

作成年月日	令和3年10月27日
作成部局	企画県民部女性青少年局男女家庭課

## 女性のためのSNS相談、WEB居場所を開設します

新型コロナウイルスで暮らしが大きく変わる中、悩みや不安を抱える女性の気持ちが少しでも軽くなるよう、県内在住・在勤・在学の女性を対象に、SNS相談や、女性どうしが悩みを話し合えるWEB居場所を開設します。

また、経済的理由などでお困りの女性のために、生理用品の無料配付も行います。お気軽にご利用ください。

### 記

#### 1 SNS相談 ～こころちゃっと～

オンラインのチャット機能を使った相談です。女性相談員が悩みを抱える女性に寄り添いながら、解決につなげるための情報提供や専門の相談窓口の紹介など、一人一人の状況に応じたアドバイスを行います。

- (1) 開設日時 令和3年11月2日(火)から  
毎週火～土曜日 10:00～13:00  
※国民の休日、年末年始(12/28～1/3)を除く

- (2) 利用方法 2次元コードまたはURLからアクセスして  
ご相談ください。URL: <https://cocorochat.com>



<https://cocorochat.com>

#### 2 WEB居場所 ～COCOカフェ～

オンラインアプリ(ZOOM)を使って、女性どうしが悩みを話し合える居場所を開設します。

- (1) 開設日時 令和3年11月10日(水)から  
毎月第2水曜日 20時～22時  
毎月第2土曜日 10時～12時
- (2) 参加方法 ①2次元コードまたはURLからアクセスし、お申し込みください(お申し込みは開催2日前まで)。  
②招待メールに記載のミーティングIDとパスコードを使ってZOOMに参加できます。

※SNS相談及びWEB居場所は、NPO法人に委託の上、実施しますが、通常業務への影響に配慮し、事業者名は非公表とします。

#### 3 生理用品の無料配付

経済的理由などでお困りの方に生理用品をお渡しします。

- (配付場所) 11月1日より、県立男女共同参画センターで配付を開始します。  
受付カウンターでお声をおかけください。  
県内のマザーズハローワークや、協力いただける大学・専修学校でも配付の準備を進めています。配付時期等は準備が整い次第、ホームページ(<https://cocorochat.com>)に掲載します。

<問い合わせ先>兵庫県企画県民部女性青少年局男女家庭課 TEL: 078-362-3160

なんだか  
しんどいなあ..

明日から  
どうしよう..

新型コロナウイルスで、くらしが大きく変わるなか、  
ひとりで悩んでいませんか。

女性相談員が対応するオンラインでのチャット相談や、  
女性どうしが悩みを話し合える ZOOM 居場所を 11 月から開きます。  
あなたの気持ちが少しでも軽くなるようにお手伝いします。  
気軽にアクセスしてください。

## PROGRAM

01

### ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと

START  
11/2

毎週火～土曜 10 時～13 時まで  
国民の休日及び年末年始(12/28-1/3)はお休みです。

オンラインのチャット機能を使った相談  
です。女性相談員が、くらしやお仕事、  
人間関係など、あなたのお悩みの解決の  
糸口を見つけるお手伝いをします。

02

女性のWEB居場所

### CoCo カフェ

START  
11/10

毎月第2水曜 20 時～22 時まで  
毎月第2土曜 10 時～12 時まで

ZOOM を使って、  
みんなでおしゃべりをしましょう。  
こころの荷物を軽くしませんか？  
(事前予約制)

03

### 生理用品の無料配付

経済的理由などでお困りの方に生理用品をお渡しします。

配付場所：兵庫県立男女共同参画センター (JR 神戸駅前クリスタルタワー7階) など

※詳しくはホームページでご確認ください。



この2次元コードからアクセス！  
スマホでもパソコンでもアクセスOK！  
<https://cocorochat.com>

November 2021  
START



この2次元コードからアクセス！  
スマホでもパソコンでもアクセスOK！

<https://cocoroachat.com>



## ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと

学校、お仕事、お金のことや人間関係など、日常生活の不安についてお話しください。  
女性相談員が対応し、秘密は厳守します。  
県内の女性であれば、誰でも無料・匿名・予約不要で相談できます。

### 相談受付時間

毎週火曜日～土曜日の 10 時～ 13 時  
※国民の休日及び年末年始(12/28～1/3)はお休みです。

### 相談方法

2次元コードまたは URL から、こころちゃっとホームページへアクセスし、利用規約に同意の上、「ひょうご女性サポート SNS こころちゃっと」へお進みください。

### 対象

兵庫県内在住、在勤、在学の女性

### こころちゃっと相談時について

- ①1回の相談時間は30分間以内です。
- ②10分以上応答が途絶えた場合は、相談を終了することがあります。
- ③相談が混み合っている場合はお待たせしたり、お受けできないことがあります。
- ④相談内容や個人情報を、あなたの同意なく、第三者に公開することはありません。
- ⑤相談内容や、相談画面のスクリーンショット、その他、相談員とのやりとりが分かるものは、どのような形においても公開しないでください。



## 女性のWEB居場所 CoCo カフェ

ここ (CoCo) へ来て、こころの荷物をおろしませんか？  
仲間との対話の中から、元気が生まれ、こころが軽くなるはずですよ。  
気軽な気持ちで来てみてくださいね。  
(オンラインアプリ「ZOOM」を使います)

### 開催日

令和3年11月～令和4年3月 10回開催  
➔第2水曜日 20時～22時  
(11/10, 12/8, 1/12, 2/9, 3/9)  
➔第2土曜日 10時～12時  
(11/13, 12/11, 1/8, 2/12, 3/12)

### 参加方法

- 参加希望の方は、開催2日前までに、2次元コードまたは URL から、こころちゃっとホームページにアクセスし、お申し込みください。  
お名前はニックネームでかまいません。
- お申し込みいただいたメールアドレスあてに、招待メールをお送りします。招待メールの URL にアクセスすると参加できます。
- ZOOM に慣れていない方は、申込時にお気軽にご相談ください。

### 対象

兵庫県内在住、在勤、在学の女性

### CoCo カフェのルール

- ①ここでの話は、ここだけでお願いします。
- ②否定はしないで話しましょう。
- ③入退室は自由です。
- ④撮影・録音・画像収録等はお控えください。
- ⑤ZOOM のリンクを他の人に知らせること、SNS での共有はしないでください。
- ⑥公衆 Wi-Fi での接続はお控えください。



ひょうご女性サポート SNS  
こころちゃっと

