

非常時・災害時 献立

施設名 病院A

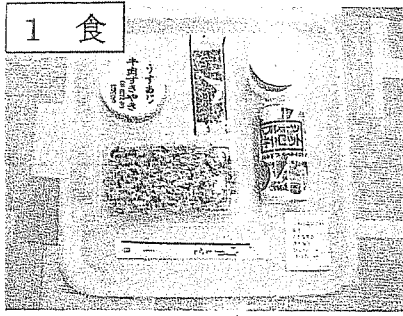
食種		1日目	2日目	3日目
普通食	朝食	白飯	赤飯	白飯
		豚汁	豚汁	豚汁
	昼食	五目ご飯	山菜おこわ	五目ご飯
		けんちん汁	角煮大根	けんちん汁
	夕食	白飯	白飯	白飯
		ビーフシチュー	ビーフシチュー	ビーフシチュー
食種		1日目	2日目	3日目
軟食・きびみ食	朝食	白粥	白粥	白粥
		肉たんご厚揚げの 和風あんかけ	貝柱のかきたまあんかけ	肉たんご厚揚げの 和風あんかけ
	昼食	梅粥	梅粥	梅粥
		おき焼き	肉じゃが	おき焼き
	夕食	白粥	白粥	白粥
		海老と貝柱のクリーム煮	海老と貝柱のクリーム煮	肉じゃが
食種		1日目	2日目	3日目
きびみ食・ミキサール食	朝食	白粥	白粥	白粥
		豆腐寄せ(エダ)	豆腐寄せ(アサ)	豆腐寄せ(カニ)
	昼食	梅粥	梅粥	梅粥
		豆腐寄せ(エダ)	豆腐寄せ(カニ)	豆腐寄せ(エダ)
	夕食	白粥	白粥	白粥
		カニのクリーム煮	うなぎの卵とし	肉じゃが

完調品備蓄食品献立

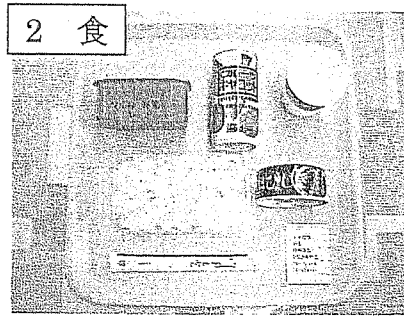
Bコ病院

		常食		キザミ・ミキサー	
		献立名	1人当量(g)	献立名	1人当量(g)
1 日 目	朝食	パン缶詰	80	炊き出しセット(全粥)	41
		コーンスープ	190	鶏肉うらごし	95
		みかん缶	100	りんごうらごし	100
	昼食	炊き出しセット(白飯)	100	炊き出しセット(全粥)	41
		ビーエルシー牛肉大和煮	55	豚肉のしょうが煮	70
切り干しだいこん缶		65	切り干しだいこん缶	65	
夕食	炊き出しセット(山菜おこわ)	100	炊き出しセット(全粥)	41	
	魚肉野菜煮	150	魚肉野菜煮	150	
	きんぴらごぼう缶	45	きんぴらごぼう缶	45	
栄養価	エネルギー	1621 kcal	エネルギー	1119 kcal	
	たんぱく質	54.0 g	たんぱく質	54.8 g	
	脂質	32.1 g	脂質	30.6 g	
	炭水化物	334.3 g	炭水化物	278.3 g	
	塩分	8.5 g	塩分	9.6 g	
2 日 目	朝食	パン缶詰	80	炊き出しセット(全粥)	41
		ウインナーと野菜のスープ	130	ツナ裏ごし缶	150
		黄桃缶	100	みかん缶	70
	昼食	炊き出しセット(白飯)	100	炊き出しセット(全粥)	100
		いわし団子	130	いわし団子	65
さといもいか風味缶		70	さといもいか風味缶	70	
夕食	炊き出しセット(わかめ)	100	炊き出しセット(全粥)	41	
	まぐろステーキ	150	まぐろステーキ	150	
	うの花炒り	65	うの花炒り	65	
栄養価	エネルギー	1762 kcal	エネルギー	1224 kcal	
	たんぱく質	60.8 g	たんぱく質	57.4 g	
	脂質	43.2 g	脂質	38.1 g	
	炭水化物	361.5 g	炭水化物	187.6 g	
	塩分	7.8 g	塩分	6.9 g	
3 日 目	朝食	パン缶詰	80	炊き出しセット(全粥)	41
		フルーツカクテル缶	100	パイんうらごし	100
		パンプキンスープ	190	パンプキンスープ	190
	昼食	炊き出しセット(白飯)	100	炊き出しセット(全粥)	41
		さんまの蒲焼き	100	ホキ缶詰	95
ひじきふつくら煮		70	むらさきはな豆缶詰	70	
夕食	炊き出しセット(五目御飯)	100	炊き出しセット(全粥)	41	
	うすあじ 牛すきやき風	50	うすあじ 牛すきやき風	50	
	ごもく豆	70	白はな豆缶	70	
栄養価	エネルギー	1618 kcal	エネルギー	1061 kcal	
	たんぱく質	48.8 g	たんぱく質	30.5 g	
	脂質	32.1 g	脂質	26.8 g	
	炭水化物	283 g	炭水化物	195.5 g	
	塩分	6.7 g	塩分	5.1 g	

献立(入院患者用)



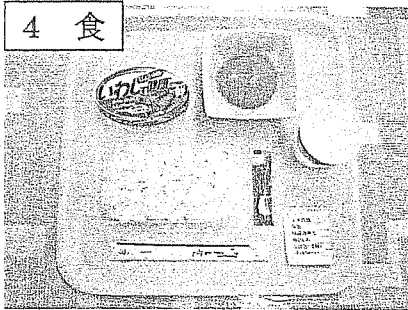
腎臓食:牛すき焼き風缶 なし



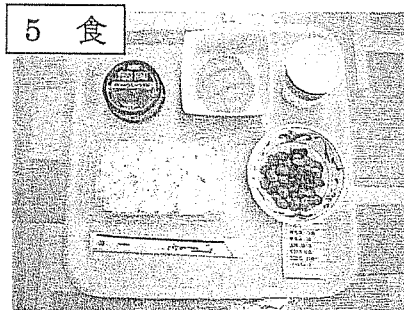
腎臓食:いか味付缶 なし



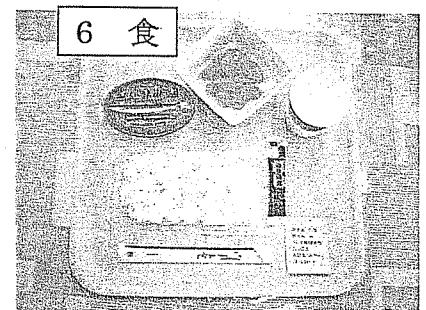
腎臓食:焼鳥缶 なし



腎臓食:鰯醤油煮缶 1/2 缶



腎臓食:焼肉(豚)缶 なし



腎臓食:さんま味噌煮缶 1/2 缶

1食目	エネルギー	蛋白質	塩分	2食目	エネルギー	蛋白質	塩分	3食目	エネルギー	蛋白質	塩分
α米山菜おこわ	379	6.2	1.7	α米白飯	366	6.3	0	α米白飯	366	6.3	0
牛すき焼き風缶	110	6.4	1.4	いか味付缶	114	15.2	1.2	焼鳥缶	134	15.2	1.2
焼き海苔	0	0	0	切干大根うま煮缶	80	7.3	1.8	ひじきふつくら煮缶	119	3.9	2.2
フルーツジュース	57	1.0	0	フルーツジュース	57	1.0	0	缶詰缶(洋ナシ)	43	0.1	0
ミネラルウォーター				ミネラルウォーター				ミネラルウォーター			
	546	13.6	3.1		617	29.8	3.0		662	28.9	3.0
4食目	エネルギー	蛋白質	塩分	5食目	エネルギー	蛋白質	塩分	6食目	エネルギー	蛋白質	塩分
α米白飯	366	6.3	0	無洗米 白飯	320	5.5	0	無洗米 白飯	320	5.5	0
鰯醤油煮缶	130	18.0	2.0	焼肉(豚)缶	82	7.7	1.3	さんま味噌煮缶	385	19.5	1.6
梅びしお	4	0	0.7	五目野菜煮缶	107	6.3	1.1	のり佃煮	14	0.3	0.3
缶詰缶(黄桃)	43	0.3	0	缶詰缶(白桃)	43	0.1	0	缶詰缶(みかん)	32	0.3	0
ミネラルウォーター				ミネラルウォーター				ミネラルウォーター			
	543	24.6	2.7		552	19.6	2.4		751	25.6	1.9

腎臓:ネフローゼ食(平均 1500kcal 蛋白 40g/3食)

1食目	エネルギー	蛋白質	塩分	2食目	エネルギー	蛋白質	塩分	3食目	エネルギー	蛋白質	塩分
α米山菜おこわ	379	6.2	1.7	α米白飯	366	6.3	0	α米白飯	366	6.3	0
焼き海苔	0	0	0	切干大根うま煮缶	80	7.3	1.8	ひじきふつくら煮缶	119	3.9	2.2
フルーツジュース	57	1.0	0	フルーツジュース	57	1.0	0	缶詰缶(洋ナシ)	43	0.1	0
ミネラルウォーター				ミネラルウォーター				ミネラルウォーター			
	436	7.2	1.7		503	14.6	1.8		528	10.3	2.2

献立(地域避難者・職員) (ミネラルウォーターは1食につき150cc)

1食目	2食目	3食目	4食目	5食目	6食目
山菜おこわ	海鮮おこわ	α米(白飯)	α米(白飯)	α米(白飯)	α米(白飯)
		けんちん汁	カレー	豚汁	ビーフシチュー

非常時・災害時 献立

④ 施設名 D. 指院

食種		1日目	2日目	3日目
普通食	朝食	御飯	御飯	御飯
		ぶりかけ	ぶりかけ	梅ひお
		ゼリー	ヨー	味噌汁
		牛乳	お茶	お茶
	昼食	牛乳	御飯	鮭寿司
		味噌汁	ビーフシチュー	清汁
		フルーツ缶詰	フルーツ缶詰	フルーツ缶詰
		お茶	お茶	お茶
	夕食	御飯	御飯	天津飯
		魚茎大根	鯖の照り焼酎	わかめスープ
		真空×ニョー	真空×ニョー	お茶
		フルーツ缶詰・お茶	ぶりかけ お茶	
食種		1日目	2日目	3日目
軟食・きざみ食	朝食	お粥	お粥	お粥
		ぶりかけ	ぶりかけ	梅ひお
		ゼリー	ヨー	味噌汁
		牛乳	お茶	お茶
	昼食	お粥	お粥	鮭雑炊
		肉汁が	かにのクリーム煮	清汁
		味噌汁	フルーツ缶詰	フルーツ缶詰
		フルーツ缶詰・お茶	お茶	お茶
	夕食	お粥	御飯	お粥
		かわらじ大根の煮物	肉豆腐 肉豆腐	かに玉
		豆腐芋と豆の煮物	真空×ニョー 南瓜の合の煮	わかめスープ
		フルーツ缶詰・お茶	ぶりかけ お茶 ぶりかけ お茶	お茶
食種		1日目	2日目	3日目
ミキサースー	朝食	MAポラス 2.0	MAポラス 2.0	お粥
		牛乳	お茶	梅ひお
				味噌汁
				お茶
	昼食	MAポラス 2.0	MAポラス 2.0	鮭雑炊
		お茶	お茶	清汁
				フルーツ缶詰
				お茶
	夕食	MAポラス 2.0	MAポラス 2.0	お粥
		お茶	お茶	かに玉
				中華スープ
				お茶

※当院は
普通食 軟食
刻み食・ミキサースー
4つに分けて1時
で済が、軟食は
2日目・夕食外
普通食と同じな
のでその旨
記載していい可

※普通食と同様のメニューの場合はその旨記載する。(「上記に同じ」等)

5

非常時・災害時 献立

赤穂健康福祉事務所管内給食施設協議会

施設名

E病院

食種		1日目	2日目	3日目
普通食	朝食			
	昼食			
夕食				
食種		1日目	2日目	3日目
軟食 きざみ食 (極きざみ食)	朝食	全粥、ポヤかけ	全粥、ゆかり	全粥、ポヤかけ
		鰹生姜煮(レトル)	野菜クリーム煮(レトル)	肉じゃが煮(レトル)
		味噌汁(インスタ)	味噌汁(インスタ)	味噌汁(インスタ)
		牛乳、お茶	笑顔クラブ、お茶	笑顔クラブ、お茶
	昼食	全粥	全粥	全粥
		ビーフカレー(レトル)	ひらめ甘酢あん(レトル)	野菜クリーム煮(レトル)
		ベリー	ベリー	ベリー
	夕食	お茶	お茶	お茶
		全粥	全粥	全粥
		肉じゃが煮(レトル)	筑前煮(レトル)	鰹生姜煮(レトル)
		味噌汁(インスタ)	味噌汁(インスタ)	味噌汁(インスタ)
			お茶	お茶
食種		1日目	2日目	3日目
ミニサー食	朝食			
	昼食			
夕食				

※普通食と同様のメニューの場合はその旨記載する。(「上記に同じ」等)

非常時・災害 献立

		1日目	2日目	3日目
普通食	朝食	ソフトパン缶	ソフトパン缶	ソフトパン缶
		コーヒー(インスタント)	コーヒー(インスタント)	コーヒー(インスタント)
		みかん缶(1号缶)	みかん缶(1号缶)	みかん缶(1号缶)
	昼食	五目ごはん	五目ごはん	五目ごはん
		たっぷり五目野菜豆(缶)	まぐろフレーク缶	さんま蒲焼き缶
		みそ汁・赤みそ(インスタント)	みそ汁・赤みそ(インスタント)	みそ汁・赤みそ(インスタント)
	夕食	白ごはん	白ごはん	白ごはん
		さんま蒲焼き缶	たっぷり五目野菜豆(缶)	まぐろフレーク缶
		みそ汁・白みそ(インスタント)	みそ汁・白みそ(インスタント)	みそ汁・白みそ(インスタント)
軟食・きざみ食	朝食	ソフトパン缶	ソフトパン缶	ソフトパン缶
		コーヒー(インスタント)	コーヒー(インスタント)	コーヒー(インスタント)
		みかん缶(1号缶)	みかん缶(1号缶)	みかん缶(1号缶)
	昼食	梅粥	梅粥	梅粥
		たっぷり五目野菜豆(缶)	まぐろフレーク缶	さんま蒲焼き缶
		みそ汁・赤みそ(インスタント)	みそ汁・赤みそ(インスタント)	みそ汁・赤みそ(インスタント)
	夕食	小梅粥	小梅粥	小梅粥
		さんま蒲焼き缶	たっぷり五目野菜豆(缶)	まぐろフレーク缶
		みそ汁・白みそ(インスタント)	みそ汁・白みそ(インスタント)	みそ汁・白みそ(インスタント)
ミキサー食	朝食	ソフトパン缶	ソフトパン缶	ソフトパン缶
		コーヒー(インスタント)	コーヒー(インスタント)	コーヒー(インスタント)
	昼食	梅粥	梅粥	梅粥
		やわらかカップ さばの味噌煮	やわらかカップ ぶり大根風味	魚裏ごし ツナ缶
		みそ汁・赤みそ(インスタント)	みそ汁・赤みそ(インスタント)	みそ汁・赤みそ(インスタント)
	夕食	小梅粥	小梅粥	小梅粥
		鶏肉 裏ごし ササミ(缶)	魚 裏ごし ホキ(缶)	やわらかカップ カレー風味
		みそ汁・白みそ(インスタント)	みそ汁・白みそ(インスタント)	みそ汁・白みそ(インスタント)

① 施設名 特養B

食種		1日目	2日目	3日目		
普通食	朝食	保存10分 昆布煮豆 缶ジュース	保存10分 缶時煮豆 缶ジュース	保存10分 昆布煮豆 缶ジュース		
		昼食	チキンラーメン(カップ) 味噌煮玉子 カリメイト	カレーライス(4H4T) カレーみそ カレーメイト	親子どんぶり(4H4T) カレーみそ カリメイト	
			夕食	五目ごはん(白米) サマコバ焼缶 みそ汁(白だし)	きのこごはん(白米) かひみそ煮缶 かき玉汁(白だし)	ごはん(白米) 牛乳や風缶 切り木煮缶 みそ汁(白だし)
	食種			1日目	2日目	3日目
	軟食 きざみ食	朝食	梅干し 昆布煮豆 缶ジュース	かつ(おぼろ味) 缶時煮豆 缶ジュース	梅干し 昆布煮豆 缶ジュース	
			昼食	上記に同じ	白みそ 缶他 上記に同じ	白みそ 缶他 上記に同じ
				夕食	白みそ 缶他 上記に同じ	白みそ 缶他 上記に同じ
	ミキサー食	朝食	うりめり甘酢あんかけ (缶詰みそ汁)		肉じゃが	環煎煮
			昼食	環煎煮	魚肝の生姜煮	うりめり甘酢あんかけ
夕食				野菜のカルシ煮	野菜のカルシ煮	野菜のカルシ煮

※普通食と同様のメニューの場合はその旨記載する。(「上記に同じ」等)

非常時・災害時 献立

施設名 特養C

食種	1日目	2日目	3日目	
普通食	朝食	ソフトパン(マフィンタイプ)	白飯	缶入りソフトパン(オレンジ味)
		ポテトサラダ	ひじきのふくら煮	ポテトサラダ
		キャロット&ブロッコリー	味噌汁(インスタント)	フルーツミックス
	昼食	五目ご飯	白飯	山菜おこわ
		やきとり缶	カレーライス(レトルト)	赤魚と根菜の煮つけ
		新のみい野菜の煮物	かぼちゃサラダ	味噌汁(インスタント)
	夕食	白飯	わかめご飯	白飯
		さんまのみそ煮	鶏たんごの野菜煮込み	煮込みハンバーグ(レトルト)
		味噌汁(インスタント)	たまごスープ(フルーツ味)	コーンポタージュスープ
食種	1日目	2日目	3日目	
軟食・きざみ食	朝食	越の白かゆ	越の白かゆ	同様
		同様	同様	同様
		同様	同様	同様
	昼食	越の白かゆ	越の白かゆ	越の白かゆ
		同様	同様	同様
		同様	同様	同様
夕食	越の白かゆ	越の白かゆ	越の白かゆ	
	同様	同様	同様	
	同様	同様	同様	
食種	1日目	2日目	3日目	
ミキサー食	朝食	おいくミキサー-白かゆ	おいくミキサー-白かゆ	おいくミキサー-白かゆ
		おいくミキサー-きんぴら煮	おいくミキサー-里芋の煮るかし	おいくミキサー-かぼちゃの煮物
		おいくミキサー-だし巻卵	トニー-ごま味	なめらかお餅 大豆の煮物
		エネルゼ-ゼリー(梅味)	エネルゼ-ゼリー(りんご味)	エネルゼ-ゼリー(梅味)
	昼食	おいくミキサー-白かゆ	おいくミキサー-白かゆ	おいくミキサー-白かゆ
		レタご飯 牛乳と野菜の合煮	レタご飯 ニビーフッシュ	おいくミキサー-鯖の味噌煮
		ほうろ草の味噌和え	ぬくぬくミキサー-コーンサラダ	やわらかポテト カレー風味
				りんごのデザート きんぴら
	夕食	おいくミキサー-白かゆ	おいくミキサー-白かゆ	おいくミキサー-白かゆ
		レタご飯 白身魚と里芋の煮る煮	レタご飯 鶏胸肉のロールキャベツ	やわらか 倶楽部ライスハンバーグ味
		なめらか野菜 かぼちゃ	なめらか野菜(りんご)	ぬくぬくミキサー-うぐいす豆煮
				なめらか野菜 コーン

※普通食と同様のメニューの場合はその旨記載する。(「上記に同じ」等)

様式2-1

非常時・災害時 献立 (ライフラインSTOP!)

施設名 特別養護老人ホーム D

食種		1日目	2日目	3日目
普通食	朝食	パン	粥	パン
		オレンジジュース	うめびしお・うずら豆	アクエリアス
		みかん缶	みかん缶	みかん缶
			お茶	
	昼食	ご飯	ご飯	ご飯
		ふりかけ・缶詰	レトルトちらしずし	レトルト炊き込みごはん
		お茶	お茶	お茶
			りんごスライス	りんごスライス
	夕食	五目ごはん	ご飯	ご飯
			魚の甘露煮・たまごふりかけ	ふりかけ・缶詰
		お茶	お茶	お茶
		ミニプルーンゼリー	黄桃缶	黄桃缶
食種		1日目	2日目	3日目
軟食・きざみ食	朝食	粥	粥	粥
		うめびしお	のりの佃煮	たまごふりかけ
		お茶	お茶	お茶
			みかん缶	みかん缶
	昼食	粥	粥	粥
		ふりかけ・缶詰	ブレンダー食	ブレンダー食
		お茶	お茶	お茶
			栄養ゼリー	栄養ゼリー
	夕食	粥	粥	粥
		ブレンダー食	ブレンダー食	ふりかけ・缶詰
		お茶	お茶	お茶
		栄養ゼリー	栄養ゼリー	栄養ゼリー
食種		1日目	2日目	3日目
ミキサー食	朝食	粥	粥	粥
		ブレンダー食	ブレンダー食	ブレンダー食
		お茶・オレンジジュース	お茶・オレンジジュース	お茶・オレンジジュース
			栄養ドリンク	栄養ドリンク
	昼食	粥	粥	粥
		ブレンダー食	ブレンダー食	ブレンダー食
		お茶・アクエリアス	お茶・アクエリアス	お茶・アクエリアス
			栄養ドリンク	栄養ドリンク
	夕食	粥	粥	粥
		ブレンダー食	ブレンダー食	カレー(レトルト)
		お茶	お茶	お茶
			栄養ドリンク	栄養ドリンク

※腎臓病食は、主食(ゆめごはん)を変更するのみ。又、腎臓病食用の栄養補助食品使用。
 ※ソフト食は、栄養ゼリーで対応する。

非常時・災害時 献立 (ライフラインSTOP!)

施設名 特別養護老人ホーム D

食種		1日目	2日目	3日目	
普通食	朝食	パン	粥	パン	
		オレンジジュース	うめびしお・うずら豆	アクエリアス	
		みかん缶	みかん缶	みかん缶	
			お茶		
	昼食	ご飯	ご飯	ご飯	
		ふりかけ・缶詰	レトルトちらしずし	レトルト炊き込みごはん	
		お茶	お茶	お茶	
		りんごスライス	りんごスライス	りんごスライス	
	夕食	五目ごはん	ご飯	ご飯	
		魚の甘露煮・たまごふりかけ	ふりかけ・缶詰		
お茶		お茶	お茶		
	ミニプルーンゼリー	黄桃缶	黄桃缶		
食種		1日目	2日目	3日目	
軟食・きざみ食	朝食	粥	粥	粥	
		うめびしお	のりの佃煮	たまごふりかけ	
		お茶	お茶	お茶	
		みかん缶	みかん缶	みかん缶	
	昼食	粥	粥	粥	
		カレー(レトルト)	ブレンダー食	ブレンダー食	
		お茶	お茶	お茶	
		りんごスライス	栄養ゼリー	栄養ゼリー	
	夕食	粥	粥	粥	
ブレンダー食		ブレンダー食	カレー(レトルト)		
お茶		お茶	お茶		
	栄養ゼリー	栄養ゼリー	栄養ゼリー		
食種		1日目	2日目	3日目	
ミキサー食	朝食	粥	粥	粥	
		ブレンダー食	ブレンダー食	ブレンダー食	
		お茶・オレンジジュース	お茶・オレンジジュース	お茶・オレンジジュース	
		栄養ドリンク	栄養ドリンク	栄養ドリンク	
	昼食	粥	粥	粥	
		ブレンダー食	ブレンダー食	ブレンダー食	
		お茶・アクエリアス	お茶・アクエリアス	お茶・アクエリアス	
		栄養ドリンク	栄養ドリンク	栄養ドリンク	
	夕食	粥	粥	粥	
ブレンダー食		ブレンダー食	カレー(レトルト)		
お茶		お茶	お茶		
	栄養ドリンク	栄養ドリンク	栄養ドリンク		

*腎臓病食は、主食(ゆめごはん)を変更するのみ。又、腎臓病食用の栄養補助食品使用。
 *ソフト食は、栄養ゼリーで対応。
 *カセットコンロ対応

非常時・災害時 献立

施設名 特養E

食種		1日目	2日目	3日目
普通食	朝食	お粥	お粥	お粥
		味噌汁(巻き麩)	味噌汁(巻き麩)	味噌汁(巻き麩)
		うぐいす豆煮豆	白花豆煮豆	金時豆煮豆
	昼食	ご飯	ご飯	そぼろ丼(畑の肉)
		カレー(レトルト)	すまし汁(トコ昆布)	すまし汁(そうめん)
		もも缶	焼肉ポーク(缶)	パイ缶
	夕食		ふりかけ	
		ご飯	ご飯	ご飯
		味噌汁(麩)	いわし味付(缶)	サンマの蒲焼(缶)
	サバ味付(缶)	味噌汁(わか)	味噌汁(なめこ)	
	フルーツ(缶)	のり佃煮	ふりかけ	
食種		1日目	2日目	3日目
軟食・きざみ食	朝食	上記に同じ	上記に同じ	上記に同じ
昼食	上記に同じ	上記に同じ	上記に同じ	
夕食	上記に同じ	上記に同じ	上記に同じ	
食種		1日目	2日目	3日目
ミキサー食	朝食	アイソカル2K	アイソカル2K	アイソカル2K
		味噌汁	味噌汁	味噌汁
		ジュース(リンゴ)	ジュース(リンゴ)	ジュース(リンゴ)
	お茶	お茶	お茶	
	昼食	アイソカル2K	アイソカル2K	アイソカル2K
		すまし汁	すまし汁	すまし汁
		ポカリ	ポカリ	ポカリ
	お茶	お茶	お茶	
	夕食	アイソカル2K	アイソカル2K	アイソカル2K
味噌汁		味噌汁	味噌汁	
ジュース(オレンジ)		ジュース(オレンジ)	ジュース(オレンジ)	
お茶	お茶	お茶		

※普通食と同様のメニューの場合はその旨記載する。(「上記に同じ」等)

非常時・災害時 献立

⑤ 施設名 特別養護老人ホーム F

食種		1日目	2日目	3日目	
普通食	朝食	白粥	白粥	白粥	
		たまごスープ	たまごスープ	たまごスープ	
		お茶	お茶	お茶	
	昼食	五目ごはん	白飯	白飯	
		お茶	さんま煮付	カレー	
			お茶	ミネラルウォーター	
	夕食	白飯	山菜ごはん	赤飯	
		クリームシチュー	お茶	お茶	
		ミネラルウォーター			
食種		1日目	2日目	3日目	
軟食・きざみ食	朝食	上記に同じ			
		昼食	鮭粥	白粥	白粥
			お茶	さんま煮付	カレー
	夕食	白粥	梅粥	鮭粥	
		クリームシチュー	お茶	お茶	
		ミネラルウォーター			
食種		1日目	2日目	3日目	
ミキサー食	朝食				
	昼食				
	夕食				

※普通食と同様のメニューの場合はその旨記載する。(「上記に同じ」等)

非常時・災害時 献立

④ 施設名 特養G

食種	1日目	2日目	3日目	
普通食	朝食	パン	雑炊	雑炊
		コーンスープ	イオン飲料	イオン飲料
		イオン飲料	クッキー	クッキー
		クッキー		
	昼食	ゆかり粥	白粥	予のこ粥
		真空メニュー	E-カレー	鯛の香梅煮
		みかん缶	みかん缶	みかん缶
		お茶	お茶	お茶
	夕食	わかめ麺	青菜粥	わかめ粥
		お茶	金時煮豆	ミートボール
		エカマ	お茶	お茶
			ポーン	ゼリー
食種	1日目	2日目	3日目	
軟食・きざみ食	朝食	普通食と同じ	普通食と同じ	普通食と同じ
	昼食	普通食と同じ	白粥	白粥・のり佃煮
			E-カレー	鯛の香梅煮
			みかん缶	みかん缶
	夕食	普通食と同じ	普通食と同じ	普通食と同じ
食種	1日目	2日目	3日目	
ミキサー食	朝食	MAプラス2.0	MAプラス2.0	MAプラス2.0
		イオン飲料+ゼリー	イオン飲料+ゼリー	イオン飲料+ゼリー
	昼食	MAプラス2.0	MAプラス2.0	MAプラス2.0
		お茶+ゼリー	お茶+ゼリー	お茶+ゼリー
	夕食	MAプラス2.0	MAプラス2.0	MAプラス2.0
		お茶+ゼリー	お茶+ゼリー	お茶+ゼリー

※普通食と同様のメニューの場合はその旨記載する。(「上記に同じ」等)

非常時・災害時 献立

施設名 老健施設A

食種		1日目	2日目	3日目
普通食	朝食			
	昼食			
	夕食			
軟食・きざみ食	朝食	リンゴ缶 ミックスフルーツ缶 オレンジジュース	リンゴ缶 黄桃缶 りんごジュース	リンゴ缶 マンゴー缶 カルピスヨーヨー
	昼食	白かゆ ササミ蒲焼缶 麦茶 梅びしお	白かゆ 江戸子煮 麦茶 梅びしお	白かゆ 切干大根のうま煮缶 麦茶 梅びしお
	夕食	赤飯 切干大根のうま煮缶 白桃フルーツ缶 麦茶	赤飯 ササミ蒲焼缶 ミックスフルーツ缶 麦茶	赤飯 江戸子煮 ミックスフルーツ缶 麦茶
	朝食			
	昼食			
	夕食			
シキザク食	朝食			
	昼食			
	夕食			

様式2-1

非常食・災害時 献立

施設名 老健B

食種		1日目	2日目	3日目
普通食(30)	朝食	アルファー化米梅粥	1日目と同じ	1日目と同じ
		みそ汁(缶入り)		
		お茶		
	昼食	カレーライス(炊き出しセット)	安心米五目御飯	アルファー化米白飯
		フルーツゼリー	つくねと野菜のスープ	牛すき焼き(缶入り)
		お茶	お茶	お茶
	夕食	わかめご飯(炊き出しセット)	アルファー化米白飯	安心米五目御飯
		けんちん汁(カップ)	鶏そぼろ(缶入り)	防災食 豚汁
		お茶	お茶	お茶
食種		1日目	2日目	3日目
軟食・刻み食(15)	朝食	普通食と同じ	1日目と同じ	1日目と同じ
	昼食	普通食と同じ	安心米梅粥	普通食と同じ
			つくねと野菜のスープ	
			お茶	
	夕食	普通食と同じ	普通食と同じ	安心米梅粥
				防災食 豚汁
				お茶
食種		1日目	2日目	3日目
ミキサー食(4)	朝食	ぬくもりミキサー白粥(レトルト)	ぬくもりミキサー白粥	ぬくもりミキサー白粥
		のり佃煮	のり佃煮	のり佃煮
		ぬくもりミキサー牛蒡サラダ	ぬくもりミキサーうぐいす豆	ぬくもりミキサーコーンサラダ
		トロミ水	トロミ水	トロミ水
	昼食	やわらかおじや鶏と卵(レトルト)	やわらかおじや鶏と卵	やわらかおじや鶏と卵
		ぬくもりミキサーいわし梅煮	ぬくもりミキサー照焼きチキン	ぬくもりミキサー旬おかか
		フルーツゼリー	トロミ水	トロミ水
	夕食	やわらかおじや鶏と卵	やわらかおじや鶏と卵	やわらかおじや鶏と卵
		やわらか食肉じゃが(レトルト)	やわらか食肉豆腐(レトルト)	やわらか食豆腐五目煮(レトルト)
		トロミ水	トロミ水	トロミ水

非常時・災害時 メニュー

老健C

普通食・きざみ食		1日目
	朝食	わかめ粥
		ポテトツナサラダ
		味噌汁 (インスタント)
		お茶
	昼食	ご飯
		カレー (レトルト)
		漬物
		ジュース (みかん)
		お茶
	夕食	五目ご飯
		さんまの蒲焼 (缶)
味噌汁 (インスタント)		
フルーツ (缶詰)		
お茶		
ミキサー食		1日目
	朝食	メイバランス
		味噌汁 (インスタント)
		お茶
	昼食	メイバランス
		すき焼き (フレンダー)
		ジュース (みかん)
		お茶
	夕食	メイバランス
		ひらめの甘酢あんかけ (フレンダー)
味噌汁 (インスタント)		
お茶		

非常時・災害時 献立

⑤ 施設名 老健D

食種	1日目	2日目	3日目	
普通食	朝食	カレー	カレー	カレー
		リンゴジュース	オレンジジュース	リンゴジュース
		桃飯	バナナ飯	サカキ飯
	昼食	ご飯	ご飯	ご飯
		ビーフステーキ(レタト)	牛肉の素(レタト)	ビーフステーキ(レタト)
	夕食	ご飯	ご飯	ご飯
		牛すき焼肉(飯詰)	チンロウカツ(飯詰)	チンロウ野菜五目(飯詰)
		味噌汁(飯詰)	つくね野菜のスープ(飯詰)	カレー野菜のスープ(飯詰)
	食種	1日目	2日目	3日目
軟食・きざみ食	朝食			
	昼食	上記に同じ	上記に同じ	
	夕食			
食種	1日目	2日目	3日目	
ミキサー食	朝食			
	昼食			
	夕食			

※普通食と同様のメニューの場合はその旨記載する。(「上記に同じ」等)

備蓄食品(献立)

老健王

ミキサー(予定人数10人)		種々ザミ・キザミ(予定人数45人)		普通食(予定人数30人)	
備蓄食品	器	備蓄食品	器	備蓄食品	器
MA+2.0	10パック 小カップ	10 ふっくら粥	75パック 大カップ	75	
お茶	小スプーン	10 のり佃煮	75個 大スプーン	75	↑
	紙コップ	10 ゼリー	紙コップ	75	
ミキサー粥	10パック	10 ふっくら粥	弁当箱	75	↑
	10パック	10 いわし煮(缶)	大スプーン	75	
いわしの梅煮(ミキ)	10パック	10 ごま豆腐(1/2)	わりばし	適量	↑
	10パック	10 黄桃缶	紙コップ	75	
コーンサラダ(ミキ)	5パック	10 マリービスケット	75袋	75	↑
ごま豆腐(1/2)	5個	10 水(2L)	6本	75	
お茶	紙コップ	10 水(2L)	紙コップ	75	↑
	紙コップ	10 水(2L)	紙コップ	75	
ゼリー	10個	10 マリービスケット	75袋	75	↑
	紙コップ	10 水(2L)	6本	75	
MA+2.0	10パック	10 ふっくら粥	45パック	75	↑
	小カップ	10 大根の鶏そぼろあん	75パック	75	
お茶	小スプーン	10 南瓜煮	45袋	75	↑
	紙コップ	10 ぶりかけ	38袋	適量	
お茶	紙コップ	10 水(2L)	75個	75	↑
	紙コップ	10 水(2L)	6本	75	

α米(100g) 25パック
焼き鳥缶 30缶

施設名 身体障害者入所施設 A 非常時・災害時 献立

		1日目	2日目	3日目
普通食・きざみ食	朝食	パンの詰詰 おかん缶(1号缶) アップルナー	パンの詰詰 中華フルーツ缶(1号缶) レモンナー	パンの詰詰 おかん缶(1号缶) アップルナー
	昼食	アルファ化米 白飯 干しエビやま みそ汁(茶) (522ml)	アルファ化米 五目 干しエビやま みそ汁(茶) (522ml)	アルファ化米 山菜 五目大豆煮 みそ汁(茶) (522ml)
	夕食	アルファ化米 山菜 おでん缶 みそ汁(茶) (522ml)	アルファ化米 白飯 ビーフカレー(4人) みそ汁(茶) (522ml)	アルファ化米 五目 やまのこ みそ汁(茶) (522ml)
ミキサー食	朝食	パンの詰詰 おかん缶(1号缶) アップルナー	パンの詰詰 おかん缶(2号缶) レモンナー	パンの詰詰 おかん缶(1号缶) アップルナー
	昼食	白粥 干しエビやま みそ汁(茶) (522ml)	梅粥 干しエビやま みそ汁(茶) (522ml)	海苔粥 ハニーマスタード みそ汁(茶) (522ml)
	夕食	海苔粥 海苔豆腐煮 みそ汁(茶) (522ml)	白粥 ビーフシチュー みそ汁(茶) (522ml)	梅粥 鶏の照焼煮 みそ汁(茶) (522ml)

非常時・災害時 献立

④

施設名 障害者A所施設B

食種		1日目	2日目	3日目
普通食	朝食	パン缶	パン缶	山菜おこわ
		乾パン	乾パン	きりぼし煮
		ポテトコーンサラダ	みかん缶	みそ汁(イスタ)
	昼食	赤飯	白飯	白飯
		いか大根	カレー(缶)	筑前煮
		けんちん汁(缶)	フルーツ缶	豚汁
	夕食	白飯	白飯	白飯
		カレー(缶)	中華丼の素(缶)	カレー(缶)
		フルーツ缶	ポテトツナサラダ	フルーツ缶
食種		1日目	2日目	3日目
軽食・おこしめ食	朝食	同様	同様	白おゆ
				きりぼし煮
				みそ汁(イスタ)
	昼食	白おゆ	白おゆ	白おゆ
		いか大根	カレー(缶)	筑前煮
		けんちん汁	フルーツ缶	豚汁
	夕食	白おゆ	白おゆ	白おゆ
		カレー(缶)	中華丼の素(缶)	カレー(缶)
		フルーツ缶	ポテトツナサラダ	フルーツ缶
食種		1日目	2日目	3日目
三きせー食	朝食			
	昼食			
	夕食			

様式2-1

非常時・災害時 献立

施設名 知的障害者入所施設C

食種	1日目	2日目	3日目		
普通食	朝食	パンの缶詰(香コレット)	パンの缶詰(レドーン)	パンの缶詰(香コレット)	
		缶詰野菜	缶詰野菜	缶詰野菜	
		コンス-70	缶詰	コンス-70	
	昼食	インスタント麺	五月ごはん(アルホ米)	インスタント麺	
			ジャコ焼(缶詰)		
			味噌汁		
	夕食	小豆のわ(アルホ米)	カレーライス(アルホ米)	五月ごはん(アルホ米)	
		五日野菜豆(缶詰)	みかん缶詰	びじふ、ら煮(缶詰)	
		あまし汁		味噌汁	
食種	1日目	2日目	3日目		
軟食・きざみ食	朝食	上記と同じ	上記と同じ	上記と同じ	
		昼食	上記と同じ	上記と同じ	上記と同じ
			夕食	上記と同じ	上記と同じ
食種	1日目			2日目	3日目
ミキサー食	朝食	お粥		お粥	お粥
		豆腐寄せ じゃが	豆腐寄せ エビ	豆腐寄せ じゃが	
		缶詰野菜	缶詰野菜	缶詰野菜	
	コンス-70	缶詰	コンス-70		
	昼食	お粥	お粥	お粥	
		さき焼(アルホ米)	ビーフシチュー(アルホ米)	野菜のクリーム煮(アルホ米)	
		ういす豆腐(めし)3種	コンス-70(めし)3種	さばうらめ(めし)3種	
	味噌汁(インスタント)	味噌汁(インスタント)	あまし汁(インスタント)		
	夕食	お粥	お粥	お粥	
野菜のわ(アルホ米)		かつおの生煮(アルホ米)	肉じゃが(アルホ米)		
照焼チキン(めし)3種		荷おがが(めし)3種	イワシ煮(めし)3種		
あまし汁(インスタント)	あまし汁(インスタント)	味噌汁(インスタント)			