



ひょうご北摂サイクル推進チーム
Hyogo Hokutsu Cycle Promotion Team

北摂里山とサイクリングの魅力!

Coraggio Kawanishi Cycling Team
代表 桐尾 大知

サイクリングは子供から大人まで気軽に楽しめるスポーツです。風を感じ、景色を楽しみながら自分の力でどこまでも走ることが魅力で、目的地まで走りきった時の達成感も格別です。

北摂里山は、阪神間からの優れたアクセス性、田園沿いの平坦路、高低差のある峠など変化に富んだコースが楽しめるサイクリストにとって魅力的な地域の一つです。日本一の里山といわれる黒川や大野山、千丈寺湖などは四季折々の風景が美しく、歴史的建造物、公園などといった魅力的な立寄りスポットも沢山あります。

サイクルマップは、これらのスポットを活かしなが、チームが普段、走行するルート参考に、サイクリストの目線でモデルコースの設定や危険箇所などのアドバイスを行い、完成したものです。また、サイクリストとしてのライディング技術の向上、地域に愛されるサイクリストであるためのマナーや交通ルールといった視点も記載されています。

このサイクルマップが地域のサイクリング文化の更なる発展に繋がって欲しいと願っています。



Coraggio Kawanishi Cycling Team チームプロフィール

2015年に創立。自転車競技を通じて人間力を高め、社会で活躍できる素晴らしい人材を育てる事をチームビジョンに掲げ、小学生から大学生までの育成に力を入れている国内初の地域密着型ステップアップチーム。

- 主な地域貢献活動の実績
- 2019年11月23日:第2回北摂里山サイクリング
 - 2019年12月8日:第4回山スプリントヒルクライム(国崎クレーンセンター)
 - 2020年10月25日:自転車ライディングスクール(日生中央広場)
 - 2020年11月1日:自転車ライディングスクール(西猪名公園)
 - 2021年3月14日:自転車ライディングスクール(黒川公園)
 - 2021年8月22日:第8回ひょうご北摂里山スプリントヒルクライム大会
 - 2021年10月10日:ひょうご北摂里山ライド2021
 - 2021年12月19日:第9回ひょうご北摂里山スプリントヒルクライム大会



1 大野アルプスランド
Oya Alps Land
新神地域農業園 (標高733m)の大野山山頂にある豊かな自然が四季折々の風景を演出しています。7月中旬がベストシーズン。見どころは「大野の展望台」。

2 歴史街道
Rekishikaido (a historical route)
明智光秀の城・佐保城が猪名川に身を投じたという伝説も残っている風情あふれる街道。

3 い〜な!!さくら通り
Ina!Sakura Street
約600本のソメイヨシノが咲き誇るさくら通り。満開の桜で埋め尽くされる様子は見ごたえ十分で、遠くを流れる川面に映る桜も美しい。

4 猪名川渓谷ライン
Inagawa Ravine Line
猪名川沿いの里山を望み、四季折々の景観が広がる渓谷ライン。

5 くらまんぶ (林田隧道)
Kura Manbu Tunnel
明治14年に開かれた石製トンネル。現在も使用される石製トンネルと、日本最古のトンネルとされている。

6 風のミュージアム (有馬富士公園内)
Wind Museum (Atsuta Park)
「里山風車」と12面の彫刻を一同に見ることができ、風を受けて振動する音は、自然の息づきを感じさせてくれます。

7 千丈寺湖 (青野ダム)
Lake Senjiko (Aono Dam)
桜、新緑、紅葉と1つ1つの四季折々の風景がサイクリスト、定番のロケーション。

8 有馬富士
Arifutaji
猪名川が山頂に湧き出て、有馬大池に落ちる姿が有名です。北側の千丈寺湖(青野ダム)からもその姿を眺めることができます。

湖岸道路は道幅が狭く、見通しが悪いコーナーが連続するためスピードの出し過ぎに注意しましょう。

9 蓮花寺
Rengeji Temple
山の中腹の樹間にそびえる高さ20メートルの三重の多宝塔は、丹波・有馬地区で唯一、見る価値あり。

10 香合新田
Kobako Shinden
山あいの集落に、一面の段々畑が広がっています。春には季節の花々が、秋には色づいた山頂が、更なる魅力を加えてくれます。

11 宝塚大劇場 (花のみち)
Takarazuka Grand Theater (Hanamichi Avenue)
多くのファンを魅了し続ける宝塚歌劇の専用劇場。チケットがなくても劇場内のショップやレストランを利用することができます。

12 武田尾
Takedao
山深い渓谷の風景が広がる武田尾はハイキングや紅葉のスポットとしても知られ、駅から徒歩5分ほどで無料の足湯も楽しめます。

13 宝塚ダリア園
Takarakusa Dahlia Garden
宝塚市北部の上佐倉地区は全国に誇るダリアの球根の生産地です。夏と秋には2万本の花が咲き、花摘みを楽しむことができます。

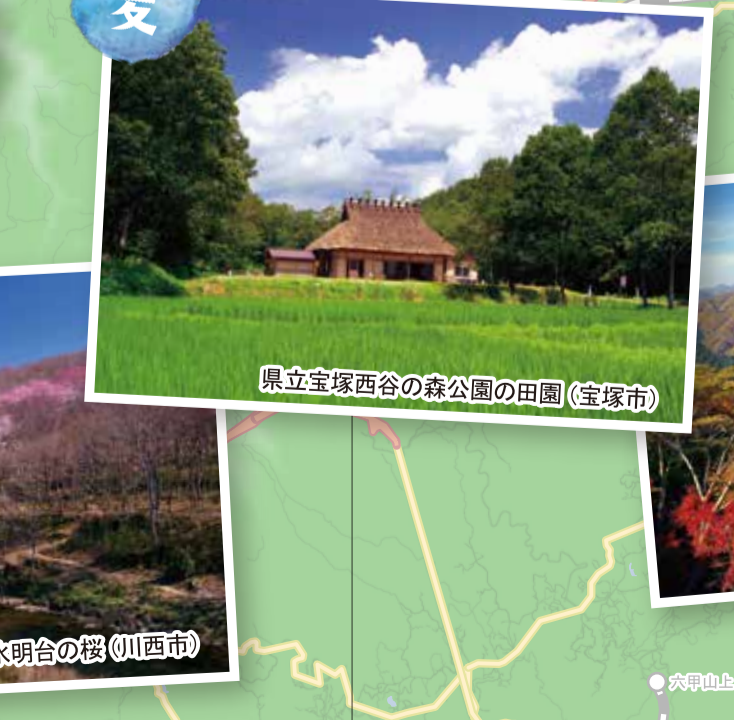
凡例 Legend

- View Spot
- 立寄りスポット
- Parking
- サイクルスタンド設置
- サイクルステーション
- トイレ
- Restroom

モデルコース Model Course

- 1 北摂里山一周コース (上級者)
- 2 川西猪名川里山コース (中級者)
- 3 三田宝塚里山コース (初級者)
- 4 宝塚伊丹街中コース (初級者)

北摂里山の四季



北摂里山へのアクセス



- 公共交通機関で**
- 大阪(梅田)から JR福知山線(宝塚)で伊丹駅まで約15分 阪急宝塚線(川西)で西成駅まで約20分 阪急宝塚線、能勢線で日生中央駅まで約45分
 - 神戸(三宮)から 新神高速道路の宝塚北SICを經由し、各市町へ 中国自動車道の宝塚ICを經由し、各市町へ
 - 姫路・岡山方面から 新神高速道路の宝塚北SICを經由し、各市町へ 中国自動車道の宝塚ICを經由し、各市町へ
- 自動車**
- 大阪・京都方面から 新神高速道路の川西ICを經由し、各市町へ 中国自動車道の宝塚ICを經由し、各市町へ
 - 姫路・岡山方面から 新神高速道路の宝塚北SICを經由し、各市町へ 中国自動車道の宝塚ICを經由し、各市町へ
- 【企画・編集】** ひょうご北摂サイクル推進チーム (兵庫県、伊丹市、宝塚市、川西市、三田市、猪名川町) **【協力】** Coraggio Kawanishi Cycling Team **【発行・問い合わせ先】** 兵庫県神戸市長島局宝塚土木事務所 TEL.0797-93-3198

©2024 HOKUTSU SATOYAMA SHINHAKKEN CYCLE PROJECT