

【例題1】 ロコモティブシンドロームの概念と保健指導に関する次の記述のうち妥当なのはどれか。

1. 運動器の障害による移動機能の低下した状態を指し、そのリスクの低減のために、18歳から64歳には、3メッツ以上の強度の身体活動を毎日60分、また、「今よりプラス10分、身体を動かすこと」を心掛けるよう指導する。
2. 運動器や神経系の障害のため要介護1以上が認定された状態を指し、該当者には介護保険で機能訓練を受けることを勧める。
3. 呼吸器の障害による運動能力の低下した状態を指し、「緩やかな上り坂を歩くときに息切れがある」、「平坦な道を100m歩くと息切れのために立ち止まる」などのチェック項目からなる修正MRC (mMRC) 質問票によってリスクの程度を確認するよう指導する。
4. メタボリックシンドローム、がんなどの生活習慣病全般を指す新しい疾患概念であり、罹患リスクのある18歳から64歳には週に23メッツの身体活動を勧める。
5. 過食が原因で発生する脂質異常の状態を指す新しい疾患概念であり、身体活動レベルIの40歳の女性には1800kcal/日のエネルギー摂取を勧める。

(正答) 1

【例題2】 児童虐待の4つの種類とその内容について簡潔に述べなさい。

【例題1】運動・スポーツと栄養に関する次の記述のうち、正しいのはどれか。

1. 運動継続時間が短い場合には、脂質が利用される割合が高い。
2. グリコーゲンローディングは、主に瞬発力を必要とするスポーツ選手が体内のグリコーゲン貯蔵量を高める方法である。
3. 運動前の水分補給は、口に含む程度にする。
4. 体内でのたんぱく質利用効率を考慮して、一度に一日の必要量を摂取すべきである。
5. 最大酸素摂取量が多い人は、有酸素的な運動能力が高いとみなすことができる。

(正答) 5

【例題2】 糖尿病診療ガイドライン2019と食事療法について (1) と (2) の設問に答えなさい。

- (1) 2型糖尿病の食事療法の目的と総エネルギー摂取量をどのようなことに考慮して定めるか述べなさい。

- (2) 総エネルギー摂取量の目安の設定について にあてはまるものを記入しなさい。
なお、⑩、⑪は単位も記入しなさい。

・目標体重 (kg) の目安

年齢区分

$$\text{①} : [\text{身長 (m)}^2] \times \text{②}$$

$$\text{③} : [\text{身長 (m)}^2] \times \text{④}$$

$$\text{⑤} : [\text{身長 (m)}^2] \times \text{⑥}$$

・身体活動レベルと病態によるエネルギー係数 (kcal/kg)

軽い労作 (大部分が座位の静的活動) : ⑦

普通の労作 (座位中心だが通勤・家事、軽い運動を含む) : ⑧

重い労作 (力仕事、活発な運動習慣がある) : ⑨

・総エネルギー摂取量の目安

$$\text{総エネルギー摂取量 (kcal/日)} = \text{⑩} \times \text{⑪}$$

【例題1】薬物のタンパク結合に関する次の記述のうち、正しいのはどれか。

1. ワルファリンは、血中に入ると極めて速くアルブミンに結合し、その反応は不可逆的である。
2. 血漿中でアルブミンに結合したイブプロフェンは、生体膜を通過することができない。
3. インドメタシンは、 α_1 -酸性糖タンパク質との親和性が、アルブミンとの親和性よりも高い。
4. リドカインは、アルブミンとの親和性が、 α_1 -酸性糖タンパク質との親和性よりも高い。
5. ジアゼパムは、アルブミン分子上の結合サイト I に結合する。

(正答) 2

【例題2】 次の医薬品、医療機器等の品質、有効性及び安全性の確保等に関する法律（いわゆる薬機法）の規定について、（a）から（e）に適切な語句を記入しなさい。

医師、歯科医師、薬剤師、（ a ）その他の医薬関係者は、医薬品等の（ b ）及び（ c ）その他これらの適正な使用に関する知識と理解を深めるとともに、これらの使用の対象者等に対し、これらの（ d ）に関する事項に関する正確かつ適切な（ e ）に努めなければならない。

資格免許職採用試験 臨床検査技師専門試験問題

【例題1】 空気感染予防策を必要とするものとして、a～eのうちから正しいものを二つ選んでい
るのはどれか。

- a. 水痘
- b. 麻疹
- c. 風疹
- d. 流行性耳下腺炎
- e. インフルエンザ

- 1. a, b
- 2. a, c
- 3. b, e
- 4. c, d
- 5. d, e

(正答) 1

【例題2】 次の文章は、超音波ドプラ法検査に関する記述である。

ドプラ法とはドプラ効果を利用した方法で、血管内の血球で反射した超音波が、血流に①□□□□して周波数偏移する現象を利用したもので、基本的には血流の②□□□□と速度を知る方法である。

送信時と受信時の周波数の変化をドプラ偏位といい、偏位する周波数の③□□□□をドプラ偏位周波数という。

ドプラ法は、さらに④□□□□、⑤□□□□、⑥□□□□の3つに分類される。

④□□□□は、断層像上に血流情報をカラー表示する方法で、一般にプローブに近づく成分の血流を⑦□□□□系、遠ざかる成分の血流を⑧□□□□系で表示する。弁逆流などの心腔内の異常血流の存在診断に適している。

⑤□□□□は、断層上の任意の限られた領域（サンプルボリューム）を通過する血流の情報を血流波形として表示する方法である。⑤□□□□は心拍出量の測定や左室流入血流の解析などに利用される。

パルス⑨□□□□ドプラ法は、⑤□□□□を⑨□□□□運動に応用して、左室拡張能や充満圧の指標の一つである僧帽弁輪運動速度の解析に利用される。

⑥□□□□は、1本の超音波ビーム上の情報のすべてを血流波形として表示する方法で、⑤□□□□では測定できない⑩□□□□血流の流速測定が可能である。⑩□□□□の短絡血流の測定や、前後の腔の圧較差の推定に応用される。

(1) 文章中の□□□□に入る単語を選択肢から選びなさい。

選択肢

比例	反比例	量	方向	和	差	積
パルスドプラ法	連続波ドプラ法	カラードプラ法				
青色（寒色）	赤色（暖色）	合成	加速	組織	血流	
高速	低速	逆流				

(2) 超音波検査のアーチファクトの種類を5つ答えなさい。

【例題1】 4歳小児の左手の画像（図）を示す。画像にある2個の手根骨の名称はどれか。

1. 有頭骨・有鉤骨
2. 舟状骨・月状骨
3. 大菱形骨・小菱形骨
4. 月状骨・三角骨
5. 有頭骨・大菱形骨



（正答） 1

【例題2】 MRI検査で、動きによるアーチファクトの原因となる人体の動きについて、（1）周期的な動きと、（2）不規則な動きについて、それぞれ3つずつあげなさい。

【例題1】 精神症状について、A～Dのうちから正しいものを二つ選んでいるのはどれか。

- A 幻覚とは対象を誤って知覚することである。
- B 強迫行為では、その行為の不合理性を患者は自覚しない。
- C 前向き健忘では、ある時点以降の出来事を想起できない。
- D 離人症では、自分で考え感じているという実感が減弱する。

- 1. A, B
- 2. A, C
- 3. B, C
- 4. B, D
- 5. C, D

(正答) 5

次の文章を読んで、以下の設問に答えなさい。

Aさんは2人兄弟の弟として出生した。元々おとなしい性格で、兄と喧嘩をすることも少なく、幼少期に発達遅れの指摘されたこともなかった。

中学生の時に父母が離婚し、母親が働きながらAさん一家を支えていた。

兄は関東の会社に就職して家を出ていたが、Aさんは、高校を卒業して地元の製造業の仕事に就いた。内気な性格からかうまく仕事の手順を先輩に聞けず、上司や先輩から叱責されることが多かった。しだいに不眠傾向となり、仕事にも行けなくなり、退職となった。

20歳時、「近所の人が自分の悪口を言っている。」と部屋でブツブツと独り言を言うようなこともあり、心配した母が心療内科などで受診することを勧めたが、Aさんは嫌がって受診しなかった。困った母親は保健所に相談し、保健師が訪問もしたが、Aさんは会うことを拒否していた。

21歳時、深夜にAさんが自分の部屋の壁をどンドン叩いていたことを注意に来たアパートの隣人に対して、Aさんはバットを持って逆に隣人を追いかけ、隣人に110番通報された。警察がかけつけた時も「コロナウイルスをあいつがまき散らしている。いつも自分がやられている。」と大声を出し興奮状態で話すなど話の内容も支離滅裂であったため、警察官に保護され、Aさんは、精神障害のために自身を傷つけ又は他人に害を及ぼすおそれがあると認められ、精神科病院へ措置入院となった。

入院後しばらくは、「インターネットでもみんなが自分の悪口を言っている。自分のせいでまた大きな地震が起こる。」といった言動がみられた。統合失調症の診断を受け向精神薬が処方され、十分な休息と食事、睡眠が確保されるとともに、徐々にAさんの精神症状も落ち着いてきたことから、主治医や担当する精神保健福祉士の勧めもあって、院内の心理教育プログラムにも参加した。

Aさんは、統合失調症という病気のことや、服薬の必要性、社会資源についても一定の理解もして、措置入院を継続する症状は消退しているという精神保健指定医の意見が記載された届出のもとに、入院して約2ヶ月後に措置入院が解除された。

Aさんを担当する精神保健福祉士は、退院に向けたケア会議を開催することとなった。

その後も継続的に行われたケア会議などで決まった退院に向けた取組を、Aさんや病院の多職種スタッフ、地域の支援者も行った。Aさんは、主治医の散歩許可のもとに、散歩に出かけたり、病院の近くのコンビニに買い物に行ったり、院内の心理教育グループで知り合った気のあう患者さんと一緒にお茶を飲みながら談笑する姿も見られるようになった。

数回の外出や外泊も経て、Aさんは入院から約5か月して退院し、元のアパートに戻った。

【例題2】 下線部aについて、警察官が保護した後Aさんが精神科病院に措置入院するまでの流れ、必要な手続について、精神保健及び精神障害者福祉に関する法律（精神保健福祉法）に基づき、簡潔に100～150字で説明しなさい。その際、精神保健福祉士として気を付けたい事柄についても述べなさい。

資格免許職採用試験 医療福祉相談員専門試験問題

【例題1】 がん患者の就労支援について誤っているのはどれか。

1. 職場復帰は経済的な側面だけでなく、一個人としての生きがいや療養の大きな心の支えとなり、社会復帰の一形態として極めて重要である。
2. 安全な通勤が見込めなければ、職場復帰は認められない。
3. 事業主には就労に際して労働者の健康を保持する義務がある。
4. 職場において就業上の措置を実施するか否かは最終的には医師の判断による。
5. 職業運転手、高所や炉の危険作業など第三者の生命に関わる業務での安全が確保できない場合には職場復帰は認められない。

(正答) 4

【例題2】 健康保険の保険給付(2020年度)のうち病気やけがをしたときに支給される「高額療養費・高額介護合算療養費」に関し200～400字で説明せよ。

【例題1】 運動療法として正しいのはどれか。

1. 等速性運動では、低速運動の方が高速運動より大きな筋力が発揮できる。
2. 自動介助運動とは、最小重力肢位で行う運動のことである。
3. 等尺性運動は、等張性運動よりも筋持久力増強効果が大きい。
4. 自動運動とは、重力に抗して行う運動のことである。
5. 重錘を用いた運動では、全可動域にわたって筋に加わる負荷が変化しない。

(正答) 1

【例題2】 リハビリテーションの定義ならびに概念について、以下の設問に答えなさい。

- (1) 次の文章は全米リハビリテーション評議会（1942年）により、リハビリテーションの定義とされたものである。①～⑤の中に適切な言葉を入れて定義を完成させなさい。

リハビリテーションとは、障害を受けた者を彼のなしうる最大の（ ① ）、（ ② ）、（ ③ ）、（ ④ ）、（ ⑤ ）な能力を有するまでに回復させることである。

- (2) 近年、リハビリテーションは医学的な側面を中心に述べられることが多いが、本来はその他3つの側面を合わせ持つ概念である。①～③の中に適切な言葉を入れて残り3つの側面を答えなさい。

- A. 医学的リハビリテーション
- B. （ ① ）リハビリテーション
- C. （ ② ）リハビリテーション
- D. （ ③ ）リハビリテーション

資格免許職採用試験 作業療法士専門試験問題

【例題1】 片麻痺患者の片手動作訓練の初期に用いる作業として正しいのはどれか。

1. 編み物
2. 籐細工
3. ビーズのれん
4. マクラメ
5. はりこ

(正答) 5

【例題2】 次の(1)～(6)の文章を読み、空欄(ア)～(コ)にあてはまる適切な語句を記入しなさい。

- (1) 手指MP関節の側副靭帯は(ア)で緊張する。
- (2) TEACCHプログラムの対象疾患は(イ)症である。
- (3) 肩甲骨上神経に支配されている筋肉は、(ウ)筋、(エ)筋がある。
- (4) 立位姿勢時の重心位置は、骨盤内仙骨の(オ)にあり、股関節中心の(カ)、膝関節中心の後方を通る。
- (5) Parkinson病患者に見られる症状は(キ)、固縮、無動、(ク)障害がある。
- (6) Guillan-Barre症候群は、四肢の(ケ)より筋力低下が始まる(コ)性疾患である。

【例題 1】 次のa～eの組合せのうちから正しいものを二つ選んでいるのはどれか。

- | | | |
|------------------------------------|-------|--------|
| a: 「お名前は？」と質問すると「お名前は」と言う | _____ | 同語反復 |
| b: 鉛筆の呼称で「えんきつ」と言う | _____ | 新造語 |
| c: 太陽の呼称で「たいよい、たいよく、たいよあ、たいよむ…」と言う | _____ | 接近行為 |
| d: 「ありがとうございますますますますますますます」と言う | _____ | 語間代 |
| e: バナナの呼称で「メロン」と言う | _____ | 記号索性錯語 |

1. a, b
2. a, e
3. b, c
4. c, d
5. d, e

(正答) 4

【例題 2】 次の英語の日本語名称を漢字で正確に答えなさい。

1. Transcortical Motor Aphasia
2. MPT (Maximum Phonation Time)
3. Speech-Language-Hearing Therapist
4. Conduction Aphasia
5. Stroke

資格免許職採用試験 視能訓練士専門試験問題

【例題1】 視野異常について a～e のうちから正しいものを二つ選んでいるのはどれか。

- a. Bjerrum 暗点は緑内障早期に特徴的な暗点である。
- b. 網膜色素変性では中心暗点を来す。
- c. 右同名半盲を呈する場合、右後頭葉の梗塞が疑われる。
- d. 視神経炎ではマリOTT盲点の拡大を来す。
- e. 下垂体腺腫では両耳側半盲を来す。

- 1. a, b
- 2. a, e
- 3. b, c
- 4. c, e
- 5. d, e

(正答) 2

【例題2】 眼内レンズ度数決定において、必要な検査項目を2つ挙げ、その測定において注意する点を述べよ。

【例題1】 日本の新規透析導入患者の原疾患で最も多いのはどれか。

1. 慢性糸球体腎炎
2. 常染色体優性多発性嚢胞腎
3. 腎硬化症
4. ループス腎炎
5. 糖尿病性腎症

(正答) 5

【例題2】 次の文章を読んで、以下の設問に答えなさい。

貴方は、院内感染対策チーム（ICT）から、医療機器中央管理部署の中にある医療機器を保管・管理する部屋の感染対策ゾーニング案の作成を頼まれた。

以下の図を参照して、

- (1) 返却、洗浄・消毒、保管、点検、貸出の各エリアを図に書き込んでゾーニング案を完成させなさい。
- (2) ゾーニング案における管理の要点を4項目挙げ、簡潔に述べなさい。

(出入口は2か所、流し台、棚（医療機器の保管可能）が2つあり、それぞれ固定されている。)

