.2%
	12～14歳	417	97.0%	193	44.9%	139	32.3%	186	43.3%	111	25.8%	84	19.5%	91	21.2%
	15～19歳	490	93.0%	211	40.0%	155	29.4%	182	34.5%	132	25.0%	105	19.9%	110	20.9%
男性	総数	457	96.4%	220	46.4%	153	32.3%	191	40.3%	119	25.1%	84	17.7%	104	21.9%
	1～5歳	16	94.1%	10	58.8%	5	29.4%	12	70.6%	10	58.8%	4	23.5%	6	35.3%
	6～11歳	22	100.0%	10	45.5%	9	40.9%	12	54.5%	9	40.9%	4	18.2%	4	18.2%
	12～14歳	193	97.5%	100	50.5%	66	33.3%	85	42.9%	49	24.7%	29	14.6%	42	21.2%
	15～19歳	226	95.4%	100	42.2%	73	30.8%	82	34.6%	51	21.5%	47	19.8%	52	21.9%
女性	総数	528	93.6%	220	39.0%	167	29.6%	220	39.0%	159	28.2%	122	21.6%	114	20.2%
	1～5歳	20	100.0%	9	45.0%	9	45.0%	10	50.0%	9	45.0%	3	15.0%	3	15.0%
	6～11歳	20	90.9%	7	31.8%	3	13.6%	9	40.9%	7	31.8%	6	27.3%	4	18.2%
	12～14歳	224	96.6%	93	40.1%	73	31.5%	101	43.5%	62	26.7%	55	23.7%	49	21.1%
	15～19歳	264	91.0%	111	38.3%	82	28.3%	100	34.5%	81	27.9%	58	20.0%	58	20.0%

性・年齢別	8.その他		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	29	2.8%	6	0.6%	1,038	100.0%
	1～5歳		0.0%	1	2.7%	37	100.0%
	6～11歳	1	2.3%		0.0%	44	100.0%
	12～14歳	17	4.0%	3	0.7%	430	100.0%
	15～19歳	11	2.1%	2	0.4%	527	100.0%
男性	総数	10	2.1%	5	1.1%	474	100.0%
	1～5歳		0.0%	1	5.9%	17	100.0%
	6～11歳		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	6	3.0%	3	1.5%	198	100.0%
	15～19歳	4	1.7%	1	0.4%	237	100.0%
女性	総数	19	3.4%	1	0.2%	564	100.0%
	1～5歳		0.0%		0.0%	20	100.0%
	6～11歳	1	4.5%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	11	4.7%		0.0%	232	100.0%
	15～19歳	7	2.4%	1	0.3%	290	100.0%

圏域別	1.主食(ごはん・パン)		2.主菜(肉・魚・卵)		3.副菜(野菜・芋類)		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類(菓子パン)		7.嗜好飲料(コー)	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	985	94.9%	440	42.4%	320	30.8%	411	39.6%	278	26.8%	206	19.8%	218	21.0%
神戸	77	95.1%	30	37.0%	21	25.9%	33	40.7%	18	22.2%	19	23.5%	19	23.5%
阪神南	81	93.1%	34	39.1%	27	31.0%	32	36.8%	26	29.9%	15	17.2%	16	18.4%
阪神北	91	92.9%	37	37.8%	30	30.6%	35	35.7%	34	34.7%	18	18.4%	25	25.5%
東播磨	124	96.1%	57	44.2%	36	27.9%	48	37.2%	31	24.0%	24	18.6%	32	24.8%
北播磨	92	96.8%	40	42.1%	33	34.7%	38	40.0%	19	20.0%	18	18.9%	12	12.6%
中播磨	118	95.9%	48	39.0%	38	30.9%	58	47.2%	42	34.1%	21	17.1%	28	22.8%
西播磨	114	94.2%	67	55.4%	40	33.1%	46	38.0%	36	29.8%	29	24.0%	32	26.4%
但馬	104	94.5%	50	45.5%	41	37.3%	37	33.6%	23	20.9%	20	18.2%	20	18.2%
丹波	82	95.3%	35	40.7%	28	32.6%	36	41.9%	22	25.6%	21	24.4%	12	14.0%
淡路	94	94.0%	40	40.0%	25	25.0%	45	45.0%	25	25.0%	19	19.0%	22	22.0%
無回答・無効	8	100.0%	2	25.0%	1	12.5%	3	37.5%	2	25.0%	2	25.0%		0.0%

圏域別	8.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%
総数	29	2.8%	6	0.6%	1,038	100.0%
神戸	4	4.9%	1	1.2%	81	100.0%
阪神南	4	4.6%		0.0%	87	100.0%
阪神北	2	2.0%		0.0%	98	100.0%
東播磨	2	1.6%		0.0%	129	100.0%
北播磨	4	4.2%	1	1.1%	95	100.0%
中播磨	1	0.8%	1	0.8%	123	100.0%
西播磨	3	2.5%		0.0%	121	100.0%
但馬	4	3.6%		0.0%	110	100.0%
丹波	3	3.5%	1	1.2%	86	100.0%
淡路	2	2.0%	2	2.0%	100	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%	8	100.0%

(【問4】で2～5と答えた方)

【問4-3】朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答可)

性・年齢別	1.食べる時間がな		2.食欲がわかない		3.ダイエットをして		4.朝食を食べるよ		5.食べると身体の		6.朝食が用意され		7.準備するのが面	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	89	44.3%	76	37.8%	9	4.5%	78	38.8%	18	9.0%	6	3.0%	17	8.5%
1～5歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
12～14歳	34	44.7%	29	38.2%	5	6.6%	29	38.2%	8	10.5%	3	3.9%	7	9.2%
15～19歳	55	44.7%	47	38.2%	4	3.3%	49	39.8%	10	8.1%	3	2.4%	10	8.1%
総数	35	44.9%	27	34.6%		0.0%	26	33.3%	3	3.8%	1	1.3%	7	9.0%
1～5歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
12～14歳	10	43.5%	5	21.7%		0.0%	4	17.4%		0.0%		0.0%	2	8.7%
15～19歳	25	45.5%	22	40.0%		0.0%	22	40.0%	3	5.5%	1	1.8%	5	9.1%
総数	54	43.9%	49	39.8%	9	7.3%	52	42.3%	15	12.2%	5	4.1%	10	8.1%
1～5歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
12～14歳	24	45.3%	24	45.3%	5	9.4%	25	47.2%	8	15.1%	3	5.7%	5	9.4%
15～19歳	30	44.1%	25	36.8%	4	5.9%	27	39.7%	7	10.3%	2	2.9%	5	7.4%

性・年齢別	8.食べる習慣がな		9.お金の節約のた		10.何となく		11.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	15	7.5%		0.0%	8	4.0%	13	6.5%	12	6.0%	201	100.0%
1～5歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%	1	100.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%	1	100.0%
12～14歳	3	3.9%		0.0%	5	6.6%	7	9.2%	1	1.3%	76	100.0%
15～19歳	12	9.8%		0.0%	3	2.4%	6	4.9%	9	7.3%	123	100.0%
総数	5	6.4%		0.0%	1	1.3%	4	5.1%	3	3.8%	78	100.0%
1～5歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
12～14歳		0.0%		0.0%		0.0%	3	13.0%		0.0%	23	100.0%
15～19歳	5	9.1%		0.0%	1	1.8%	1	1.8%	3	5.5%	55	100.0%
総数	10	8.1%		0.0%	7	5.7%	9	7.3%	9	7.3%	123	100.0%
1～5歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%	1	100.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%	1	100.0%
12～14歳	3	5.7%		0.0%	5	9.4%	4	7.5%	1	1.9%	53	100.0%
15～19歳	7	10.3%		0.0%	2	2.9%	5	7.4%	6	8.8%	68	100.0%

圏域別	1.食べる時間がな		2.食欲がわかない		3.ダイエットをして		4.朝食を食べるよ		5.食べると身体の		6.朝食が用意され		7.準備するのが面	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	89	44.3%	76	37.8%	9	4.5%	78	38.8%	18	9.0%	6	3.0%	17	8.5%
神戸	10	47.6%	11	52.4%	1	4.8%	8	38.1%	2	9.5%		0.0%	4	19.0%
阪神南	8	40.0%	4	20.0%	1	5.0%	8	40.0%	2	10.0%	1	5.0%	1	5.0%
阪神北	5	22.7%	7	31.8%	3	13.6%	9	40.9%	2	9.1%		0.0%		0.0%
東播磨	11	50.0%	9	40.9%		0.0%	11	50.0%	2	9.1%		0.0%	4	18.2%
北播磨	9	52.9%	3	17.6%		0.0%	3	17.6%	1	5.9%		0.0%	1	5.9%
中播磨	10	41.7%	5	20.8%	1	4.2%	10	41.7%	1	4.2%	1	4.2%	2	8.3%
西播磨	8	38.1%	10	47.6%		0.0%	10	47.6%	1	4.8%		0.0%		0.0%
但馬	11	84.6%	5	38.5%	1	7.7%	4	30.8%	1	7.7%	1	7.7%	1	7.7%
丹波	8	40.0%	10	50.0%	2	10.0%	8	40.0%	3	15.0%	3	15.0%	3	15.0%
淡路	8	40.0%	11	55.0%		0.0%	7	35.0%	3	15.0%		0.0%	1	5.0%
無回答・無効	1	100.0%	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	8.食べる習慣がな		9.お金の節約のた		10.何となく		11.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	15	7.5%		0.0%	8	4.0%	13	6.5%	12	6.0%	201	100.0%
神戸	3	14.3%		0.0%	2	9.5%	2	9.5%		0.0%	21	100.0%
阪神南	1	5.0%		0.0%		0.0%	3	15.0%	2	10.0%	20	100.0%
阪神北		0.0%		0.0%	1	4.5%	1	4.5%		0.0%	22	100.0%
東播磨	2	9.1%		0.0%	1	4.5%	2	9.1%	1	4.5%	22	100.0%
北播磨		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	3	17.6%	17	100.0%
中播磨	1	4.2%		0.0%		0.0%	1	4.2%	4	16.7%	24	100.0%
西播磨	1	4.8%		0.0%		0.0%	1	4.8%	2	9.5%	21	100.0%
但馬	3	23.1%		0.0%	1	7.7%	1	7.7%		0.0%	13	100.0%
丹波	3	15.0%		0.0%	2	10.0%	1	5.0%		0.0%	20	100.0%
淡路		0.0%		0.0%	1	5.0%	1	5.0%		0.0%	20	100.0%
無回答・無効	1	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%	1	100.0%

【問5】あなた(お子さん)は、ふだん何時頃に夕食を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.午後7時前		2.午後7~8時台		3.午後9~10時台		4.午後11時以降		5.決まっていない		6.食べない		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	509	47.0%	476	44.0%	41	3.8%	5	0.5%	48	4.4%	2	0.2%	2	0.2%
1~5歳	29	78.4%	8	21.6%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
6~11歳	30	68.2%	14	31.8%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
12~14歳	233	52.0%	190	42.4%	9	2.0%	1	0.2%	15	3.3%		0.0%		0.0%
15~19歳	217	39.2%	264	47.7%	32	5.8%	4	0.7%	33	6.0%	2	0.4%	2	0.4%
総数	242	49.0%	204	41.3%	23	4.7%	2	0.4%	22	4.5%		0.0%	1	0.2%
1~5歳	13	76.5%	4	23.5%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
6~11歳	14	63.6%	8	36.4%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
12~14歳	115	56.7%	77	37.9%	6	3.0%		0.0%	5	2.5%		0.0%		0.0%
15~19歳	100	39.7%	115	45.6%	17	6.7%	2	0.8%	17	6.7%		0.0%	1	0.4%
総数	267	45.3%	272	46.2%	18	3.1%	3	0.5%	26	4.4%	2	0.3%	1	0.2%
1~5歳	16	80.0%	4	20.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
6~11歳	16	72.7%	6	27.3%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
12~14歳	118	48.2%	113	46.1%	3	1.2%	1	0.4%	10	4.1%		0.0%		0.0%
15~19歳	117	38.7%	149	49.3%	15	5.0%	2	0.7%	16	5.3%	2	0.7%	1	0.3%

性・年齢別	計	
	人	%
総数	1,083	100.0%
1~5歳	37	100.0%
6~11歳	44	100.0%
12~14歳	448	100.0%
15~19歳	554	100.0%
総数	494	100.0%
1~5歳	17	100.0%
6~11歳	22	100.0%
12~14歳	203	100.0%
15~19歳	252	100.0%
総数	589	100.0%
1~5歳	20	100.0%
6~11歳	22	100.0%
12~14歳	245	100.0%
15~19歳	302	100.0%

圏域別	1.午後7時前		2.午後7～8時台		3.午後9～10時台		4.午後11時以降		5.決まっていない		6.食べない		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	509	47.0%	476	44.0%	41	3.8%	5	0.5%	48	4.4%	2	0.2%	2	0.2%
神戸	29	34.5%	42	50.0%	6	7.1%		0.0%	6	7.1%		0.0%	1	1.2%
阪神南	28	31.1%	47	52.2%	8	8.9%		0.0%	7	7.8%		0.0%		0.0%
阪神北	37	36.6%	51	50.5%	5	5.0%	1	1.0%	7	6.9%		0.0%		0.0%
東播磨	55	41.0%	63	47.0%	4	3.0%	2	1.5%	8	6.0%	2	1.5%		0.0%
北播磨	43	43.9%	45	45.9%	3	3.1%	1	1.0%	6	6.1%		0.0%		0.0%
中播磨	78	60.5%	44	34.1%	3	2.3%	1	0.8%	3	2.3%		0.0%		0.0%
西播磨	76	58.9%	50	38.8%	2	1.6%		0.0%	1	0.8%		0.0%		0.0%
但馬	56	48.7%	51	44.3%	4	3.5%		0.0%	3	2.6%		0.0%	1	0.9%
丹波	49	53.8%	35	38.5%	4	4.4%		0.0%	3	3.3%		0.0%		0.0%
淡路	52	50.0%	46	44.2%	2	1.9%		0.0%	4	3.8%		0.0%		0.0%
無回答・無効	6	75.0%	2	25.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

圏域別	計	
	人	%
総数	1,083	100.0%
神戸	84	100.0%
阪神南	90	100.0%
阪神北	101	100.0%
東播磨	134	100.0%
北播磨	98	100.0%
中播磨	129	100.0%
西播磨	129	100.0%
但馬	115	100.0%
丹波	91	100.0%
淡路	104	100.0%
無回答・無効	8	100.0%

【問6】あなた(お子さん)は、食事・おやつ時間が決まっていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.決まっている		2.だいたい決まっ		3.あまり決まってい		4.決まっていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	135	12.5%	512	47.3%	169	15.6%	267	24.7%		0.0%	1,083	100.0%
1～5歳	22	59.5%	11	29.7%	4	10.8%		0.0%		0.0%	37	100.0%
6～11歳	19	43.2%	17	38.6%	7	15.9%	1	2.3%		0.0%	44	100.0%
12～14歳	36	8.0%	231	51.6%	69	15.4%	112	25.0%		0.0%	448	100.0%
15～19歳	58	10.5%	253	45.7%	89	16.1%	154	27.8%		0.0%	554	100.0%
総数	65	13.2%	231	46.8%	71	14.4%	127	25.7%		0.0%	494	100.0%
1～5歳	9	52.9%	7	41.2%	1	5.9%		0.0%		0.0%	17	100.0%
6～11歳	10	45.5%	9	40.9%	3	13.6%		0.0%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	17	8.4%	104	51.2%	35	17.2%	47	23.2%		0.0%	203	100.0%
15～19歳	29	11.5%	111	44.0%	32	12.7%	80	31.7%		0.0%	252	100.0%
総数	70	11.9%	281	47.7%	98	16.6%	140	23.8%		0.0%	589	100.0%
1～5歳	13	65.0%	4	20.0%	3	15.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳	9	40.9%	8	36.4%	4	18.2%	1	4.5%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	19	7.8%	127	51.8%	34	13.9%	65	26.5%		0.0%	245	100.0%
15～19歳	29	9.6%	142	47.0%	57	18.9%	74	24.5%		0.0%	302	100.0%

圏域別	1.決まっている		2.だいたい決まっ		3.あまり決まってい		4.決まっていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	135	12.5%	512	47.3%	169	15.6%	267	24.7%		0.0%	1,083	100.0%
神戸	8	9.5%	39	46.4%	15	17.9%	22	26.2%		0.0%	84	100.0%
阪神南	5	5.6%	49	54.4%	10	11.1%	26	28.9%		0.0%	90	100.0%
阪神北	13	12.9%	52	51.5%	15	14.9%	21	20.8%		0.0%	101	100.0%
東播磨	15	11.2%	62	46.3%	19	14.2%	38	28.4%		0.0%	134	100.0%
北播磨	13	13.3%	44	44.9%	15	15.3%	26	26.5%		0.0%	98	100.0%
中播磨	21	16.3%	65	50.4%	17	13.2%	26	20.2%		0.0%	129	100.0%
西播磨	21	16.3%	55	42.6%	24	18.6%	29	22.5%		0.0%	129	100.0%
但馬	20	17.4%	49	42.6%	23	20.0%	23	20.0%		0.0%	115	100.0%
丹波	9	9.9%	38	41.8%	16	17.6%	28	30.8%		0.0%	91	100.0%
淡路	10	9.6%	53	51.0%	14	13.5%	27	26.0%		0.0%	104	100.0%
無回答・無効		0.0%	6	75.0%	1	12.5%	1	12.5%		0.0%	8	100.0%

【問7】あなた(お子さん)は、ごはん(米)を1週間に何回食べますか。朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで、番号に○をつけてください。

(1)朝食

性・年齢別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	287	26.5%	212	19.6%	127	11.7%	247	22.8%	207	19.1%	3	0.3%	1,083	100.0%
	1~5歳	7	18.9%	8	21.6%	5	13.5%	8	21.6%	8	21.6%	1	2.7%	37	100.0%
	6~11歳	8	18.2%	12	27.3%	5	11.4%	10	22.7%	9	20.5%		0.0%	44	100.0%
	12~14歳	109	24.3%	94	21.0%	52	11.6%	99	22.1%	94	21.0%		0.0%	448	100.0%
	15~19歳	163	29.4%	98	17.7%	65	11.7%	130	23.5%	96	17.3%	2	0.4%	554	100.0%
男性	総数	122	24.7%	88	17.8%	49	9.9%	110	22.3%	123	24.9%	2	0.4%	494	100.0%
	1~5歳	3	17.6%	3	17.6%	3	17.6%	4	23.5%	3	17.6%	1	5.9%	17	100.0%
	6~11歳	2	9.1%	6	27.3%	2	9.1%	4	18.2%	8	36.4%		0.0%	22	100.0%
	12~14歳	39	19.2%	44	21.7%	19	9.4%	45	22.2%	56	27.6%		0.0%	203	100.0%
	15~19歳	78	31.0%	35	13.9%	25	9.9%	57	22.6%	56	22.2%	1	0.4%	252	100.0%
女性	総数	165	28.0%	124	21.1%	78	13.2%	137	23.3%	84	14.3%	1	0.2%	589	100.0%
	1~5歳	4	20.0%	5	25.0%	2	10.0%	4	20.0%	5	25.0%		0.0%	20	100.0%
	6~11歳	6	27.3%	6	27.3%	3	13.6%	6	27.3%	1	4.5%		0.0%	22	100.0%
	12~14歳	70	28.6%	50	20.4%	33	13.5%	54	22.0%	38	15.5%		0.0%	245	100.0%
	15~19歳	85	28.1%	63	20.9%	40	13.2%	73	24.2%	40	13.2%	1	0.3%	302	100.0%

圏域別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	287	26.5%	212	19.6%	127	11.7%	247	22.8%	207	19.1%	3	0.3%	1,083	100.0%
	神戸	29	34.5%	22	26.2%	9	10.7%	11	13.1%	13	15.5%		0.0%	84	100.0%
	阪神南	30	33.3%	21	23.3%	6	6.7%	18	20.0%	14	15.6%	1	1.1%	90	100.0%
	阪神北	32	31.7%	23	22.8%	8	7.9%	26	25.7%	12	11.9%		0.0%	101	100.0%
	東播磨	32	23.9%	26	19.4%	18	13.4%	30	22.4%	27	20.1%	1	0.7%	134	100.0%
	北播磨	22	22.4%	18	18.4%	13	13.3%	20	20.4%	25	25.5%		0.0%	98	100.0%
	中播磨	23	17.8%	28	21.7%	19	14.7%	39	30.2%	20	15.5%		0.0%	129	100.0%
	西播磨	30	23.3%	21	16.3%	15	11.6%	30	23.3%	33	25.6%		0.0%	129	100.0%
	但馬	28	24.3%	13	11.3%	19	16.5%	27	23.5%	28	24.3%		0.0%	115	100.0%
	丹波	21	23.1%	21	23.1%	10	11.0%	23	25.3%	16	17.6%		0.0%	91	100.0%
	淡路	37	35.6%	17	16.3%	9	8.7%	21	20.2%	19	18.3%	1	1.0%	104	100.0%
	無回答・無効	3	37.5%	2	25.0%	1	12.5%	2	25.0%		0.0%		0.0%	8	100.0%

(2)昼食

性・年齢別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	16	1.5%	29	2.7%	184	17.0%	558	51.5%	292	27.0%	4	0.4%	1,083	100.0%
	1~5歳		0.0%	1	2.7%	2	5.4%	21	56.8%	12	32.4%	1	2.7%	37	100.0%
	6~11歳		0.0%		0.0%	9	20.5%	23	52.3%	12	27.3%		0.0%	44	100.0%
	12~14歳	4	0.9%	9	2.0%	85	19.0%	230	51.3%	119	26.6%	1	0.2%	448	100.0%
	15~19歳	12	2.2%	19	3.4%	88	15.9%	284	51.3%	149	26.9%	2	0.4%	554	100.0%
男性	総数	5	1.0%	8	1.6%	74	15.0%	253	51.2%	153	31.0%	1	0.2%	494	100.0%
	1~5歳		0.0%		0.0%		0.0%	11	64.7%	5	29.4%	1	5.9%	17	100.0%
	6~11歳		0.0%		0.0%	1	4.5%	12	54.5%	9	40.9%		0.0%	22	100.0%
	12~14歳	1	0.5%	5	2.5%	37	18.2%	97	47.8%	63	31.0%		0.0%	203	100.0%
	15~19歳	4	1.6%	3	1.2%	36	14.3%	133	52.8%	76	30.2%		0.0%	252	100.0%
女性	総数	11	1.9%	21	3.6%	110	18.7%	305	51.8%	139	23.6%	3	0.5%	589	100.0%
	1~5歳		0.0%	1	5.0%	2	10.0%	10	50.0%	7	35.0%		0.0%	20	100.0%
	6~11歳		0.0%		0.0%	8	36.4%	11	50.0%	3	13.6%		0.0%	22	100.0%
	12~14歳	3	1.2%	4	1.6%	48	19.6%	133	54.3%	56	22.9%	1	0.4%	245	100.0%
	15~19歳	8	2.6%	16	5.3%	52	17.2%	151	50.0%	73	24.2%	2	0.7%	302	100.0%

圏域別	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	16	1.5%	29	2.7%	184	17.0%	558	51.5%	292	27.0%	4	0.4%	1,083	100.0%
	神戸	4	4.8%	1	1.2%	9	10.7%	46	54.8%	24	28.6%		0.0%	84	100.0%
	阪神南	3	3.3%	2	2.2%	28	31.1%	36	40.0%	20	22.2%	1	1.1%	90	100.0%
	阪神北	2	2.0%	3	3.0%	23	22.8%	54	53.5%	19	18.8%		0.0%	101	100.0%
	東播磨		0.0%	4	3.0%	31	23.1%	62	46.3%	37	27.6%		0.0%	134	100.0%
	北播磨	1	1.0%	3	3.1%	22	22.4%	45	45.9%	27	27.6%		0.0%	98	100.0%
	中播磨	3	2.3%	5	3.9%	22	17.1%	64	49.6%	34	26.4%	1	0.8%	129	100.0%
	西播磨		0.0%	6	4.7%	17	13.2%	67	51.9%	38	29.5%	1	0.8%	129	100.0%
	但馬	1	0.9%	2	1.7%	5	4.3%	60	52.2%	47	40.9%		0.0%	115	100.0%
	丹波	2	2.2%	1	1.1%	11	12.1%	56	61.5%	21	23.1%		0.0%	91	100.0%
	淡路		0.0%	2	1.9%	16	15.4%	62	59.6%	23	22.1%	1	1.0%	104	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%	6	75.0%	2	25.0%		0.0%	8	100.0%

(3)夕食

性・年齢別	1.0回		2.1～2回		3.3～4回		4.5～6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	22	2.0%	48	4.4%	57	5.3%	330	30.5%	622	57.4%	4	0.4%	1,083	100.0%
1～5歳		0.0%	1	2.7%		0.0%	8	21.6%	27	73.0%	1	2.7%	37	100.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%	16	36.4%	28	63.6%		0.0%	44	100.0%
12～14歳	3	0.7%	12	2.7%	17	3.8%	136	30.4%	279	62.3%	1	0.2%	448	100.0%
15～19歳	19	3.4%	35	6.3%	40	7.2%	170	30.7%	288	52.0%	2	0.4%	554	100.0%
男性	2	0.4%	5	1.0%	18	3.6%	137	27.7%	331	67.0%	1	0.2%	494	100.0%
1～5歳		0.0%		0.0%		0.0%	3	17.6%	13	76.5%	1	5.9%	17	100.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%	7	31.8%	15	68.2%		0.0%	22	100.0%
12～14歳		0.0%	2	1.0%	6	3.0%	50	24.6%	145	71.4%		0.0%	203	100.0%
15～19歳	2	0.8%	3	1.2%	12	4.8%	77	30.6%	158	62.7%		0.0%	252	100.0%
女性	20	3.4%	43	7.3%	39	6.6%	193	32.8%	291	49.4%	3	0.5%	589	100.0%
1～5歳		0.0%	1	5.0%		0.0%	5	25.0%	14	70.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳		0.0%		0.0%		0.0%	9	40.9%	13	59.1%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	3	1.2%	10	4.1%	11	4.5%	86	35.1%	134	54.7%	1	0.4%	245	100.0%
15～19歳	17	5.6%	32	10.6%	28	9.3%	93	30.8%	130	43.0%	2	0.7%	302	100.0%

圏域別	1.0回		2.1～2回		3.3～4回		4.5～6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	22	2.0%	48	4.4%	57	5.3%	330	30.5%	622	57.4%	4	0.4%	1,083	100.0%
神戸		0.0%	9	10.7%	7	8.3%	20	23.8%	48	57.1%		0.0%	84	100.0%
阪神南	2	2.2%	4	4.4%	6	6.7%	32	35.6%	45	50.0%	1	1.1%	90	100.0%
阪神北	5	5.0%	5	5.0%	7	6.9%	38	37.6%	46	45.5%		0.0%	101	100.0%
東播磨	3	2.2%	5	3.7%	5	3.7%	41	30.6%	80	59.7%		0.0%	134	100.0%
北播磨		0.0%	6	6.1%	2	2.0%	27	27.6%	63	64.3%		0.0%	98	100.0%
中播磨	1	0.8%	5	3.9%	6	4.7%	39	30.2%	77	59.7%	1	0.8%	129	100.0%
西播磨	2	1.6%	3	2.3%	5	3.9%	42	32.6%	76	58.9%	1	0.8%	129	100.0%
但馬	1	0.9%	4	3.5%	8	7.0%	27	23.5%	75	65.2%		0.0%	115	100.0%
丹波	4	4.4%	6	6.6%	6	6.6%	25	27.5%	50	54.9%		0.0%	91	100.0%
淡路	3	2.9%	1	1.0%	5	4.8%	37	35.6%	57	54.8%	1	1.0%	104	100.0%
無回答・無効	1	12.5%		0.0%		0.0%	2	25.0%	5	62.5%		0.0%	8	100.0%

【問8】あなた(お子さん)は、ふだん、野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	95	8.8%	128	11.8%	272	25.1%	421	38.9%	162	15.0%	5	0.5%	1,083	100.0%
1～5歳	3	8.1%	4	10.8%	7	18.9%	15	40.5%	8	21.6%		0.0%	37	100.0%
6～11歳		0.0%	9	20.5%	11	25.0%	18	40.9%	6	13.6%		0.0%	44	100.0%
12～14歳	39	8.7%	59	13.2%	118	26.3%	178	39.7%	52	11.6%	2	0.4%	448	100.0%
15～19歳	53	9.6%	56	10.1%	136	24.5%	210	37.9%	96	17.3%	3	0.5%	554	100.0%
男性	46	9.3%	67	13.6%	122	24.7%	189	38.3%	66	13.4%	4	0.8%	494	100.0%
1～5歳	2	11.8%	2	11.8%	2	11.8%	8	47.1%	3	17.6%		0.0%	17	100.0%
6～11歳		0.0%	6	27.3%	4	18.2%	10	45.5%	2	9.1%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	15	7.4%	30	14.8%	53	26.1%	81	39.9%	22	10.8%	2	1.0%	203	100.0%
15～19歳	29	11.5%	29	11.5%	63	25.0%	90	35.7%	39	15.5%	2	0.8%	252	100.0%
女性	49	8.3%	61	10.4%	150	25.5%	232	39.4%	96	16.3%	1	0.2%	589	100.0%
1～5歳	1	5.0%	2	10.0%	5	25.0%	7	35.0%	5	25.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳		0.0%	3	13.6%	7	31.8%	8	36.4%	4	18.2%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	24	9.8%	29	11.8%	65	26.5%	97	39.6%	30	12.2%		0.0%	245	100.0%
15～19歳	24	7.9%	27	8.9%	73	24.2%	120	39.7%	57	18.9%	1	0.3%	302	100.0%

圏域別	1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	95	8.8%	128	11.8%	272	25.1%	421	38.9%	162	15.0%	5	0.5%	1,083	100.0%
神戸	7	8.3%	10	11.9%	20	23.8%	35	41.7%	12	14.3%		0.0%	84	100.0%
阪神南	10	11.1%	9	10.0%	18	20.0%	39	43.3%	12	13.3%	2	2.2%	90	100.0%
阪神北	13	12.9%	14	13.9%	29	28.7%	32	31.7%	13	12.9%		0.0%	101	100.0%
東播磨	13	9.7%	16	11.9%	38	28.4%	42	31.3%	25	18.7%		0.0%	134	100.0%
北播磨	11	11.2%	10	10.2%	18	18.4%	37	37.8%	22	22.4%		0.0%	98	100.0%
中播磨	6	4.7%	19	14.7%	29	22.5%	52	40.3%	22	17.1%	1	0.8%	129	100.0%
西播磨	10	7.8%	16	12.4%	34	26.4%	58	45.0%	11	8.5%		0.0%	129	100.0%
但馬	8	7.0%	13	11.3%	31	27.0%	46	40.0%	15	13.0%	2	1.7%	115	100.0%
丹波	7	7.7%	8	8.8%	29	31.9%	37	40.7%	10	11.0%		0.0%	91	100.0%
淡路	10	9.6%	11	10.6%	23	22.1%	40	38.5%	20	19.2%		0.0%	104	100.0%
無回答・無効		0.0%	2	25.0%	3	37.5%	3	37.5%		0.0%		0.0%	8	100.0%

【問9】あなた(お子さん)は、ふだん、果物を1日にどの程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.3つ分以上		2.2つ分以上3つ分		3.1つ分以上2つ分		4.1つ分未満		5.食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	37	3.4%	98	9.0%	370	34.2%	373	34.4%	203	18.7%	2	0.2%	1,083	100.0%
1～5歳	1	2.7%	7	18.9%	22	59.5%	6	16.2%	1	2.7%		0.0%	37	100.0%
6～11歳	1	2.3%	7	15.9%	15	34.1%	18	40.9%	3	6.8%		0.0%	44	100.0%
12～14歳	13	2.9%	47	10.5%	151	33.7%	160	35.7%	77	17.2%		0.0%	448	100.0%
15～19歳	22	4.0%	37	6.7%	182	32.9%	189	34.1%	122	22.0%	2	0.4%	554	100.0%
男性	13	2.6%	37	7.5%	173	35.0%	172	34.8%	98	19.8%	1	0.2%	494	100.0%
1～5歳		0.0%	3	17.6%	11	64.7%	3	17.6%		0.0%		0.0%	17	100.0%
6～11歳		0.0%	3	13.6%	10	45.5%	8	36.4%	1	4.5%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	5	2.5%	18	8.9%	74	36.5%	76	37.4%	30	14.8%		0.0%	203	100.0%
15～19歳	8	3.2%	13	5.2%	78	31.0%	85	33.7%	67	26.6%	1	0.4%	252	100.0%
女性	24	4.1%	61	10.4%	197	33.4%	201	34.1%	105	17.8%	1	0.2%	589	100.0%
1～5歳	1	5.0%	4	20.0%	11	55.0%	3	15.0%	1	5.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳	1	4.5%	4	18.2%	5	22.7%	10	45.5%	2	9.1%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	8	3.3%	29	11.8%	77	31.4%	84	34.3%	47	19.2%		0.0%	245	100.0%
15～19歳	14	4.6%	24	7.9%	104	34.4%	104	34.4%	55	18.2%	1	0.3%	302	100.0%

圏域別	1.3つ分以上		2.2つ分以上3つ分		3.1つ分以上2つ分		4.1つ分未満		5.食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	37	3.4%	98	9.0%	370	34.2%	373	34.4%	203	18.7%	2	0.2%	1,083	100.0%
神戸	1	1.2%	6	7.1%	35	41.7%	25	29.8%	17	20.2%		0.0%	84	100.0%
阪神南	2	2.2%	10	11.1%	27	30.0%	34	37.8%	16	17.8%	1	1.1%	90	100.0%
阪神北	2	2.0%	12	11.9%	35	34.7%	34	33.7%	18	17.8%		0.0%	101	100.0%
東播磨	3	2.2%	8	6.0%	39	29.1%	49	36.6%	35	26.1%		0.0%	134	100.0%
北播磨	4	4.1%	14	14.3%	31	31.6%	33	33.7%	16	16.3%		0.0%	98	100.0%
中播磨	1	0.8%	15	11.6%	48	37.2%	48	37.2%	17	13.2%		0.0%	129	100.0%
西播磨	9	7.0%	7	5.4%	46	35.7%	47	36.4%	20	15.5%		0.0%	129	100.0%
但馬	1	0.9%	12	10.4%	44	38.3%	34	29.6%	23	20.0%	1	0.9%	115	100.0%
丹波	4	4.4%	5	5.5%	28	30.8%	32	35.2%	22	24.2%		0.0%	91	100.0%
淡路	10	9.6%	7	6.7%	35	33.7%	35	33.7%	17	16.3%		0.0%	104	100.0%
無回答・無効		0.0%	2	25.0%	2	25.0%	2	25.0%	2	25.0%		0.0%	8	100.0%

【問10】あなた(お子さん)は、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べ方が、週に何日ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	545	50.3%	345	31.9%	130	12.0%	45	4.2%	18	1.7%	1,083	100.0%
1～5歳	23	62.2%	11	29.7%	1	2.7%	2	5.4%		0.0%	37	100.0%
6～11歳	23	52.3%	18	40.9%	2	4.5%	1	2.3%		0.0%	44	100.0%
12～14歳	243	54.2%	130	29.0%	52	11.6%	13	2.9%	10	2.2%	448	100.0%
15～19歳	256	46.2%	186	33.6%	75	13.5%	29	5.2%	8	1.4%	554	100.0%
男性	272	55.1%	148	30.0%	51	10.3%	14	2.8%	9	1.8%	494	100.0%
1～5歳	12	70.6%	5	29.4%		0.0%		0.0%		0.0%	17	100.0%
6～11歳	13	59.1%	9	40.9%		0.0%		0.0%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	123	60.6%	53	26.1%	18	8.9%	4	2.0%	5	2.5%	203	100.0%
15～19歳	124	49.2%	81	32.1%	33	13.1%	10	4.0%	4	1.6%	252	100.0%
女性	273	46.3%	197	33.4%	79	13.4%	31	5.3%	9	1.5%	589	100.0%
1～5歳	11	55.0%	6	30.0%	1	5.0%	2	10.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳	10	45.5%	9	40.9%	2	9.1%	1	4.5%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	120	49.0%	77	31.4%	34	13.9%	9	3.7%	5	2.0%	245	100.0%
15～19歳	132	43.7%	105	34.8%	42	13.9%	19	6.3%	4	1.3%	302	100.0%

圏域別	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	545	50.3%	345	31.9%	130	12.0%	45	4.2%	18	1.7%	1,083	100.0%
神戸	48	57.1%	27	32.1%	5	6.0%	3	3.6%	1	1.2%	84	100.0%
阪神南	45	50.0%	26	28.9%	12	13.3%	6	6.7%	1	1.1%	90	100.0%
阪神北	50	49.5%	33	32.7%	12	11.9%	5	5.0%	1	1.0%	101	100.0%
東播磨	63	47.0%	40	29.9%	25	18.7%	3	2.2%	3	2.2%	134	100.0%
北播磨	45	45.9%	33	33.7%	12	12.2%	3	3.1%	5	5.1%	98	100.0%
中播磨	67	51.9%	43	33.3%	12	9.3%	7	5.4%		0.0%	129	100.0%
西播磨	64	49.6%	46	35.7%	14	10.9%	2	1.6%	3	2.3%	129	100.0%
但馬	69	60.0%	32	27.8%	8	7.0%	4	3.5%	2	1.7%	115	100.0%
丹波	38	41.8%	31	34.1%	15	16.5%	6	6.6%	1	1.1%	91	100.0%
淡路	50	48.1%	33	31.7%	14	13.5%	6	5.8%	1	1.0%	104	100.0%
無回答・無効	6	75.0%	1	12.5%	1	12.5%		0.0%		0.0%	8	100.0%

【問10】で2～4と答えた方

【問10-2】主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べていないのはどれですか。(複数回答可)

性・年齢別	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	7	10.4%	10	14.9%	49	73.1%	10	14.9%	67	100.0%
1～5歳	1	7.1%	3	21.4%	8	57.1%	3	21.4%	14	100.0%
6～11歳	2	9.5%	3	14.3%	16	76.2%	4	19.0%	21	100.0%
12～14歳	1	12.5%	1	12.5%	6	75.0%	2	25.0%	8	100.0%
15～19歳	3	12.5%	3	12.5%	19	79.2%	1	4.2%	24	100.0%
男性		0.0%		0.0%	19	86.4%	3	13.6%	22	100.0%
1～5歳		0.0%		0.0%	4	80.0%	1	20.0%	5	100.0%
6～11歳		0.0%		0.0%	8	88.9%	1	11.1%	9	100.0%
12～14歳		0.0%		0.0%	3	75.0%	1	25.0%	4	100.0%
15～19歳		0.0%		0.0%	4	100.0%		0.0%	4	100.0%
女性	7	15.6%	10	22.2%	30	66.7%	7	15.6%	45	100.0%
1～5歳	1	11.1%	3	33.3%	4	44.4%	2	22.2%	9	100.0%
6～11歳	2	16.7%	3	25.0%	8	66.7%	3	25.0%	12	100.0%
12～14歳	1	25.0%	1	25.0%	3	75.0%	1	25.0%	4	100.0%
15～19歳	3	15.0%	3	15.0%	15	75.0%	1	5.0%	20	100.0%

圏域別	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	7	10.4%	10	14.9%	49	73.1%	10	14.9%	67	100.0%
神戸		0.0%		0.0%	2	100.0%		0.0%	2	100.0%
阪神南	1	33.3%		0.0%	1	33.3%	1	33.3%	3	100.0%
阪神北		0.0%		0.0%	4	100.0%		0.0%	4	100.0%
東播磨	2	12.5%	5	31.3%	12	75.0%	2	12.5%	16	100.0%
北播磨	1	20.0%		0.0%	4	80.0%	1	20.0%	5	100.0%
中播磨	2	9.5%	3	14.3%	13	61.9%	4	19.0%	21	100.0%
西播磨		0.0%		0.0%	7	87.5%	1	12.5%	8	100.0%
但馬	1	16.7%	1	16.7%	5	83.3%	1	16.7%	6	100.0%
丹波		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
淡路		0.0%	1	50.0%	1	50.0%		0.0%	2	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問11】あなた(お子さん)は、食事づくりの手伝い(食器を運ぶ、片付ける、簡単な調理など)をしていますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.ほとんど毎日		2.週に2～4日		3.ほとんどしない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	45	27.3%	65	39.4%	55	33.3%		0.0%	165	100.0%
1～5歳	6	16.2%	13	35.1%	18	48.6%		0.0%	37	100.0%
6～11歳	11	25.0%	21	47.7%	12	27.3%		0.0%	44	100.0%
12～14歳	8	27.6%	13	44.8%	8	27.6%		0.0%	29	100.0%
15～19歳	20	36.4%	18	32.7%	17	30.9%		0.0%	55	100.0%
男性	25	33.3%	30	40.0%	20	26.7%		0.0%	75	100.0%
1～5歳	4	23.5%	8	47.1%	5	29.4%		0.0%	17	100.0%
6～11歳	5	22.7%	10	45.5%	7	31.8%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	6	40.0%	7	46.7%	2	13.3%		0.0%	15	100.0%
15～19歳	10	47.6%	5	23.8%	6	28.6%		0.0%	21	100.0%
女性	20	22.2%	35	38.9%	35	38.9%		0.0%	90	100.0%
1～5歳	2	10.0%	5	25.0%	13	65.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳	6	27.3%	11	50.0%	5	22.7%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	2	14.3%	6	42.9%	6	42.9%		0.0%	14	100.0%
15～19歳	10	29.4%	13	38.2%	11	32.4%		0.0%	34	100.0%

圏域別	1.ほとんど毎日		2.週に2～4日		3.ほとんどしない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	45	27.3%	65	39.4%	55	33.3%		0.0%	165	100.0%
神戸	5	45.5%	6	54.5%		0.0%		0.0%	11	100.0%
阪神南	2	28.6%	1	14.3%	4	57.1%		0.0%	7	100.0%
阪神北		0.0%	4	80.0%	1	20.0%		0.0%	5	100.0%
東播磨	8	21.6%	13	35.1%	16	43.2%		0.0%	37	100.0%
北播磨	2	15.4%	4	30.8%	7	53.8%		0.0%	13	100.0%
中播磨	16	38.1%	15	35.7%	11	26.2%		0.0%	42	100.0%
西播磨	6	22.2%	14	51.9%	7	25.9%		0.0%	27	100.0%
但馬	5	31.3%	5	31.3%	6	37.5%		0.0%	16	100.0%
丹波		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
淡路	1	14.3%	3	42.9%	3	42.9%		0.0%	7	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問12】あなた(お子さん)は、食事のあいさつ「いただきます」、「ごちそうさま」をしていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.いつもしている		2.ときどきしている		3.ほとんどしていない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	114	69.1%	41	24.8%	10	6.1%		0.0%	165	100.0%
	1～5歳	26	70.3%	11	29.7%		0.0%		0.0%	37	100.0%
	6～11歳	30	68.2%	12	27.3%	2	4.5%		0.0%	44	100.0%
	12～14歳	18	62.1%	9	31.0%	2	6.9%		0.0%	29	100.0%
	15～19歳	40	72.7%	9	16.4%	6	10.9%		0.0%	55	100.0%
男性	総数	53	70.7%	18	24.0%	4	5.3%		0.0%	75	100.0%
	1～5歳	12	70.6%	5	29.4%		0.0%		0.0%	17	100.0%
	6～11歳	17	77.3%	5	22.7%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	9	60.0%	4	26.7%	2	13.3%		0.0%	15	100.0%
	15～19歳	15	71.4%	4	19.0%	2	9.5%		0.0%	21	100.0%
女性	総数	61	67.8%	23	25.6%	6	6.7%		0.0%	90	100.0%
	1～5歳	14	70.0%	6	30.0%		0.0%		0.0%	20	100.0%
	6～11歳	13	59.1%	7	31.8%	2	9.1%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	9	64.3%	5	35.7%		0.0%		0.0%	14	100.0%
	15～19歳	25	73.5%	5	14.7%	4	11.8%		0.0%	34	100.0%

圏域別	1.いつもしている		2.ときどきしている		3.ほとんどしていない		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	114	69.1%	41	24.8%	10	6.1%		0.0%	165	100.0%
	神戸	8	72.7%	3	27.3%		0.0%		0.0%	11	100.0%
	阪神南	6	85.7%	1	14.3%		0.0%		0.0%	7	100.0%
	阪神北	3	60.0%	2	40.0%		0.0%		0.0%	5	100.0%
	東播磨	22	59.5%	11	29.7%	4	10.8%		0.0%	37	100.0%
	北播磨	5	38.5%	7	53.8%	1	7.7%		0.0%	13	100.0%
	中播磨	30	71.4%	10	23.8%	2	4.8%		0.0%	42	100.0%
	西播磨	18	66.7%	6	22.2%	3	11.1%		0.0%	27	100.0%
	但馬	15	93.8%	1	6.3%		0.0%		0.0%	16	100.0%
	丹波		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
	淡路	7	100.0%		0.0%		0.0%		0.0%	7	100.0%
	無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

【問13】あなた(お子さん)は、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.ゆっくりよく噛ん		2.どちらかといえば		3.どちらかといえば		4.ゆっくりよく噛ん		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	198	18.3%	473	43.7%	320	29.5%	89	8.2%	3	0.3%	1,083	100.0%
	1～5歳	9	24.3%	17	45.9%	7	18.9%	4	10.8%		0.0%	37	100.0%
	6～11歳	9	20.5%	23	52.3%	12	27.3%		0.0%		0.0%	44	100.0%
	12～14歳	73	16.3%	195	43.5%	144	32.1%	35	7.8%	1	0.2%	448	100.0%
	15～19歳	107	19.3%	238	43.0%	157	28.3%	50	9.0%	2	0.4%	554	100.0%
男性	総数	92	18.6%	188	38.1%	162	32.8%	49	9.9%	3	0.6%	494	100.0%
	1～5歳	5	29.4%	8	47.1%	2	11.8%	2	11.8%		0.0%	17	100.0%
	6～11歳	6	27.3%	9	40.9%	7	31.8%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	32	15.8%	78	38.4%	75	36.9%	17	8.4%	1	0.5%	203	100.0%
	15～19歳	49	19.4%	93	36.9%	78	31.0%	30	11.9%	2	0.8%	252	100.0%
女性	総数	106	18.0%	285	48.4%	158	26.8%	40	6.8%		0.0%	589	100.0%
	1～5歳	4	20.0%	9	45.0%	5	25.0%	2	10.0%		0.0%	20	100.0%
	6～11歳	3	13.6%	14	63.6%	5	22.7%		0.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	41	16.7%	117	47.8%	69	28.2%	18	7.3%		0.0%	245	100.0%
	15～19歳	58	19.2%	145	48.0%	79	26.2%	20	6.6%		0.0%	302	100.0%

圏域別	1.ゆっくりよく噛ん		2.どちらかといえば		3.どちらかといえば		4.ゆっくりよく噛ん		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	198	18.3%	473	43.7%	320	29.5%	89	8.2%	3	0.3%	1,083	100.0%
	神戸	13	15.5%	41	48.8%	24	28.6%	6	7.1%		0.0%	84	100.0%
	阪神南	18	20.0%	37	41.1%	24	26.7%	11	12.2%		0.0%	90	100.0%
	阪神北	17	16.8%	55	54.5%	23	22.8%	6	5.9%		0.0%	101	100.0%
	東播磨	21	15.7%	57	42.5%	42	31.3%	13	9.7%	1	0.7%	134	100.0%
	北播磨	14	14.3%	45	45.9%	31	31.6%	7	7.1%	1	1.0%	98	100.0%
	中播磨	32	24.8%	52	40.3%	36	27.9%	9	7.0%		0.0%	129	100.0%
	西播磨	29	22.5%	61	47.3%	31	24.0%	8	6.2%		0.0%	129	100.0%
	但馬	18	15.7%	43	37.4%	40	34.8%	13	11.3%	1	0.9%	115	100.0%
	丹波	20	22.0%	38	41.8%	25	27.5%	8	8.8%		0.0%	91	100.0%
	淡路	15	14.4%	41	39.4%	40	38.5%	8	7.7%		0.0%	104	100.0%
	無回答・無効	1	12.5%	3	37.5%	4	50.0%		0.0%		0.0%	8	100.0%

【問14】あなた(お子さん)は、お住いの地域の郷土料理や伝統料理を知っていますか。食べたことがありますか。
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.よく知っている、		2.知っているが、食		3.知らないが(認識)		4.知らないし、食べ		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	426	39.3%	82	7.6%	450	41.6%	122	11.3%	3	0.3%	1,083	100.0%
全県	6	16.2%	1	2.7%	20	54.1%	10	27.0%		0.0%	37	100.0%
1～5歳	19	43.2%		0.0%	20	45.5%	5	11.4%		0.0%	44	100.0%
6～11歳	164	36.6%	34	7.6%	205	45.8%	43	9.6%	2	0.4%	448	100.0%
12～14歳	237	42.8%	47	8.5%	205	37.0%	64	11.6%	1	0.2%	554	100.0%
15～19歳												
男性	169	34.2%	43	8.7%	217	43.9%	63	12.8%	2	0.4%	494	100.0%
1～5歳	5	29.4%	1	5.9%	7	41.2%	4	23.5%		0.0%	17	100.0%
6～11歳	8	36.4%		0.0%	11	50.0%	3	13.6%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	69	34.0%	18	8.9%	93	45.8%	22	10.8%	1	0.5%	203	100.0%
15～19歳	87	34.5%	24	9.5%	106	42.1%	34	13.5%	1	0.4%	252	100.0%
女性	257	43.6%	39	6.6%	233	39.6%	59	10.0%	1	0.2%	589	100.0%
1～5歳	1	5.0%		0.0%	13	65.0%	6	30.0%		0.0%	20	100.0%
6～11歳	11	50.0%		0.0%	9	40.9%	2	9.1%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	95	38.8%	16	6.5%	112	45.7%	21	8.6%	1	0.4%	245	100.0%
15～19歳	150	49.7%	23	7.6%	99	32.8%	30	9.9%		0.0%	302	100.0%

圏域別	1.よく知っている、		2.知っているが、食		3.知らないが(認識)		4.知らないし、食べ		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	426	39.3%	82	7.6%	450	41.6%	122	11.3%	3	0.3%	1,083	100.0%
神戸	23	27.4%	3	3.6%	49	58.3%	9	10.7%		0.0%	84	100.0%
阪神南	25	27.8%	9	10.0%	41	45.6%	15	16.7%		0.0%	90	100.0%
阪神北	19	18.8%	9	8.9%	55	54.5%	18	17.8%		0.0%	101	100.0%
東播磨	74	55.2%	9	6.7%	41	30.6%	9	6.7%	1	0.7%	134	100.0%
北播磨	16	16.3%	6	6.1%	56	57.1%	19	19.4%	1	1.0%	98	100.0%
中播磨	63	48.8%	5	3.9%	54	41.9%	7	5.4%		0.0%	129	100.0%
西播磨	65	50.4%	8	6.2%	48	37.2%	8	6.2%		0.0%	129	100.0%
但馬	38	33.0%	13	11.3%	48	41.7%	15	13.0%	1	0.9%	115	100.0%
丹波	43	47.3%	6	6.6%	33	36.3%	9	9.9%		0.0%	91	100.0%
淡路	55	52.9%	13	12.5%	24	23.1%	12	11.5%		0.0%	104	100.0%
無回答・無効	5	62.5%	1	12.5%	1	12.5%	1	12.5%		0.0%	8	100.0%

【問15】あなた(お子さん)は、田植え(種まき)、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など、農林漁業体験に参加したことがありますか。
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.ある		2.ない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	116	70.3%	47	28.5%	2	1.2%	165	100.0%
全県	10	27.0%	26	70.3%	1	2.7%	37	100.0%
1～5歳	29	65.9%	14	31.8%	1	2.3%	44	100.0%
6～11歳	26	89.7%	3	10.3%		0.0%	29	100.0%
12～14歳	51	92.7%	4	7.3%		0.0%	55	100.0%
15～19歳								
男性	53	70.7%	21	28.0%	1	1.3%	75	100.0%
1～5歳	6	35.3%	11	64.7%		0.0%	17	100.0%
6～11歳	14	63.6%	7	31.8%	1	4.5%	22	100.0%
12～14歳	14	93.3%	1	6.7%		0.0%	15	100.0%
15～19歳	19	90.5%	2	9.5%		0.0%	21	100.0%
女性	63	70.0%	26	28.9%	1	1.1%	90	100.0%
1～5歳	4	20.0%	15	75.0%	1	5.0%	20	100.0%
6～11歳	15	68.2%	7	31.8%		0.0%	22	100.0%
12～14歳	12	85.7%	2	14.3%		0.0%	14	100.0%
15～19歳	32	94.1%	2	5.9%		0.0%	34	100.0%

圏域別	1.ある		2.ない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%
総数	116	70.3%	47	28.5%	2	1.2%	165	100.0%
神戸	8	72.7%	3	27.3%		0.0%	11	100.0%
阪神南	5	71.4%	2	28.6%		0.0%	7	100.0%
阪神北	1	20.0%	4	80.0%		0.0%	5	100.0%
東播磨	26	70.3%	10	27.0%	1	2.7%	37	100.0%
北播磨	5	38.5%	8	61.5%		0.0%	13	100.0%
中播磨	35	83.3%	6	14.3%	1	2.4%	42	100.0%
西播磨	23	85.2%	4	14.8%		0.0%	27	100.0%
但馬	9	56.3%	7	43.8%		0.0%	16	100.0%
丹波		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%
淡路	4	57.1%	3	42.9%		0.0%	7	100.0%
無回答・無効		0.0%		0.0%		0.0%		0.0%

(中学生以上の方)

【問16】あなたは、これまでに、やせようとして5日以上食事の量を減らしたことはありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

性・年齢別	1.ない		2.ある		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	823	76.0%	167	15.4%	93	8.6%	1,083	100.0%
	1～5歳		0.0%		0.0%	37	100.0%	37	100.0%
	6～11歳		0.0%		0.0%	44	100.0%	44	100.0%
	12～14歳	388	86.6%	49	10.9%	11	2.5%	448	100.0%
	15～19歳	435	78.5%	118	21.3%	1	0.2%	554	100.0%
男性	総数	412	83.4%	35	7.1%	47	9.5%	494	100.0%
	1～5歳		0.0%		0.0%	17	100.0%	17	100.0%
	6～11歳		0.0%		0.0%	22	100.0%	22	100.0%
	12～14歳	186	91.6%	10	4.9%	7	3.4%	203	100.0%
	15～19歳	226	89.7%	25	9.9%	1	0.4%	252	100.0%
女性	総数	411	69.8%	132	22.4%	46	7.8%	589	100.0%
	1～5歳		0.0%		0.0%	20	100.0%	20	100.0%
	6～11歳		0.0%		0.0%	22	100.0%	22	100.0%
	12～14歳	202	82.4%	39	15.9%	4	1.6%	245	100.0%
	15～19歳	209	69.2%	93	30.8%		0.0%	302	100.0%

圏域別	1.ない		2.ある		無回答・無効		計		
	人	%	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	823	76.0%	167	15.4%	93	8.6%	1,083	100.0%
	神戸	68	81.0%	11	13.1%	5	6.0%	84	100.0%
	阪神南	74	82.2%	12	13.3%	4	4.4%	90	100.0%
	阪神北	79	78.2%	18	17.8%	4	4.0%	101	100.0%
	東播磨	92	68.7%	28	20.9%	14	10.4%	134	100.0%
	北播磨	75	76.5%	14	14.3%	9	9.2%	98	100.0%
	中播磨	91	70.5%	14	10.9%	24	18.6%	129	100.0%
	西播磨	98	76.0%	17	13.2%	14	10.9%	129	100.0%
	但馬	81	70.4%	21	18.3%	13	11.3%	115	100.0%
	丹波	73	80.2%	18	19.8%		0.0%	91	100.0%
	淡路	84	80.8%	14	13.5%	6	5.8%	104	100.0%
	無回答・無効	8	100.0%		0.0%		0.0%	8	100.0%

■調査票区分

性・年齢別	1.食生活アンケート		2.健康づくり実態		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	165	15.2%	918	84.8%	1,083	100.0%
	1～5歳	37	100.0%		0.0%	37	100.0%
	6～11歳	44	100.0%		0.0%	44	100.0%
	12～14歳	29	6.5%	419	93.5%	448	100.0%
	15～19歳	55	9.9%	499	90.1%	554	100.0%
男性	総数	75	15.2%	419	84.8%	494	100.0%
	1～5歳	17	100.0%		0.0%	17	100.0%
	6～11歳	22	100.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	15	7.4%	188	92.6%	203	100.0%
	15～19歳	21	8.3%	231	91.7%	252	100.0%
女性	総数	90	15.3%	499	84.7%	589	100.0%
	1～5歳	20	100.0%		0.0%	20	100.0%
	6～11歳	22	100.0%		0.0%	22	100.0%
	12～14歳	14	5.7%	231	94.3%	245	100.0%
	15～19歳	34	11.3%	268	88.7%	302	100.0%

圏域別	1.食生活アンケート		2.健康づくり実態		計		
	人	%	人	%	人	%	
全県	総数	165	15.2%	918	84.8%	1,083	100.0%
	神戸	11	13.1%	73	86.9%	84	100.0%
	阪神南	7	7.8%	83	92.2%	90	100.0%
	阪神北	5	5.0%	96	95.0%	101	100.0%
	東播磨	37	27.6%	97	72.4%	134	100.0%
	北播磨	13	13.3%	85	86.7%	98	100.0%
	中播磨	42	32.6%	87	67.4%	129	100.0%
	西播磨	27	20.9%	102	79.1%	129	100.0%
	但馬	16	13.9%	99	86.1%	115	100.0%
	丹波		0.0%	91	100.0%	91	100.0%
	淡路	7	6.7%	97	93.3%	104	100.0%
	無回答・無効		0.0%	8	100.0%	8	100.0%

第9表 食生活アンケート調査結果(20歳以上) - 年齢調整値

1 圏域別

		1.神戸		2.阪神南		3.阪神北		4.東播磨		5.北播磨		6.中播磨		7.西播磨	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	209	7.5%	246	8.8%	223	8.0%	322	11.5%	222	8.0%	411	14.7%	400	14.3%
男性	総数	88	6.7%	115	8.8%	89	6.8%	153	11.7%	108	8.3%	189	14.4%	204	15.6%
女性	総数	122	8.2%	131	8.8%	134	9.0%	169	11.4%	114	7.7%	222	15.0%	196	13.2%

		8.但馬		9.丹波		10.淡路		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	314	11.2%	205	7.3%	236	8.4%	6	0.2%	2,793	100.0%
男性	総数	156	11.9%	93	7.1%	114	8.7%	1	0.1%	1,309	100.0%
女性	総数	158	10.6%	112	7.5%	122	8.2%	5	0.3%	1,484	100.0%

2 年代別

		1.20代		2.30代		3.40代		4.50代		5.60代		6.70代		7.80歳以上	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	314	11.2%	401	14.4%	506	18.1%	417	14.9%	497	17.8%	394	14.1%	264	9.5%
男性	総数	155	11.8%	196	15.0%	247	18.9%	201	15.4%	238	18.2%	179	13.7%	93	7.1%
女性	総数	159	10.7%	205	13.8%	259	17.5%	216	14.6%	259	17.5%	215	14.5%	171	11.5%

		計	
		人	%
全県	総数	2,793	100.0%
男性	総数	1,309	100.0%
女性	総数	1,484	100.0%

【問1】あなたの現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.よい		2.まあよい		3.ふつう		4.あまりよくない		5.よくない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	710	25.4%	762	27.3%	973	34.8%	302	10.8%	38	1.4%	8	0.3%	2,793	100.0%
男性	総数	346	26.4%	354	27.0%	445	34.0%	144	11.0%	18	1.4%	3	0.2%	1,309	100.0%
女性	総数	364	24.5%	409	27.6%	528	35.6%	158	10.6%	20	1.3%	5	0.3%	1,484	100.0%

【問2】あなたは、1日1回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ほとんど毎日		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1回程度		5.ほとんどない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,987	71.1%	194	7.0%	185	6.6%	117	4.2%	291	10.4%	19	0.7%	2,793	100.0%
男性	総数	869	66.4%	113	8.7%	109	8.3%	63	4.8%	150	11.5%	4	0.3%	1,309	100.0%
女性	総数	1,117	75.3%	81	5.5%	77	5.2%	54	3.6%	141	9.5%	15	1.0%	1,484	100.0%

【問3】あなたは、現在の自分の食事をどのように思いますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.大変よい		2.よい		3.少し【問題がある】		4.【問題が多い】		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	293	10.5%	1,589	56.9%	792	28.4%	101	3.6%	18	0.6%	2,793	100.0%
男性	総数	186	14.2%	730	55.8%	339	25.9%	49	3.7%	4	0.3%	1,309	100.0%
女性	総数	107	7.2%	859	57.9%	453	30.5%	52	3.5%	14	0.9%	1,484	100.0%

【問4】あなたは、食習慣を改善してみようと考えていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.改善することに		2.関心はあるが改		3.改善するつもりで		4.近いうちに(概ね)		5.既に改善に取り		6.既に改善に取り		7.食習慣に(問題	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	121	12.8%	287	30.2%	133	14.0%	41	4.4%	79	8.3%	72	7.6%	211	22.3%
男性	総数	66	13.8%	148	31.1%	59	12.4%	16	3.3%	47	9.8%	39	8.2%	100	21.0%
女性	総数	56	11.7%	139	29.3%	74	15.5%	26	5.4%	32	6.8%	34	7.1%	112	23.5%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	5	0.5%	950	100.0%
男性	総数	2	0.3%	475	100.0%
女性	総数	3	0.7%	475	100.0%

【問4】で1～6と答えた方

【問4-2】あなたの健康な食習慣の妨げとなっていることは何ですか。次の中からあてはまるものを全て選んで番号に○をつけてください。

		1.仕事(家事、育児)		2.外食が多いこと		3.自分を含め、家		4.経済的に余裕が		5.面倒くさいこと		6.その他		7.特にな	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	236	32.2%	56	7.6%	52	7.1%	43	5.8%	190	25.9%	114	15.6%	185	25.2%
男性	総数	110	29.5%	40	10.7%	34	9.1%	17	4.4%	96	25.8%	54	14.6%	100	26.9%
女性	総数	126	34.9%	15	4.3%	18	5.1%	26	7.3%	94	26.0%	60	16.7%	85	23.5%

		8.わからない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	27	3.7%	13	1.7%	733	100.0%
男性	総数	18	4.8%	8	2.0%	374	100.0%
女性	総数	9	2.6%	5	1.4%	360	100.0%

【問5】あなたは、自分にとって適切な食事の量を知っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.知っている		2.だいたい知って		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	468	16.7%	1,636	58.6%	559	20.0%	107	3.8%	24	0.8%	2,793	100.0%
男性	総数	224	17.1%	704	53.8%	291	22.2%	79	6.1%	10	0.8%	1,309	100.0%
女性	総数	243	16.4%	932	62.8%	268	18.1%	28	1.9%	13	0.9%	1,484	100.0%

【問6】あなたは、朝食を週に何日食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.週6日以上		2.週4~5日		3.週2~3日		4.週1日以下		5.全く食べない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	2,240	80.2%	194	6.9%	135	4.8%	62	2.2%	122	4.4%	40	1.4%	2,793	100.0%
男性	総数	987	75.4%	106	8.1%	72	5.5%	47	3.6%	83	6.3%	15	1.2%	1,309	100.0%
女性	総数	1,253	84.5%	88	5.9%	64	4.3%	16	1.1%	39	2.6%	24	1.6%	1,484	100.0%

〔【問6】で1~4と答えた方〕

【問6-2】ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

		1.主食(ごはん・パン)		2.主菜(肉・魚・卵)		3.副菜(野菜・芋類)		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類(菓子パン)		7.L好飲料(コー)	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	2,424	92.1%	895	34.0%	861	32.7%	1,112	42.3%	828	31.5%	281	10.7%	1,288	48.9%
男性	総数	1,108	91.6%	387	31.9%	355	29.3%	398	32.9%	260	21.5%	103	8.5%	516	42.6%
女性	総数	1,316	92.6%	509	35.8%	507	35.7%	714	50.3%	567	39.9%	178	12.5%	771	54.3%

		8.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	79	3.0%	42	1.6%	2,631	100.0%
男性	総数	26	2.1%	18	1.5%	1,211	100.0%
女性	総数	54	3.8%	24	1.7%	1,421	100.0%

〔【問6】で2~5と答えた方〕

【問6-3】朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答可)

		1.食べる時間がな		2.食欲がわかない		3.ダイエットをして		4.朝食を食べるよ		5.食べると身体の		6.朝食が用意され		7.準備するのが面	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	174	33.9%	122	23.7%	31	6.0%	137	26.8%	28	5.5%	28	5.5%	69	13.5%
男性	総数	104	33.8%	64	20.8%	20	6.6%	88	28.7%	20	6.4%	27	8.9%	39	12.6%
女性	総数	70	34.1%	58	28.2%	10	4.9%	49	23.9%	8	4.1%	1	0.4%	30	14.7%

		8.食べる習慣がな		9.経済的にゆとり		10.お金の節約の		11.何となく		12.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	71	13.8%	7	1.3%	13	2.5%	44	8.6%	33	6.5%	56	11.0%	513	100.0%
男性	総数	51	16.5%	7	2.1%	10	3.2%	23	7.4%	18	5.9%	28	9.1%	307	100.0%
女性	総数	20	9.7%		0.0%	3	1.3%	21	10.3%	15	7.3%	28	13.7%	206	100.0%

【問7】あなたは、ふだん間食をすることが週に何回ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.毎日2回以上		2.週6~7回		3.週4~5回		4.週2~3回		5.週1回以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	321	11.5%	620	22.2%	527	18.9%	703	25.2%	593	21.2%	30	1.1%	2,793	100.0%
男性	総数	94	7.2%	200	15.3%	212	16.2%	368	28.1%	424	32.4%	12	0.9%	1,309	100.0%
女性	総数	227	15.3%	420	28.3%	315	21.2%	335	22.6%	169	11.4%	18	1.2%	1,484	100.0%

【問8】あなたは、ふだん夜食をすることが週に何回ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.毎日2回以上		2.週6~7回		3.週4~5回		4.週2~3回		5.週1回以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	11	0.4%	65	2.3%	75	2.7%	236	8.5%	2,293	82.1%	113	4.0%	2,793	100.0%
男性	総数	1	0.1%	46	3.5%	52	3.9%	130	9.9%	1,050	80.2%	30	2.3%	1,309	100.0%
女性	総数	10	0.7%	20	1.3%	23	1.5%	106	7.2%	1,243	83.7%	83	5.6%	1,484	100.0%

【問9】あなたは、就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に何日ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.週6日以上		2.週4~5回		3.週2~3回		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	214	7.7%	236	8.5%	381	13.6%	1,880	67.3%	81	2.9%	2,793	100.0%
男性	総数	103	7.9%	156	11.9%	235	18.0%	796	60.8%	18	1.4%	1,309	100.0%
女性	総数	111	7.5%	80	5.4%	146	9.8%	1,084	73.1%	63	4.2%	1,484	100.0%

【問10】あなたはふだんから、腹八分目までにして、食べすぎないように心がけていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.いつも心がけて		2.時々心がけてい		3.どちらともいえない		4.あまり心がけて		5.心がけていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	728	26.0%	885	31.7%	545	19.5%	477	17.1%	141	5.0%	18	0.7%	2,793	100.0%
男性 総数	322	24.6%	376	28.7%	252	19.3%	270	20.6%	80	6.1%	9	0.7%	1,309	100.0%
女性 総数	406	27.3%	509	34.3%	292	19.7%	207	14.0%	60	4.1%	9	0.6%	1,484	100.0%

【問11】あなたは、自分以外の人と比べて、食べる速さはどうですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.かなり速い		2.やや速い		3.ふつう		4.やや遅い		5.かなり遅い		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	304	10.9%	873	31.3%	1,125	40.3%	382	13.7%	93	3.3%	17	0.6%	2,793	100.0%
男性 総数	173	13.2%	447	34.2%	502	38.4%	144	11.0%	36	2.8%	7	0.5%	1,309	100.0%
女性 総数	131	8.8%	426	28.7%	623	42.0%	238	16.1%	56	3.8%	10	0.6%	1,484	100.0%

【問12】あなたは、ごはん(米)を週に何回食べますか。朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで、番号に○をつけてください。

(1)朝食

	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	1,286	46.1%	422	15.1%	222	8.0%	391	14.0%	428	15.3%	43	1.5%	2,793	100.0%
男性 総数	603	46.1%	170	13.0%	102	7.8%	200	15.3%	225	17.2%	9	0.7%	1,309	100.0%
女性 総数	683	46.0%	252	16.9%	121	8.1%	191	12.9%	203	13.7%	34	2.3%	1,484	100.0%

(2)昼食

	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	147	5.3%	365	13.1%	602	21.5%	965	34.5%	685	24.5%	30	1.1%	2,793	100.0%
男性 総数	72	5.5%	135	10.3%	243	18.6%	479	36.6%	368	28.1%	12	0.9%	1,309	100.0%
女性 総数	75	5.1%	230	15.5%	359	24.2%	485	32.7%	317	21.4%	18	1.2%	1,484	100.0%

(3)夕食

	1.0回		2.1~2回		3.3~4回		4.5~6回		5.7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	159	5.7%	306	11.0%	316	11.3%	772	27.6%	1,213	43.4%	26	0.9%	2,793	100.0%
男性 総数	68	5.2%	127	9.7%	158	12.1%	365	27.9%	581	44.4%	10	0.8%	1,309	100.0%
女性 総数	91	6.2%	179	12.0%	158	10.6%	407	27.4%	633	42.6%	16	1.1%	1,484	100.0%

【問13】あなたは、ふだん、野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.5皿以上		2.4皿		3.3皿		4.2皿		5.1皿以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	172	6.2%	236	8.5%	679	24.3%	1,106	39.6%	565	20.2%	35	1.2%	2,793	100.0%
男性 総数	47	3.6%	71	5.5%	261	20.0%	567	43.3%	349	26.7%	12	0.9%	1,309	100.0%
女性 総数	125	8.4%	165	11.1%	417	28.1%	539	36.3%	216	14.6%	22	1.5%	1,484	100.0%

【問14】あなたは、ふだんの食事で1日あたり「あと一皿、野菜を増やすこと」についてどう考えますか。あてはまるものを全て選んで番号に○をつけてください。(複数回答可)

	1.生野菜・サラダを		2.おひたしや煮物		3.野菜が好きでは		4.野菜の値段が高		5.自分で食事の準		6.外食が多いから		7.現在、野菜を十	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	402	42.3%	323	34.0%	40	4.2%	59	6.2%	114	12.0%	15	1.6%	159	16.7%
男性 総数	189	39.7%	141	29.8%	25	5.3%	28	5.9%	86	18.0%	13	2.7%	70	14.8%
女性 総数	213	44.9%	181	38.1%	15	3.2%	31	6.4%	28	5.9%	3	0.6%	89	18.7%

	8.あてはまるもの		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%
全県 総数	66	7.0%	2	0.2%	950	100.0%
男性 総数	30	6.3%	1	0.1%	475	100.0%
女性 総数	36	7.7%	2	0.4%	475	100.0%

【問15】あなたは、ふだん果物を1日にどの程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.3つ分以上		2.2つ分以上3つ		3.1つ分以上2つ		4.1つ分未満		5.食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	92	3.3%	311	11.1%	938	33.6%	958	34.3%	481	17.2%	13	0.5%	2,793	100.0%
男性 総数	39	3.0%	94	7.2%	355	27.1%	508	38.8%	308	23.5%	5	0.4%	1,309	100.0%
女性 総数	53	3.6%	216	14.6%	583	39.3%	450	30.3%	173	11.7%	8	0.5%	1,484	100.0%

【問16】あなたは、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.週6日以上		2.週4~5日		3.週2~3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	1,046	37.5%	819	29.3%	645	23.1%	249	8.9%	34	1.2%	2,793	100.0%
男性 総数	451	34.5%	368	28.1%	338	25.8%	135	10.3%	17	1.3%	1,309	100.0%
女性 総数	595	40.1%	451	30.4%	307	20.7%	113	7.6%	17	1.2%	1,484	100.0%

【問16】で2～4と答えた方

【問16-2】主食、主菜、副菜のうち、組み合わせて食べていないのはどれですか。(複数回答可)

	1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	124	23.1%	101	18.9%	369	68.7%	19	3.5%	537	100.0%
男性 総数	63	22.1%	50	17.7%	202	70.6%	7	2.3%	286	100.0%
女性 総数	61	24.2%	51	20.3%	168	66.6%	12	4.7%	252	100.0%

【問17】あなたは、1回の食事で、主食(ごはん・めん類・パン)同士を組み合わせて食べるのが週に何回ありますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.週6回以上		2.週4～5回		3.週2～3回		4.週1回以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	30	3.1%	41	4.3%	216	22.8%	660	69.5%	3	0.3%	950	100.0%
男性 総数	17	3.6%	32	6.8%	127	26.8%	297	62.5%	2	0.4%	475	100.0%
女性 総数	13	2.7%	9	1.9%	89	18.8%	363	76.5%	1	0.2%	475	100.0%

【問18】あなたは、この1ヶ月のあいだ、以下の食べ物をごくらの頻度で食べましたか。

(1)～(28)の料理や食べ物ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1) 丼物やカレーライス、ハヤシライス、炒飯

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	9	0.3%	22	0.8%	38	1.4%	167	6.0%	825	29.5%	1,487	53.2%	203	7.3%
男性 総数	5	0.4%	12	0.9%	16	1.2%	113	8.7%	434	33.2%	653	49.9%	66	5.0%
女性 総数	4	0.3%	10	0.7%	22	1.5%	54	3.6%	391	26.3%	834	56.2%	137	9.3%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	41	1.5%	2,793	100.0%
男性 総数	9	0.7%	1,309	100.0%
女性 総数	32	2.2%	1,484	100.0%

(2) ラーメン、うどん、そばなどのめん類

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	6	0.2%	40	1.4%	91	3.3%	390	14.0%	1,095	39.2%	1,010	36.2%	127	4.5%
男性 総数	3	0.2%	24	1.8%	52	3.9%	222	17.0%	521	39.8%	444	33.9%	34	2.6%
女性 総数	3	0.2%	16	1.1%	39	2.7%	168	11.3%	574	38.7%	566	38.2%	92	6.2%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	34	1.2%	2,793	100.0%
男性 総数	9	0.7%	1,309	100.0%
女性 総数	25	1.7%	1,484	100.0%

(3) パン(食パン、惣菜パン、菓子パンなど)

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	78	2.8%	938	33.6%	305	10.9%	385	13.8%	508	18.2%	401	14.3%	148	5.3%
男性 総数	36	2.8%	362	27.6%	148	11.3%	166	12.7%	255	19.5%	238	18.2%	92	7.0%
女性 総数	41	2.8%	576	38.8%	156	10.5%	219	14.7%	253	17.1%	163	11.0%	57	3.8%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	32	1.1%	2,793	100.0%
男性 総数	12	0.9%	1,309	100.0%
女性 総数	20	1.3%	1,484	100.0%

(4) 肉を使った料理(唐揚げ、肉炒め物など)

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	54	2.0%	277	9.9%	524	18.8%	1,086	38.9%	577	20.7%	198	7.1%	43	1.5%
男性 総数	27	2.0%	112	8.6%	231	17.6%	483	36.9%	328	25.1%	103	7.9%	12	0.9%
女性 総数	28	1.9%	164	11.1%	294	19.8%	603	40.6%	248	16.7%	94	6.3%	31	2.1%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	34	1.2%	2,793	100.0%
男性 総数	12	0.9%	1,309	100.0%
女性 総数	21	1.4%	1,484	100.0%

(5) ハム・ソーセージ・ベーコンなど肉加工品

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	19	0.7%	186	6.7%	199	7.1%	567	20.3%	989	35.4%	572	20.5%	233	8.3%
男性 総数	9	0.7%	97	7.4%	106	8.1%	252	19.3%	465	35.6%	270	20.6%	103	7.8%
女性 総数	11	0.7%	89	6.0%	93	6.2%	314	21.2%	524	35.3%	303	20.4%	130	8.8%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	29	1.0%	2,793	100.0%
男性	総数	7	0.6%	1,309	100.0%
女性	総数	21	1.4%	1,484	100.0%

(6)魚を使った料理(刺身、焼き魚など)

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	12	0.4%	90	3.2%	223	8.0%	832	29.8%	1,162	41.6%	389	13.9%	56	2.0%
男性	総数	6	0.5%	39	3.0%	103	7.8%	354	27.1%	565	43.2%	200	15.3%	32	2.5%
女性	総数	5	0.4%	51	3.5%	120	8.1%	478	32.2%	597	40.2%	188	12.7%	24	1.6%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	29	1.0%	2,793	100.0%
男性	総数	10	0.7%	1,309	100.0%
女性	総数	19	1.3%	1,484	100.0%

(7)魚の干物・塩蔵魚・魚介練り製品

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	6	0.2%	56	2.0%	93	3.3%	370	13.3%	952	34.1%	871	31.2%	409	14.6%
男性	総数	2	0.2%	26	1.9%	44	3.3%	149	11.4%	430	32.9%	426	32.5%	223	17.0%
女性	総数	4	0.3%	30	2.0%	50	3.3%	221	14.9%	522	35.2%	445	30.0%	186	12.5%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	36	1.3%	2,793	100.0%
男性	総数	10	0.8%	1,309	100.0%
女性	総数	26	1.7%	1,484	100.0%

(8)卵料理

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	57	2.1%	642	23.0%	437	15.6%	747	26.7%	640	22.9%	211	7.6%	32	1.1%
男性	総数	26	2.0%	295	22.6%	193	14.7%	347	26.5%	320	24.5%	104	7.9%	15	1.1%
女性	総数	32	2.1%	347	23.4%	244	16.4%	400	26.9%	319	21.5%	108	7.2%	17	1.1%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	28	1.0%	2,793	100.0%
男性	総数	10	0.8%	1,309	100.0%
女性	総数	18	1.2%	1,484	100.0%

(9)大豆・大豆製品(豆腐、油揚げ、納豆など)

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	78	2.8%	471	16.9%	435	15.6%	768	27.5%	661	23.7%	278	10.0%	61	2.2%
男性	総数	23	1.8%	186	14.2%	176	13.4%	362	27.6%	350	26.8%	165	12.6%	33	2.5%
女性	総数	54	3.7%	285	19.2%	260	17.5%	406	27.3%	311	21.0%	113	7.6%	29	1.9%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	41	1.5%	2,793	100.0%
男性	総数	14	1.1%	1,309	100.0%
女性	総数	27	1.8%	1,484	100.0%

(10)(9)のうち納豆のみ食べた頻度

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	14	0.5%	185	6.6%	118	4.2%	247	8.9%	462	16.5%	520	18.6%	936	33.5%
男性	総数	5	0.4%	91	6.9%	63	4.8%	111	8.5%	185	14.2%	247	18.9%	490	37.4%
女性	総数	9	0.6%	95	6.4%	55	3.7%	136	9.2%	277	18.6%	274	18.4%	446	30.0%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	310	11.1%	2,793	100.0%
男性	総数	117	8.9%	1,309	100.0%
女性	総数	193	13.0%	1,484	100.0%

(11)牛乳・ヨーグルト

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	197	7.0%	999	35.8%	250	8.9%	288	10.3%	295	10.6%	339	12.1%	403	14.4%
男性	総数	59	4.5%	405	30.9%	107	8.2%	127	9.7%	141	10.8%	185	14.1%	277	21.2%
女性	総数	137	9.3%	594	40.1%	143	9.6%	162	10.9%	154	10.4%	154	10.4%	126	8.5%

		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	23	0.8%	2,793	100.0%
男性	総数	9	0.7%	1,309	100.0%
女性	総数	14	0.9%	1,484	100.0%

(12) チーズ

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	21	0.8%	185	6.6%	130	4.6%	291	10.4%	634	22.7%	821	29.4%	676	24.2%
男性	総数	5	0.4%	59	4.5%	47	3.6%	123	9.4%	271	20.7%	423	32.3%	373	28.5%
女性	総数	16	1.1%	126	8.5%	83	5.6%	168	11.3%	362	24.4%	398	26.8%	303	20.4%

		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	36	1.3%	2,793	100.0%
男性	総数	7	0.6%	1,309	100.0%
女性	総数	29	1.9%	1,484	100.0%

(13) 生野菜(サラダ、付け合わせ、大根おろし含む)

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	131	4.7%	502	18.0%	433	15.5%	731	26.2%	607	21.7%	282	10.1%	78	2.8%
男性	総数	47	3.6%	204	15.6%	187	14.3%	351	26.8%	310	23.6%	162	12.4%	40	3.1%
女性	総数	84	5.7%	298	20.1%	246	16.6%	380	25.6%	298	20.1%	120	8.1%	37	2.5%

		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	29	1.1%	2,793	100.0%
男性	総数	9	0.7%	1,309	100.0%
女性	総数	21	1.4%	1,484	100.0%

(14) 野菜類の炒め物(きのこ類、きんぴら等含む)

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	39	1.4%	153	5.5%	336	12.0%	800	28.6%	890	31.9%	429	15.4%	111	4.0%
男性	総数	10	0.7%	56	4.2%	127	9.7%	330	25.2%	460	35.1%	242	18.5%	73	5.5%
女性	総数	29	2.0%	97	6.6%	209	14.1%	470	31.6%	430	29.0%	187	12.6%	38	2.6%

		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	35	1.2%	2,793	100.0%
男性	総数	11	0.9%	1,309	100.0%
女性	総数	23	1.6%	1,484	100.0%

(15) 野菜の煮物

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	37	1.3%	134	4.8%	239	8.6%	655	23.5%	968	34.6%	547	19.6%	189	6.8%
男性	総数	14	1.1%	47	3.6%	81	6.2%	256	19.6%	486	37.1%	305	23.3%	112	8.6%
女性	総数	23	1.6%	87	5.9%	158	10.6%	399	26.9%	481	32.4%	242	16.3%	77	5.2%

		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	24	0.8%	2,793	100.0%
男性	総数	7	0.6%	1,309	100.0%
女性	総数	16	1.1%	1,484	100.0%

(16) 青菜(ほうれんそう等)のお浸し・あえもの

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	20	0.7%	106	3.8%	189	6.8%	552	19.8%	922	33.0%	684	24.5%	292	10.5%
男性	総数	7	0.5%	28	2.1%	74	5.7%	213	16.3%	424	32.4%	381	29.1%	174	13.3%
女性	総数	13	0.8%	78	5.3%	115	7.8%	339	22.9%	498	33.6%	303	20.4%	119	8.0%

		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	27	1.0%	2,793	100.0%
男性	総数	8	0.6%	1,309	100.0%
女性	総数	19	1.3%	1,484	100.0%

(17) ゆで(蒸し)野菜

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	19	0.7%	89	3.2%	119	4.2%	358	12.8%	723	25.9%	809	29.0%	644	23.0%
男性	総数	8	0.6%	21	1.6%	44	3.4%	146	11.2%	306	23.3%	420	32.1%	355	27.1%
女性	総数	11	0.8%	68	4.6%	74	5.0%	212	14.3%	417	28.1%	389	26.2%	288	19.4%

		無回答・無効 計			
		人	%	人	%
全県	総数	33	1.2%	2,793	100.0%
男性	総数	9	0.7%	1,309	100.0%
女性	総数	24	1.6%	1,484	100.0%

(18)野菜・きのこの天ぷら(かき揚げなど)

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	6	0.2%	16	0.6%	33	1.2%	128	4.6%	509	18.2%	1,319	47.2%	751	26.9%
男性 総数	3	0.2%	7	0.5%	19	1.5%	62	4.8%	231	17.6%	614	46.9%	364	27.8%
女性 総数	3	0.2%	9	0.6%	14	0.9%	66	4.4%	278	18.8%	705	47.5%	387	26.1%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	30	1.1%	2,793	100.0%
男性 総数	8	0.6%	1,309	100.0%
女性 総数	22	1.5%	1,484	100.0%

(19)海藻料理(ワカメの酢の物、ひじき煮物など)

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	18	0.7%	87	3.1%	111	4.0%	273	9.8%	679	24.3%	1,139	40.8%	450	16.1%
男性 総数	8	0.6%	32	2.5%	48	3.7%	106	8.1%	297	22.7%	568	43.4%	236	18.0%
女性 総数	11	0.7%	55	3.7%	63	4.2%	166	11.2%	382	25.7%	571	38.5%	214	14.4%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	35	1.3%	2,793	100.0%
男性 総数	13	1.0%	1,309	100.0%
女性 総数	22	1.5%	1,484	100.0%

(20)いもを使った料理

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	15	0.5%	70	2.5%	114	4.1%	421	15.1%	1,005	36.0%	934	33.4%	201	7.2%
男性 総数	6	0.5%	21	1.6%	46	3.5%	153	11.7%	441	33.7%	488	37.3%	140	10.7%
女性 総数	8	0.6%	49	3.3%	68	4.6%	269	18.1%	564	38.0%	446	30.0%	61	4.1%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	33	1.2%	2,793	100.0%
男性 総数	13	1.0%	1,309	100.0%
女性 総数	20	1.3%	1,484	100.0%

(21)汁物(みそ汁、スープなど)

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	143	5.1%	695	24.9%	550	19.7%	606	21.7%	485	17.4%	227	8.1%	65	2.3%
男性 総数	54	4.1%	316	24.1%	259	19.8%	259	19.8%	245	18.7%	133	10.1%	35	2.6%
女性 総数	89	6.0%	379	25.5%	291	19.6%	347	23.4%	240	16.1%	94	6.4%	30	2.1%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	22	0.8%	2,793	100.0%
男性 総数	8	0.6%	1,309	100.0%
女性 総数	14	0.9%	1,484	100.0%

(22)漬物・梅干しなど

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	63	2.2%	336	12.0%	240	8.6%	389	13.9%	580	20.8%	658	23.6%	504	18.0%
男性 総数	24	1.9%	150	11.5%	97	7.4%	183	14.0%	294	22.5%	311	23.8%	241	18.4%
女性 総数	38	2.6%	186	12.5%	142	9.6%	205	13.8%	286	19.3%	347	23.4%	263	17.7%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	24	0.8%	2,793	100.0%
男性 総数	7	0.6%	1,309	100.0%
女性 総数	16	1.1%	1,484	100.0%

(23)麻婆豆腐の素など合わせ調味料

	1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5~6回		4.週3~4回		5.週1~2回		6.月1~3回		7.食べなかった	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	9	0.3%	36	1.3%	73	2.6%	248	8.9%	629	22.5%	1,078	38.6%	685	24.5%
男性 総数	4	0.3%	17	1.3%	35	2.7%	131	10.0%	308	23.6%	516	39.4%	288	22.0%
女性 総数	5	0.4%	19	1.3%	38	2.5%	118	7.9%	321	21.6%	562	37.9%	397	26.7%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	35	1.2%	2,793	100.0%
男性	総数	11	0.8%	1,309	100.0%
女性	総数	24	1.6%	1,484	100.0%

(24) 洋菓子・クッキー・チョコレート等

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	93	3.3%	331	11.8%	285	10.2%	546	19.5%	685	24.5%	604	21.6%	214	7.7%
男性	総数	23	1.8%	114	8.7%	111	8.5%	231	17.7%	336	25.7%	346	26.4%	136	10.4%
女性	総数	70	4.7%	216	14.6%	174	11.7%	315	21.2%	349	23.5%	259	17.4%	78	5.3%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	37	1.3%	2,793	100.0%
男性	総数	12	0.9%	1,309	100.0%
女性	総数	24	1.6%	1,484	100.0%

(25) 和菓子

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	7	0.3%	52	1.9%	70	2.5%	210	7.5%	703	25.2%	1,041	37.3%	671	24.0%
男性	総数	1	0.0%	21	1.6%	26	2.0%	80	6.1%	279	21.3%	515	39.4%	375	28.7%
女性	総数	7	0.5%	32	2.1%	44	3.0%	131	8.8%	424	28.6%	526	35.4%	295	19.9%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	39	1.4%	2,793	100.0%
男性	総数	13	1.0%	1,309	100.0%
女性	総数	26	1.7%	1,484	100.0%

(26) せんべい・スナック菓子

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	30	1.1%	184	6.6%	221	7.9%	516	18.5%	786	28.2%	677	24.2%	349	12.5%
男性	総数	8	0.6%	82	6.2%	114	8.7%	218	16.7%	362	27.6%	342	26.1%	174	13.3%
女性	総数	22	1.5%	102	6.9%	107	7.2%	298	20.1%	425	28.6%	335	22.6%	174	11.8%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	30	1.1%	2,793	100.0%
男性	総数	10	0.8%	1,309	100.0%
女性	総数	20	1.4%	1,484	100.0%

(27) ジュース、砂糖入り紅茶・コーヒー等甘みのある飲料

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	267	9.5%	526	18.8%	199	7.1%	286	10.3%	395	14.1%	506	18.1%	585	20.9%
男性	総数	128	9.8%	273	20.9%	104	8.0%	143	10.9%	191	14.6%	231	17.7%	229	17.5%
女性	総数	139	9.4%	253	17.1%	95	6.4%	143	9.6%	204	13.7%	275	18.5%	356	24.0%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	29	1.1%	2,793	100.0%
男性	総数	9	0.7%	1,309	100.0%
女性	総数	20	1.3%	1,484	100.0%

(28) 野菜ジュース

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週5～6回		4.週3～4回		5.週1～2回		6.月1～3回		7.食べなかった	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	16	0.6%	189	6.8%	85	3.0%	127	4.5%	238	8.5%	518	18.5%	1,580	56.6%
男性	総数	7	0.5%	102	7.8%	48	3.7%	53	4.0%	114	8.7%	233	17.8%	739	56.5%
女性	総数	10	0.6%	88	5.9%	37	2.5%	74	5.0%	124	8.4%	285	19.2%	840	56.6%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	40	1.4%	2,793	100.0%
男性	総数	13	1.0%	1,309	100.0%
女性	総数	27	1.8%	1,484	100.0%

【問19】あなたは、めん類(うどん・そば・ラーメンなど)のスープや汁を飲みますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.全部飲む		2.半分くらい飲む		3.少し飲む		4.ほとんど飲まない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	427	15.3%	989	35.4%	875	31.3%	480	17.2%	21	0.8%	2,793	100.0%
男性	総数	323	24.7%	527	40.3%	328	25.1%	122	9.3%	9	0.7%	1,309	100.0%
女性	総数	104	7.0%	462	31.1%	547	36.9%	358	24.2%	12	0.8%	1,484	100.0%

【問20】あなたは、食卓で味のついた料理にしょうゆ、塩、ソースなどの調味料をかける頻度はどれくらいですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.よくかける(ほぼ)		2.1日1回程度か		3.ときどきかける		4.ほとんどかけない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	226	8.1%	275	9.8%	914	32.7%	1,358	48.6%	20	0.7%	2,793	100.0%
男性	総数	175	13.4%	186	14.2%	488	37.3%	453	34.6%	7	0.5%	1,309	100.0%
女性	総数	51	3.4%	89	6.0%	426	28.7%	905	61.0%	13	0.9%	1,484	100.0%

【問21】あなたは、週に何日位お酒(ビール、清酒、ワイン、焼酎、洋酒など)を飲みますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.毎日		2.週5～6日		3.週3～4日		4.週1～2日		5.月に1～3日		6.やめた(1年以上)		7.ほとんど飲まない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	153	16.1%	41	4.3%	52	5.5%	78	8.2%	84	8.9%	34	3.6%	501	52.8%
男性	総数	124	26.1%	32	6.6%	33	6.9%	45	9.4%	38	7.9%	21	4.4%	184	38.7%
女性	総数	30	6.2%	9	2.0%	19	4.0%	34	7.1%	47	9.9%	13	2.8%	317	66.8%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	6	0.6%	950	100.0%
男性	総数		0.0%	475	100.0%
女性	総数	6	1.2%	475	100.0%

(【問21】で1～5と答えた方)

【問21-2】お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。(清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選択)

		1.1合(180ml)未満		2.1合以上2合(3)		3.2合以上3合(5)		4.3合以上4合(7)		5.4合以上5合(9)		6.5合(900ml)以上		無回答・無効	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	151	37.0%	142	34.8%	69	16.9%	21	5.2%	9	2.1%	6	1.5%	11	2.6%
男性	総数	78	28.7%	107	39.5%	52	19.4%	18	6.6%	9	3.2%	2	0.9%	5	1.7%
女性	総数	74	53.0%	35	25.5%	17	12.0%	3	2.4%		0.0%	4	2.6%	6	4.4%

		計	
		人	%
全県	総数	409	100.0%
男性	総数	270	100.0%
女性	総数	139	100.0%

【問22】あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4～6回		4.週2～3回		5.週1回		6.月1～3回		7.全く利用しない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	11	0.4%	47	1.7%	71	2.5%	231	8.3%	406	14.5%	1,358	48.6%	645	23.1%
男性	総数	9	0.7%	34	2.6%	49	3.7%	133	10.2%	219	16.7%	575	43.9%	283	21.6%
女性	総数	2	0.2%	13	0.9%	22	1.5%	98	6.6%	187	12.6%	783	52.7%	362	24.4%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	24	0.9%	2,793	100.0%
男性	総数	7	0.6%	1,309	100.0%
女性	総数	17	1.2%	1,484	100.0%

【問23】あなたは、持ち帰りの弁当や惣菜をどのくらい利用していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.毎日2回以上		2.毎日1回		3.週4～6回		4.週2～3回		5.週1回		6.月1～3回		7.全く利用しない	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	5	0.2%	53	1.9%	166	5.9%	342	12.2%	414	14.8%	1,110	39.7%	677	24.2%
男性	総数	4	0.3%	34	2.6%	95	7.2%	162	12.4%	190	14.5%	471	36.0%	346	26.5%
女性	総数	1	0.1%	20	1.3%	71	4.8%	180	12.1%	224	15.1%	638	43.0%	331	22.3%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	25	0.9%	2,793	100.0%
男性	総数	7	0.5%	1,309	100.0%
女性	総数	18	1.2%	1,484	100.0%

【問24】あなたは、外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分表示(エネルギーや塩分等の表示)を参考にしていますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.いつもしている		2.時々している		3.あまりしていない		4.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	87	9.1%	316	33.2%	197	20.8%	340	35.8%	10	1.1%	950	100.0%
男性	総数	25	5.3%	120	25.2%	108	22.8%	216	45.5%	6	1.2%	475	100.0%
女性	総数	62	13.0%	196	41.2%	89	18.8%	124	26.0%	5	1.0%	475	100.0%

〔問24〕で3~4と答えた方

〔問24-2〕それはなぜですか。あてはまるものをすべて選んで番号に○をつけてください。

		1.栄養成分表示の		2.栄養成分表示が		3.興味が無い		4.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	75	14.0%	70	13.0%	367	68.3%	42	7.9%	5	0.9%	537	100.0%
男性	総数	38	11.8%	38	11.7%	239	73.7%	22	6.8%	2	0.5%	324	100.0%
女性	総数	37	17.3%	32	15.0%	128	60.0%	20	9.6%	3	1.4%	213	100.0%

〔問25〕あなたは、自分が普段食べる食事や食材を、主にどこで入手していますか。

次の中から主なものを3つまで選んで番号に○をつけてください。

		1.スーパー		2.商店街(八百屋、)		3.コンビニエンス		4.デパ地下		5.宅配・出前サー		6.移動販売車		7.自給や近隣住民	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	877	92.3%	95	10.0%	269	28.3%	33	3.4%	79	8.3%	15	1.6%	206	21.7%
男性	総数	434	91.3%	36	7.5%	174	36.7%	9	1.9%	29	6.0%	5	1.1%	72	15.1%
女性	総数	443	93.3%	59	12.5%	95	19.9%	23	4.9%	50	10.5%	10	2.1%	134	28.2%

		8.ネットスーパー		9.友人等		10.ドラッグストア		11.惣菜店		12.弁当店		13.飲食店(ファ		14.社員食堂、学	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	19	2.1%	20	2.1%	134	14.1%	23	2.4%	43	4.6%	101	10.7%	57	6.0%
男性	総数	9	1.9%	8	1.7%	62	13.0%	15	3.1%	34	7.2%	61	12.9%	37	7.7%
女性	総数	11	2.2%	12	2.6%	72	15.2%	8	1.7%	9	2.0%	40	8.4%	21	4.4%

		15.上記以外の入		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	40	4.2%	21	2.2%	950	100.0%
男性	総数	23	4.8%	6	1.2%	475	100.0%
女性	総数	17	3.6%	15	3.2%	475	100.0%

〔問26〕あなたは、生活習慣病の予防や改善について、あなたほどの程度実践していますか。

(1)~(7)の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1)エネルギー(カロリー)を調整すること

		1.いつも実践して		2.実践している		3.あまり実践してい		4.全く実践していな		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	60	6.3%	250	26.4%	434	45.7%	200	21.0%	6	0.6%	950	100.0%
男性	総数	34	7.2%	98	20.6%	220	46.4%	122	25.7%	1	0.1%	475	100.0%
女性	総数	26	5.4%	153	32.1%	214	45.0%	78	16.4%	5	1.1%	475	100.0%

(2)塩分を取り過ぎないようにする(減塩を)すること

		1.いつも実践して		2.実践している		3.あまり実践してい		4.全く実践していな		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	147	15.5%	376	39.6%	315	33.1%	107	11.3%	4	0.5%	950	100.0%
男性	総数	53	11.1%	164	34.5%	182	38.4%	75	15.8%	1	0.1%	475	100.0%
女性	総数	94	19.9%	212	44.6%	132	27.8%	32	6.8%	4	0.8%	475	100.0%

(3)脂肪(あぶら)分の量と質を調整すること

		1.いつも実践して		2.実践している		3.あまり実践してい		4.全く実践していな		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	86	9.1%	386	40.6%	363	38.2%	110	11.6%	5	0.5%	950	100.0%
男性	総数	34	7.1%	155	32.6%	207	43.6%	78	16.5%	1	0.3%	475	100.0%
女性	総数	53	11.1%	231	48.7%	156	32.7%	32	6.6%	4	0.8%	475	100.0%

(4)甘いもの(糖分)を取り過ぎないようにすること

		1.いつも実践して		2.実践している		3.あまり実践してい		4.全く実践していな		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	97	10.2%	383	40.4%	354	37.2%	109	11.4%	7	0.8%	950	100.0%
男性	総数	54	11.3%	161	33.8%	187	39.4%	73	15.4%	1	0.1%	475	100.0%
女性	総数	43	9.1%	223	46.9%	167	35.1%	36	7.5%	7	1.4%	475	100.0%

(5)野菜をたくさん食べるようにすること

		1.いつも実践して		2.実践している		3.あまり実践してい		4.全く実践していな		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	169	17.8%	452	47.6%	247	26.0%	74	7.8%	7	0.7%	950	100.0%
男性	総数	65	13.7%	208	43.9%	143	30.0%	59	12.3%	1	0.1%	475	100.0%
女性	総数	104	22.0%	244	51.4%	104	22.0%	16	3.3%	6	1.3%	475	100.0%

(6)果物を食べる

		1.いつも実践して		2.実践している		3.あまり実践してい		4.全く実践していな		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	114	12.0%	309	32.5%	361	38.0%	159	16.8%	6	0.7%	950	100.0%
男性	総数	45	9.4%	117	24.7%	191	40.3%	120	25.2%	2	0.4%	475	100.0%
女性	総数	69	14.6%	192	40.4%	170	35.7%	40	8.3%	5	1.0%	475	100.0%

(7)アルコール飲料の量を調整すること

	1.いつも実践して		2.実践している		3.あまり実践してい		4.全く実践していな		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	341	35.9%	222	23.4%	178	18.7%	187	19.7%	21	2.2%	950	100.0%
男性 総数	137	28.8%	114	24.1%	118	24.8%	101	21.3%	5	1.0%	475	100.0%
女性 総数	204	43.0%	108	22.7%	60	12.6%	86	18.1%	17	3.5%	475	100.0%

【問27】あなたは、自分の「適正体重」を知っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.はい		2.いいえ(今回は)		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	622	65.4%	314	33.1%	14	1.5%	950	100.0%
男性 総数	300	63.2%	168	35.4%	7	1.4%	475	100.0%
女性 総数	321	67.7%	146	30.7%	8	1.6%	475	100.0%

【問28】あなたは、この1年間に体重をどのくらいの頻度で測定していますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.ほぼ毎日(週6日)		2.週に3~5日		3.週1~2日		4.月に2~3日		5.月1回以下		6.体重計がない		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	185	19.5%	113	11.9%	135	14.2%	145	15.3%	310	32.6%	53	5.6%	8	0.8%
男性 総数	72	15.2%	48	10.0%	59	12.5%	74	15.6%	188	39.6%	30	6.4%	3	0.6%
女性 総数	113	23.9%	65	13.7%	76	16.0%	71	14.9%	122	25.7%	23	4.8%	5	1.0%

	計	
	人	%
全県 総数	950	100.0%
男性 総数	475	100.0%
女性 総数	475	100.0%

【問29】あなたは、これまでに、やせようとして5日以上食事の量を減らしたことはありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.ない		2.ある		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	1,891	67.7%	876	31.4%	26	0.9%	2,793	100.0%
男性 総数	904	69.0%	395	30.2%	11	0.8%	1,309	100.0%
女性 総数	988	66.6%	481	32.4%	15	1.0%	1,484	100.0%

【問30】あなたは、ウォーキングや健康体操、スポーツなどの運動(1回30分以上、週2回以上)を継続して行っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.週3回以上、1年		2.週2回、1年以上		3.継続して運動し		4.ほとんど運動し		5.まったく運動して		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	539	19.3%	357	12.8%	307	11.0%	957	34.2%	601	21.5%	32	1.2%	2,793	100.0%
男性 総数	281	21.5%	180	13.7%	135	10.3%	436	33.3%	270	20.6%	8	0.6%	1,309	100.0%
女性 総数	258	17.4%	177	11.9%	172	11.6%	521	35.1%	331	22.3%	25	1.7%	1,484	100.0%

【問31】あなたは、「フレイル」という言葉やその意味を知っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.言葉も意味もよく		2.言葉も知ってい		3.言葉は知ってい		4.言葉は聞いたこ		5.言葉も意味も知		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	282	10.1%	390	14.0%	208	7.4%	353	12.7%	1,523	54.5%	37	1.3%	2,793	100.0%
男性 総数	108	8.3%	129	9.8%	77	5.8%	151	11.5%	833	63.6%	12	1.0%	1,309	100.0%
女性 総数	174	11.7%	262	17.6%	131	8.8%	203	13.7%	690	46.5%	24	1.6%	1,484	100.0%

【問32】あなたは、日頃から環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますが。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.いつも選んでい		2.時々選んでいる		3.あまり選んでい		4.全く選んでいな		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	63	6.7%	225	23.7%	378	39.8%	261	27.5%	23	2.4%	950	100.0%
男性 総数	20	4.2%	80	16.8%	192	40.4%	178	37.5%	5	1.1%	475	100.0%
女性 総数	43	9.1%	145	30.6%	186	39.1%	83	17.5%	17	3.7%	475	100.0%

(【問32】で1~2と答えた方)

【問32-2】どのような環境に配慮した農林水産物・食品を選んでいますが。

以下の項目のうち、あてはまるものを全てを選んで番号に○をつけてください。(複数回答可)

	1.環境に配慮して		2.1のような具体的		3.近隣の地域で生		4.消費期限が近い		5.過剰包装でない		6.容器がプラス		7.その他	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	113	39.2%	46	15.9%	193	67.1%	112	38.7%	88	30.5%	20	7.1%	9	3.2%
男性 総数	44	43.9%	16	15.8%	60	60.6%	35	34.8%	28	27.8%	8	7.9%	4	4.4%
女性 総数	69	36.7%	30	15.9%	133	70.6%	77	40.7%	60	32.0%	13	6.7%	5	2.6%

		無回答・無効		計	
		人	%	人	%
全県	総数	8	2.9%	288	100.0%
男性	総数	2	2.3%	100	100.0%
女性	総数	6	3.3%	189	100.0%

【問33】あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、実践していますか。

(1)～(8)の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1)食品を買うときや食べるときに「消費期限」、「アレルギー表示」など容器包装に記載されている表示を確認すること

		1.非常にあてはま		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	248	26.1%	414	43.6%	136	14.3%	58	6.2%	89	9.3%	5	0.5%	950	100.0%
男性	総数	92	19.4%	182	38.3%	85	17.8%	46	9.8%	69	14.5%	1	0.2%	475	100.0%
女性	総数	155	32.7%	232	48.9%	51	10.8%	12	2.5%	20	4.2%	4	0.9%	475	100.0%

(2)食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守ること

		1.非常にあてはま		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	191	20.1%	479	50.5%	172	18.1%	53	5.6%	49	5.1%	6	0.6%	950	100.0%
男性	総数	72	15.1%	209	44.0%	110	23.2%	42	8.8%	40	8.5%	2	0.3%	475	100.0%
女性	総数	119	25.1%	270	56.9%	62	13.0%	11	2.3%	9	1.8%	4	0.9%	475	100.0%

(3)生肉や生魚を扱った包丁、まな板、トンゴ、箸などの器具は、専用のものを使うか、

他の調理に使用する場合には熱湯をかける(またはよく洗う)こと

		1.非常にあてはま		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	255	26.9%	387	40.8%	163	17.1%	79	8.4%	60	6.3%	6	0.6%	950	100.0%
男性	総数	82	17.2%	179	37.8%	109	23.0%	52	10.9%	51	10.7%	2	0.3%	475	100.0%
女性	総数	173	36.5%	208	43.8%	53	11.3%	27	5.8%	9	1.8%	4	0.9%	475	100.0%

(4)料理は、長時間、室温で放置しないこと

		1.非常にあてはま		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	247	26.0%	489	51.5%	126	13.3%	41	4.4%	38	4.0%	8	0.8%	950	100.0%
男性	総数	93	19.7%	236	49.7%	85	17.8%	27	5.7%	32	6.8%	2	0.3%	475	100.0%
女性	総数	154	32.3%	253	53.4%	42	8.7%	14	3.0%	6	1.2%	6	1.4%	475	100.0%

(5)生の状態(生食用として販売されているものは除く)や加熱が不十分な状態で肉を食べないこと

		1.非常にあてはま		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	445	46.9%	386	40.7%	72	7.6%	24	2.5%	16	1.7%	6	0.6%	950	100.0%
男性	総数	168	35.4%	216	45.5%	54	11.4%	23	4.9%	12	2.5%	2	0.3%	475	100.0%
女性	総数	277	58.3%	171	35.9%	18	3.8%	1	0.2%	4	0.9%	4	0.9%	475	100.0%

(6)健康食品は医薬品とは違うので、薬と同じように使用すると病気の治療が遅れたり

症状が悪化したりすることがあるため病気の治療目的で利用しないこと

		1.非常にあてはま		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	297	31.3%	363	38.2%	179	18.9%	48	5.1%	55	5.8%	7	0.7%	950	100.0%
男性	総数	119	25.1%	165	34.8%	113	23.7%	34	7.2%	41	8.7%	2	0.4%	475	100.0%
女性	総数	178	37.6%	197	41.6%	67	14.1%	14	3.0%	13	2.8%	5	1.0%	475	100.0%

(7)病者、小児、妊産婦、高齢者などでは健康被害を起こしやすいため、健康食品の利用にあたっては注意が必要であること

		1.非常にあてはま		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	275	28.9%	366	38.6%	184	19.4%	48	5.1%	69	7.3%	7	0.7%	950	100.0%
男性	総数	103	21.7%	161	34.0%	123	25.9%	37	7.8%	48	10.0%	3	0.6%	475	100.0%
女性	総数	172	36.2%	205	43.2%	61	12.9%	11	2.4%	21	4.5%	4	0.9%	475	100.0%

(8)健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど

表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入すること

		1.非常にあてはま		2.あてはまる		3.どちらでもない		4.あてはまらない		5.全くあてはまらない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	233	24.5%	335	35.3%	223	23.5%	79	8.3%	74	7.7%	6	0.6%	950	100.0%
男性	総数	85	17.8%	146	30.7%	140	29.5%	55	11.5%	47	10.0%	2	0.4%	475	100.0%
女性	総数	148	31.2%	189	39.9%	83	17.5%	24	5.2%	26	5.5%	4	0.9%	475	100.0%

【問34】あなたは、「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.よく知っている		2.ある程度知って		3.あまり知らない		4.全く知らない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	423	44.5%	417	43.9%	67	7.0%	31	3.3%	13	1.3%	950	100.0%
男性	総数	180	37.9%	227	47.8%	42	8.8%	19	4.0%	7	1.4%	475	100.0%
女性	総数	243	51.1%	190	39.9%	25	5.2%	12	2.5%	6	1.3%	475	100.0%

【問35】あなたは、「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。
以下の項目のうち、あてはまるものを全て選んで番号に○をつけてください。(複数回答可)

	1.料理を作りすぎ		2.野菜の皮を薄く		3.残さずに食べる		4.残った料理を別		5.冷凍保存を活用		6.日頃から冷蔵庫		7.「賞味期限」を過	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	398	41.9%	133	14.0%	667	70.2%	216	22.7%	482	50.8%	249	26.2%	534	56.2%
男性 総数	150	31.5%	36	7.6%	340	71.6%	60	12.6%	175	36.9%	78	16.3%	232	48.8%
女性 総数	248	52.3%	97	20.5%	327	68.9%	156	32.9%	307	64.6%	171	36.1%	302	63.6%

	8.小分け商品、少		9.商品棚の手前に		10.期限間近によ		11.飲食店等で注		12.外食時には、		13.その他		14.取り組んでいる	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	273	28.8%	77	8.2%	280	29.5%	286	30.1%	72	7.6%	20	2.1%	53	5.6%
男性 総数	107	22.5%	32	6.8%	109	23.0%	137	28.8%	27	5.7%	12	2.5%	41	8.7%
女性 総数	166	35.1%	45	9.5%	170	35.9%	150	31.5%	45	9.5%	8	1.7%	12	2.5%

	無回答・無効		計	
	人	%	人	%
全県 総数	6	0.6%	950	100.0%
男性 総数	2	0.5%	475	100.0%
女性 総数	4	0.8%	475	100.0%

【問36】あなたは、新型コロナウイルス感染症拡大により、現在のあなたの食生活は、感染拡大前に比べてどう変化しましたか。
次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.とても良くなった		2.良くなった		3.変わらない		4.悪くなった		5.とても悪くなった		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	36	1.3%	247	8.8%	2,381	85.2%	86	3.1%	16	0.6%	27	1.0%	2,793	100.0%
男性 総数	17	1.3%	114	8.7%	1,113	85.1%	48	3.7%	6	0.5%	10	0.8%	1,309	100.0%
女性 総数	18	1.2%	133	9.0%	1,267	85.4%	38	2.5%	10	0.7%	17	1.2%	1,484	100.0%

【問37】新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、現在のあなたの食生活について、感染症の拡大前に比べて、変わりましたか。
(1)～(8)の項目ごとに、それぞれ1つ選んで番号に○をつけてください。

(1) 自宅で料理や食事をする機会

	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	904	32.4%	1,740	62.3%	38	1.4%	84	3.0%	27	1.0%	2,793	100.0%
男性 総数	418	32.0%	802	61.3%	18	1.4%	60	4.6%	11	0.8%	1,309	100.0%
女性 総数	485	32.7%	938	63.2%	20	1.3%	24	1.6%	16	1.1%	1,484	100.0%

(2) 食事の準備(買い物、料理)にかかる時間

	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	384	13.8%	1,907	68.3%	298	10.7%	175	6.3%	28	1.0%	2,793	100.0%
男性 総数	165	12.6%	887	67.7%	107	8.2%	138	10.6%	12	0.9%	1,309	100.0%
女性 総数	219	14.8%	1,021	68.8%	191	12.9%	36	2.5%	16	1.1%	1,484	100.0%

(3) 食材や調味料などの買い物頻度

	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	349	12.5%	1,679	60.1%	549	19.7%	182	6.5%	34	1.2%	2,793	100.0%
男性 総数	161	12.3%	829	63.4%	170	13.0%	137	10.5%	12	0.9%	1,309	100.0%
女性 総数	189	12.7%	849	57.2%	379	25.5%	45	3.0%	22	1.5%	1,484	100.0%

(4) そう菜や弁当、レトルト食品など調理済み食品や、出前の利用頻度

	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	440	15.8%	1,594	57.1%	209	7.5%	510	18.3%	39	1.4%	2,793	100.0%
男性 総数	194	14.8%	794	60.7%	80	6.1%	226	17.2%	15	1.2%	1,309	100.0%
女性 総数	246	16.6%	800	53.9%	129	8.7%	285	19.2%	24	1.6%	1,484	100.0%

(5) 外食の頻度

	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	33	1.2%	655	23.4%	1,624	58.1%	450	16.1%	33	1.2%	2,793	100.0%
男性 総数	14	1.1%	363	27.8%	735	56.2%	184	14.0%	13	1.0%	1,309	100.0%
女性 総数	19	1.3%	291	19.6%	888	59.9%	266	17.9%	20	1.3%	1,484	100.0%

(6) 誰かと一緒に食事をする等食を通したコミュニケーションの機会

	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	39	1.4%	703	25.2%	1,728	61.9%	291	10.4%	32	1.1%	2,793	100.0%
男性 総数	18	1.4%	367	28.1%	762	58.2%	151	11.6%	11	0.8%	1,309	100.0%
女性 総数	21	1.4%	336	22.6%	966	65.1%	140	9.4%	21	1.4%	1,484	100.0%

(7) ビールや日本酒など、アルコール飲料を飲む量

	1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	140	5.0%	1,008	36.1%	415	14.9%	1,190	42.6%	39	1.4%	2,793	100.0%
男性 総数	91	7.0%	594	45.3%	231	17.7%	380	29.0%	13	1.0%	1,309	100.0%
女性 総数	49	3.3%	415	27.9%	183	12.4%	811	54.6%	26	1.7%	1,484	100.0%

(8)菓子類を食べる量

		1.増えた		2.変わらない		3.減った		4.もともとない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	370	13.2%	1,899	68.0%	272	9.7%	220	7.9%	32	1.1%	2,793	100.0%
男性	総数	145	11.1%	907	69.3%	120	9.1%	123	9.4%	14	1.0%	1,309	100.0%
女性	総数	225	15.1%	992	66.8%	152	10.3%	97	6.5%	18	1.2%	1,484	100.0%

【問38】あなたの食生活に影響を与えている情報源はどれですか。

以下の項目のうち、あてはまるものを全て選んで番号に○をつけてください。(複数回答可)

		1.家族		2.友人・知人		3.保健所・保健セ		4.医療機関(病院・		5.介護施設		6.健康教室や講演		7.スポーツ施設	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	548	57.7%	275	29.0%	18	1.9%	116	12.2%	12	1.2%	17	1.8%	11	1.2%
男性	総数	283	59.5%	100	21.1%	7	1.4%	58	12.2%	4	0.9%	8	1.7%	5	1.1%
女性	総数	265	55.8%	175	36.9%	11	2.3%	58	12.2%	7	1.5%	9	2.0%	6	1.3%

		8.テレビ		9.ラジオ		10.新聞		11.雑誌・本		12.ポスター等の		13.ウェブサイト		14.ソーシャルメ	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	458	48.3%	34	3.6%	185	19.5%	152	16.0%	21	2.2%	196	20.7%	129	13.6%
男性	総数	202	42.6%	16	3.4%	78	16.5%	53	11.2%	11	2.3%	105	22.1%	61	12.9%
女性	総数	256	53.9%	18	3.8%	106	22.4%	99	20.9%	10	2.1%	91	19.2%	68	14.3%

		15.地域や職場の		16.スーパーマー		17.その他		18.特にない		19.分からない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	17	1.7%	204	21.5%	11	1.2%	82	8.6%	13	1.4%	10	1.0%	950	100.0%
男性	総数	6	1.2%	92	19.5%	5	1.1%	47	9.9%	6	1.4%	5	1.0%	475	100.0%
女性	総数	11	2.2%	112	23.5%	6	1.3%	35	7.3%	6	1.3%	5	1.0%	475	100.0%

■調査票区分

		1.食生活アンケート		2.健康づくり実態		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	950	34.0%	1,843	66.0%	2,793	100.0%
男性	総数	475	36.3%	834	63.7%	1,309	100.0%
女性	総数	475	32.0%	1,009	68.0%	1,484	100.0%

第10表 食生活アンケート調査結果(1～19歳)一年齢調整値

1 圏域別

		1.神戸		2.阪神南		3.阪神北		4.東播磨		5.北播磨		6.中播磨		7.西播磨	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	66	6.1%	75	6.9%	86	8.0%	132	12.2%	99	9.1%	197	18.2%	116	10.7%
男性	総数	28	5.1%	43	7.8%	50	9.1%	47	8.5%	41	7.4%	103	18.6%	42	7.6%
女性	総数	38	7.1%	32	6.0%	36	6.8%	85	16.0%	58	11.0%	94	17.7%	74	13.9%

		8.但馬		9.丹波		10.淡路		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	149	13.8%	52	4.8%	108	9.9%	4	0.4%	1,083	100.0%
男性	総数	103	18.6%	27	4.9%	69	12.4%		0.0%	553	100.0%
女性	総数	46	8.8%	25	4.6%	39	7.4%	4	0.8%	530	100.0%

2 年齢別

		1.1～5歳		2.6～11歳		3.12～14歳		4.15～19歳		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	306	28.2%	206	19.1%	273	25.2%	298	27.5%	1,083	100.0%
男性	総数	169	30.5%	95	17.1%	139	25.1%	151	27.3%	553	100.0%
女性	総数	137	25.9%	112	21.0%	134	25.3%	147	27.7%	530	100.0%

【問1】あなた(お子さん)の現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.よい		2.まあよい		3.ふつう		4.あまりよくない		5.よくない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	748	69.1%	166	15.3%	145	13.4%	13	1.2%	7	0.6%	4	0.4%	1,083	100.0%
男性	総数	408	73.7%	73	13.1%	65	11.7%	3	0.6%	4	0.7%	1	0.2%	553	100.0%
女性	総数	341	64.2%	94	17.7%	80	15.2%	10	1.8%	3	0.6%	3	0.5%	530	100.0%

【問2】あなた(お子さん)は、1日1回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ほとんど毎日		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1回程度		5.ほとんどない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,010	93.3%	39	3.6%	15	1.4%	10	0.9%	9	0.9%	1	0.1%	1,083	100.0%
男性	総数	520	94.0%	18	3.2%	6	1.0%	2	0.4%	7	1.2%	1	0.1%	553	100.0%
女性	総数	490	92.4%	21	4.0%	9	1.7%	7	1.3%	3	0.5%		0.0%	530	100.0%

【問3】あなた(お子さん)は、現在の自分の食事をどのように思いますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.大変よい		2.よい		3.少し【問題がある】		4.【問題が多い】		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	294	27.1%	631	58.2%	132	12.2%	25	2.3%	1	0.1%	1,083	100.0%
男性	総数	155	28.0%	326	58.9%	65	11.7%	6	1.1%	1	0.2%	553	100.0%
女性	総数	139	26.3%	305	57.5%	68	12.8%	18	3.5%		0.0%	530	100.0%

【問4】あなた(お子さん)は、朝食を週に何日食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		5.全く食べない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	954	88.1%	60	5.6%	34	3.1%	9	0.9%	15	1.4%	11	1.0%	1,083	100.0%
男性	総数	500	90.4%	23	4.1%	13	2.4%	5	0.9%	8	1.4%	4	0.8%	553	100.0%
女性	総数	454	85.7%	38	7.1%	21	3.9%	5	0.9%	7	1.3%	6	1.2%	530	100.0%

【問4】で1～4と答えた方

【問4-2】ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

		1.主食(ごはん・パン・めん・シリアル)		2.主菜(肉・魚・卵・大豆料理)		3.副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類(菓子パン含む)		7.好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	1,011	95.6%	457	43.2%	335	31.6%	499	47.2%	390	36.9%	217	20.5%	226	21.4%
男性	総数	518	95.9%	257	47.5%	185	34.2%	280	51.7%	216	40.0%	100	18.4%	125	23.0%
女性	総数	493	95.4%	201	38.8%	150	29.0%	219	42.4%	174	33.7%	118	22.7%	102	19.6%

		8.その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	22	2.1%	16	1.5%	1,058	100.0%
男性	総数	6	1.2%	15	2.8%	541	100.0%
女性	総数	16	3.1%		0.1%	517	100.0%

【問4】で2～5と答えた方

【問4-3】朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答可)

		1. 食べる時間が ない		2. 食欲がわかない		3. ダイエットをして いる		4. 朝食を食べるよ り寝ていたい		5. 食べると身体 の調子が悪くなる		6. 朝食が用意され ていない		7. 準備するのが面 倒である	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	50	41.9%	42	35.4%	5	4.0%	43	36.1%	10	8.1%	3	2.7%	10	8.1%
	男性	22	44.8%	17	34.1%		0.0%	16	32.7%	2	3.7%	1	1.2%	4	9.0%
	女性	28	39.9%	25	36.4%	5	6.7%	27	38.5%	8	11.2%	3	3.8%	5	7.4%

		8. 食べる習慣がな い		9. お金の節約のた め		10. 何となく		11. その他		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	8	6.8%		0.0%	4	3.6%	7	6.1%	13	10.8%	118	100.0%
	男性	3	6.2%		0.0%	1	1.2%	3	5.4%	2	3.7%	49	100.0%
	女性	5	7.3%		0.0%	4	5.3%	5	6.6%	11	15.7%	70	100.0%

【問5】あなた(お子さん)は、ふだん何時頃に夕食を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1. 午後7時前		2. 午後7～8時台		3. 午後9～10時台		4. 午後11時以降		5. 決まっていない		6. 食べない		無回答・無効	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	640	59.1%	388	35.8%	23	2.1%	3	0.3%	27	2.5%	1	0.1%	1	0.1%
	男性	330	59.7%	193	35.0%	14	2.6%	1	0.2%	14	2.5%		0.0%	1	0.1%
	女性	310	58.5%	195	36.7%	9	1.7%	2	0.3%	13	2.5%	1	0.2%		0.1%

計		人	%
全県	総数	1,083	100.0%
	男性	553	100.0%
	女性	530	100.0%

【問6】あなた(お子さん)は、食事・おやつの時間が決まっていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1. 決まっている		2. だいたい決まっ ている		3. あまり決まっ ていない		4. 決まっていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	335	30.9%	446	41.2%	150	13.8%	152	14.1%		0.0%	1,083	100.0%
	男性	175	31.6%	235	42.5%	63	11.4%	80	14.5%		0.0%	553	100.0%
	女性	160	30.1%	211	39.9%	87	16.4%	72	13.6%		0.0%	530	100.0%

【問7】あなた(お子さん)は、ごはん(米)を1週間に何回食べますか。朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで、番号に○をつけてください。

(1) 朝食

		1. 0回		2. 1～2回		3. 3～4回		4. 5～6回		5. 7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	252	23.3%	216	20.0%	142	13.1%	253	23.4%	206	19.1%	13	1.2%	1,083	100.0%
	男性	118	21.3%	97	17.6%	72	13.0%	122	22.1%	131	23.7%	13	2.4%	553	100.0%
	女性	134	25.3%	119	22.4%	70	13.2%	131	24.7%	76	14.3%		0.1%	530	100.0%

(2) 昼食

		1. 0回		2. 1～2回		3. 3～4回		4. 5～6回		5. 7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	9	0.8%	22	2.0%	153	14.1%	574	53.0%	313	28.9%	14	1.3%	1,083	100.0%
	男性	3	0.6%	5	0.9%	48	8.6%	300	54.3%	185	33.4%	12	2.2%	553	100.0%
	女性	6	1.0%	16	3.1%	105	19.8%	273	51.6%	128	24.2%	2	0.3%	530	100.0%

(3) 夕食

		1. 0回		2. 1～2回		3. 3～4回		4. 5～6回		5. 7回		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	11	1.0%	31	2.8%	31	2.9%	306	28.2%	691	63.8%	14	1.3%	1,083	100.0%
	男性	1	0.2%	3	0.6%	11	2.0%	133	24.1%	392	70.8%	12	2.2%	553	100.0%
	女性	10	1.9%	27	5.2%	20	3.7%	172	32.5%	299	56.4%	2	0.3%	530	100.0%

【問8】あなた(お子さん)は、ふだん、野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1. 5皿以上		2. 4皿		3. 3皿		4. 2皿		5. 1皿以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	84	7.8%	139	12.8%	246	22.7%	437	40.3%	174	16.1%	3	0.3%	1,083	100.0%
	男性	52	9.5%	78	14.0%	107	19.3%	237	42.9%	76	13.8%	3	0.5%	553	100.0%
	女性	32	6.0%	62	11.6%	139	26.2%	199	37.6%	98	18.5%		0.1%	530	100.0%

【問9】あなた(お子さん)は、ふだん、果物を1日にどの程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1. 3つ分以上		2. 2つ分以上3つ分 未満		3. 1つ分以上2つ分 未満		4. 1つ分未満		5. 食べない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	32	3.0%	140	12.9%	446	41.1%	337	31.1%	128	11.8%	1	0.1%	1,083	100.0%
	男性	8	1.5%	65	11.7%	257	46.4%	162	29.2%	61	11.1%	1	0.1%	553	100.0%
	女性	24	4.5%	75	14.2%	189	35.6%	175	33.0%	66	12.5%		0.1%	530	100.0%

【問10】あなた(お子さん)は、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが、週に何日ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	589	54.4%	356	32.8%	91	8.4%	37	3.4%	10	1.0%	1,083	100.0%
男性	総数	331	59.9%	175	31.7%	32	5.8%	9	1.6%	6	1.1%	553	100.0%
女性	総数	258	48.6%	180	34.0%	59	11.1%	29	5.4%	5	0.9%	530	100.0%

(【問10】で2～4と答えた方)

【問10-2】主食、主菜、副菜のうち、組み合わせる食べていないのはどれですか。(複数回答可)

		1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	15	6.7%	36	15.8%	164	71.7%	42	18.4%	229	100.0%
男性	総数		0.0%		0.0%	82	85.6%	14	14.4%	96	100.0%
女性	総数	15	11.5%	36	27.2%	82	61.7%	28	21.2%	133	100.0%

【問11】あなた(お子さん)は、食事づくりの手伝い(食器を運ぶ、片付ける、簡単な調理など)をしていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ほとんど毎日している		2.週に2～4日くらいしている		3.ほとんどしない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	109	19.4%	227	40.5%	224	40.1%		0.0%	559	100.0%
男性	総数	57	19.8%	124	43.2%	106	37.0%		0.0%	286	100.0%
女性	総数	52	19.0%	103	37.7%	118	43.3%		0.0%	273	100.0%

【問12】あなた(お子さん)は、食事のあいさつ「いただきます」、「ごちそうさま」をしていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.いつもしている		2.ときどきしている		3.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	381	68.1%	161	28.8%	17	3.1%		0.0%	559	100.0%
男性	総数	208	72.7%	76	26.4%	3	0.9%		0.0%	286	100.0%
女性	総数	173	63.4%	85	31.2%	15	5.4%		0.0%	273	100.0%

【問13】あなた(お子さん)は、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ゆっくりよく噛んで食べている		2.どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている		3.どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない		4.ゆっくりよく噛んで食べていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	214	19.8%	498	45.9%	281	26.0%	88	8.1%	2	0.2%	1,083	100.0%
男性	総数	117	21.1%	236	42.6%	144	26.1%	54	9.8%	2	0.3%	553	100.0%
女性	総数	98	18.4%	262	49.4%	137	25.9%	33	6.3%		0.0%	530	100.0%

【問14】あなた(お子さん)は、お住いの地域の郷土料理や伝統料理を知っていますか。食べたことがありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.よく知っていて、食べたことがある		2.知っているが、食べたことはない		3.知らないが(認識したことはないが)、食べたことはあるかもしれない		4.知らないし、食べたこともない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	344	31.8%	59	5.5%	493	45.6%	185	17.1%	2	0.2%	1,083	100.0%
男性	総数	165	29.9%	39	7.1%	243	44.0%	104	18.8%	1	0.2%	553	100.0%
女性	総数	179	33.8%	20	3.8%	250	47.2%	81	15.2%	1	0.1%	530	100.0%

【問15】あなた(お子さん)は、田植え(種まき)、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など、農林漁業体験に参加したことがありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ある		2.ない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	255	45.6%	297	53.1%	8	1.4%	559	100.0%
男性	総数	132	46.3%	153	53.5%	1	0.2%	286	100.0%
女性	総数	123	44.9%	144	52.6%	7	2.5%	273	100.0%

(中学生以上の方)

【問16】あなたは、これまでに、やせようとして5日以上食事の量を減らしたことはありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ない		2.ある		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	475	43.8%	88	8.2%	520	48.0%	1,083	100.0%
男性	総数	262	47.4%	22	3.9%	269	48.6%	553	100.0%
女性	総数	212	40.1%	67	12.6%	251	47.3%	530	100.0%

■調査票区分

		1.食生活アンケート		2.健康づくり実態調査		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	559	51.6%	524	48.4%	1,083	100.0%
男性	総数	286	51.8%	267	48.2%	553	100.0%
女性	総数	273	51.5%	257	48.5%	530	100.0%

第11表 食生活アンケート調査結果(1～14歳)－年齢調整値

1 圏域別

	1.神戸		2.阪神南		3.阪神北		4.東播磨		5.北播磨		6.中播磨		7.西播磨	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	43	5.4%	49	6.2%	59	7.5%	90	11.4%	73	9.3%	164	20.9%	86	11.0%
男性 総数	17	4.1%	31	7.7%	39	9.8%	25	6.3%	25	6.3%	90	22.4%	25	6.2%
女性 総数	26	6.8%	18	4.7%	20	5.1%	64	16.8%	48	12.5%	74	19.3%	61	16.0%

	8.但馬		9.丹波		10.淡路		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	116	14.8%	24	3.0%	78	9.9%	3	0.3%	785	100.0%
男性 総数	84	20.9%	13	3.2%	52	12.9%		0.0%	402	100.0%
女性 総数	32	8.4%	11	2.9%	26	6.8%	3	0.7%	383	100.0%

2 年齢区分別

	1.1～5歳		2.6～11歳		3.12～14歳		4.15～19歳		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	306	39.0%	206	26.3%	273	34.8%		0.0%	785	100.0%
男性 総数	169	42.0%	95	23.6%	139	34.5%		0.0%	402	100.0%
女性 総数	137	35.8%	112	29.1%	134	35.1%		0.0%	383	100.0%

【問1】あなた(お子さん)の現在の健康状態はいかがですか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.よい		2.まあよい		3.ふつう		4.あまりよくない		5.よくない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	584	74.4%	97	12.4%	92	11.7%	6	0.7%	2	0.3%	4	0.5%	785	100.0%
男性 総数	321	79.9%	35	8.7%	43	10.6%	1	0.2%	1	0.3%	1	0.3%	402	100.0%
女性 総数	263	68.7%	63	16.3%	49	12.8%	5	1.3%	1	0.3%	2	0.6%	383	100.0%

【問2】あなた(お子さん)は、1日1回以上、家族や友人と楽しく食事を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.ほとんど毎日		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1回程度		5.ほとんどない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	754	96.1%	21	2.7%	5	0.7%	3	0.4%	2	0.2%		0.0%	785	100.0%
男性 総数	392	97.6%	7	1.7%	1	0.3%	1	0.2%	1	0.2%		0.0%	402	100.0%
女性 総数	362	94.5%	14	3.7%	4	1.0%	2	0.6%	1	0.3%		0.0%	383	100.0%

【問3】あなた(お子さん)は、現在の自分の食事をどのように思いますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.大変よい		2.よい		3.少し問題がある		4.問題が多い		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	202	25.8%	479	61.0%	86	10.9%	17	2.2%	1	0.2%	785	100.0%
男性 総数	105	26.0%	253	63.0%	41	10.3%	1	0.3%	1	0.3%	402	100.0%
女性 総数	98	25.5%	225	58.9%	44	11.5%	16	4.1%		0.0%	383	100.0%

【問4】あなた(お子さん)は、朝食を週に何日食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1.週6日以上		2.週4～5日		3.週2～3日		4.週1日以下		5.全く食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	727	92.6%	29	3.7%	16	2.1%	2	0.3%	5	0.6%	6	0.7%	785	100.0%
男性 総数	384	95.6%	10	2.5%	3	0.8%	1	0.2%	1	0.3%	2	0.5%	402	100.0%
女性 総数	343	89.5%	19	4.9%	13	3.4%	2	0.4%	3	0.9%	4	1.0%	383	100.0%

(【問4】で1～4と答えた方)

【問4-2】ふだん、どんな朝食を食べていますか。(複数回答可)

	1.主食(ごはん・パン・めん・シリアル)		2.主菜(肉・魚・卵・大豆料理)		3.副菜(野菜・芋料理・野菜たっぷりの汁物)		4.牛乳・乳製品		5.果物		6.菓子類(菓子パン含む)		7.し好飲料(コーヒー・紅茶・ジュースなど)	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	747	96.5%	343	44.3%	251	32.4%	401	51.8%	320	41.4%	161	20.8%	167	21.5%
男性 総数	383	96.0%	197	49.4%	141	35.4%	230	57.8%	185	46.5%	71	17.9%	93	23.4%
女性 総数	365	97.0%	147	39.0%	110	29.3%	171	45.4%	135	35.9%	89	23.8%	73	19.5%

	8.その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%
全県 総数	17	2.1%	14	1.9%	774	100.0%
男性 総数	4	1.0%	14	3.6%	399	100.0%
女性 総数	12	3.3%		0.0%	376	100.0%

【問4】で2~5と答えた方

【問4-3】朝食を食べない理由は何ですか。(複数回答可)

	1. 食べる時間がない		2. 食欲がわからない		3. ダイエットをしている		4. 朝食を食べるより寝たい		5. 食べると身体の調子が悪くなる		6. 朝食が用意されていない		7. 準備するのが面倒である	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	20	38.2%	17	31.7%	3	5.2%	16	31.5%	4	8.4%	2	3.1%	4	7.9%
男性 総数	7	43.5%	3	21.7%		0.0%	3	17.4%		0.0%		0.0%	1	8.7%
女性 総数	13	36.0%	13	36.0%	3	7.5%	14	37.5%	4	12.0%	2	4.5%	3	7.5%

	8. 食べる習慣がない		9. お金の節約のため		10. 何となく		11. その他		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	2	3.1%		0.0%	3	5.2%	4	8.1%	8	15.4%	52	100.0%
男性 総数		0.0%		0.0%		0.0%	2	13.0%		0.0%	16	100.0%
女性 総数	2	4.5%		0.0%	3	7.5%	2	6.0%	8	22.0%	37	100.0%

【問5】あなた(お子さん)は、ふだん何時頃に夕食を食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1. 午後7時前		2. 午後7~8時台		3. 午後9~10時台		4. 午後11時以降		5. 決まっていない		6. 食べない		無回答・無効	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	523	66.6%	247	31.4%	6	0.7%	1	0.1%	9	1.1%		0.0%		0.0%
男性 総数	270	67.2%	124	30.9%	4	1.0%		0.0%	3	0.8%		0.0%		0.0%
女性 総数	253	66.1%	122	31.9%	2	0.4%	1	0.1%	5	1.4%		0.0%		0.0%

		計	
		人	%
全県 総数	785	100.0%	
男性 総数	402	100.0%	
女性 総数	383	100.0%	

【問6】あなた(お子さん)は、食事・おやつ時間が決まっていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1. 決まっている		2. だいたい決まっている		3. あまり決まっていない		4. 決まっていない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	303	38.6%	311	39.6%	103	13.1%	68	8.7%		0.0%	785	100.0%
男性 総数	158	39.2%	169	42.0%	44	10.9%	32	8.0%		0.0%	402	100.0%
女性 総数	145	38.0%	142	37.1%	59	15.5%	36	9.4%		0.0%	383	100.0%

【問7】あなた(お子さん)は、ごはん(米)を1週間に何回食べますか。朝食、昼食、夕食ごとに、それぞれ1つ選んで、番号に○をつけてください。

(1) 朝食

	1. 0回		2. 1~2回		3. 3~4回		4. 5~6回		5. 7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	164	20.9%	165	21.0%	108	13.7%	183	23.4%	153	19.5%	12	1.6%	785	100.0%
男性 総数	71	17.6%	76	19.0%	57	14.2%	88	21.9%	97	24.2%	12	3.1%	402	100.0%
女性 総数	93	24.2%	88	23.0%	51	13.2%	95	24.9%	56	14.6%		0.0%	383	100.0%

(2) 昼食

	1. 0回		2. 1~2回		3. 3~4回		4. 5~6回		5. 7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	2	0.3%	12	1.5%	106	13.5%	420	53.6%	232	29.5%	13	1.6%	785	100.0%
男性 総数	1	0.2%	3	0.8%	26	6.5%	221	54.9%	139	34.6%	12	3.1%	402	100.0%
女性 総数	2	0.4%	9	2.2%	80	20.8%	200	52.2%	93	24.2%	1	0.1%	383	100.0%

(3) 夕食

	1. 0回		2. 1~2回		3. 3~4回		4. 5~6回		5. 7回		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	2	0.2%	13	1.7%	10	1.3%	214	27.3%	533	67.9%	13	1.6%	785	100.0%
男性 総数		0.0%	1	0.3%	4	1.0%	87	21.7%	297	73.9%	12	3.1%	402	100.0%
女性 総数	2	0.4%	12	3.1%	6	1.6%	127	33.2%	236	61.5%	1	0.1%	383	100.0%

【問8】あなた(お子さん)は、ふだん、野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1. 5皿以上		2. 4皿		3. 3皿		4. 2皿		5. 1皿以下		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	55	7.0%	109	13.8%	173	22.0%	324	41.3%	123	15.7%	1	0.2%	785	100.0%
男性 総数	35	8.7%	60	15.0%	69	17.2%	183	45.6%	53	13.2%	1	0.3%	402	100.0%
女性 総数	20	5.2%	48	12.6%	103	27.0%	141	36.7%	70	18.4%		0.0%	383	100.0%

【問9】あなた(お子さん)は、ふだん、果物を1日にどの程度食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

	1. 3つ分以上		2. 2つ分以上3つ分未満		3. 1つ分以上2つ分未満		4. 1つ分未満		5. 食べない		無回答・無効		計	
	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県 総数	21	2.6%	120	15.3%	348	44.4%	235	30.0%	61	7.7%		0.0%	785	100.0%
男性 総数	3	0.8%	57	14.2%	210	52.2%	111	27.5%	21	5.3%		0.0%	402	100.0%
女性 総数	17	4.5%	63	16.6%	138	36.1%	124	32.5%	40	10.4%		0.0%	383	100.0%

【問10】あなた(お子さん)は、1日に2回以上、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせることで、週に何日ありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.週6日以上		2.週4~5日		3.週2~3日		4.週1日以下		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	450	57.3%	256	32.6%	51	6.5%	22	2.8%	6	0.8%	785	100.0%
男性	総数	257	63.9%	127	31.5%	12	3.1%	3	0.7%	3	0.8%	402	100.0%
女性	総数	193	50.5%	129	33.7%	38	10.0%	19	5.1%	3	0.7%	383	100.0%

【問10】で2~4と答え方

【問10-2】主食、主菜、副菜のうち、組み合わせることで食べていないのはどれですか。(複数回答可)

		1.主食		2.主菜		3.副菜		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	14	6.4%	35	16.0%	154	71.2%	42	19.2%	217	100.0%
男性	総数		0.0%		0.0%	80	85.3%	14	14.7%	93	100.0%
女性	総数	14	11.3%	35	28.1%	75	60.6%	28	22.5%	123	100.0%

【問11】あなた(お子さん)は、食事づくりの手伝い(食器を運ぶ、片付ける、簡単な調理など)をしていますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ほとんど毎日している		2.週に2~4日くらいしている		3.ほとんどしない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	98	18.4%	217	41.0%	215	40.6%		0.0%	530	100.0%
男性	総数	51	18.5%	121	44.1%	102	37.4%		0.0%	274	100.0%
女性	総数	47	18.3%	97	37.7%	113	44.0%		0.0%	256	100.0%

【問12】あなた(お子さん)は、食事のあいさつ「いただきます」、「ごちそうさま」をしていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.いつもしている		2.ときどきしている		3.ほとんどしていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	360	67.9%	156	29.4%	14	2.7%		0.0%	530	100.0%
男性	総数	199	72.8%	73	26.7%	1	0.5%		0.0%	274	100.0%
女性	総数	161	62.7%	83	32.3%	13	5.0%		0.0%	256	100.0%

【問13】あなた(お子さん)は、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ゆっくりよく噛んで食べている		2.どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べている		3.どちらかといえばゆっくりよく噛んで食べていない		4.ゆっくりよく噛んで食べていない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	157	20.0%	371	47.3%	196	25.0%	60	7.7%	1	0.1%	785	100.0%
男性	総数	87	21.7%	180	44.8%	98	24.3%	36	9.1%	1	0.2%	402	100.0%
女性	総数	69	18.1%	191	49.9%	99	25.8%	24	6.2%		0.0%	383	100.0%

【問14】あなた(お子さん)は、お住いの地域の郷土料理や伝統料理を知っていますか。食べたことがありますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.よく知っていて、食べたことがある		2.知っているが、食べたことはない		3.知らないが(認識したことはないが)、食べたことはあるかもしれない		4.知らないし、食べたこともない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	219	27.9%	33	4.3%	382	48.6%	150	19.1%	1	0.2%	785	100.0%
男性	総数	113	28.1%	25	6.1%	180	44.8%	84	20.8%	1	0.2%	402	100.0%
女性	総数	106	27.7%	9	2.3%	202	52.7%	66	17.2%	1	0.1%	383	100.0%

【問15】あなた(お子さん)は、田植え(種まき)、稲刈り、野菜の収穫、家畜の世話など、農林漁業体験に参加したことがありますか。

次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ある		2.ない		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	228	43.0%	295	55.6%	8	1.4%	530	100.0%
男性	総数	121	44.2%	152	55.5%	1	0.2%	274	100.0%
女性	総数	107	41.7%	143	55.6%	7	2.7%	256	100.0%

(中学生以上の方)

【問16】あなたは、これまでに、やせようとして5日以上食事の量を減らしたことはありますか。次の中から1つ選んで番号に○をつけてください。

		1.ない		2.ある		無回答・無効		計	
		人	%	人	%	人	%	人	%
全県	総数	238	30.3%	28	3.6%	519	66.1%	785	100.0%
男性	総数	127	31.6%	7	1.7%	268	66.7%	402	100.0%
女性	総数	111	28.9%	21	5.6%	251	65.5%	383	100.0%

■調査票区分

		1.食生活アンケート		2.健康づくり実態調査		計	
		人	%	人	%	人	%
全県	総数	530	67.5%	255	32.5%	785	100.0%
男性	総数	274	68.1%	128	31.9%	402	100.0%
女性	総数	256	66.9%	127	33.1%	383	100.0%

