

教えて！はばター！

vol.3

ひょうご消費生活ニュースをリニューアル！
賢い消費者になるための
情報を発信します！

もうインフルエンザが流行ってるって本当？



冬になると猛威をふるうインフルエンザですが、すでに県内で流行り始めています。兵庫県立健康科学研究所内にある「感染症情報センター」では、インフルエンザなどの様々な感染症の調査研究を行い、発生状況を公開して注意喚起をしています！



兵庫県のインフルエンザ発生状況



今シーズン、すでに100人以上のインフルエンザの報告がありました。直近の発生状況は以下のとおりです。

【10/15～10/21】患者数：21人（うち7歳までの子供16人）

地域別患者数：神戸17人、宝塚2人、加東1人、赤穂1人

【10/22～10/28】患者数：15人（うち7歳までの子供8人）

地域別患者数：神戸10人、明石1人、宝塚3人、赤穂1人

（注）患者数は県内199か所の定点医療機関からの報告数



どうやって感染症の発生状況を把握しているの？

県内の感染症の発生状況は、医師からの届出や定点医療機関からの定期的な報告を受けて把握しています。

また、流行しているウイルスなどの型や種類を把握するため、患者から採取した検体を研究所に送ってもらい、遺伝子検査や顕微鏡観察による調査研究などを行い、感染症拡大防止のため、県民の皆さんに情報を提供しています。

どうして顕微鏡で観察するの？

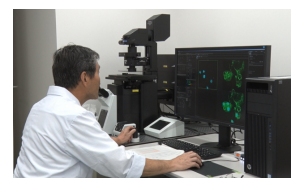
病気の原因となる細菌やウイルスなどの微生物の研究は、顕微鏡観察が基本！

微生物は種類ごとに大きさや構造が似ているので、顕微鏡で微生物の形などを見て、分類や病原性を推測することで、その後の解析が早くなります。

健康科学研究所がH30.4に導入した「共焦点レーザー顕微鏡」では、生きた細胞の構造が時間とともに変化していく様子を観察できるので、細菌やウイルスの動きが分かり、薬の作用の研究などにも利用できます。



顕微鏡で見た
インフルエンザウイルス



共焦点レーザー顕微鏡

★インフルエンザの感染を防ぐために、何に気を付けたらいいの？

インフルエンザにかからないように

- ・インフルエンザが流行する前に、予防接種を受ける。
- ・外出後などの手洗いを徹底する。
- ・十分な睡眠とバランスのよい栄養を摂ることを心がけましょう。



インフルエンザにかかったから

- ・外出は避けましょう。医療機関を受診の際は、マスクを着用して行きましょう。
- ・マスクの着用（咳エチケット）
インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみによる飛沫感染です。特に、患者がマスクを着用することで、他の人への感染防止につながります。



健康に関する消費生活フキ情報！～薬の購入・使用～

ネットでの薬の購入に注意！

2014年に一般医薬品のネット販売が可能になり、場所や時間、他人の目を気にせず薬を購入できるようになりました。

一方で、薬の副作用や飲み合わせなど、使い方を間違えたときの健康被害も懸念されています。

ネットで医薬品を販売するには、販売許可を受けていること等が、義務づけられています。違法なサイトで医薬品を購入し、トラブルに巻き込まれないよう注意しましょう！

(参考)「一般用医薬品販売サイト一覧」(厚労省HP)：
<https://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/ippanyou/hanbailist/index.html>

個人輸入した医薬品による健康被害が発生！

「ホスピタルダイエット」などというタイ製のダイエット用医薬品の健康被害(死亡例あり)が発生しています。

この医薬品は主に、インターネット上の輸入代行業者に申し込んで、タイから個人輸入し、使用されています。

健康被害発生のおそれがあるので、決して入手・服用しないで下さい！

*個人輸入…営業目的等ではなく、自分で使用するために輸入すること

(参考)「ホスピタルダイエット」などと称されるタイ製の向精神薬等を含有する無承認無許可医薬品による健康被害事例について(厚労省HP)：

<https://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet/jirei/030902-1.html>

健康科学研究所が微生物の世界をパトロールします！

これからますます寒くなってくる季節…インフルエンザなどの感染症がどんどん流行り始めます。

健康科学研究所は、微生物の研究を進め、正確な感染症判断を行い、県民の皆さんに注意喚起の情報を提供しています！

詳しくは、兵庫県立健康科学研究所内感染症情報センターのHP

→<http://www.hyogo-iphes.jp/kansen/infectdis.htm> をご覧下さい！

