

# 子どものスマホ 適切な利用推進プロジェクト等に基づく取組

コロナ禍で低年齢の子どもにもスマホの利用が進んでいることから、県では「子どものスマホ適切な利用推進プロジェクトチーム」を設置し、医療関係アドバイザーの参画のもと、過度なネットの利用が子どもの健康に与える影響やその対応策を検討してきました。年度内にガイドラインをとりまとめ、今後の啓発につなげるとともに、動画配信による啓発を3月から始めます。(知事への医療関係アドバイザーからのガイドライン手交：3月22日(水) 11時～(予定))

## 【医療関係アドバイザー】

【眼科領域】	中村 誠	神戸大学大学院医学研究科(外科系講座眼科学)教授
【整形外科領域】	黒田 良祐	神戸大学大学院医学研究科(外科系講座整形外科学)教授
【精神科領域】	田中 究	県立ひょうごこころの医療センター 院長
【小児睡眠障害領域】	菊池 清	県立リハビリテーション中央病院子どものリハビリテーション・睡眠・発達医療センター長

## 1 ネット広告による啓発 (TikTokと連携し先行的に実施)

青少年や保護者に広く注意喚起するため、TikTok等の動画広告による啓発キャンペーンを実施します。

【実施時期】令和5年3月1日(水) 配信開始

- 【テーマ】
- ① 過度なスマホ等の利用による健康被害防止
  - ② ネット課金トラブルの防止
  - ③ SNSに起因する性被害防止

### 【啓発の進め方】

- ・若者に人気のあるTikTokクリエイターが、啓発動画を制作
- ・動画と共に特設サイトの広告をポップアップさせ、中高生や保護者に閲覧してもらうよう働きかけ
- ・特設サイトでは被害事例や相談窓口を掲載し具体的に注意喚起

### 【特設サイト】



(特設サイトQRコード)



<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kodomonosumaho/>

## 2 適切な利用に関するフォーラムの開催

健康に配慮したスマホの適切な利用について青少年が学び、主体的に考えるためのフォーラムを開催します。

【日 時】令和5年3月29日(水) 13:00～15:00

【場 所】公館大会議室

【参加者】中高大学生、保護者、教員など約80名

【内容(予定)】

- ・医療アドバイザーからの講話
- ・中高大学生によるワークショップ形式での討論 等



## 【令和5年度の取組(予定)】

- ガイドラインの充実、動画配信による啓発  
ガイドラインに基づき、対象者別に啓発素材を作成
- 子どもや親の集いの場を活用した啓発  
児童、中高生、保護者等の様々な集まりで具体的に周知
- 教育者・指導者への啓発、指導  
庁内各課が所管する研修やチャンネルを通じて広く啓発
- ネットから屋外活動への誘い  
「ネットよりも楽しいことを見つける。」をテーマに野外活動や体験活動を推進

# TikTok との連携による啓発キャンペーン

## キャンペーン用特設サイト

- ・「気をつけて！とりかえしのつかないネットのトラブル」と題し、「健康被害防止」「課金トラブル防止」「性被害防止」の3テーマについて、TikTokクリエイターによる動画と、注意すべきポイント、被害事例、相談窓口等を紹介する特設サイトを開設

## 啓発動画・クリエイター紹介

- ・10代の青少年への効果的な啓発を図るため、若者に支持されているフォロワー数の多いTikTokクリエイター6名を起用等身大のメッセージを伝える啓発動画を制作し、ネット広告の手法を用いてターゲティング広告を配信（TikTok、YouTube）
- ・保護者層へのアプローチとして Googleでのバナー広告も展開



### 【健康被害防止動画】

- 1 親子のコミカルなやり取りを通じ、スマホの使いすぎの影響を発信（約30秒）  
created by しいな（フォロワー数：133,600人）
- 2 健康的なライフスタイル紹介を通じ、睡眠の大切さをポジティブに発信（約40秒）  
created by すぬ（フォロワー数：70,200人）

### 【課金トラブル防止動画】

- 3 親子の日常的でコミカルでやり取りを通じ、よくある課金トラブルを発信（約60秒）  
created by 【ひかる】ココロマンちゃんねる（フォロワー数：200,100人）

### 【性被害防止動画】

- 4 飾らない投稿で人気のクリエイターが、真摯な語り口で裸の写真を送ることの危険をストレートに発信（約70秒）  
created by 現役女子高生のびちゃ。（フォロワー数：32,700人）
- 5 若い世代が憧れるカップルの日常的な会話を通じて、自分の体を大事にすることの大切さを発信（約90秒）  
created by ぷりまよ（フォロワー数：203,700人）
- 6 ひとり芝居によるコント仕立てで、女子高生同士の会話を通じ、パパ活に潜むこわさを発信（約120秒）  
created by 佐藤なな（フォロワー数：65,900人）

