

科目番号	AB214		
科目名	保健体育2		
担当教員	小倉 佳紀（森林大学校専任教員）		
科目区分	一般教養	人材養成の方針	①即戦力 ②リーダー ③地域貢献
対象学年	2年	授業形態	実習
開講時期	④4～6月 ⑤7～9月 ⑥10～12月 ⑦1～3月	単位数	1
授業時間数	15	コマ	(30 単位時間)
実務経験のある教員による授業科目	—	左の実務経験の内容	—
教員以外で指導に関わる実務経験者の有無	—	左の実務経験の内容	—
実務経験を活かした授業内容	—		

目的	就労後も、それぞれのライフスタイルや年齢、体力、運動技能、興味等に応じて、生涯にわたりいろいろな形でスポーツに関わりを持てるよう、レクリエーションスポーツを通じて、スポーツの持つ多くの意義と役割を認識し、暮らしの中にスポーツを取り入れる活動の実践を目指す。
概要	山歩き、自然探訪、体育大会、球技大会
キーワード	暮らしの中にスポーツを取り入れる活動
関連する科目	
到達目標	スポーツによるリフレッシュ法の習得と体力の維持増進
到達目標	<input type="radio"/> 森林林業の即戦力として活躍するための実践的な技能の習得 <input type="radio"/> 森林林業の次代のリーダーとなるための専門知識及び技術の習得 <input type="radio"/> 多自然地域の振興や課題解決に貢献するための幅広い知識及び技術の習得
評価方法	出席50%、態度50%

授業計画	テーマ	講義内容
1～4	山歩き	年齢や体力に応じた登山
5～8	自然探訪	自然遺産の価値を感じながらの山歩き等
9～11	体育大会	地域の高校との交流体育大会
12～15	球技大会	1年生と交流球技大会

テキスト	
参考書	
関連する資格	
備考	