

三田宝塚里山コース (初級者)

Sanda Takarazuka Satoyama Course (Beginner)

輪行サイクリストにお薦めの三田市・宝塚市北部の里山を巡る短距離コース



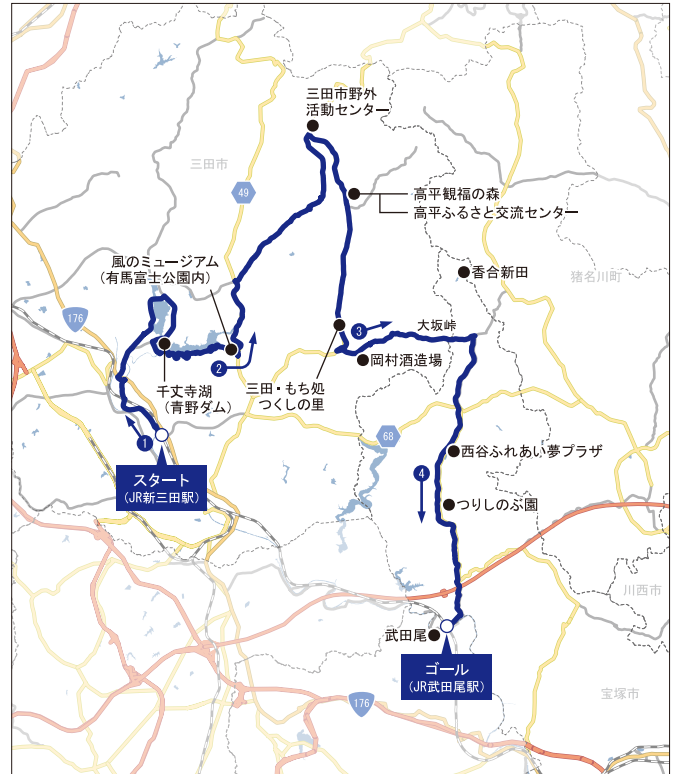
● 距離 : 45km / 時間 : 約3時間 / 獲得標高 : 445m

[Distance] 45km [Time] About 3h [Total climb] 445m

河川堤防、湖畔、山間の田園などの平坦路が続き、全体的に走りやすく、美しい里山風景を眺めながら楽しむことができるコースです。また、「北摂里山周回コース」と組み合わせることにより、JR新三田駅をスタート・ゴールとしたルートも可能です。

《コース概要》

- ① JR新三田駅をスタートし、武庫川の堤防沿いを風を楽しみながら走り抜けたあと、「千丈寺湖(青野ダム)」に到着。湖畔には景色の綺麗な場所がいくつもあるのでゆっくり走り、楽しむことがお薦めです。
- ② 湖畔の途中には有馬富士公園内の「風のミュージアム」があり、芸術作品を眺めながら一息。「野外活動センター」や「高平観福の森」がある三田市の山間を走り続けると「つくしの里」。もちやおはぎを販売しているので、お薦め休憩スポットの一つです。
- ③ 三田市唯一の造り酒屋「岡村酒造場」の北側の道を進み、大坂峠を越えると宝塚市域に入ります。少し北部へ寄り道すれば「香合新田」の田園風景が楽しめます。
- ④ ゆっくりと休憩ができる「西谷ふれあい夢プラザ」や伝統工芸植物のある「つりしのぶ園」など多くの立寄りスポットがある県道を南下し、山深い溪谷の風景が広がる「武田尾」まで一気に走り、ゴールJR武田尾駅に到着します。



激坂度 : ▲▲▲



千丈寺湖(青野ダム)



三田・もち処 つくしの里付近

コースのデータはコチラ

Please scan the QR code



▲ コース走行における注意点

- ・千丈寺湖の湖畔、大坂峠、武田尾に向かう下り坂などの道は、狭い場所や見通しの悪いコーナーが連続するため注意して走行しましょう。
- ・冬季の山岳部は、凍結の恐れがあるため、走行に気をつけましょう。
- ・武田尾付近は新名神高速道路の宝塚スマートインターチェンジがあるため、自動車の往来に注意して走行しましょう。