

第12回 県民意識調査 報告書

調査テーマ: 『県民の健康づくりについて』

平成18年度

兵 庫 県

目次

調査の概要

1	調査目的	1
2	調査設計	1
3	回収結果	1
4	標本抽出および集計方法	2
5	回答者のプロフィール	3
6	標本誤差	4

調査結果のまとめ

1	健康づくりについて	5
2	食生活について	5
3	運動について	5
4	飲酒・喫煙について	5
5	歯の健康について	6
6	健康診断・健康管理について	6
7	健康づくりの取組状況について	6
8	暮らし向きに対する意識	7
9	震災に対する意識	7
10	県政への意識	7

調査の結果

1	健康づくりについて	9
	(1) 普段の生活で実践していること	9
	(2) 健康づくりに関する情報源	12
2	食生活について	15
	(1) 食生活で重視していること	15
	(2) 「食事バランスガイド」の認知状況	18
	(3) 「食事バランスガイド」の活用状況	21
3	運動について	23
	(1) 運動の実践状況	23
	(2) 一日の平均歩数	26
	(3) 運動したい場所	29
4	飲酒・喫煙について	31
	(1) 飲酒の状況	31
	(2) 1日当たりの飲酒量	34
	(3) 喫煙の状況	40
	(4) 現在の喫煙状況	43

5	歯の健康について	49
	(1) 抜けている歯の有無	49
	(2) 抜けている歯の状況	52
	(3) 今ある歯の本数	53
	(4) 歯の健康のために実践していること	55
6	健康診断・健康管理について	57
	(1) この1年の健診・人間ドック受診の有無	57
	(2) 健診・人間ドックの受診場所	59
	(3) 健診・人間ドックを受けなかった理由	61
	(4) 食事や生活習慣改善についての指導の状況	63
	(5) 治療のための医療機関受診について	65
	(6) 指導内容の実行、医療機関の受診をしなかった理由	67
	(7) 症状の指摘等	69
	(8) 回答者の肥満度(BMI)	72
	(9) 「メタボリックシンドローム」の認知状況	74
	(10) 今後特に気をつけようと思っていること	77
7	健康づくりの取組状況について	79
	(1) 身近で取り組まれている健康づくりの状況	79
8	暮らし向きに対する意識	90
	(1) 生活の向上感	90
	(2) 生活満足度	95
9	震災に対する意識	100
	(1) 大震災発生の不安	100
10	県政への意識	105
	(1) 県政への関心	105
	(2) 県政への評価	109

資料編

(1) 調査票	資料1
---------	-----

調査結果を読む際の注意

グラフの数値は、すべて小数点以下第2位を四捨五入して表示した。四捨五入の結果、個々の比率の合計と全体を示す数値とが一致しないことがある。

文章上の数値差(ポイント)は、小数点以下第2位を四捨五入して表示した。

1つの設問に2つ以上の回答を求めた設問では、比率の合計が100.0%を超える場合がある。