

災害時における行政栄養士活動ガイドライン

～被災者の自立と心身の健康維持を目指して～

兵庫県

令和2年3月

はじめに

阪神・淡路大震災から25年の節目を迎えるにあたり、災害発生時における被災者の自立と心身の健康維持を目指して、行政栄養士（県及び保健所設置市、市町栄養士）が迅速に栄養・食生活支援活動を行うためのガイドラインを作成しました。

このガイドラインは、県・市町の「地域防災計画」に基づく栄養・食生活支援活動を効果的に行うための手引きとなるものであり、「災害時食生活改善活動ガイドライン（平成8年3月兵庫県保健部健康課）」はもとより、平成23年東日本大震災や平成28年熊本地震への本県管理栄養士の支援活動経験を踏まえています。

また、これまでの大規模災害における栄養・食生活支援活動の成果や課題から行政栄養士が担うべき役割や実際に活動する際の着眼点を整理するとともに、保健医療活動チームや災害時健康危機管理支援チーム（DHEAT）、栄養士会災害支援チーム（JDA-DAT）など、被災地での受援や連携方法についても示しています。

今後、行政栄養士がこのガイドラインを活用して、県・市町の防災担当や食料調達担当、災害時の保健活動を担う保健医療関係者、地域のボランティア団体等と連携し、地域特性に応じた平常時の備え及び災害時の栄養・食生活支援活動の体制整備が推進されることを期待しております。

最後に、本ガイドラインの作成にあたり、多大なる御尽力をいただきました関係各位の皆様に深く感謝を申し上げます。

令和2（2020）年3月

兵庫県健康福祉部健康局健康増進課長

藤原 恵美子

目次

I 総論		
1 ガイドラインの考え方	…	1
2 ガイドラインの構成	…	2
3 災害時の栄養・食生活支援活動の必要性	…	4
4 行政栄養士の基本的役割	…	4
5 災害時の栄養・食生活支援活動の概要	…	7
II 各論		
1 大規模災害時の栄養・食生活支援体制		
(1) 災害対策の法的枠組み	…	8
(2) 地域防災計画における県・市町栄養士の役割	…	13
(3) 災害時の人的確保	…	16
2 平常時の備え		
(1) 被災者支援（対人保健）	…	22
(2) 物資確保・調整調達（対物保健）	…	22
(3) マネジメント（連携体制構築）	…	27
(4) 受援体制整備	…	28
(5) 普及啓発	…	30
3 災害時の活動		
(1) フェーズに応じた栄養・食生活支援活動	…	32
(2) 支援活動の種別	…	33
(3) 被災情報の収集・発信	…	33
(4) 関係者との連携体制構築	…	34
(5) 避難所等での食事提供にかかる適切な栄養管理	…	35
(6) 要配慮者対策	…	38
(7) 食中毒・感染症対策	…	40
(8) 給食施設支援	…	41
(9) 通常業務再開の調整	…	41
(10) 受援体制の整備	…	41
(11) 派遣体制の整備	…	43
4 復旧・復興時の活動		
(1) 被災者の栄養・食生活状況の把握と栄養・食生活支援活動	…	46
(2) 食事状況調査の計画及び実施の調整	…	46
(3) 支援活動のまとめと検証	…	46
(4) 他職種との情報共有	…	46

Ⅲ 資料編

1	教育訓練用演習ツール	…	47
2	被災情報の収集方法	…	76
3	物資確保・調整調達	…	79
4	災害支援の医療チーム	…	82
5	災害時における栄養・食生活支援活動のエビデンス	…	84
6	被災者への栄養・食支援のポイント	…	91
7	食事内容の改善	…	97
8	各種様式		
(1)	給食施設被災状況一覧表	…	117
(2)	要配慮者名簿	…	118
(3)	避難所食事状況調査票	…	119
(4)	避難所基本情報シート	…	121
(5)	在宅避難者等食事状況調査票	…	122
(6)	避難所における食料の提供状況に関する記録	…	123
(7)	炊き出しルール	…	124
(8)	炊き出し実施計画表	…	126
(9)	炊き出しチェック表	…	127
(10)	食品配食チェック表	…	128
(11)	弁当提供にかかる契約仕様書(例)	…	129
(12)	栄養・食生活相談票	…	131
(13)	受援計画書	…	133
(14)	支援者の持参品一覧チェック表	…	134
(15)	通常業務の再開計画書	…	135
(16)	栄養・食生活支援実施報告書	…	136
(17)	避難所別栄養・食生活支援活動一覧表	…	138
(18)	避難所別栄養・食生活支援活動従事者一覧表	…	139
(19)	ワークシート(平常時の備え)	…	140
9	啓発資料		
(1)	避難所運営管理者様へのお願い	…	142
(2)	調理や配食を担当される方へのお願い	…	143
(3)	炊き出しを担当される方へのお願い	…	144
(4)	調理器具や直接手で触れる部分などの消毒	…	145
(5)	吐物やトイレの消毒	…	146
(6)	避難所生活(一般)リーフレット	…	147
(7)	避難所生活(下痢・嘔吐)リーフレット	…	149
(8)	赤ちゃん、妊婦・授乳婦リーフレット	…	150
(9)	避難所生活(高齢者向け)リーフレット	…	152
(10)	避難所生活(血糖値・血圧)リーフレット	…	154
(11)	食品の取り置き防止チラシ	…	156
(12)	食中毒予防の三原則等	…	157
(13)	災害時に乳幼児を守るための栄養ハンドブック	…	162
(14)	いざという時の心構え災害時の食に備える	…	164
(15)	災害時にも役立つお米・ごはんBOOK	…	168
10	災害関係法規・通知	…	176